

平成30年
1 / 1

広報

こまえ

1237号

東京オリンピック開幕まであと935日!



ROAD TO 2019/2020

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…狛江市路上喫煙等の制限に関する条例の一部を改正する条例(案)
- 2面…特定健康診査・健康診査は1月31日まで
- 3面…市立小・中学校の就学通知書の発送と入学説明会
- 6・7面…新春対談
- 10面…1月14日はこまえ初春まつり

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>

新年あけまして おめでとうございます

多摩川から見た初日の出 (平成29年1月1日撮影)



狛江市長
高橋 都彦

あけましておめでとうございます。皆様には、新たな気持ちで新春を迎えられたことと思います。

狛江市ではこれまで重点的に取り組んできました「日本一安心して安全なまちの実現」。まだまだ日本一には至っていませんが、防犯や交通安全などでは東京一に近づいてきていますし、追加目標の「障がいのある人もない人も地域で自立して生活していける社会づくり」も徐々に軌道に乗せていければと考えています。最近、問い合わせを頂くことの多い都立公園の誘致問題についても、少しずつですが道筋をつけてきています。



狛江市議会議長
小川 克美

あけましておめでとうございます。皆様には、平成30年の新春を健やかに迎えられましたことをご喜び申し上げます。日頃より市民の皆様には、市政ならびに市議会に対し、温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、7月に福岡、大分を襲い甚大な被害をもたらした九州北部豪雨がありました。また度重なる台風の上陸に伴い、ほぼ毎日が雨模様であった10月の長雨は、野菜の価格の高騰を招き市民生活にも大きな影響を与えました。一方、明るい話題としては、若い力が台頭した一年でもありました。特に将棋界での藤井聡太四段の

住宅都市にも災害発生時の避難やスポーツ・レクリエーションのための広い公園が必要と考え、平成25年8月に、当時の猪瀬知事に要望書を提出。その後、舛添知事時代の「長期ビジョン」に「2024年までに新たに都立公園を開園させる」という文言を盛り込んでもらうことに成功し、現在の小池知事の実行プランでも踏襲されています。一方、東京都市長会の都への要望にも狛江市のように都立公園の無い市での整備をおとしから「重点要望」として入れ、強く働き掛けを行っていただいています。

狛江の和泉多摩川緑地への「誘致推進構想」を平成27年12月に市で策定した際、さまざまな誤った情報が飛び交いましたが、現在、構想区域内にお住まいの方が、都の整備計画が策定されても、立ち退きを迫られたり、現在の建築条件が変更されることはありません。区域内には広い公有地もあり、民有地の皆さんには建て替える際等に協力するかご判断いただくこととなります。今年もご理解とご協力をお願いします。

活躍は、62年ぶりに最年少プロ棋士の記録を塗り替え、デビューから29連勝を積み上げる過程は、大きな社会現象にもなりました。狛江市においても、狛江第二中学校ダブルダッチ部とクラブチームが3月に開催された国内大会で優勝し、8月に香港で開催された世界大会でも優勝の快挙を達成しました。また都立狛江高等学校のダンス部も6月の第5回日本ダンス大会高校部活ダンスコンテストで初優勝の快挙を達成しました。これら若い世代の活躍は、市民にも大きな夢と希望と可能性を感じさせてくれます。市議会といたしましても解決せねばならない問題は山積しておりますが、平成30年も皆様に今以上に狛江を好きになっていただく取り組みを継続する必要があると考えております。今後とも市議会に対し、ご意見・ご要望をお寄せいただきますようお願い申し上げます。結びに本年が、皆様にとって健康で明るい年になりますよう心から祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

粕江市路上喫煙等の制限に関する 条例の一部を改正する条例(案) を公表します

粕江市路上喫煙等の制限に関する条例の一部を改正する条例の検討を行っています。

このたび、条例の素案がまとまりましたので公表し、広く皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメントを実施します。

パブリックコメント

- ▽規制対象のたばことして、加熱式たばこを明記すること
- ▽市内在住・在学・在勤の方および市内に事業所等を有する方
提出 2月1日(木)(必着)までに、住所・氏名、在学・在勤の方および市内に事業所を有する方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクス・☒kankyokkr01@city.komae.lg.jpまたは市ホームページの専用フォームから、環境政策課環境係へ。
- 素案は、環境政策課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。
- 環境政策課環境係
- 素案の概要
- ▽過料の罰則を設けること

受けないなんてもったいない! 特定健康診査・健康診査は 1月31日(水)までです!

健診は、「今は元気だから」とつい自分には関係ないと思ってしまうがちです。しかし、自覚症状が出にくい生活習慣病に着目した健診を毎年受けることで、異常を早期発見し、重症化を予防することができます。

ぜひ健診を受けて健康寿命を延ばしましょう。

☒1月31日(水)まで

☒特定健康診査 40～74歳の粕江市国民健康保険加入者

▽健康診査 東京都後期高齢者医療保険加入者および40歳以上の生活保護受給者

☒健康診査推進課(あいとびあせんター) ☎(3488)1181

1月15日～2月9日 東京都冬の耐震キャンペーン

■耐震フォーラム「首都直下地震への備え」

■防災体験・耐震改修バスツアー

- ☒1月16日(火)午後1時～4時30分
所都民ホール
- ☒250人(要予約)
- 耐震化個別相談会
- ☒1月16日(火)午後2時30分～5時
所都政ギャラリー(都議会議事堂内)
- ☒先着30組(予約優先)
- 建物の耐震改修工法等の展示会
- ☒1月21日(日)～23日(火)
☒午前10時～午後6時(最終日のみ午後4時30分まで)
所新宿駅西口広場(入退場自由)
- ☒東京都市整備局建築企画課 ☎(5388)3339
- ☒1月8日(祝)午前11時～午後2時30分
所エコルマホール
- ☒1月16日(金)午後2時30分～5時
所川防災館(立川市)・マンション(多摩市)
- ☒各コース先着20人(要予約)
- ☒詳細は東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。
- ☒耐震キャンペーン事務局 ☎045(661)1415 ☒045(661)0604 ☒taishin2018@y-otside.co.jp

成人式にご参加ください

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれまでの市内に住民登録のある方には、平成29年12月に成人式のご案内を希望の方および障がいのある方で付き添いの必要なお知らせ

■式典・アトラクション

☒1月8日(祝)午前11時～午後2時30分

☒1月16日(金)午後2時30分～5時

☒1月21日(日)～23日(火) 午前10時～午後6時(最終日のみ午後4時30分まで)

☒東京都市整備局建築企画課 ☎(5388)3339

市ホームページ・広報こまえに 広告を掲載しませんか

会社やお店のPRやイメージアップに役立てていただければ、広告の募集をしています。

※広告の掲載に当たっては、粕江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

■市ホームページバナー広告

掲載期間 4月1日～平成31年3月31日(1カ月単位)

トップページアクセス件数1カ

- 月当たり約16万4,000件(平成28年度実績)
- 発行部数約3万2,000部
- 規格・掲載料(1回)▽1号広告(縦4.5cm×横7.9cm)2万5,000円
- ▽2号広告(縦4.5cm×横16.2cm)5万円
- ▽3号広告(縦4.5cm×横24.3cm)7万5,000円
- ☒2月16日(金)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)を秘書広報室へ。
- ☒1万5,000円 10枠(トップページ右横)
- ☒2月16日(金)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)を秘書広報室へ。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。20歳の誕生月の前月または当月上旬に、日本年金機構から送られてくる「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入の上、市役所またはお近くの年金事務所に提出してください。

※ただし、厚生年金保険および共済組合の加入者、またはその配偶者に扶養されている人は提出の必要はありません。

☒保険年金課医療年金係または府中年金事務所 ☎042(361)1011

寝たきり高齢者等の所得税・住民税等の 障害者控除対象者の認定申請の受け付け

この認定書により、所得税や住民税などの課税対象となる所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

- ☒65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
 - ▽基準日(平成29年12月31日)において要介護認定者で、介護保険主治医意見書で日常生活自立度が一定以上の基準に該当し、認知症・寝たきり等により知的・身体障がい者に準ずる方
 - ▽基準日(平成29年12月31日)前6カ月以上寝たきりの状態で、介護を必要とする方(医師の診断書が必要)
 - ※身体障害者手帳等をお持ちの方は申請の必要はありません。
 - ☒対象となる方の介護保険被保険者証を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。
- 所得金額からの控除額
- | 区分 | 障害者控除 | 特別障害者控除 |
|---------|-------|---------|
| 所得税 | 27万円 | 40万円 |
| 市民税・都民税 | 26万円 | 30万円 |

市立小・中学校の就学通知書の 発送と入学説明会

申請学校教育課学務保健係へ。



今年の4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の方へ、入学式の日時と就学先を指定した就学通知書(郵便往復はがき)を1月中旬に発送します。返信用はがき(了知書)に必要事項を記入の上、2月13日(火)までに返信してください。国立・私立の学校に入学する方は、その学校の入学許可書または承諾書を提出してください。提出済みの方は、再提出の必要はありません。

就学通知書が届かない方は、ご連絡ください。

なお、入学説明会を左表の通り行いますので、できる限り出席してください。

通学区域外の学校に就学を希望する方へ

学校が地域とともに子どもを育てることを目的に、お住まいの住所地によって通学区を設けて、就学する指定校を定めています。ただし、保護者や児童・生徒の事情にも配慮するため、通学区外からの通学に関する承認基準を設け、学校における受け入れ状況等を踏まえ、指定校以外の学校への通学を認めています。

別表1・2に該当し、指定校以外の学校への進学を希望する児童・生徒は、申請手続きを行ってください。審査の上、学校を変更する理由が相当であると認められ、受け入れ学校に支障がない場合、指定校を変更することができます。

市立小・中学校の入学説明会日程一覧

学校名	実施日時
狛江第一小学校	2月9日(金)午後2時30分から
狛江第三小学校	1月19日(金)午後2時から
狛江第五小学校	2月9日(金)午後2時30分から
狛江第六小学校	2月16日(金)午後2時30分から
和泉小学校	2月23日(金)午後2時から
緑野小学校	2月1日(木)午後2時から
狛江第一中学校	2月13日(火)午後2時35分から 授業公開 午後1時35分～2時25分
狛江第二中学校	2月15日(木)午後2時35分から 授業公開 午後1時30分～2時20分
狛江第三中学校	2月10日(土)午前10時から 授業公開 午前8時50分～10時40分
狛江第四中学校	2月13日(火)午後2時30分から 授業公開 午後1時35分～2時25分

別表1 指定校変更許可基準 (市内での学区外通学)

許可要件	期間	添付書類
指定校よりも隣接校の方が、通学距離が近い場合(ただし、通学距離は通学路を基準に計測する)	卒業まで	-
学年途中で市内転居した場合で、現に通学している学校に引き続き通学を希望する場合	卒業まで	指定校変更に関する調査
近い将来、狛江市内で転居することが確実なため、あらかじめ転居先の学校への通学を希望する場合	転居日まで	賃貸借契約書等、転居することが確認できる書類
共働き・ひとり親等により、下校後の保護に欠ける状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合	その理由が存する期間	勤務先等を証明する書類
入所(入会)が決定している学童保育所、小学生クラブの近くの小学校への通学を希望する場合	卒業まで	入所決定通知書等
兄弟姉妹が現に通学している場合		-
いじめ等学校生活の状況から指定校への就学が困難と認められる場合		指定校変更に関する調査
指定校の変更により通学していた小学校を卒業した児童が、当該小学校の卒業生が通常進学する中学校への進学を希望する場合	卒業まで	-
児童生徒が義務教育を円滑に受けるために特に配慮が必要だと教育委員会が認める場合(※)	その理由が存する期間	教育委員会が必要と認める書類

※部活動を理由として指定校以外の学校に就学を希望する場合は、学校教育課へご相談ください。

別表2 区域外就学許可基準 (市外からの通学)

許可要件	期間	添付書類
学年途中で市外転出した場合で、現に通学している学校に引き続き通学を希望する場合(ただし、通学に要する時間が原則1時間以内であること)	学期末まで(ただし、最終学年は卒業まで)	区域外就学に関する調査
近い将来、狛江市内に転入することが確実なため、あらかじめ転入先の学校への通学を希望する場合	転入日まで	賃貸借契約書等、転入することが確認できる書類
共働き・ひとり親等により、下校後の保護に欠ける状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合	その理由が存する期間	勤務先等を証明する書類
兄弟姉妹が現に通学している場合	兄弟姉妹が現に通学している期間	-
いじめ等学校生活の状況から指定校への就学が困難と認められる場合	卒業まで	区域外就学に関する調査
児童生徒が義務教育を円滑に受けるために特に配慮が必要だと教育委員会が認める場合	その理由が存する期間	その状況を証明する書類

行政けいじばん

1月の日曜窓口

28日(日)午前9時～午後1時
開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課
手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。
※平成29年度市民税・都民税(第4期分)および平成29年度国民健康保険税(第7期分)は1月31日(水)までに納めてください。
市税は、口座振替やコンビニエンスストア等で納付することができます。詳細は納税課へ。
市民課

確定申告でおむつ代を医療費控除するための確認書

本人または扶養者がおむつ代を医療費控除として申告する場合は、医師の証明書が必要です。ただし、次のいずれの条件にも該当する方は、市が交付する「確認書」でも申告することができます。

- ▽おむつ代を医療費控除として申告することが2回目以降の方
- ▽介護保険主治医意見書で日常生活自立度がB1以上で、尿失禁発生可能性にチェックがされている方

申請 介護保険被保険者証を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。

新たに資格を取得した方へ1月中旬に介護保険料決定通知書を送付します

平成29年12月6日～1月6日

日に65歳になった方

64歳までは健康保険料に介護保険料が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

平成29年12月5日～1月5日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。
※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に年金天引きに随時変更予定です。また、特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、保険給付を制限することがあります。

高年齢障がい課介護保険係

平成30・31年度市立保育園給食食材納入業者の募集

平成30・31年度の市立保育園給食食材の納入を希望する業者の選定および登録を行います。提出書類申請書、営業許可書の写し(青果店は除く)、誓約書、法人市民税納税証明書の写しまたは納税状況の確認に関する同意書

申請 1月15日(月)から26日(金) (必着)までに、提出書類(児童青少年課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)を持参または特定記録郵便で、児童青少年課保育係へ。

平成30年度下水道モニター募集

4月1日現在、20歳以上の都内在住者(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょに在住の方を除く)で、ホー

ムページの閲覧と電子メールの受信ができる方
定1,000人程度(多数選考)
内アンケートの回答、施設見学会への参加等
任期 4月1日～平成31年3月31日
※詳細は、東京都下水道局ホームページをご覧ください。

申請 2月28日(水)までに、東京都下水道局広報サービス課(5320)6693へ。

東京水道あんしん診断(無料)を実施しています

東京都水道局では、水道事業に対する意見や要望を把握し、今後の事業に反映するため、「東京水道あんしん診断」を実施しています。

実施期間 平成32年3月末まで
※事前に日時をお知らせの上、訪問します。

市内の大規模使用者等を除く都営水道使用者
内簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布等
※浄水器等の器具の販売や金銭を請求したりすることはありません。なお、診断員は、制服・名札を着用しています。

問 東京水道あんしん診断相談室(多摩) ☎042(580)1333
3(平日午前9時～午後5時)

審議会等の公開

1 狛江市教育委員会平成30年第1回定例会

日 1月16日(火)午後6時から
所 防災センター3階会議室
問 学校教育課教育庶務係

食育料理教室「わくわくクッキング」

毎月19日は食育の日

■1月19日(金)午後2時～3時30分(終了予定)
 ■受午後1時45分から
 ■定20人(要予約・多数抽選)
 ※落選の方にのみ連絡しますので、連絡がない場合は参加いた
 だけます。

■師見島敦子さん(管理栄養士)
 ■内野菜を使った調理実習(試食あり)

■メニュー大根の唐揚げ、こんにやくの肉巻き、煮干しが具のみそ汁

■持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
 ※マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。

■はがき記入例
 所申問1月14日(日)(消印有効)
 までにはがき(記入例参照)で健康推進課(あいとびあセンター)へ。
 ☎(3488)1181へ。

裏

申込者の
 ①住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③電話番号
 ④年齢・性別
 ⑤食物アレルギーの有無(ある方は食品名)

表

62 20110013
 元和泉2-35-1
 あいとびあセンター内
 健康推進課
 わくわくクッキング係

講演会「心臓病を識って、防いで、治す！」

～日常生活の注意で健康長寿をめざしましょう～

超高齢化社会となり、心臓病に苦しむ方が増えています。病
 気による負担は本人だけではなく、家族や社会にも及んでいき
 ます。この講演会を通じて、正
 しい知識を持って心臓病を予防
 し、健康を保ちましょう。

■定80人(要予約・多数抽選)
 ※落選の方にのみ連絡しますの
 で、連絡がない場合は参加いた
 だけます。

■師磯部光章さん(榊原記念病院
 院長)
 ■所申問1月24日(水)(消印有効)

■はがき記入例
 までにはがき(記入例参照)で健康推進課(あいとびあセンター)へ。
 ☎(3488)1181へ。

裏

申込者の
 ①住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③電話番号
 ④年齢・性別

表

62 20110013
 元和泉2-35-1
 あいとびあセンター内
 健康推進課
 心臓病予防講演会宛て

1月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

■20日(土)午前10時～11時30分
 (雨天実施、出入り自由)
 ■子どもとその家族(原則親子同伴)

■子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

■師長谷川まゆみさん、大畑恵美子さん、田村泉さん(サポート狛江)、他

■昔あそび体験
 ■27日(土)午後1時～4時(雨天)

■実施、出入り自由

■お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。
 ■師たま川お手玉の会

■年中行事展示「まゆ玉飾り」

■10日(水)～13日(土)
 ■まゆ玉飾りは、まゆがたくさ
 んできることを願う行事です。
 紅白の団子のまゆ玉を作り、木
 に飾ります(10日(水)午後の飾り
 付けに参加できます)。

■問むいから民家園☎(3489)8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園
 ※8日(祝)は開園、1日(祝)～4日(木)、9日(火)は休園)へ。

「介護者の会」に参加しませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。まずは話を聴くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会1月の日程等

会場	日時	参加費	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	10日(水)午前10時～午後1時(毎月第2水曜日)	200円(お茶・お菓子代含む) ※別途600円で昼食あり。	あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター4階会議室	18日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第3木曜日)	100円(お茶・お菓子代含む)	高齢障がい課高齢者支援係
地域包括支援センターこまえ苑(岩戸南4-17-17)	19日(金)午後1時30分～3時30分(奇数月第3金曜日)	—	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	24日(水)午後1時30分～3時(毎月第4水曜日)	—	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

便利なツール「デイジー」を知ろう!

■1月24日(水) 時午前10時～正午・午後2時～4時
 ※各回とも同一の内容です。
 ■所防災センター4階会議室
 ■対視覚に障がいのある方やその家族および支援者、デイジーに興味のある市民の方
 ■定各20人
 ■内視覚障がいなどで活字を読むことが困難な方のための便利なツール「デイジー」の操作や音訳版CDの試聴など
 ■申問1月19日(金)までに、高齢障がい課障がい者支援係へ。

こまえくぼ1234(市民活動支援センター)投稿サポーター募集

■対パソコン操作やインターネットができる方
 ■内こまえくぼ1234(市民活動支援センター)のホームページにある団体専用ページでの投稿のお手伝いをするボランティアです。登録団体が投稿するための設定や投稿の仕方をサポートします。投稿サポート講習会の受講や団体への説明会などにも参加していただきます。
 ■活動時間火曜日、祝日を除く午前10時～午後5時
 ■活動場所こまえくぼ1234(市民活動支援センター)および市内
 ■申問住所・氏名・電話番号を記入の上、志望動機(様式自由・400字程度)をinfo@vc.komae.orgで、こまえくぼ1234(市民活動支援センター)☎(5761)5556へ。

シリーズ「生きる」ミニアラフィフに向けて

「認知症①「認知症の正しい理解」

■認知症は加齢に伴う身近な病気です

日本では、65歳以上の約15%が認知症とされ、生涯で見ると半数近くの方が認知症になるといわれています。認知症は、誰でもなる可能性があります。

認知症の原因となる病気は、主に「アルツハイマー病」、「レビー小体病」、「脳血管障害」の3つがあり、最も多いのがアルツハイマー病です。

下図に「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障害」の違いを記しました。何か心配なことがあれば、福祉相談課、市内地域包括支援センターまたは慈恵第三病院認知症疾患医療センター☎(3

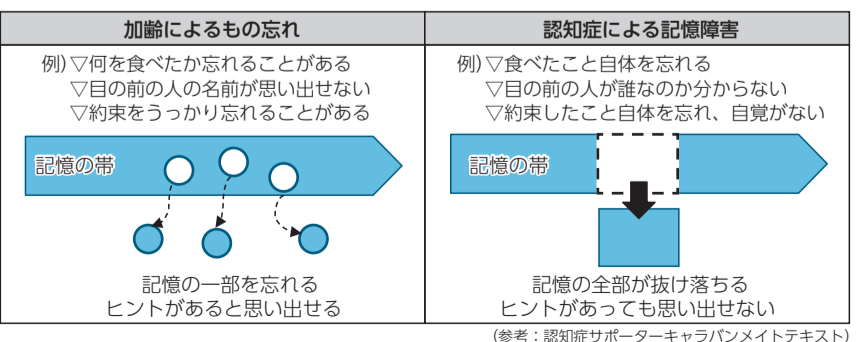
認知症とは、いろいろな原因で起こる病気です。認知症の正しい理解を深め、認知症の予防や早期発見・早期治療に努めたいと考えています。

■因(病気など)で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなり、記憶する言葉を使う・計算する・深く考える等の認知機能が低下し、生活する上での支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。

認知症の原因となる病気は、主に「アルツハイマー病」、「レビー小体病」、「脳血管障害」の3つがあり、最も多いのがアルツハイマー病です。

下図に「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障害」の違いを記しました。何か心配なことがあれば、福祉相談課、市内地域包括支援センターまたは慈恵第三病院認知症疾患医療センター☎(3

認知症とは、いろいろな原因で起こる病気です。認知症の正しい理解を深め、認知症の予防や早期発見・早期治療に努めたいと考えています。



480)0702へお気軽にご相談ください。
 高齢障がい課高齢者支援係

健康と衛生

健康診査

3・4カ月児健康診査

■1月24日(水)・25日(木)受午後1時～1時10分(平成29年9月生まれ)の乳児※問診票は個別に送付(母子健康手帳、問診票、保険証)

■所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

妊婦歯科健診

■2月5日(月)受午後1時～1時10分(3時30分終了予定) 妊婦 娠中期の方 歯科健診、ブラッシング指導(母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、筆記用具)



■所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

予防接種

BCG接種

■1月23日(火)受午前10時～10時30分(12月31日生まれ)の乳児(標準接種年齢生後5～8カ月)※通知対象者は平成29年12月生まれの乳児(母子健康手帳、予診票、髪ゴム・ピン等)



■所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

教室

離乳食教室

▽Step1
■2月1日(木) 受午後1時20分～1時30分 (2時30分終了予定) 乳生後4～6カ月児(第一子)の保護者



Step1

▽Step2
■2月1日(木) 受午前10時30分～10時40分 (11時30分終了予定) 乳生後7～8カ月児(第一子)の保護者



Step2

▽Step3
■2月2日(金) 受午前10時30分～10時40分 (11時30分終了予定) 乳生後9～11カ月児(第一子)の保護者



Step3

■11月頃(第一子)の保護者に関する話、大人のみ試食ができます。



■各回定着45人(保育なし) 所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

相談

■地域包括支援センターこまえ正吉苑
▽正吉サロン 1月10日(水) 写経「野の花」 11時～11時30分

▽健康体操 1月10日(水) (谷戸橋地区センター) 房山野乃花さん(ゆずりは運動指導士) (2)1月26日(金) (泊江団地第2集会所) 宮崎正和さん(健康運動指導士)

▽認知症予防体操 1月19日(金) 所問地域センター 師指田直志さん(理学療法士)

▽さくらカフェ 1月11日(木) 午後1時30分～3時30分(所こまえ正吉苑二番館) 200円(飲み物代含む)

▽正吉講座「健康寿命を延ばすウォーキング」 1月16日(火) 午前10時～11時30分(所こまえ正吉苑三浦啓一さん(理学療法士))

■所問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

■犬のしつけ・飼い方相談
1月26日(金) 午前9時30分～11時30分(定着) 6人 師西川文二さん(東京都動物愛護推進員)



■所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)
1月31日(水) 午前9時30分～11時30分(育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談) 母子健康手帳

■所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

■無料健康相談
1月18日(木) 午後1時30分～2時30分(あいとぴあセンター) 科目内科・整形外科 問泊江市医師会事務所 ☎(3488)2267

障がい者就労促進講演会

「企業から見た障がい者雇用・企業が求める人材について考える」

■1月25日(木) 午前10時30分～正午 所防災センター3階会議室

■対就労を目指す障がい者やその家族、障がい者就労に興味のある市民の方、企業担当者 定30人 障がい者の法定雇用率変更を控えて企業が障がい者に求める人材像や仕事内容、採用担当・障がい者就労支援センター職員 問泊江市障がい者就労支援センター・サポート ☎(5438)3533へ。

消費生活センターから

◆「ヤミ金融にご注意」 借金問題は必ず解決できます ◆

相談事例

給料が減額され生活費が足りなくなり、消費者金融や銀行のカードローン等で合計100万円以上の借入れをし、毎月の返済に困っています。ネットで見つけた業者から新たな借入れをしようと思っていますが、信用できません。今後返済していきけるか不安で夜も眠れません。

◆アドバイス
貸金業者は国(財務局長)もしくは都道府県知事への登録が必要です。登録の有無に關しては、金融庁のホームページで検索できるので必ず確認し、登録が確認できない業者からは、絶対に借入れしないください。登録がないヤミ金融業者から借入れすると、違法な高金利のため返済金額が膨れ上がり返済不能に陥りがちです。厳しい取り立てや嫌がらせで、精神的に追い詰められてしまう例も多くあります。十分に注意しましょう。

借金の返済に困った時には新たな借入れをするのではなく、相談窓口で債務整理の方法を考えましょう。債務整理には、4つの方法があり、支払い能力に応じて返済計画を立て、返済方法について債権者と交渉する「任意整理」や、返済能力がない場合の「自己破産」などがあります。

事例では、相談者から借金の内容を詳しく聞き取りし、解決方法を情報提供し、手続きを行う法律専門家にながました。法律専門家が債務整理を受任した旨を貸金業者に通知すれば、消費者への取り立ては止まるので、安心するように伝えました。

借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、専門家の力を借りて、生活の立て直しをしましょう。

心配なことがあれば、消費生活センターへ。 問地域活性化課地域振興係

市史編さん関連講座 「古文書講座」

■1月28日(日)・2月4日(日) 時午後2時～4時 所防災センター3階会議室 対高校生以上の方で、両日とも参加できる方 定先着40人 問泊江市域に関わる江戸時代の古文書等をテキストに、読解方法や歴史的背景を分かりやすく学びます。

■問 1月19日(金) (消印有効) までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を電話・はがきまたはshishit@city.komae.lg.jpで、市史編さん室へ。

シルバー人材センター 英会話教室

定10人程度(最少開講人員5人・多数抽選) 月額4,500円(テキスト代別途) 所問 1月15日(月) (必着) までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する教室名を記入の上、〒201-0015猪方4-13-1 泊江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

■英会話教室日程等

教室名	日時	内容
とってまのいい英会話	1月9日からの毎週火曜日 午後1時～3時	歌や料理を取り入れて、楽しく英会話を学びます。
読んで話そう英会話	1月9日からの毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	トピックを読んで、英語で話し合います。

ふるさと狛江と多摩川

市長 あけましておめでどうございませう。今日は、狛江市出身で現在、東京大学総長を務めていらっしゃる五神真さんにお越しいただきました。

五神 子どもから狛江まで、狛江で、成人してからしばらくは住んでいましたので、まさに「ふるさと」です。当時は駒井町に住んでいたのですが、多摩川のすぐ近くでした。小さいころは、この自然豊かな環境の中で、例えば多摩川で遊んだり、釣りをしたり、雑木林でクワガタムシやカブトムシを捕まえていたり、自然を観察したりなどしました。子どもなりにいろいろ工夫を凝らすことに熱中していました。

市長 当時の多摩川はあまりきれいでなかった？

五神 そうですね、川面に泡が立っていました。当時、遊泳禁止の札が立っていました。あ、泳ぐ人はいないだろうなという水質の時期でした。

市長 そんなにひどかったんですか。

五神 それでも川遊びをするころはよく釣りに行きました。

市長 何が釣れたんですか。

五神 大きなフナが釣れたら上出来という感じでした。

市長 今では、考えられないくらいきれいになってきていると思いませんか？

五神 そうですね。日本版「TITONAL GEOGRAPHIC」に、川面から鮎が飛び跳ねている写真が掲載されているのを見て、あの多摩川がここまできれいになったのかと驚き、東京大学の学部入学式の式辞で紹介しました。小学生たちが川で体験学習するようなことをやっていると紹介されていました。

市長 狛江水辺の楽校などの活動もあります。

五神 まさに公害を克服したという、課題先進国としての日本を象徴するような話だなと感じました。



りまして、人工知能というのは、今まで人間が積み重ねてきたもののコピーの集合体だと思っています。それに人間が勝てない訳がないと思うのですが、先生はどうお考えでしょうか。

五神 人工知能をきちんと制御していくには、技術だけでは無理で、社会システムとして考えていく必要があります。全体を調和的に上手くハンドリングできれば非常に強いツールになるものであって、どのようにコントロールしていくかが大事です。

市長 人間の社会が乗っ取られることあり得るのでしょうか。

五神 SFの世界では、人工知能が勝手に動く世界が見られますが、私はそういう風にはならないと思っています。しかし、より良い社会をつくるために人工知能をどのように社会に実装していくかについて、今まさに真剣に知恵を出していくタイミングではないかと思えます。

市長 人間の能力に期待したいですね。

五神 やはり一番大事なことは、人と人とのつながりの中で、どういふ風に共感し合うかということ、人間が行う営みの質を落とさないようにすること、

東京大学一筋で総長に

市長 五神先生は博士課程の時に退学して、その翌日にすぐ助手になられたのですが、それはどういったいきさつがあったのでしょうか。

五神 大学院で博士号を取る前に大学の助手、今言う助教のポストが空いたので、そこに残りなさいという話になりました。私がいた研究室の助手をやっていた先輩が仙台の郊外にある村田町という所で有機農業を始めたことになったからです。その助手の先生に習って研究をしていたのですが、突然辞めてしまわれたので君が後輩の指導をしないかという話になりました。これはあまり多いケースではありません。

市長 助手の先生が突然辞められたら、学生から先生の立場に入れ替わられたんですね。

五神 そうなんです。私は博士号を取った海外に行くのかなどと考えていたのですが、当時、あまり東京大学で学位を取る前にポストに付くということは多くなかったんで、やってみよう



東京大学入学式で式辞を述べる五神先生

子どもたちへのメッセージ

市長 狛江の子どもたちに対して何かメッセージを頂けませんか。

五神 今は変化が早い、激しい時代になっていることは間違いないです。また、国際化が進んでいます。そういった中で、新しいこと、自分の周りの様子が変わってくることを恐れるのではなく、むしろそれを楽しみ気持ちを持ってほしい。こんな

プロフェッショナル、人とのつながり

市長 五神先生は東京大学の学生に知のプロフェッショナルになるよう勧められて、そのために3つの基礎力があるとお話をされています。それは、それについて解説いただけますか。

五神 まず、自分で原理に立ち戻って考える力。つまり、単に機能として知識を持つのではなく、もともと何だろうというところに戻って考えるということと一つです。そして、自ら新しいアイデアや発想を生み出す力。そのためには、一つ大事なのは、考え続ける力です。つまり忍耐力がいるのですが、それがとても重要です。

市長 苦しみを伴いますよね。

五神 天才がお風呂の中で突然思い付いたとか、散歩をしているときにひらめいたなどと言われているのではないですか。東京大学にもダブルダッチのサークルがあり、活発に活動しています。何年か前に、総長表彰を受けたチームもあります。

市長 東京大学の学生さんもダブルダッチをしているんですね。

五神 ぜひダブルダッチで鍛えたいです。東京大学に入りたいんだと思います。

市長 五神先生は現在、総長をされていますが、その後は何をされる予定なのでしょうか。

五神 東京大学の総長の任期は6年です。平成27年4月からですので、そろそろ半分というところで、その後は、研究室で続いている重要な研究が佳境に入ってきているので、それをきちんとまとめたいと思っています。また、私が今まで育てて社会に送り出した研究者・卒業生が100人程いるので、

新春対談

プロフィール

五神 真さん
東京大学総長。理学博士。狛江市出身(狛江第三中学校、狛江第二中学校卒業)。東京大学理学部物理学科を卒業し、同大学院理学部物理学科博士課程を中退して同理学部助手に。その後同大学院工学部助教、同大学院工学系研究科助教、教授、総長特任補佐、理学系研究科教授、副学長、理学系研究科長、理学部長を経て、平成27年4月から総長に就任。

うとダブルダッチで有名なのですが、ご存知でしょうか。

五神 同っています。

市長 昨年8月の世界大会でも2チームが優勝をしています。

五神 それはすごいですね。

市長 短期間で育てるということもすごいと思います。

五神 普通の市立の中学ですが、特に強い子が集まっているとダブルダッチで有名なのですが、ご存知でしょうか。

五神 同っています。

市長 昨年8月の世界大会でも2チームが優勝をしています。

五神 それはすごいですね。

市長 短期間で育てるということもすごいと思います。

五神 普通の市立の中学ですが、特に強い子が集まっているとダブルダッチで有名なのですが、ご存知でしょうか。

わけではないです。東京大学にもダブルダッチのサークルがあり、活発に活動しています。何年か前に、総長表彰を受けたチームもあります。

市長 東京大学の学生さんもダブルダッチをしているんですね。

五神 ぜひダブルダッチで鍛えたいです。東京大学に入りたいんだと思います。

市長 学校だけではなく、身近にいる人たちの理解や協力も必要です。変化というのは、子どもたちの目にも何らかの形で入ってくると思うので、そういう変化を目的にしたりしながら、自分たちも変わっていくんだというきっかけになることもあると思います。

五神 スポーツをするにしても川遊びをするにしても、図画工作で何か作るにしても、アイデアを出してみても、まずは作ってみる・新しいことをやってみる

市長 五神先生は現在、総長をされていますが、その後は何をされる予定なのでしょうか。

五神 東京大学の総長の任期は6年です。平成27年4月からですので、そろそろ半分というところで、その後は、研究室で続いている重要な研究が佳境に入ってきているので、それをきちんとまとめたいと思っています。また、私が今まで育てて社会に送り出した研究者・卒業生が100人程いるので、

「狛江弁財天池 特別緑地保全地区」

1月行事予定

- 1月14日(日)(雨天決行)
 - 時 自然観察会 午前10時～11時
 - ▽緑地の開放 午前10時～午後3時
 - ▽動物・植物・キノコ等さまざまな生き物が観察でき
- 観察会と緑地の開放を行います。
- 狛江弁財天池特別緑地保全地区市民の会の会員を募集中です。
- 問坂田 ☎(3489)7139

講演会「将来の狛江と豊かなみどり環境」。

パネル展を開催します

- 講演会・講座
 - 2月4日(日)
 - 所 4階特別会議室
 - 定 各部40人程度(要予約)
 - ※各部終了後、参加者にオリブの苗木を配布します。
 - ▽第一部「みどりに育む未来社会―豊かなみどりのこまえ郷―」
 - 時 午前10時～正午(9時30分開場)
 - 内 狛江市の豊かな緑を未来につなぐための取組みや、木が与える子どもの健やかな心の成長への効果など、日々の暮らしに木を取り入れることの大切さや緑を守る豊かさについて学びます。
 - 師 宮林茂幸さん(東京農業大学教授)
 - ▽第二部「春に向けてのお庭のお手入れ講座」
 - 時 午後1時30分～3時30分(1時開場)
 - 内 樹木剪定の基礎知識や、オリブ・かんきつ類などの実がなる木の育て方について学びます。
 - 師 和泉園(予約時に剪定方法や育て方を知りたい植物名・質問内容等を伝えると、可能な範囲で解説します)
 - 水と緑のパネル展
 - 1月26日(金)～2月7日(水)
 - 所 市役所2階ロビー
 - 内 水と緑を守るために活動している市民団体の活動記録など
 - 申 1月9日(火)午前9時から、環境政策課水と緑の係へ。



多摩川を元のように

キレイにし隊清掃活動

「狛江水辺の楽校」 1月行事

- ▽新春清掃とあけおめ会
 - 7日(日)
 - ▽新年1回目の「元のようにキレイにし隊」清掃と懇親会
 - 師 野口昌男さん(水辺の楽校校長)
- ▽21日(日)
 - 内 残された流木の取り出し
 - 師 藤村忠彦さん(市民ボランティア)
- ▽28日(日)
 - 内 散策路のつくり直し
 - 師 矢間広司さん(市民ボランティア)
- ヤンマ池周辺のキレイにし隊清掃
 - 各日 時 午前10時～正午
 - ※クルミ村集合(雨天中止)
 - 持 軍手、タオル、のこぎりなど
 - 師 増川邦弘さん(狛江第一小学校保護者)
 - 問 竹本 ☎090(3525)8506

第2回 ノーバディーズパーフェクトプログラム

自分らしい子育てを みんなで話し合って 見つけよう

- 2月2日～3月9日の毎週金曜日(全6回)
 - 時 午前10時～正午
 - 所 防災センター3・4階会議室
 - 対 1～3歳(第一子)の母親で、過去に参加したことがなく、原則全回出席できる方
 - 申 1月5日(金)から、子育て支援課企画支援係へ。
- 内 「完璧な親なんていない」をキーワードに、同年代の子を持つ親同士で悩みや関心ごとを話し合い、自分にあった子育てを見つけてませんか。



西河原公民館の臨時休館

1月20日(土)は電気設備点検のため臨時休館します。
問 西河原公民館 ☎(3480)3201

1月のプレーパーク (冒険遊び場)

- 毎週月・火・水曜日(1日～3日を除く)および7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)
- 時 午前10時～午後5時
- ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
- 所 西河原公園内
- ジャンボかるた大会
 - 1月8日(祝)午後1時から(雨天時は13日(土)に延期)
 - 内 ジャンボかるたをプレーパーク内に散らばせて、取り組みます。
 - 問 狛江プレーパーク ☎050(3707)2435(開催日午前10時～午後5時)

学童保育所午前開放事業 「あそびの広場」

- 市内3カ所の学童保育所では、火・水・金曜日(学校休業日を除く)の午前中、施設を遊び場として乳幼児に開放している他、保育士等による子育て相談を実施しています。
- 時 午前10時～正午
- ※1月のあそびの広場は10日(水)までお休みします。12日(金)から再開します。
- 1月のイベント
 - 17日(水) おはなし
 - ▽24日(水) イベント
 - ▽26日(金) すくすく測定
 - 問 松原学童保育所 ☎(3489)9380、東野川学童保育所 ☎(3480)8709、駒井学童保育所 ☎(3489)2877

子育て

案内係はたるちゃん

こまえ子育てねっと
http://komae-kosodate.net/

- ◎和泉児童館 ☎(3480)1441
 - おはなし会
 - 1月11日(木) 午後1時30分～1時50分 乳幼児親子 絵本の読み聞かせと手遊びの時間
 - 1月11日(木) 午後1時30分～2時30分 乳幼児子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。
 - ◎岩戸児童センター ☎(3489)5414
 - スラックライン教室
 - 1月13日(土)午後2時～4時 小学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可
 - 内 リトルロッキー
 - 不定期 火曜日(月2回) 2歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)とその保護者
 - ベビロッキー
 - 不定期月曜日(月1回) 0歳児(平成28年4月2日以降生まれ)とその保護者
 - ▽高月齢クラス 午前10時20分～10時50分 低月齢クラス 午前11時20分～11時50分 親子で楽しむふれあい遊び
 - ちびロッキー
 - 不定期月曜日(月1回) 1歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)とその保護者
 - ◎子ども家庭支援センター ☎(5438)6606
 - ことばが伸びる上手な子育て
 - 1月26日(金)午前10時30分～11時30分 1歳以上のお子さんの保護者 定 先着15人 申 電話または窓口へ。



イベント案内

催し

■新春映画会「続・深夜食堂」

■1月21日(日)午前10時～11時50分
 分内昨年好評だった「深夜食堂」の続編を上映します。

所 野川地域センター ☎(3480) 2211

■ファミリー・サポート・センター「サポート会員講習会」

■1月24日(水)～27日(土) 午前9時30分～午後3時30分(26日のみ午後3時まで) 所 4階特別会議室
 事業説明会に参加したサポート会員希望者※4日間全て受講してください。

■1月24日(水)午後2時30分～3時30分 所 市民総合体育館3F
 6歳(未就学児)とその保護者
 定 先着10組 申込がゆつくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室

セミナー

■未就学児運動療育教室「みんな地球をけつとばせ!」

■1月24日(水)午後2時30分～3時30分 所 市民総合体育館3F
 6歳(未就学児)とその保護者
 定 先着10組 申込がゆつくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室



■1月24日(水)午後2時30分～3時30分 所 市民総合体育館3F
 6歳(未就学児)とその保護者
 定 先着10組 申込がゆつくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室

■蕎麦打ち教室

■2月4日(日)午前10時～午後1時
 定 先着16人 師 元祖蕎麦打ち名人 会 持エプロン、三角巾・バンダナ、手拭きタオル、1kgのそばが入るタッパーまたは薄めのタッパー2つ、5000mlの空のペットボトル ¥1,200円(材料費)

■1月5日(金)から31日(水)まで、上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■絵手紙ひろば

■1月18日(水)午前10時～正午
 (絵手紙をかきたい場合は11時ごろまでにお越しください) 所 市役所2階ロビー 絵手紙をかわいたり、アドバイスを受けます 所 絵手紙発祥の地「狛江」実行委員

■1月24日(水)午後2時30分～3時30分 所 市民総合体育館3F
 6歳(未就学児)とその保護者
 定 先着10組 申込がゆつくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室

■2月19日(月)～21日(水) 午前9時～午後4時 ※3日間の研修後、半日程度の実習あり 所 防災センター4階会議室、他 所 全日程参加できる18歳以上の方(学生を除く) 定 20人(多数抽選) ※詳細は狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。 所 2月13日(火)までに、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

募集

■都立多摩職業能力開発センター職業訓練生(4月入校)

募集期間 1月10日(水)～2月2日(金) 所 都立多摩職業能力開発センター 精密加工科、若年者就業支援科(溶接コース)、建築設備科等13科目▽八王子校福祉用具科、電気設備管理科等6科目▽府中校 クリーニングスタッフ養成科、生活支援サービス科、電気設備技術科等8科目 ※詳細はお問い合わせください。

■千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒
 所 都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方(1)尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高専学校の入学資格のない方(2)現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、(1)に準ずる方 定 40人 選考日 2月11日(日) 午前10時から 所 1月15日(月)から2月5日(月)(消印有効)までに、願書を〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校 ☎(3265) 5961 FAX(3265) 4040へ。

■卓球ダブルス冬のお楽しみ大会
 所 2月4日(日) 午前9時～午後6時 所 市内
 内・近隣在住の初心者を含む卓球愛好者 定 先着112人 内 ミックスダブルス中心の団体戦 持ラケット、シューズ、ゼッケン、弁当 ¥1人1,000円(当日持参) 所 1月9日(火)から15日(月)まで、申込書(窓口配布)を持参で、上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

公民館

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 日 1月11日(木) 絵本、紙芝居、折り紙▽18日(木) 絵本、お話、折り紙▽25日(木) 絵本、工作※4日(木)はお休みです 時 午後3時45分から

■西河原映画会「はやぶさ/HAYABUSA」(監督:堤幸彦、出演:竹内結子、西田敏行、高嶋政宏、佐野史郎、他) 日 1月13日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間140分)

■西河原公民館パソコン室の一般開放 日 1月19日(金) 午後1時～4時 所 市内在住・在学・在勤の方(予約不要) 内 パソコン室の自由開放(講座形式ではありません) ※インターネットの利用には制限があり、メールを利用することはできません 所 狛江市シルバー人材センターパソコン教室 講師 印刷用紙※印刷する方のみ。白黒30枚まで。

◎中央公民館 ☎(3488) 4411

■青年教室「わかももの仕事セミナー」 日 1月20日(土) 午後2時～4時 所 防災センター3階会議室 所 市内在住・在学・在勤の16歳以上の青年男女 定 20人 内 自分らしい働き方や起業について考えます 師 亀岡利寛さん(株式会社ゼロワンブスター)

■中央公民館「学習グループ・女性セミナー」保育士募集 所 保育士の資格を有する方 定 1人

■中央公民館「学習グループ・女性セミナー」保育士募集 所 保育士の資格を有する方 定 1人

図書館

◎中央図書館 ☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 日 1月10日

■土曜日おはなし会 日 1月20日(土) 午前11時～11時30分 所 2歳～6歳の子どもと保護者

任用期間 4月1日～平成31年3月31日 勤務時間等 週3日(土曜日および月一回の午後打ち合わせも含む)、午前9時30分～午後0時30分 日 1月9日(火)から22日(月)までに、履歴書(写真貼付)を本人が持参

多摩郷土誌フェア

日 1月20日(土)・21日(日) 時 午前10時～午後5時(21日のみ午後3時まで) 所 立川市女性総合センターアーム 内 多摩地域25市町の歴史や文化財等の書籍の展示販売 主催 東京都社会教育課長会 文化財部会 所 社会教育課文化財担当

保育ボランティア講座

保育ボランティアは子育てイベントの託児、子育てひろばでのスタッフのサポートなどを行うボランティアです。自分の子育てから手が離れた方、経験を生かして地域の子育てを応援しましょう。

所 防災センター3階会議室 所 市内在住の方 ※希望者は、こまえくぼ1234(市民活動支援センター)のボランティア登録ができます。 定 先着15人 所 子育て支援課企画支援係へ。

日時	内容
1月29日(月) 午前10時～午後3時30分 (昼休憩を含む)	▽狛江市の子育て事情 ▽ママ・パパへの支援 ▽子どもの保健・安全 ▽保育の基本
2月2日(金)～2月20日(火)のうち2日間(各日3時間程度)	▽ボランティア実習 ※市内公共施設で実施
2月26日(月) 午前10時～11時	▽まとめ・ボランティア登録

1月14日(日)は 狛江の冬の風物詩 **こまえ初春まつり**

— 冬に贈るハートフルな1日 —




狛江の正月を代表する3つのイベント「狛江市消防団出初式」・「狛江多摩川ロードレース大会」・「どんど焼」を同一会場で開催します。

福祉団体の飲食販売ブースの他、小田急ブリスなどがあります。一年の始まりを家族みんなで過ごしてください。

1月14日(日) (荒天中止)

※出初式のみ、荒天時は西河原公民館で実施

所多摩川緑地公園グラウンド

問秘書広報室

■狛江市消防団出初式パレードコース図



■初春まつり実施内容

催し	時間
狛江市消防団出初式(パレードは多摩川緑地公園グラウンドを出発し、市内全域を消防団ポンプ車両が走行します)	▽パレード 午前8時50分~10時 ▽出初式 午前10時30分~正午 ▽スタンプラリー 午前11時から 福袋配布(数量限定)
第48回狛江多摩川ロードレース大会	▽開会式 午前8時45分から ▽レース 午前9時40分から
どんど焼	午前10時点火
福祉団体による飲食販売ブース	午前9時~午後1時 ※スーピョウざー一杯100円
小田急電鉄・小田急バスブース	午前10時~午後1時
オリンピック・パラリンピック等ブース	午前10時~午後1時
安安丸グッズ販売	午前10時~午後1時
防災展示ブース	午前10時~正午
はしご車体験乗車	午前10時から整理券配布 ※先着15組
ポンプ車体験乗車	午前10時45分~11時45分



狛江市ボーイスカウト連絡協議会による「どんど焼」

ノート

ぬいぐるみ

クリアファイル

安安丸グッズ販売

初春まつり会場です。

オリピック・パラリンピックブースで、狛江市観光大使「安安丸」のグッズ販売を行います。初春まつりから、文房具が加わります。ぜひお立ち寄りください。

問 安心安全課

種類	価格
ぬいぐるみ	600円
ノート	400円
クリアファイル	50円
三色ボールペン	300円

※価格は税込みです。

読売巨人軍とのコラボ企画

読売巨人軍公式マスコット「ジャビット」が狛江多摩川ロードレース大会の特別ゲストスターターとして登場します(午前11時10分)。

また、和泉多摩川緑地公園では、こまえ初春まつり終了後に市内の少年野球チームの小学生を対象に、読売巨人軍による野球教室を行います。

問 秘書広報室

狛江にジャビットがやってきました

お見合いパーティー 調布近郊・少人数制

参加費:3,800円 開催:AM10:00~12:00

2018 1/21(日) 女性28才~44才
2/04(日) 女性58才~74才
2/25(日) 女性43才~59才
3/18(日) 女性28才~44才

※男性は相応(+3才)の方

042-484-8888 (朝・夕 080-3449-7270)

調和法律・法務事務所

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

ご相談は45分まで無料

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)
司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

●相続・遺言・遺産分割・成年後見
●離婚・金銭トラブル・交通事故・労働
●刑事弁護
●登記
●借金整理など

調布市小島町1丁目35番地4
クレール小島ビル 3階

042-440-3755

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円~ (税別・基本一式) 散骨 (海山・バルーン・宇留舞)	1日葬 ワンデー20名以内プラン(夜葬) 298,000円~	花の家族葬 20名以内プラン(夜葬) 398,000円~
---	---	---

お元気な時から、終活の準備
事前相談~事前契約
1人暮らしの終活プラン

0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

日ごろから防災に 備えましょう

家庭用防災用品があつせん価格で購入できます

市内在住・在勤の方
申し込み方法

申し込み方法
パンフレット(公共施設で配布または市ホームページからもダウンロード可)で商品や価格等を確認の上、はがきまたはファクスでお申し込みください。

※安心安全課で、見本を常時展示しています。

配送料は商品の価格に含まれており、自宅または勤務先(市内に限る)に商品を配送します。
支払い商品と引き換えにお支払いください。



防災用品を見直してみませんか

災害時の井戸水提供の家・防災協力農地登録にご協力ください

井戸水提供の家

災害時に生活用水を近隣の方
に無償で提供していただく



井戸水提供の家表示板

め、井戸を所有している家庭に登録する制度です。登録家庭には表示板またはステッカーを掲示していただいています。

災害時のライフライン確保のため、井戸を所有している方は登録をお願いします。

※登録された井戸は市で定期的な水質検査を行っています。

防災協力農地

災害時に農地を避難場所として使用したり、生鮮食料品を提供していただくために、事前に登録する制度です。登録農地には表示板を設置していただいています。

地域の防災力を高めるため、農地を所有している方は登録をお願いします。

※災害時に使用して農作物に被害が生じた場合は、補償制度があります。

申請安心安全課へ。



防災協力農地の表示板

市立中学校4校の代表生徒が 第9回中学生「東京駅伝」大会 に出場します

中学生「東京駅伝」大会は、中学生の健康増進や体力向上、スポーツの振興および競技力の向上を目的として、東京都教育委員会が主催する区市町村対抗形式の駅伝競走です。

今年度は、50区市町(予定)

が参加し、各地区の中学校2年生から選抜された代表選手がたすきをつなぎます。

狛江市からは、代表生徒42人が出場します。大会へ向けて練習を積み重ね、代表生徒や保護者、関係者が一丸となって取り組んでいます。

ぜひ会場で狛江の子どもたち



ぜひ応援に来てください

の走りを応援してください。

日2月4日(日)

時▽開会式 午前9時30分から

▽女子の部 午前10時から

▽男子の部 午後1時から

▽閉会式 午後4時から

所味の森スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース

競技▽女子の部(30km) 第1区、第10区(1.5km)、第11区、第16区(2.5km)

▽男子の部(42.195km) 第1区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

区、第9区(2km)、第10区、第17区(3km)

狛江市国際交流協会 ニューイヤーパーティー2018

日1月28日(日)正午～午後3時

所中央公民館

定着物体験のみ先着10人程度

(外国人の方優先・要予約)

着物体験、日本舞踊等の鑑賞

や体験、MOGURAライブ、交流パーティー

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

当

特別支援学級連合展覧会

日1月12日(金)～25日(木)(25日は午前のみ)

所泉の森会館

因小・中学校の特別支援学級や、

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

因指導室

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

市役所ロビーコンサート

ブルースハープとギターの美しいアンサンブルが市役所ロビーに響きます。

日1月12日(金)午後0時15分～0時45分

所市役所2階ロビー

出演松田幸一(ブルースハープ)、

古橋一晃(ギター)

因一般財団法人狛江市文化振興事



松田幸一 古橋一晃

業団 ☎ (3430) 4106 (1日(祝)～4日(木)、火曜日休館)

かわせみコンサート

▽ [NEW YEAR JAZZ CONCERT]

日1月28日(日)午後2時～4時(1時30分開場)

出演イズミシングオーケストラ

所谷戸橋地区センター

因地域活性課コミュニティ文化係



イズミシングオーケストラ

個人事業主の皆さん、申告の準備は万全ですか?
**記帳や決算・確定申告のサポートは
 青色申告会にお任せください!**
 ※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。
 公益社団法人 **武蔵府中青色申告会**
 府中市本町4-15-22
 TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
 入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

放送大学 渋谷駅前
 東京渋谷学習センター
 ★テレビ・ラジオ・インターネットで受講★
 学びたい科目1科目から学べます。
 教養も、学位も、目指せます!
 詳しくは、ネットまたは
 ☎03-5428-3011

介護付有料老人ホーム 東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定
Charm 狛江 入居相談会開催! 57室
 要支援1～要介護5の方がご入居いただける住まいです
 ①1月7日(日)11時～16時
 ②1月20日(土)10時～16時
 会場: 泉の森会館2階
 ③1月14日(日)10時～16時
 会場: チャームスイート調布
 【指導指針による表示】●居住の権利形態・利用種方式●利用料の支払方法・選択方式●入居時の要件: 混合型(自立除く)●介護居室区分: 定員1人(全室個室)●介護職員・看護職員体制: 3:1以上
 チャーム狛江 開設準備室
 ☎0120-453-286
 祝日を除く平日8:30～17:30

動画で振り返る 2017年

市の認知度向上とイメージアップのため、市内の代表的なイベントの実施に合わせ、動画による広報活動を行っています。動画はパソコンやスマートフォン・タブレット等でも閲覧できるようYouTube(ユーチューブ)の狛江市動画チャンネルで公開しています。 **問**秘書広報室

チャンネル登録はこちら



2017プレイバック(初公開)



四季折々の狛江市の代表的なイベントのにぎわいを映像で振り返りながら、笑顔あふれるまちの躍動感を表現するとともに、2018年の幕開けにふさわしい、未来への期待感を込めた動画となっています。



桜×多摩川×狛江



狛江市の名所である多摩川五本松付近に咲き誇る満開の桜をドローンで空撮した動画です。満開の桜の上を空中散歩しているような感覚になるドローンならではの映像です。いつもとは違った視点から桜の美しさをご堪能ください。



狛江市の魅力をぎゅっと凝縮



「行きたい」「食べたい」「体験したい」という3つの視点から、狛江市の魅力をぎゅっと3分にまとめました。最後に、狛江市観光大使のハリセンボン・近藤春菜さんからのメッセージ付きです。



狛江古代カップ 多摩川いかだレース



狛江市の夏の多摩川の風物詩として人気を博している「狛江古代カップ多摩川いかだレース」の期待感を高めるために作成した動画です。参加者や観客が一体となって盛り上がっている様子など、いかだレースの魅力余すことなく伝えています。



こまえ桜まつり



家族みんなでゆっくり歩きながら満開の桜を楽しめるよう、根川さくら通りを歩行者天国にして開催する「こまえ桜まつり」のPR動画です。毎年多くの家族連れでにぎわいます。今年は4月1日(日)に開催します。



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
人権身の上相談	18日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	事前予約制(4日(木)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます) ※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。 ※通訳を希望する方はご相談ください。
行政相談	19日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
交通事故相談	16日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	25日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
不動産取引相談	9日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
相続相談	16日(火) 午後1時～4時 夜間相談 9日(火) 午後6時～8時	行政書士会調布支部	
カウンセリング・心の相談	17日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
女性悩みごと相談	10日(水)・24日(水)・31日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
登記相談	夜間相談 22日(月) 午後6時～8時 11日(木) 午後1時～4時	司法書士会調布支部	
税務相談	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部	
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)

1月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
更生保護相談	23日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
聴覚障がい者相談	10日(水) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口へ
手話通訳相談	17日(水)・24日(水) 午前10時～正午	手話通訳登録者	
介護保険苦情相談	4日(木)・18日(木) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～5時	生活困窮者自立支援相談員	
こころの健康相談室	18日(木) 午前9時～正午	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子・父子自立支援員	子育て支援課へ
婦人相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	婦人相談員	
教育相談	11日(木)・25日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
健康相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
年金相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課(市役所2階8番窓口)	
市税納税相談	9日(火) 午前10時～正午	狛江市シルバー人材センター	☎(3488)6735※電話予約制

<h3>24時間医療機関案内</h3> <p>ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303</p> <p>狛江消防署 ☎(3480)0119</p> <p>病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気がで迷ったら 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎042(521)2323</p> <p>東京版 救急受診ガイド 携帯電話から スマートフォンから</p>	<h3>休日診療</h3> <p>☐1日・2日・3日・4日・7日・8日・14日・21日・28日 ☑午前9時～11時30分・午後1時～4時30分 ☒あいとびあセンター</p> <p>休日応急診療所 ☎(3488)9121 休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171 ※40歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施(無料) 休日診療薬局 ☎(3488)1519</p>	<h3>小児初期救急平日夜間診療</h3> <p>☐月～金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) ☑午後7時～9時30分 ☒15歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診</p> <p>慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488)2061</p>
--	---	---