

Recreation Time

レクタイム!

スリッパ投げ

介護施設の皆さまで楽しめる

レクリエーションです。

スリッパを使った

リハビリテーションにもなるゲームです。

遊び方

- 1 ペットボトルを適当数並べます。
- 2 スリッパを履いて椅子に座ります。
- 3 ペットボトルに向けてスリッパを放り投げます。
- 4 より多くペットボトルを倒した人の勝ちです。



ポイント①

チームに分かれて
対戦型でも
楽しめます。



ポイント②

足のリハビリにも
なります。

用意するもの

- ペットボトル(適当数)
- スリッパ(人数分)
- 椅子(人数分)

