

# ぼくの夢 わたしの夢

西野 美咲さん 天神小学校6年(柿原)

# 憧れの理学療法士さんのように 関わった患者さんを笑顔にしたい

休みの日は祖母と過ごすことが多く、一緒に畑で作業をした り、動物のえさやりをしたりしていました。楽しくて、優しい 祖母が大好きです。祖母は私が4年生の時、突然倒れて寝たき りになってしまいました。入院中、体が固まらないよう、手や 足を動かして、リハビリをしてくれている人がいました。重い 体を動かし、手足も固くて大変そうでしたが、少しずつ回復し ていくところを見て、すごいと感動したのを覚えています。そ れが理学療法士の仕事だと知り、憧れるようになりました。

私は将来、理学療法士になりたいです。祖母の笑顔を増やし てくれた理学療法士さんのように、私と関わった患者さんにた くさん笑顔になってほしいと思います。早く元通り動くようリ ハビリを手伝って、祖母のような寝たきりの人の体を少しでも 楽になるようにしてあげたいです。



### **CONTENTS** 目次

UCHIKO vol.276 広報うちこ2020年10月号

- 2 ぼくの夢わたしの夢/目次
- 特集1 これも空き家の生きる道 3
- 12 うちこ往来 朝の森ウォーク/道路功労者表彰/愛媛FCマッチタウン 他
- 特集2 内子高校・創立100周年記念体育祭 14
- みんなのひろば 18 リレーエッセイ/はじめてのバースデー/人☆キラリ/HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.234
- 24 町からのお知らせ 保健師・調理師の正職員募集/成人式のご案内 他
- くらしの情報 インフルエンザ予防接種の助成/櫨染ストールづくり 他 26
- 29 社協だより Vol. 3 赤い羽根共同募金
- 30 健康カレンダー/お元気ですか/人のうごき/相談/当番医
- 32 住人十色

## COVER 表紙の写真-



●最近、若者が増えてきたと 話題になっている小田地域。 写真の「どい書店」を活動拠点 とする地域おこし協力隊・岡 山紘明さんの周りはいつもに ぎやかです。写真家や映像作 家、シンガーソングライターな ど、クリエイティブな仲間が集 まり、情報発信などで地域に も貢献しています。

今月号は空き家について考 える特集。「どい書店」のこと も紹介しているので、ぜひご 覧ください。





空き家の現状

とが分かります。 果から空き家が年々増えているこ んだことが背景にあるようです。 見直され、テレワークの導入が進 ナ禍で都市部での生活や働き方が 打という結果が出ています。<br />
コロ 地方移住に関心を持つ人は35・4 一方で、住宅・土地統計調査の結 現状の課題は、空き家は増えて 内閣府が6月に公表した調査で 東京23区に住む20代のうち、

内子町の空き家の現状(住宅・土地統計調査)



総住宅数

空き家数

空き家率





3~10月が2570回だったのに

今年の同時期では4950

6棟だけです。 の登録数は25棟。募集中の物件は ます。しかし現在、空き家バンク れば、町の資源になると考えてい 住者の受け皿として上手に活用す を支援する制度です。空き家は移 たい・借りたい人」のマッチング して町のホームページで紹介し、 なった家を売買物件や賃貸物件と 「売りたい・貸したい人」と「買い 空き家バンクとは、住まなく

年に移住者50人を対象にアンケー

用や移住を支援するため、平成29

内子町ではより良い空き家の活

会になっていると思います。

き家を所有する皆さんにとって 回と、ほぼ倍になっています。空

は、その活用を検討する絶好の機

けて、もっと情報を整理して発信

トを実施しました。その結果を受

ンク物件一覧」の閲覧者数は、昨年 内子町ホームページの「空き家バ



移住定住支援サイト「うちこんかい」へ▼ 移住に必要な情報がいっぱい。



用にご協力ください。

ますので、空き家バンクなどの活

い人との出会いになるよう頑張り いる家を大切に使ってくれる、

# 大切な家だからこそ

で、うまく活用してほしいです。

した。物件情報だけでなく子育て イト「うちこんかい」を立ち上げま できるよう内子町移住定住支援サ

!事の情報をまとめているの

さんにとっても、思いが詰まって 思っています。空き家所有者の皆 えることで、長く住んでほしいと ことなど、町の実情をきちんと伝 仕事のことや地域での暮らしの に対して、住む場所だけでなく 人って暮らしたいという人を増や しに憧れて内子町に来てくれる人 したいと考えています。田舎暮ら 一当者として、この町を気に



隣町のすごい若者たちに学ぶ、空き家の生かし方



# 町家をつなぐ「YATSU

「町家を残したい」という数人の思いから始まった小さな活動。重ねる ごとに輪が広がりはじめ、これまで15棟を清掃し、参加者は延べ300 人を越えました。空き家だった町家はゲストハウスや店舗になり、大 洲市肱南地区の町並みに新しい風を吹き込んでいます。

務局員の久世さんは「何百年と続 Р な町家を残すために、所有者と利 年で壊されそうとしている。大切 いてきた町家の歴史が、ここ数十 29年5月に活動を始めました。事 になった町家の清掃や修繕を った」と思いを語ります。 者の間をつなぐ役割を果たした 〇法人YATSUGI」。大洲市肱南地区で活動する 「オソウジダイサクセン」や、 動は情報収集に始まり、 必要な技術を学ぶワー 時代につなぎたいと平 きれいにした場所をイベ 活用につなげ する

町家の歴史を未来につなぐ活動 磨き続けているのは地域の宝



NPO法人YATSUGI 範芳さん(右) 理事長 三瀬 雄也さん 事務局員 久世











## YATSUGIの「オソウジダイサクセン」

空き家になった町家の清掃、残遺物整理の補 助、一部の修繕などをしています。所有者にも 参加してもらい、建物の歴史などについて情報 を共有するようにしています。毎回10~20人 くらいが集まり、楽しみながら掃除しているそ うです。昔の写真や道具など面白いものが出て くると、掃除の手が止まってしまいますが、そ れも一つの楽しみ――。昨年度は16回の清掃 活動に延べ195人が参加しました。





### YATSUGIの活動で生まれ変わった空き家

1\_「はたご屋霧中」。築100年以上といわれる町家を改修し、ゲストハウスと して活用している。古さの魅力を最大限に引き出している 2\_同じ町家 をシェアしたドライフラワー店 「花の日々」。 おしゃれなブーケやリースが 並ぶ 3\_元文房具店の商品棚を上手に使って商品を陳列 4\_カフェにも なっている「はたご屋霧中」。パティシエが作るスコーンが絶品





きな場所になっています。 てほしい」と夢を語ります。 思った。琴や着物を教えているの りました。メンバーの一人は「若 今は所有者や利用者との信頼関係 りる側も、町家を使うことに前向 メージが湧いてくる。貸す側も借 んは「きれいに片付くと活用のイ 目に見えるので、 たちの夢をかなえてくれる、 き家は地域の宝となり、多くの人 を築けたことで、どう生かしてい 口をそろええます。 に長く続くとは思わなかった」と になりましたが、二人は「こんな その効果を実感しています。 きになってくれるのがいい 信もしています。 んできた」と笑顔で語り合うメン 計画もビジョンもなかったけれ 人が増えました。 ーの皆さん。磨き続けてきた空 人たちが頑張っている姿を見 いと思っていた」と久世さん。 多くの空き家が活用されるよう 自分たちの取り組みが実を結 町家が できることから始めただけ。 そういうのが似合う町に 未来につながるいい活動だと 緒に相談できるようにな つでも多く残ったら 利用 建物の 理事長の三 空き家を見直す 希望者に情報 「仲間と一緒 使い方 一瀬さ

# んをした人たち

誰も住まなくなった空き家を、必要としている人たちがいます。空き 家バンクなどを通じて愛媛県外から移住してきた人たちに、空き家探 しのことや、今の暮らし方などについて聞きました。

「ジブリ映画の世界みた い」と気に入った家。築70 年ほどの建物は意匠が細か 大工のこだわりを感じら 2\_風呂とストーブは まきが燃料。まき割りやチェ ソーでの倒木など、初め ての体験ばかり 3\_昨年か ら始めたキュウリ栽培。朝4 時からの収穫や水やりなど、 「むちゃくちゃ大変だけど楽 しい」と笑顔 4\_畑の散水 用に、自分で山水を引いた



がなかったようです。 な暮らし方を探そうと東京都 突然取り壊されたりと、

入った物件は改修費が高かった 思うようになりました。理想的 よりも生きるすべを持ちたいと ら長野県に移りましたが、気に 東日本大震災が起こり、

理

想に近い暮らし

方

を

けたとき、

舎の空き家で実

現

匿名希望R・Tさん=北表

う必要があるので、 ルになると感じました。 移住するときには一つの 高額な改修費を一旦は全額支払 変だったのは、 て待ってよかったです。 年くらい掛かったけれど、 でした。結局、引っ越すまで2 力を貸してくれたのも地域の人 くなってしまいます。 亡くなり相続関係で契約が難し しよう」と決めた頃、所有者が に入りました。しかし、「ここに て、土地柄も空き家もとても 町の補助金はあるけれど、 水回りを直すこ 若い世代が そのとき 他に大 信じ

畑仕事をしたりと意外と忙 じています。 くに野草や山菜もある。 も庭で野菜を作れるし、 まきを割って風呂を炊いたり んどん増えて、今とても充実し えてもらい、最初に考えてい 人にイノシシのさばき方も 生きる力」が付いてきたと感 田舎暮らしは草刈りしたり、 全然時間が足りません。 やりたいこともど すぐ近 た教の

を諦めて全国に目 内子町の空き家

を

の人たちが優しく迎えてく がてら内子町を訪ねると、 クでかわいい物件を発見。

# すてきな家と ふるさとの 出 会

井 上 佳子さん=徳積

の介護をするため、定年後に帰 長らく暮らしていましたが、親 こともあります。三重県津市で 郷することになりました。 数年前は五十崎で暮らしていた 主人は内子町生まれです。二十

(婦ともども愛媛県出

身で、

最初は自分で店舗兼住宅を

1\_倉庫を改修した佳子さん の作業場で。(左から)佳子 さん、洋一さん、菖枝さん 村前地区の住居。「店まで 車で15分かかるけれど、そ の道のりも楽しい」と話す佳 子さん 3\_内子商店街に開 いたケーキ屋「金の潮」 4\_ 村前地区の農家さんが生産 したシャインマスカットなど をぜいたくに使ったシフォン ケーキ 5\_ケーキを作る昌 枝さん。ふわふわのバターシ フォンケーキが人気









自然。 街で空き店舗を借りてケーキ屋 楽を聴きながら、トールペイン の趣味の部屋です。 快適です。併せて貸してもらっ をリフォー たことくらいです。結局、 ら建物の傷みのひどさに気付い い、安心感につながっています。 です。行事は多いですが、地域 など、四季折々の景色がすてき リフォームできることと豊か に入りました。決め手は自 区の物件を紹介してもら ンクに問い合わせたら、 つかりません。そこで空き家 探していましたが、 て改修してくれました。今は私 た倉庫は、主人が約1カ月かけ 人たちにいろいろと助けてもら や裁縫を楽しんでいます。 娘がパティシエで、内子商 大変だったのは、契約してか 住宅のみでしたが一目 桜やアジサイ、ホタル、柿 ムしたので、 なかなか 大好きな音 とても いまし 全面 で気 由

ました。住居も店もいい縁が も自由に改修させてもらいまし 同級生だったこともあり、ここ 緒に夢を実現することができ 店のデザインは娘と考え、 有難く思っています。

R・Tさんと井上さんも補助金を活用して空き家を改修しました

※ただし5年以上居住することが条件です。

# 住宅の改修

いい物件です。所有者が主人の も開いています。内子座に近い、

働き手世帯

子育て世帯

補助率:経費の2/3

補助率:経費の2/3

限度額:200万円

限度額:400万円

愛媛県内の市町からの移住者

補助率:経費の1/3 限度額:100万円

補助率:経費の1/3

限度額:200万円

# 対象住宅

□ 対象者

▶働き手世帯

▶子育て世帯

▶内子空き家バンクに登録した物件 (愛媛県版でも可)

1人以上が60歳未満の世帯

中学生以下の子どもがいる世帯

▶一戸建て住宅で、移住者に改修を行う権限があること

は時間が掛かりそうなの

母かりそうなので、でそこまで整備するに

# 生かせば変わる地域の

かつて地域で唯一の書店として親しまれていた「土居書店」。約10年前に 閉店し、しばらく空き家の状態が続いていました。昨年4月に地域おこし 協力隊に着任した岡山さんが、その建物を借りて本を売らない本屋「どい 書店 | として活動を開始。さまざまなアイデアでにぎわいを生み、小田地 域に移住したいという若者も増えたそうです。小さな奇跡とも呼べる出来 事は、空き家に詰まった大きな可能性を感じさせてくれます――。

ハウスにしました。ちょうど、きることから始めようとシェア う若者も増えました。 探していて、共同生活をするこ どい書店」の活動を発信するこ などクリエイティブな 年代の知り合いが活動拠点を 小田に暮らしたいとい 活動 がきっ

域

相談したら、



地域おこし協力隊 岡山 鉱崩さん=小田下=



小学生が勉強しにくる新たな光景も日常に



に魅了され、

雰囲気と大家さんの

はゲストハウスをイメージしました。大きな建物だから最魅了され、ここに住もうと決

勉強会には若者を中心に多くの人が参加



不定期に開かれるイベントも人気

### Interview



頼子さん =小田下=

# 大切にしていた空き家が、いい人に巡り合ってうれしい

元土居書店だった隣の家を購入しました が、壊すのにもかなりの費用が掛かります。 何もしないはもったいないので、地元の人 たちといもたきをしたり、町が少しでも元 気になればと、ひな人形や五月人形を飾っ たりしていました。普段の管理は大変で、掃 除は毎日1~2時間かけてしていました。

何とか残してきたけれど、東京から若い

人が来て使ってくれるなんて、不思議な巡 り合わせだと思います。周りに空き家が増 えていたので、人がいると安心だし、生活 にも張りが出ました。毎日の管理がなくな り肩の荷も下りました。岡山さんは、今度 は喫茶を開きたいとのこと――。小田を良 くしようと頑張ってくれているので、でき る限り応援したいと思います。



活性化の事例の一つになってい

き家は5棟も使われ始め、

地域

# 空き家を生かすために

ので、 と考えています。 ちの地域に合う形を見つけたい ころを参考にしながら、自分た もあり、自然と空き家を紹介す 活動にも時々参加して、 じているのは、所有者と利用者 ながっています。そんな中で感 書店」も空き家を活用している る受け皿になりました。「どい の間に、信頼してもらえる中間 イメージが伝わり、説得力につ 大洲市の「YATSUGI」の SNSなどで相談してくる人 織があることの大切さです。 所有者や利用希望者にも いいと

る環境を整えたいです。 がら町の人とのつながりが持て のための受け入れ態勢もつくっ 難しいことです。私が両者の思 ぐに大家さんに信頼されるのは が大切ですが、移住希望者がす いを伝えられる立場になれたら ためには大家さんとの信頼関係 いなと思っています。移住者 円滑に空き家を利活用する いろいろな情報を提供しな

空き家の所有者の皆さんに

借りる側が前向きになれると思 片付けだけで数カ月掛かりま それでも住んでから約25のご は、 みが出ました。場所によっては かなり整理されていましたが、 いということです。 その負担が減るだけでも、 建物内の物を減らしてほ 土居書店は

# 広がる可能性

います。

ものを使って新しくしました。 損なわないよう、ほとんど元の す まま使っています。家具やの もてなしの場所にしたいと思っ 点となる「どい書店」は、 の活動目的は「若者が暮らしや ん、畳、障子紙などは内子町の ています。建物は文化的価値を 人に地元を感じてもらえる、お い田舎づくり」です。活動 の地域おこし協力隊として n

てみてください。 場所にしたいと考えています。 しいです。ぜひ一度、遊びに来 能性を感じてもらえたら、うれ や空き家の所有者の皆さんに可 ここの活用や活動を見て、若者 茶店にして、さらに人が集まる 吹き返しました。次はここを喫 店ですが、人が住むことで息を しばらく空き家だった土居書

9

住まなくなった家を、貸したり売ったりすることに関心はありません か。大切な思い出が詰まった家を必要とする人につなぎ、大切に使って ことが家や地域の元気につながるかもしれません。傷みがひどく 危険な場合は、除却する費用の補助もあります。空き家があるという情 報だけでもいいので、ぜひ一度ご相談ください。

【問い合わせ】 総務課 移住・定住促進係 **2**0893(44)6151

# 文楽の魅力と歴史に触れる 「内子座文楽ポスター移動展」が開催中

「内子座文楽ポスター移動展」が8月20日、内子座か ら始まり町内7カ所を巡ります。(11月22日まで。広報 うちこ8月号参照)毎年8月に開かれる内子座文楽が中 止となったため、より内子座文楽への関心が高まればと 企画された展示会です。公演ポスターや明治時代の浄瑠 璃本などが展示されている他、吉田和生さんなど6人の 出演者から寄せられたメッセージなども並んでいます。



地域に巡回した際は、ぜひ足を運んでみてください

# 気持ちのいい朝を小田深山で-散策と朝食と新鮮な空気を楽しむ新企画

「朝の森ウォーク」が8月22、23、29の3日間、小田深山 で行われました。延べ67人が参加し、やわらかな日差し と川のせせらぎを楽しみながら、約3章のコースを歩き ました。コースの途中には「森カフェ」が用意され、湧き 水で沸かしたコーヒーと朝食セットを味わいます。大野 理園さん(9)=松前町=は「歩いた後に森で食べるご飯は おいしい」と目を輝かせていました。



体験してほしい、目覚めたばかりの森を歩く気持ちよさ

# 古き良き時代の観劇を体験しよう 内子座でサイレント映画まつり

「内子座サイレント映画まつり」が9月1日から11月 13日の間、内子座で行われています。サイレント映画 は音声が入っていない映像を流し、その横で活動弁士が ナレーションを入れます。土日・祝日は劇団オーガンス の団員が活動弁士となり、映画の中の世界を臨場感たっ ぷりに表現します。この日は『ドタバタ撮影所』と『己が 罪作兵衛』が上演され、一味違う舞台を作っていました。



映像に合わせてセリフなどを入れる団員

# 地域の元気づくりに宝くじが貢献 寺村自治会に「コミュニティ助成事業」

(-財) 自治総合センターでは宝くじによる社会貢献の一 環で、コミュニティ助成事業を行っています。

今年度、内子町では寺村自治会が助成を受け、自治会 活動に使う司会台や音響設備、プロジェクター、スク リーンなどを購入しました。同自治会長の﨑本修一さん は「備品が整備され、『唄と踊りの発表会』などの行事が スムーズに行える。大切に使いたい」と話しました。



宝くじ助成を活用してそろえた寺村自治会の設備一式

# うちこ往来





上) 伝達式の出席者 (左から) 片上所長、宮岡さん、髙 岡健一さん、政岡和猶建設デザイン課長 下)大洲土 木事務所事業管理課長兵頭 充 さん (左) と松森さん

# 長年の清掃美化活動に感謝して、 富長ボランティアの会と小田分校に表彰状

長年にわたり道路の清掃美化活動に尽力した個人や団 体を顕彰する「道路功労者表彰」(畑)日本道路協会主催) が行われ、富長ボランティアの会(宮岡健二会長)と内子 高等学校小田分校が受賞しました。8月24日には内子町 役場、26日には小田分校で伝達式が行われ、大洲土木事 務所長の片上靖さんから表彰状が手渡されました。

富長ボランティアの会は平成10年頃、宮岡さんが発起 人となり活動を開始。現在は約40人の会員が、石浦地 区や国道379号の清掃をしているほか、川ツツジの植栽 や花壇づくりなどをしています。宮岡さんは「みんなで 協力して続けてきたのでうれしい。受賞を励みに、活動 が変わらず続けられるよう頑張りたい」と話しました。

小田分校は20年間、毎年2年生が学校行事の一環で 国道380号の除草やごみ拾い、ガードレールや橋の清掃 などを行っています。代表の松森美羽さん(3年)は「活 動を続けてきた先輩たちと、私たちを温かく見守ってく れる地域の人たちに感謝の気持ちでいっぱい。この良き 伝統が続くことを願います」と笑顔で話しました。



試合会場のイベント広場に凧あげ体験スペースを設置

# 上昇気流に乗ることを願って凧あげ―― 年に一度の愛媛FC・マッチタウンゲーム

愛媛 FC のマッチタウンゲームが 9月12日、ニンジニ アスタジアム(松山市)で行われました。今年は小学生 のエスコートキッズなどは実施されませんでしたが、内 子町の PR ブースを設置し、凧あげ体験や凧・うちわの 販売などをしました。試合前には道の駅からりから「じゃ からサイダー」、せせらぎから「小田の里ひしお」を記念 品として贈呈し、会場を盛り上げました。



川や水車の音を聞きながらのヨガでリフレッシュ

# 疲れた心と体が喜ぶヨガ体験 「石畳・里山ヨガリトリート」

内子の自然を感じながらヨガを体験できる「石畳・里 山ヨガリトリート」(内子町観光協会主催)が9月12・13 の両日、石畳清流園などで行われました。参加した6人 はヨガ体験をした後、石畳の宿で食事をして宿泊するな ど、特別な非日常を味わいました。インストラクターの佐々 木美智子さんは「風や自然の音が心地よかった。参加者 も内子に癒されたと喜んでいた」と声を弾ませました。







# 新しい体育祭が、次の100年の始まりに

100周年という節目の年。コロナ禍という状況が重なったことで、よ り一層の結束につながって、大成功に終わった体育祭。その裏には短い 練習期間でたくさんの苦労がありました。グループ長や先生の話から は、苦労の先にある達成感や喜びが伝わります。

用し、効率的に準備をしてくれ たと思います。たくさん悩んで ない中で、空き時間もうまく利 決めていました。本当に時間が がら、その日に練習する内容を して、進捗状況などを確認しな

つながると思います。

したからです。この頑張りは新 のは、生徒たち一人一人が成長 育祭を成功させることができた

次の100年に

時に集まって私と打ち合わせを

長の3人だと思います。毎朝8

一番大変だったのはグループ

ることになりました。 徒にとったら一番の思い出にな はしなくてもいいのでは」とい の中には「こんな状況で体育祭 禍になってしまいました。先生 画を練っていたところ、コロナ 体育の授業時間だけで準備をす た。ただしコロナ対策のため、 得して開催することになりまし る行事だと思い、先生たちを説 う意見もありました。でも、生 今年、体育祭の担当をすること

げた体育祭。全員で協力した応 当によくやってくれました。こ 思い出になると思います。 校が一つになった瞬間で、この があったように感じました。学 けれど、グループを越えて「み 援合戦やみんなで描いた一つの 達成感や満足感はきっと一生の んなお疲れさま」という雰囲気 した。もちろん勝ち負けはある しんでいることが伝わってきま てくれて、あふれる笑顔から楽 巨大パネル、先生たちも協力し んな状況でも新しいやり方で体 制約が多い中、生徒たちは本 生徒たちみんなの手で作り上 次の100年につながる。 生徒たちの成長がうれしい



いましたが、グループをうまく

100周年体育祭担当 **辰野 裕康**さん



周年事業推進室長 徳本 降浩さん

母校の飛躍を願 0 0 周 年 事業の成功

私も昭和59年に内子高校を卒業し ました。母校に何か恩返しができた らと、10年前から100周年事業に関り たいと思っていました。その夢がかな い、周年事業推進室長をしています。

体育祭では美術部の顧問として装 飾担当になりました。生徒たちがパネ ルのモチーフに選んだのは麒麟。泰平 の世に現れるという伝説の動物です。 「みんなの力を合わせることで幸せを 呼び寄せたい」という気持ちを込めて います。わずかな期間で仕上げるた め、3グループが協力して一つの絵を 描き上げました。休みの日に作業をす る生徒もいて大変だったけれど、笑顔 で頑張ってくれました。みんなで乗り 越えたことで心も一つになれたと思い ます。私も高校時代、3年間装飾を担 当しました。私と同じように、絶対に 忘れられない思い出になればうれしい です。

装飾だけでなく、応援合戦や競技も 100周年を意識した良いものになりま した。コロナ禍という不測の事態が起 こる中、最大限の努力と工夫で新しい スタートが切れました。何が起こるか 分からない未来だからこそ、変わらな ければいけないこともあると、生徒た ちも学べたと思います。残りの100周 年事業も成功させて、内子高校のさら なる発展へとつなげたいです。



スクールカラーの青を基 調とした創立100周年記

体育祭に向けて準備する生徒たち









紅嶺グループ長 好清さん

# 支え合いながら、よりいい体育祭に

練習期間が少なくても、昨年より良いものを 作りたいという思いで取り組んできました。部 活動でキャプテンをしていたときより、ずっと 人数が多くて、まとめるのが難しかったです。 声も通らないし、気持ちも伝わりにくいと感じ ました。悩んだときは、団長や副グループ長が 相談に乗ってくれて、心強かったです。優勝は できなかったけれど、みんなで最後まで楽しん でやり遂げることができてよかったです。

# 仲間の言葉で気付いた分かり合う大切さ

一番頑張った応援合戦で優勝できました。記 念の年にみんなで完全燃焼して優勝したこと は最高の思い出です。練習中はうまくいかなく て、強い口調になったこともありました。仲間 から「楽しくやろうよ」と言われて、熱くなり 過ぎたことに気付かされました。この経験か ら、まとめ役はみんなことをよく見て、理解し 合いながら進めることが大切だと学びました。 仲間に感謝して、将来に生かしていきたいです。



白鵬グループ長 秀敏さん 中田



龍群グループ長 都築 翔さん

# みんなで楽しんでつかんだ総合優勝

リーダーになるのは人生で初めての経験でし た。始めは、大人数の前だと緊張して、どうし たらいいのか悩むこともありました。でも怒ら ず、優しく伝えるように心掛けていました。友 達からは「甘く見られるよ」と心配されました が、みんな協力的ですごく助けてもらいまし た。後輩も気軽に相談してくれて、うれしかっ たです。自分たちらしく楽しくやろうと頑張っ てきて、総合優勝できたので、すごく幸せです。

み

な

(T)

77

ば

# みんなでつないでリレーエッセイ

# 教えられたこと愛猫に

松本 丈弘さん(49)

のそばには猫がいました。猫 生まれた時からずっと私 人生を振り返 || 鵜川|| る



す。現在は3匹と暮らしてい が 11 家族みんなが猫好きで るのが当たり前 の生活

ニックで家に戻れなくなって 3カ月が経ち、諦めが少しで にもいません――。ちょうど しまいました。探してもどこ たため、外の世界に驚きパ ました。完全に室内飼いだっ そんなハナが今年の5月1 私のストーカー状態でした。 ナがいます。今まで飼ってき いになり、 した。体重は以前の半分くら た。見つかった時は涙が出ま てきたころ家に帰ってきまし アの隙間から外に出てしまい た猫の中で一番懐いており、 日、魔が差したのか玄関のド その中に7歳の茶トラの 筋力なども衰え、

け

す

次は、武田保幸さん=本村= にお願いします。

つ取り戻しています。

いました。今は調子を少しず 壮絶な日々を送ったのだと思

> した。 まったのは、 と、いろいろなことを思いま がって遊んでおけばよかった きてしまう――。いなくなっ た時、もっと今以上にかわ でしかありません。「そんな ことは起きないだろう」が起 たハナがいなくなってし 当たり前 のように 飼い主の不注意

教えられたような気がしまし 行動を起こす前にそれが正し た。これからも家族みんなで いと、今回の出来事でハナに いか再確認しなければならな います。後悔しないように、 いこうと思います。 かわいがり、猫と共に生きて ば」ということがあると思 が、「あの時にああしてお 日常において場面は違いま

# 監修 内子町食生活改善推進協議会



カロガラ ボース 山田千壽子さん =祝谷=

# ●材料(4人分)

ゆで大豆 100<sup>グラ</sup> 乾燥ひじき 10<sup>5</sup> いりこ 10<sup>5</sup> ニンジン 1/4本 50mℓ すりごま 大さじ2 砂糖 大さじ1

しょうゆ 大さじ 1/2

# ●作り方

- ①乾燥ひじきは水で戻し、水気を きる。ニンジンは千切りにする。
- ②鍋に湯を沸かし①を入れ、ニン ジンが柔らかくなるまでゆでる。
- ③ざるに上げて湯をきる。
- ④ボウルに③とゆで大豆、いりこ を入れ、Aの調味料を加えて混 ぜ合わせて完成。



季節の一皿 SPECIAL DISH

│ ひじきと大豆の常備菜



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

10月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



たずら大好きで、いつも汗び お買い物も大好きです♡



なんでもお口に入れちゃうぞ! 山 いっぱい食べてモリモリになるぞ 田 佑っ 心がんくん 石畳9



莉穂ちゃ にぃに大好き 平



いたずらが大好きです。 にこにこ笑顔を振りまきます。 鄞 友愛ちゃん 田中 みんな

 INSTAGRAM \ みんなが見つけた/ 内子のいいとこ「うちコト」

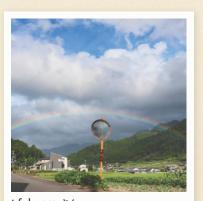
内子町の「いいね」と「つながり」が増えるよう、イン スタグラム「うちコト」では、フォトコンテストを実施中 です。今回は8月の月間賞の受賞作品を紹介します。



guchibou さん 表情は見えないけれど、川遊びで夏 しめるうれしさが伝わる一枚。



雲が蒸気に見えて、今にも走りだしそう!



t.fukuoca さん 真夏の通り雨の後にかかった虹。 くっきりと見えてとってもきれい。



10月の月間賞の賞品

みそぎ米プレミアム(稲木米)5 \*。 今秋から販売を始める「みそぎ米」。皆さ んに食べてもらうことで、田んぼが連な る里山の景観を守ることにつながればと 願っています。どうぞご賞味ください。

見るだけでも楽しめるので、ぜひ皆さ んも「うちコト」をフォローしてみてね。

uchikoto\_official QRコードをスキャンする と簡単にアカウントを見



# 地域への思いを荷台に乗せて――

# 立川軽トラ市実行委員会

毎月第2日曜日、立川地区の成川商店前では、地元 の新鮮野菜などが並ぶ軽トラ市が開かれます。7年目 を迎え、毎回40~50人の客が訪れているそうです。

発起人の成川幸三さんは「ここは利便性もいいし、 荷台に載せたまま販売する軽トラ市なら気軽に始め られる。地域のためになればと思い、仲間に呼び掛 けた」と振り返ります。代表の西谷義久さんも「年 配の人たちが作った野菜を販売している。生きがい につながり、少しでも元気になればうれしい。自分 たちもお客さんや地域の人との交流が生まれて、や りがいを感じている。楽しいですよ」とにっこり。

小規模ながら格安の商品や地元で獲れた鮎の塩焼 きなどが人気で、約8割が町外客です。成川さんは 「地域の魅力を知ってもらういい機会になっている。 『継続は力なり』を信じて、負担のない範囲で頑張 りたい」と話します。最後に2人は「秋は地域特産 の栗も出品される。商品の安さと人の温かさが売り なので、ぜひ一度足を運んでほしい。新規の出店者 も待ってます」と笑顔で呼び掛けました。





▲軽トラ市ののぼりを 手に笑顔を見せる西谷 さん(左)と成川さん ◀採れたての野菜や手 作りの漬物などが、軽 トラの荷台いっぱいに 並べられる



TOWN'S STAR

# 内子町の人☆キラリ

# ハロウィンの起源になった「サウィン祭」





FROM AROUND THE WORLD

HELLO

外国語指導助手 ピーター・コール

Peter Cole

10月31日はアイルランド人に とって重要な日です。古代のアイ ルランドでは、この日に作物の収 穫と冬の始まりを祝う「サウィン 祭」が開かれていました。現世と 死後の世界がつながり、先祖の霊 や悪霊が私たちの世界に来ると信 じられていました。今でもその風 習が残っていて、先祖の霊を家に 迎えるために窓にろうそくを灯 し、食事を用意するところもあり ます。家の外は悪霊がうろつくと 考えられていて、外出したい人は 悪霊に人間だと気付かれないよう に怖い格好をして出掛けます。

ハロウィンと似ていると思いま せんか。ほとんどの人がハロウィ ンはアメリカが発祥だと思ってい ますが、実はアイルランドです。ア メリカに伝わった時に子ども向け の祭りに変わりました。先祖をも てなす食事はお菓子をもらう行為 に変わり、悪霊を追い払うために 怖い衣装を着ることは仮装に変わ りました。お化けの形をしたカボ チャの明かりは元々はカブをくり ぬいたものでした。

アメリカには取り入れられな かった風習があります。それはた き火と花火です。アイルランドで は大きなたき火に人々が集い、一 緒に祝います。そして、悪霊を追 い払うために花火をします。

8月に友人と花火を楽しもうと 出掛けた場所は、残念ながら花火 禁止でした。まだそのときの花火 が家にあるので、ハロウィンにし ようと思います。

# ○広報クイズ

「広報うちこ」10月号を読んで、①~⑤ 番の丸印をひらがな・カタカナでうめ てください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」 などの濁音も一文字とします。「●」の 文字を①番から順につなぐと、ある言 葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①上芳我邸でハゼノキや木蠟の歴史を 学びながら、「●○○○」のストール を作ってみませんか
- ②まだ食べられるのに捨ててしまう「○ ○○○○○○」を減らそう
- ③今月の季節の一皿は、ひじきと大豆 Ø [OO●OOO]
- ④長年の清掃美化活動に感謝して、富 長「○○○○●○」の会と小田分校 に表彰状
- ⑤ うれしさと懐かしさがあふれる日。 令和3年内子町「○○○●○○」の ご案内

# 応募方法:

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書 いて送ってください(1人1通まで)。 正解者の中から抽選で10人に図書 カード(500円)をプレゼントします。 宛て先: 〒795-0392

内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り:10月31日(消印有効) 当選者発表:「広報うちこ」12月号

### ●8月号当選者の皆さん

# 答え「みずてっぽう」 正解数35

- 本田 亜由さん (内子19第1)
- 和田 洋子さん (内子20)
- ・岡本 富子さん (護国)
- 竹本 涼花さん (富中)
- ・松下ヤス子さん (鳥越)
- 藏本マスミさん (東沖)
- 増田 寿満さん (柿原)
- ・井門 恵子さん (田ノ口)
- ・上岡貴和子さん (中通り)
- ・宇田 厚子さん (松山市)

『約610万⅓発生してい これは国民 一人が毎日

は、まだ食べられるのに捨てんいます。その一方で日本で不足で苦しむ人たちがたくさ てしまう「食品 ロス」が

食品ロスを減らすポイント

實

ſΊ

にあ

る食材を確認する 物前に冷蔵庫や食品

環境政策室 **3**0893

(44) 6159

【問い合わせ

・冷凍保存する

期限表示の違いを知る

一界には深刻 な飢

SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

買いすぎず、使いきる 「食品ロス」を減らそう

にも地球にもやさしい暮 限までに使いきることで家計 とが大切です。 ことから実践してみましょう。 につながります。 を減らし、 買いすぎない」「使いきる」こ を家庭に取り入れ、 購入した食品を期 無駄な買 次のポ できる

ないと思いません ることになります。 わ 食品ロスの削減には食品  $\lambda$ 杯 分の を捨 b

れる期

消費期限

過ぎ

たら食べ

い方がよい期限

賞味

が期限

ſΙ

しく食べら

すぐ消費するもの 必要なものだけ買う 特売や安売りに惑わされず、

が近いものを買う

を記 いも の

早く使うものや古 使う分だけ小分け 買った日や期限 手前に置く 冷 限

VOICE

# まちの声

### 農薬散布は周囲への配慮を忘れずに

農繁期になると「飛んでき た農薬が洗濯物にかかって 困る」などの苦情が多く寄せ られます。

住宅地のそばで農薬を使 用するときは、事前に周辺住 民の皆さんに知らせましょ う。風の弱い日や周囲への影

響の少ない時間帯を選ぶな ど、近所に迷惑が掛からない よう、十分に配慮して行って ください。

【問い合わせ】 農業委員会 **2**0893(44)2113

# 第46回内子町読書活動

研 究

町読書活動研究集会は、新型コ 集会」の中止のお知らせ 11月19日に予定していた内子

ロナウイルス感染症拡大防止の  $\nabla$ 文学講座 内容

中止します。

講師 10月10日(土) 村山洋子さん 「女性作家とおとこたち」 午前10時~

# 行いました。 を内子、 しました。多くの皆さんの挑戦 高校生1人、大人18人) が完走 大人18人) が参加し、137人 マラソン「ファミ読マラソン」 ありがとうございました。 (うち小学生92人、中学生8人、 五十崎、

260人(うち小学生199 中学生22人、高校生5人、 小田の3館

子どもも大人も挑戦する読

読書の秋

10月企画展のご案

ファミ読マラソン終了

▽土曜日・午後2時~ おはなし会 10月3日 ゆりかご

10 日 日 日 どんぐり会 むしこまど むしこまど (英語の日)

# 内子町図書情報館

**〒791-3301** 内子町内子3427番地 **2** 0893 (44) 4198 FAX 0893 (44) 4167

□https://www.town.uchiko. ehime.jp/

開館時間:

午前9時30分~午後6時

休館日:

月曜日・月末整理日

# その他の新着情報はホームページをご覧ください。

ト1」~しかけカードで楽し 「ツペラツペラ絵本の世界パー

# ♣一般図書

図

新着



## 日本製

書紹介

三浦春馬/著

祭りを支えるねぶた師の技や鎌倉彫 の老舗・博古堂など、残し伝えたい 「日本製」の文化や伝統、産業を三浦 春馬と巡る



### 純喫茶パオーン

椰月美智子/著

創業約50年の「純喫茶パオーン」。 その店主の孫である「ぼく」が、今ま でに出会った不思議な事件と温かな 日々を描く



ラクしてエコする直裁ちかんたん ECOバッグ 高橋ひとみ/編集 ECOバッグを気軽にハンドメイドし てみよう。きんちゃくトートやレジか ごトートなど、真っすぐ切って縫う だけの、簡単な作り方を紹介

# ♥児童図書



## 怪奇漢方桃印2

廣嶋玲子/作

「恋がかなう薬はありますか?」日本 全国どこにでも、不思議な漢方屋の 桃さんが現れ、どんな悩みもズバッ



おばけになりたいなす

岩神愛/作

ナスが苦手なゆいちゃんに「むらさ きおばけなんてたべないもん」と言 われ、ショックを受けたナスは、本 当にお化けになろうとするが……



どうしてしんがたコロナになるの?

WILLこども知育研究所/編著 人間の体の中に忍び込んで、悪さを するコロナ。うつらない、うつさな いためには? 未知の感染症を理解 し、予防策を身に付けられる絵本

# UTIA

Uchiko Town International Association 内子町国際交流協会の情報誌「ゆうてぃあ」

事務局 内子分庁3階

**2** 0893 (44) 2114

fax 0 8 9 3 (4 4) 6 1 3 7

□ http://utia.jp/

⋈ kokusai@town.uchiko.ehime.jp



VOL.234

# 青少年海外派遣事業研修レポート VOL.3

今回はドイツで研修する環境保全の内容をご紹 介します。第6回派遣生の池田幸子さんに、海外 派遣で学んだことが、その後の人生にどのような 影響を与えたかなどについて聞きました。

# エコがいっぱいの環境先進国で学ぼう

ドイツは世界有数の環境先進国です。ローテン ブルク市でも至る所で環境に配慮した取り組みを 目にすることができます。

研修ではゴミ処理場や下水処理場、農場に設置 されている大規模な太陽光発電装置の見学などを します。下水処理場では、処理の過程で発生する メタンガスを利用して発電する方法などを学びま す。各家庭での徹底したごみの分別やスーパーで 必ずエコバックを使うこと、飲み物の空き容器の 再利用を促進するデポジット制度など、生活に身 近な取り組みも見ていきます。









1\_ゴミ処理場の内部を見学する派遣生 2\_自然豊かなタウ バー渓谷を散策 3\_空き瓶などは回収する装置に入れて、再利 用する 4\_お気に入りのエコバックで仲良く買い物

# \ 研修生の声 /



### 第6回派遣生 池田 幸子さん

研修に参加して、新たな世 界に一歩踏み出せばいろいろ なことが見えるんだという、 「知る面白さと大切さ」を知り

ました。「感謝を社会に恩返しする」という今の私 の思いにも強くつながっています。

最初は国際交流に興味があって参加しました が、派遣前に行われる研修の中で、内子町が「エコ ロジータウン内子」を掲げて、環境に配慮した町づ くりをしていることを知りました。派遣中はホー ムステイ先や研修で、ドイツの環境に配慮した暮 らしを体験することができました。私はそれらの 経験を通じて、環境問題と国際問題に興味を持つ ようになります。学生時代には「世界水フォーラ

ム | に参加しました。内閣府の主催する「世界青年 の船」では、いろいろな国の仲間と世界を旅しなが ら「持続可能な地球社会」について議論しました。

思春期の私にとって「環境問題」や「国際問題」 について語ることや、周りと違うことに興味を持 つことは、勇気のいることでした。でも「人と違っ ても私のやってきたことを信じる」「いい経験を させてもらった恩を返したい」ということを貫い てこれたのは、海外派遣を通して感謝している人 や場がたくさんあったからだと思います。「私の 人生は恩送りだ |と感謝の気持ちを力に変え続け、 挑戦することを楽しんできました。

今は「既にある未来の可能性を実現する」とい う任務の元、必ず来る未来をみんなにとってより よいものに、より面白いものにしていく仕事をし ています。手掛ける企画は「知る面白さと大切さ」 を基本に調査し、未来の社会につなげています。

# 保健 師 • 調 理師の正職員を募集します

# ▽保健師 募集内容/必要資格など

▽調理師 申込期限 2人程度 1人程度 10 月 26 日

《1次試験》 採用時期 3年4月1日 月

▽期日

12 月 6 日

<del>日</del>

▽内容 ▽場所 作文試験など 内子町民会館 専門試験、 適 正 検 査

> ※試験の詳細は11月9日までに ※応募の資格や方法の詳細 総務課にある応募要項または 申込者に通知します。

【問い合わせ】

人事・給与係

**3**0893 (44) 6150

ホームページをご覧ください

総務課 内子町平岡甲168番 T795-0392

「飼い主の義務と心掛け7カ条」 守って人も動物も快適に

人も動物も快適に暮らすため

しく飼いましょう。 (飼い主の義務と心掛け) 動物の習性を正しく理解し、 感染症などの知識を持ち、 を見ること な予防・治療を受けさせること 任と愛情をもって、一生面 飼い主の義務を守って、正 適切 責 倒 ため、、、、愛媛県獣医師会が対策 費用負担0で野良猫を避妊 地域猫などの繁殖を制限する です。 を持って室内で飼いましょう。 無責任な餌やりは指導の

餌を与えるのなら責

支援事業を行っています。 対象 野良猫。県内で150頭まで 生後6カ月以上の 雌

繁殖制限に努めること

避妊手術費用 無料

【申込・問い合わせ】 申込期限 10 月 30 日 金

福祉庶務係

※犬・猫を捨てるのは犯罪です。 • 散歩中のフンは持ち帰ること

**2**0893 (44) 6154

保健福祉課

猫は室内飼いに努めること 犬を放し飼いにしないこと 所有者を明らかにすること

ご存じですか、「年金生活者支援給付金制度」



は

# 年金に給付金を加えて支給

昨年10月、消費税率引き上げ分を活用した 「年金生活者支援給付金」(以下、給付金) が始ま りました。所得額などが一定額以下の年金受給 者の生活を支援するため、年金に給付金を上乗 せして支給する制度です。

# Q:どんな人が対象となりますか

A:給付金には「老齢年金生活者支援給付金| 「補足的老齢年金生活者支援給付金」「障害年金 生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金」 の3種類があります。それぞれ支給要件が異な るので、詳しくはお問い合わせください。

Q:給付金が受け取れるのは1回だけですか。 また、手続きは毎年必要ですか

A:恒久的な制度なので、支給要件を満たして いる限り、継続して受け取ることができます。

手続きについては、給付金を受給中で引き続 き要件を満たす場合は、翌年度以降は原則不要 です。ただし、支給要件を満たさなくなった後、 再び給付金を受けようとする場合は、改めて認 定請求の手続きが必要です。

# Q:給付金はいつから、どのように支給されま すか

A:原則、請求した翌月分から支給され、年金と 同じ偶数月の同じ日に給付金として振り込まれ ます。

# 【問い合わせ】

- ○松山西年金事務所
- **2**089(925)5105
- ○住民課 国民年金係
- **2**0893(44)6152

# 修学旅行の児童生徒を受け入れてみませ h

教育企画

開きます。都市部の小学生から ある人はぜひ、ご参加ください。 高校生までの受け入れに興味の 体験型修学旅行の受入研修会を 日時 南 予地域9市 町で進めている

場所 時~8時 内子自治センタ

講師 藤澤安良さん(株体験

**3**0893 (44) 2118

ツーリズム係

10月22日(木)午後6

【申込・問い合わせ】

※2年度のモニターツアーで体 応募期限 は、必ずご参加ください。 験民泊を受け入れる予定の 10 月 15 H 木

並・地域振興課 グリ ]

# うれしさと懐かしさがあふれる日 令和3年内子町成人式」のご案内

きます。ぜひご出席ください。 を祝福して「内子町成人式」を開 新成人の皆さんの新たな門出

※感染症拡大防止のため、参加条

案内文

現住所、電話番号が必要です。

い。その際、

氏

名、

生年月

日

日時 場所 午後2時~(午後1時~受付) 令和3年1月10日 <del>日</del>

年4月1日生まれの人 共生館 平成12年4月2日 13 件がいくつかあります。 ご確認ください。 書と内子町のホームページで

対象

申込方法

電話・FAXまた

はメールでお申し込みくださ

※受付時間は、平日の午前 30分~午後5時15分です。 申込期限 11 月 27 日 8 時

【申込・問い合わせ】

∑ gakusyujichi-s@town.uchiko **3**0893 (44) 2114 内子町教育委員会 (内子分庁内 自治・学習課 生涯学習係

再会を喜び合おう

ehime.jp

人権コラム\*幸せへの道

# 私たちが部落差別をなくします

ある人権学習会で小・中学生、高校生、青年 が部落問題について学んだ成果を発表していま した。「人間が作った差別であれば必ずなくせ るはず、私たちが差別をなくします」と決意を 述べる姿が輝いて、頼もしく見えました。

部落差別は「人々の中にある賤視感\*やケガ レ感を基盤として江戸時代に確立され、さらに 元禄期(17世紀半ば)以降に強化されていきま した。明治時代に太政官布告(解放令)が出さ れ制度的に解消されたにも関わらず、現代にお いても残っている差別」(参考資料:『指導に役 立つ「同和問題学習基礎資料 !』、愛媛県教育委 員会人権教育課発行)です。その際に、被差別 の立場にあった人々が暮らしていたとされる場 所・土地を被差別部落と称しています。

平成30年度に内子町で行った「人権問題に関 する町民意識調査」では、結婚や身元調査、職 場などで部落差別を受けた町民がいることが明

らかになりました。私たちの周りに苦しんでい る人々がいることを理解し、早期に差別を無く すことが求められています。

今、内子町では平成28年に制定された「部落 差別解消推進法」に基づき、部落差別を解消す るための教育や啓発を進めています。大事なこ とは、私たち一人一人が研修会などを通して差 別の本質を理解し、差別をしない、させない、 許さない立場の当事者として、差別のない町に することです。

自治会などの「地域ぐるみ人権・同和教育学 習会 | や、五十崎自治センターで開かれる 「あ けぼの人権学習会」などに参加して、一緒に部 落差別をなくしていきましょう。(学習会の詳 細は各自治センターだよりでお知らせします。)

# 【問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係 **2**0893(44)2114

# 昔ながらの地元の味を 緒につないでほしい

庭料理や郷土料理を次の世代に 《「台所を継ぐ」プロジェクトとは》 残したいと考えている人がいた 80歳以上の人を募集中です。家 協力してくれる、料理が好きな ら、ぜひご協力ください。 昔からの味と、食にまつわる 「台所を継ぐ」プロジェクトに

隊の小山田さんが、協力者を取 手仕事を整理し、次の世代に伝 材し冊子または本にまとめます。 える企画です。石畳地区の料理 人「 寿喜多」 と地域おこし協力 応募方法 でに電話でご連絡ください。 10月30日(金)ま

# 【応募・問い合わせ】

町並・地域振興課 **2**0893 (44) 2118 ツーリズム係 グリーン

「にっぽん縦断こころ旅」 心に残る風景を募集中

俳優の火野正平さんが皆さんの 組「にっぽん縦断こころ旅」では、 NHK―BSプレミアムの番

> 見てもらいませんか。 ります。あなたの思い出の場所 トは、番組に届いた手紙で決ま 自転車で旅をします。旅のルー 心に残っている風景を訪ねて、 や風景を投稿して、火野さんに

●応募方法 ①住所②氏名③電 募ください。 き・手紙またはFAXでご応 るエピソードを明記し、はが の場所・風景⑦場所にまつわ 話番号4性別5年齢6思い出

T150-8001 ▽はがき・手紙の場合

※番組ホームページからも応募 ▽ F A X の 場合 「こころ旅」係(住所不要)

応募期限 11月2日 (月

できます。

# 【問い合わせ】

**3**0570 (066) 066 ○NHKふれあいセンター



自転車で各地を旅する火野さん

# 標高1562㍍の尾根歩き 秋の空の中へ



会にぜひ、山歩きをしませんか。 で気軽に参加できます。この機 を歩くので、子どもから年配ま 散策」は比較的なだらかな尾根 る絶景が見られます。「秋の空 ブナ林の紅葉が360度に広が ●開催日 10月17日(土)、18日 (日)、24日(土) 秋の笠取山は、 四国の山々と

# ●集合場所/時間

▽JR内子駅、内子分庁/午前

▽道の駅「小田の郷せせらぎ」/ 午前8時25分

内子町役場小田支所 **3**0892 (52) 3111

【問い合わせ】

です。

ださい。寒さへの対策も必要

い服装、運動靴で参加してく

# あなたの創業を支援、応援 創業塾セミナーin内子町

料で学べます。 を希望する人に必要な知識が無 創業準備から販売まで、創業

場所 ※毎週木曜、午後6時30分~ 開催日 12・19・26日 (全5回) 内子自治センター 10月29日/11月5・

講師 対象 ジネス・コンサルタント代表 て間もない人や創業に興味が たは検討している人。創業し 内子町で創業を予定ま 東矢憲二さん(四国ビ

# 定員 20人程度

ある人も受講できます。

申込期限 10月26日(月)

# 【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 **3**0893 (44) 2118 商工観光班

※笹原を歩くので、肌を出さな

持参物 弁当、雨具、タオル

参加費 定員

各 日 10

# 上芳我邸「櫨染ストールづくり」

木蠟の原料・ハゼノキを使った草木染 め「櫨染」のワークショップを開きます。 古くから富と幸せをもたらすと愛され てきた色を、ハゼノキや木蠟の歴史を学 びながら染め出してみませんか。

- 日時 11月8日(日)午前10時~正午
- 木蝋資料館上芳我邸 ●場所
- 綿ストール4,000円、ウール ール5,000円(どちらかを選択)
- ●定員 6人

# 【申込・問い合わせ】

八日市・護国町並保存センター

**3**0893(44)5212

※火曜定休



ぜ

今年は早めに予約しよう インフルエンザ予防接種

ます。希望する人は事前に医療 かかる費用の一部を助成してい 機関で予約してください。 町内の1歳児~中学3

10月17~23日は

「薬と健康の週間

1回1000円

町内の医療機関 10月1日(木)~

るために、次のことに注意しま • 使用前に添付文書をよく読む 剤形にあった服用方法を守る 薬を安全で効果的に使用す 自己負担額 歳で一定の障がいがある人 1 0 0 0 円

子どもの手の届かない場所や、

直射日光の当たらない涼しい

●助成期間 12月31日(木) 10月1日(木) ~

内子町保健センター 【問い合わせ】 接種場所 県内の医療機関

**2**0893 (44) 6155

古い薬は使用しない 場所で保管する

•「お薬手帳」を活用し、 つけ薬剤師を持つ

かかり

【問い合わせ】

愛媛県薬務衛生課 薬事係

**3**089 (912) 2391

# 高速道路

夜間通行止めのお知らせ

# 松山自動車道

# 《いよ西条ーC》

規制日時

▽10月19日(月) ~23日(金 午後8時~翌朝6時

※26・27日は予備日です。

**3**089 (905) 0181 愛媛高速道路事務所 西日本高速道路㈱四国支社

頃に納付書を送付しますので 期分の納付期限です。 労災保険・雇用保険 事業主の皆さんには10月20日 11月2日(月)は労働保険料

の 第 2

# 【問い合わせ】

ださい。

最寄りの金融機関で納付してく

愛媛県労働局労働保険徴収室 **3**089 (935) 5202

社県観光物産協会 Uhttps://iyonet.com/ehime-gt ※利用は要予約。詳しくは県の 体感してみませんか。 度でも利用可能です。この機会 が参加中。期間内であれば、 に、家族や友人と愛媛の魅力を **2**089 (961) 4500 【申込・問い合わせ】 2020cp/ ホームページをご覧ください



雲海と朝採り卵に感動

# 《小児》 क्ष 対象 助成期間 自己負担額 年生 インフルエンザの予防接種に ) 知 ら

65歳以上の人、60

64

《高齢者

対象

接種場所

3年1月9日(土)

しょう。

・用法、用量を守る

薬の飲み合わせに注意する

迂回路 国道11号

【問い合わせ】

労働保険料の納付期限 忘れずに納めましょう

今なら半額で何度でも 楽しくておいしい体験

ニューの半額キャンペーンを実施 験や、天忠の宿ひろこの雲海朝 食など、県内の農山漁村体験メ ログ立山の石窯ピザ焼き体

> しています。14市町・88メニュー 何



# うちこ福祉館の行事案内

# 《わいわい喫茶》

日時 11月2日 (月) 午後1時~4時30分

参加費 無料 場所

うちこ福祉館

【問い合わせ】

うちこ福祉館 **2**0893 (44) 3410

行政相談週間のお知らせ 行政相談所開設と

談は無料で秘密は厳守されま 急当番医のコーナーに掲載して 望を受け付けています。相談日 ら委嘱された相談委員の行政相 間」です。行政相談の内容を解 いるので、ご確認ください。相 は『広報うちこ』の相談日・救 談所を開設し、苦情や意見・要 も生かされています。 は、行政の制度や運営の改善に 決することや実現を目指すこと 内子町では毎月、総務大臣か 10月19~25日は「行政相談週

# 最低賃金を改正します 10月3日から793円

ればなりません。詳しくはお問 間あたり793円以上にしなけ 10月3日以降分の賃金は、1時 者に適用される「愛媛県最低賃 行しました。この決定により、 金」を改正し、10月3日から施 い合わせください。 愛媛労働局は県内全ての労働

# 【問い合わせ】

愛媛労働局賃金室 **3**089 (935) 5205

# ネット機能で簡単通報 なんよ Net119

明会もありますので、ぜひご活 での119番通報が困難な人が 通報できるシステムです。 スマートフォンなどを利用して 「なんよNet119」は、音声 事前登録が必要ですが登録説

対象者 内子町に住所がある、または 能などに障がいのある人で、 聴覚や音声、言語機 用ください。

す。気軽にご利用ください。

日時 11月18日 (水

**3**0893 (44) 6150

総務課

行政係

【問い合わせ】

●申込方法
詳しくは内子町の ホームページでご確認ください。

□ https://www.town.uchiko.ehime.jp/

【問い合わせ】

消防本部 警防課

**3**0893 (24) 0119

ネット販売への注意喚起 「本当に1回だけ?」

購入だった―― 康食品を購入したら、実は定期 販売で、1回だけのつもりで健 ルが起きています。 2回目の商品が届いたとき スマートフォンを使った通信 というトラブ

しょう。 は、次のようなことを確認しま すので、注文ボタンを押す前に す。解約するまで契約が続きま に初めて気付く人が多いようで

《確認するポイント》

・本当に「お試し」だけか 「〇〇コース」など、契約が

く名前になっていないか

※消費生活で困りごとが起こっ • 「解約条件」がどうなっているか 【問い合わせ】 たら、迷わずご相談ください

# 各1枚 300円

《登録説明会》 通勤・通学をしている人

> **20**893 (44) 5026 内子町消費生活相談窓口

本人も家族も支援 ひきこもり相談

対象者 実施日時 平日 り本人またはその家族 分~午後5時15分 18歳以上のひきこも 午前8時30

費用

※精神保健に関する相談もでき 申込方法 来所の相談は事前 るので、お問い合わせください。 相談は随時受け付けます。 に電話予約が必要です。電話

【問い合わせ】

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ1千万円 (1等1千万円) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 23日 ② 2種類同時発売! 発売期間 9/23(水)~10/20(火)

# 「赤い羽根共同募金」ご協力をお願いします



10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。内子町では500万円の募金目標額を定め、町内の保育園や学校、各自治センターなどに募金箱を設置するほか、ボーイスカウトの子どもたちが街頭募金を呼び掛けます。自治会長、地区社協会長を通じた戸別募金などもありますので、皆さんのご協力をお願いします。

昨年度、内子町では521万円の募金が集まり、 愛媛県共同募金会へ送りました。愛媛県全体では 2億3,600万円の募金額となりました。募金は障 害者福祉施設、児童福祉施設、小規模作業所、社 会福祉施設などに配分されたほか、一昨年の7月 豪雨災害で被災した各市町への災害支援金として 活用されました。

内子町社会福祉協議会には418万円が配分されました。配分金の使途は、共同募金配分委員会で下記のとおり決定したのでお知らせします。

コロナ禍こそ必要な傾聴の技術を学ぶ

# 傾聴ボランティア養成講座

基礎技術とともに、離れた距離での傾聴の仕方などが学べます。人に寄り添う知識と技術を身に付けられる傾聴ボランティアを体験してみませんか。

- ●日時 11月12日(木)、26日(木) 午後1時30分~4時30分
- ●場所 内子自治センター
- ●講師 福積千佳子さん(ライフキャリア制作所)
- ●参加費 無料(定員20人)
- ●申込方法 当社協へ電話でお申し込みください。



いろいろと役立つ傾聴を学ぶ

# ■令和2年度赤い羽根共同募金・配分金の使い道

- 11自治会配分金事業 [204万円] …… 23 自治会に下記のとおり配分
- 2地区社協配分金事業 [156 万円] …… 7 つの社協分会に活動助成として配分
- 3児童青少年・ボランティア活動助成事業 [3万円] …… ボーイスカウトへ助成
- 4 啓発・歳末助け合い事業など [55万円] ……「広報うちこ」掲載料、75歳以上の一人暮らし高齢者世帯 に餅を配布し見守り活動を行う事業の材料費など

ı				
	自治:	会名	配分額(円)	主な内容
	八日	市	100,000	扇風機、ガス炊飯器
	畑	中	100,000	掃除機、横断幕、のぼり
	ΗE	市	100,000	座椅子
	城	廻	100,000	プロジェクター
	長	田	100,000	テント
	<u>1</u>	Ш	94,050	清掃作業用ブロワ
	河	内	71,060	清掃作業用ブロワ
	和	田	100,000	丸太ベンチ、折り畳み椅子
	程	内	88,000	掃除機、ストーブ他
	大	瀬	95,000	発電機
	五十崎	竜王	86,212	鋼製消火器格納箱
	神	南	82,650	座卓テーブル

自治	会名	配分額(円)	主な内容
平	岡	87,849	座卓テーブル
東	沖	45,600	配食サービス 120 食分
杮	原	100,000	食器乾燥機他
御	祓	100,000	折り畳み机
上	Ш	35,000	配食サービス70食分
中	Ш	100,000	エアコン
<u>√</u>	石	100,000	クロッケー道具他
寺	村	99,250	エアコン
平	野	75,355	掃除機他
吉里	野川	88,320	防犯灯
臼	杵	96,900	防災仕様カーテン
		合計	2,045,246円(23自治会)



# 日々の生活を工夫して、糖尿病を予防しよう

糖尿病になる一歩手前の状態を、糖尿病予備群といいます。動脈硬化が進行しやすく、心臓病や脳卒中になる危険もあります。そのままではいずれ糖尿病になってしまうので、すぐに生活習慣を改善する必要があります。糖尿病になってから治療するよりも、進行を防ぐことの方が簡単です。次のことに気を付けながら、食事の取り方や運動不足を見直し、糖尿病を予防しましょう。

## 《食事の取り方を工夫しよう》

- よく噛んで、ゆっくり食べる
- 満腹になるまで食べる癖をなくす
- ・朝食を抜かない
- ・寝る2~3時間前からは食べない
- 野菜は食事の最初に多めに食べる
- フライや天ぷらを控える
- きのこやこんにゃく、海藻を料理に取り入れる
- 味付けを薄めにする
- アルコールやジュースを控える

# 《日常生活の中で体を動かす機会を見つけよう》

- 車で5分程度の距離は歩く
- 階段を使って上り下りする
- ・家事を積極的にする

# 糖尿病予防教室で最初の一歩

医師や運動指導士などに、糖尿病を予防するための方法を4回にわたって学びます。参加を希望する人は内子町保健センターまでご連絡ください。

## ●日時

- ▷11月6日(金)午後6時30分~
- ▷ 11 月 18 日 (水) 午前 10 時~
- ▷ 11 月 20 日 (金) 午後 1 時 30 分~
- ▷ 12月1日 (火) 午前10時~
- ●場所 内子保健センター
- ●対象 町内の糖尿病予備群の人
- ●参加費 無料 (先着 20 人)
- ●申込期限 10月30日(金)

# 11 月の健康カレンダー

### ●成人保健

新型コロナウイルス感染症対策のため、受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。 ※健診は必ず指定した日時にお越しください。

## 乳がん検診(マンモグラフィー)

日	受付時間	場所
6 (金)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	内子保健センター

特定健診、がん検診 (肺がん・胃がん・大腸がん・ 前立腺がん)、肝炎検診

Ħ	受付時間	場所
17 (火)	午前8時~正午	内子保健センター

### ●母子保健

## 乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
10 (火)	午後1時 ~1時15分	内子保健 センター	令和2年2月・ 3月生まれ

### 離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
12 (木)	午前9時45分 ~10時	内子保健センター	令和2年5月・ 6月生まれ

### 育児相談

日	受付時間	場所	対象
2 (月)	午前9時30分 ~10時30分	小田保健センター	
4 (水)	午前9時30分	五十崎保健センター	乳幼児
5 (木)	~11時	内子保健センター	

### 2歳Соmeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
19 (木)	午前9時30分 ~10時	内子保健 センター	平成30年8月・ 9月生まれ

# 【問い合わせ】

内子町保健センター

**2**0893(44)6155



# 人のうごき(敬称略/8月6日~9月5日届出分)

### ●たかさご

## うぶごえ ─♣男の子 ♥女の子─

# 曽根 航也 - 矢野 琴音

令 (香緒里) 松尾

蓮乃 ( 麻世 ) 柿原 ♥水田

楽良(由紀子)岡第2

♥上中 梨央 ( 裕二 ) 小田下

## ●まちの人口

(2年9月1日現在/()内は前月比)

・人口 16,132 人 (△ 24)

┌ 男性 7,755 人 (△ 14) ┐ └ 女性 8,377 人 (△ 10) ┘

 $7.177 \, \overline{p} \, (\pm 0)$ • 世帯数

### ■おくやみ

藤本 正市(85)内子19第2 久保 忠信(88)本町 中川タツコ (92) 宿茂 曽根 和子(82)平野 沼井 慶三(77)平野 中山 亀夫(77)護国 嵜岡キミス (94) 岡第1 沼井 進(92) 東沖 櫻井フキヱ(91)村前 大西カメヨ (96) 北田 山崎コツル (95) 本町1 岩﨑 俊夫(90)立石 福岡 修二(68)大久保 玉井ハヤ子 (89) 立石 土居 尚(85)上村 大谷久二江 (97) 林慶

## ●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

沼井 照子様(平野) 森岡 敏様(内子22) 西岡トヨ子様(大久保) 上野 博様(小田下) 西野 征爾様(平野) 橋本 数江様(松山市)

# 月の相談日・救急当番医

## ●年金1日相談

日時:12(木)の午前10時~午後3時30分 場所:内子自治センター ※相談は予約制です。

予約・問い合わせ:松山西年金事務所

**2** 089 (925) 5110

### ●行政相談

日時:10(火)の午前9時30分~正午

場所:町民会館/内子分庁/小田自治センター

問い合わせ:総務課 ☎0893(44)6150

### ●心配ごと相談

日時:10(火)の午前9時30分~正午

場所:内子分庁

※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申

し込みください。

問い合わせ: 内子町社会福祉協議会 20893 (44) 3820

### ●人権相談

日時:10(火)の午前9時30分~正午

場所:内子町林業センター

問い合わせ:住民課 20893 (44) 6152

## ●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1 (日)	おおむら小児科 (内子町)	0893 (44) 7117
3 (火)	守口小児科 (八幡浜市)	0894 (24) 7770
8 (日)	大洲ななほしクリニック	0893 (25) 7710
15 (日)	山下小児科 (西予市)	0894 (62) 6801
22 (日)	ごとう小児科(大洲市)	0893 (23) 0510
23 (月)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894 (24) 1199
29 (日)	ごうお小児科医院 (大洲市)	0893 (24) 3936

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

# ●大洲喜多休日夜間急患センター ☎ 0893 (23) 1156

### 診療科目 診療時間

○昼間:午前9時~午後6時(日曜・祝日)

○夜間:午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に 具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

### ■救急病院

32/2/196			
曜日	病院名	電話番号	
月・火	市立大洲病院	0893 (24) 2151	
水	日中:加戸病院	0893 (44) 5500	
小	夜間:喜多医師会病院	0893 (25) 0535	
木	日中:大洲記念病院	0893 (25) 2022	
<b>/</b>	夜間:市立八幡浜総合病院	0894 (22) 3211	
金・土	大洲中央病院	0893 (24) 4551	
П	日中:大洲中央病院	0893 (24) 4551	
H	夜間:市立八幡浜総合病院	0894 (22) 3211	

# 住人十色

第 134 口

最年長の食改さん。手料理で生まれた つながりが地域で暮らす幸せに

大原 キシカさん(91)=内子1=



んが作ってくれて、小さい頃の楽しみだったそう。

ちゃん」と呼ばれるくらいみんな仲良し 集まります。小学生のひ孫からは「きい な」とうれしそうです。 けた手料理が家族の絆を深めているのか なったのは私の影響かも。ずっと作り続 活改善推進協議会」の最年長の会員です。 です。大原さんは「ひ孫まで料理好きに で、一緒に料理をするのが一番の楽しみ 人々の営みも伝われば」とほほ笑みます。 のはいいこと。味と一緒に思い出や昔の しています。大原さんは「受け継がれる 伝わる家庭料理などを本にまとめようと ふるさとの味を後世に残したいと地域に 同協議会では食を通じて交流するほか 大原家ではお盆などには家族4世代が 94歳の大原キシカさんは「内子町

作っていた酒まんじゅうは、お年寄 れる。ここで暮らす幸せを感じながら年 り、話に来てくれたりして優しくしてく もらうことが喜びだった」とにっこり。 のつながりもつくっています。秋祭りに を重ねていきたい」と笑顔で話しました。 たちがお裾分けを持って訪ねてくれた ん作ってみんなに振る舞いよったんよ。 から子どもまで親しまれる味。「たくさ "懐かしい』 『おいしい』 と言って食べて 一人暮らしの私を心配して、近所の人 大原さんの手料理は地域の人たちと

# 町内無線放送が聞き取れなかった 場合はお電話ください。

通話料無料の フリーダイヤル

**☎**0120(44)2130

# 編集幸記

ないすごさをを体験する て、うれしかったな (沖) 変わらず応援してくれ にも会い、「頑張れよ」と す。お世話になった先生 ると当時を思い出しま 母校で、教室や校庭を見 に青春でした。実は私の 生の笑顔が素敵で、まさ すごい時代ですね (裕) れはいつもか。とにかく を味わいました。あ、そ ても全く反応のない恐怖 と同時に、笑わそうとし などで現地に行く必要が で広報紙づくりの講師を ▽先日、 ▽体育祭の取材では高校 しました。講演会や会議 初めてウェブ上

広報うちこは環境に優しい植物油イン きっとまたお役に立つときがあります 読み終えたら綴じて保存してください。