

Recreation Time

レクタイム!

お手玉くずしゲーム

介護施設の皆さまで楽しめる
チーム対抗のレクリエーションです。
お手玉の山にボールを当てて崩すゲームです。

用意するもの

- 丸椅子
- 先端にボールのついた棒 (人数分)
- お手玉 (30個程度)



遊び方

- 1 丸椅子の上にお手玉を30個程度積み上げます。
- 2 先端にボールのついた棒を揺らしてお手玉を床に落とします。
- 3 より多くお手玉を落としたチームが優勝!



ポイント

お手玉は
崩れやすいように
途中で積みなおし
ましょう。

