

Recreation Time

レクリエーションタイム!

すくっていれよう

テーブルの上に置いた箱の中にビー玉やパチンコ玉、碁石などを入れスプーンですくってペットボトルに入れていくゲームです。

遊び方

参加者はスタートの合図とともに、スプーンでビー玉やパチンコ玉をすくい、ペットボトルの中に入れていきます。
ペットボトルの中に全てを入れられたチームが勝ちとなります。ゴールしたら、ペットボトルに旗を立てるなどすると達成感が味わえます。

進め方のコツ

- ゲームに取り組む場合、最初は散りばめるビー玉などの量を少なめにするとゴールもしやすく楽しめます。
- スプーンですくいにくい丸いビー玉やパチンコ玉が難しい場合は、碁石などすくいやすいもので行ってみましょう。
- 上肢の上げ下げのトレーニングにも繋がりますので、高さの違うペットボトルなどを使ってみてもいいでしょう。

準備

用意するものは、お菓子箱のフタやトレイなどビー玉やパチンコ玉を入れられる箱と、ペットボトル、スプーン、すくうもの(ビー玉、パチンコ玉、碁石、豆など)です。事前にお菓子箱のフタの真ん中にテープなどでペットボトルを固定しておきます。飲み口の部分が分かりやすくなるよう色を塗ったりビニールテープなどを貼ることで認知しやすいように工夫しておきましょう。

