



地域社会とのつながりを強くするために

新潟県柏崎市内に7カ所の活動拠点をもち、
「利用者さん一人ひとりのライフステージに合わせた支援」を
特徴とする私たちが大切にしていること。
それは、地域社会とのつながりです。
私たちの支援は各拠点内だけでは終わりません。
拠点をとび出し、公共交通機関を使ってお出かけをしたり。
拠点外の勤務地へ働きに出たり。地域の輪に加わることもたくさんあります。

そこで私たちは、考えました。
閉ざされた福祉から開かれた福祉へと、地域社会ともっと手を取り合おうと。

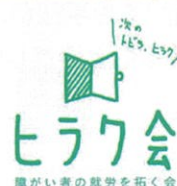
挑戦 1 社会へ 向けて TRY-tryふぉーむ

毎年12月に開催。福祉を考える
きっかけに、そして当法人の活動を
理解してもらうことを目的にスタート
したイベントですが、今では柏崎で
活躍する多くの人からの協力を得
ることにより「地域でつくり上げる
福祉フォーラム」へと成長。その年
ごとのテーマに合わせた映画の上
映、ゲストを招いての講演会やト
ークセッションなどを行っています。



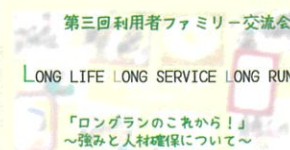
挑戦 2 働く環境の 整備を 目指して 障がい者の就労を拓く会

障がいのある方たちが、それぞれの
能力と適性に応じた仕事に就き、社
会で自立することを目的としたシンポ
ジウム。障がい者を受け入れる一般
企業の拡大を目的とし、学校や福祉
施設側と企業側の相互理解を促し、
障がい者雇用を行ってきた企業の
取り組みを紹介するなどして情報
を共有。これまでの当法人の諸々の
活動を機に出会った人たちとの交
流から生まれました。



挑戦 3 家族へ 向けて ファミリー交流会

利用者さんの家族を中心に交流
会を開催。「TRY-tryふぉーむ」
が福祉を考えるきっかけづくりだと
すると、「ファミリー交流会」はロン
グランを知るきっかけづくり。ロン
グランの目指す方向から人材確保に
ついてなど、ざっくばらんに話し
します。同じ境遇の家族が集まる
唯一の機会なので、情報交換や
不安払拭の場としても活用いただ
いています。



社会福祉法人 ロングラン

〒945-0052 新潟県柏崎市錦町5番20号 TEL.0257-21-5090 FAX.0257-21-5093

<http://www.longrun.or.jp/>

法人案内



TOGETHER
on life stage

ゆっくり、じっくり、ともに歩む



TOGETHER

ゆっくり じっくり とともに歩む

～on life stage～



障がいの有無に関わらず、誰もが幸せに暮らせる地域社会を目指して
 私たち「ロングラン」は生きにくさを感じている方たちの一生に寄り添っていきたい。
 そんな想いをこめて設立しました。子どもから大人まで、それぞれのライフステージに沿った困りごとに
 “そっと”手を添えられるような、「温かいまなざし」と「適切な支援」が私たちの信条です。
 『障がいの有無に関わらず、誰もが自分の役割を持ち、活躍できる地域社会を築きたい!』
 決して簡単なことではありません。だからこそ、私たちはその実現を目指します。

地域の皆さまとともに、利用者さんやその家族、そして支えてくれる仲間たちとともに、
 誰もが幸せに暮らせる地域社会の実現を。

Fステーション



柏崎駅のすぐ近く、住宅街の中。
 地域社会にとって、人々が行き交う駅のような存在であり続けたい。
 そんな想いをこめて、Fステーションは誕生しました。



WALK Together MAKE Together

ともに歩み、ともに創る

ライフステージに合わせた ロングランの**取り組み**

1

育つ

児童発達支援・放課後等デイサービス（くるーる）
重症心身障害児放課後デイサービス（まーぶる）

18歳までを対象に日常生活の基本的な動作の習得サポートや、療育の視点から適切な支援、集団活動訓練。
重症心身障がい児の支援には、看護師・機能訓練士を配置します。

2

働く

就労継続支援B型・生活介護

自立の促進、生活の質の向上を目指した創作活動や生活支援。
個々の能力や持ち味に応じた就労の場を提供。

3

暮らす

共同生活援助・居宅介護・重度訪問介護

入浴、排せつ、食事などの介護、調理、洗濯、掃除などの家事のサポート。
夜間支援つきで、安心安全な暮らしの場を提供。

4

参加する

移動支援・行動援護

例えば、映画やコンサートの鑑賞、ショッピング、旅行などに際した
介助、病院や公共機関への移動など社会参加をサポート。



約
束

私たちは個々の“らしさ”を
大切にします。

利用者さんのちょっとした変化や
最近夢中になっていることなど、
小さなことでも構いません。色々と教えてくださいね。

サービス概要

学 齢 期

幼 児 期



育つ

育ちをうながすサポート（くるーる・まーぶる）

対象者：未就学児～18歳

- 日常生活の基本的な動作の習得サポート
- 小集団に少しずつ慣れ、家庭や学校での生活が豊かになるような「育ち」をお手伝い
- 個性を大切にした支援で、子どもたちがホッとできる場を提供

活動場所／

Fステーション（くるーる2・まーぶる）
ここ♡はうす（くるーる）

参加
する

社会参加をサポート

対象者：6歳～

障がい児、障がい者の日常生活を

- 移動支援
- 居宅介護
- 行動援護
- 重度訪問介護



ロングランで働くスタッフより3つの約束

約束2 私たちは子どもから大人まで、
ずーっと寄り添います。
ライフステージが移り変わっても、
一緒に歩んでいけるよう、各ステージに合わせた
サービスをご用意しています。

約束3 私たちは、個々の
「経済的」「社会的」「精神的」な
バランスのとれた自立を目指します。

成 年 期

壮 年 期

より豊かな生活をサポート

対象者：18歳～



活動場所／
アトリエぽっけ
カフェみるく

夜間支援体制のある共同生活

対象者：18歳～



活動場所／
ここ♡はうす
ここ♡はうす まきはら
ここ♡はうす 西港A棟・B棟



援するために、ヘルパーがサポートします。

期入所 | 活動場所／ART BASE FLAG

ロングランSDGsの取り組み

私たちは国連が提唱する「持続可能な開発目標（SDGs）」に基づき社会福祉活動を通じて
地域に共通価値の創造、社会的課題の解決を目指し、持続可能な社会の実現に努めています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



1 健康と福祉を全ての人が感じられる
「まち」を目指します。



地域で様々な年代の方に合わせた活動や生活を考えます。
様々な特性に配慮して働けるように個別の配慮を行います。
子ども食堂などの取り組みを行っています。



事例
就労継続B型・生活介護（工賃補償）、サービス全体、
職員の福利厚生
にじいろカフェ（NPO法人トライネット事業・子ども食堂）
柏崎市子育て短期支援事業の受託

2 みんなが幸せをかんじられる
「まちづくり」を目指します。



障がい福祉への関心を深め、次世代の福祉の担い手を育てるために出
張授業を行います。福祉の視点で地域をデザインします。
社会の変化に合わせた社会資源の有効活用を考えます。
特性に配慮した支援で、障がいのある方の社会的価値・役割を探します。



事例
かしわざき子どもお仕事体験塾への参加
市内小学校・ボランティア協議会への出張授業
ロングラン理念に基づくVISIONの策定

3 社会に必要とされる取り組みを
地域とともに考えます。



他業種と連携を重ね、新しい価
値の創造を生み出していきます。



事例
柏崎まちごと美術館kokoniiru
廃電線有効活用事業（新潟県電気工事工業組合柏崎支部）
地域でのアートライブ活動（柏崎信用金庫）

4 私たちの取り組みを
皆さんに届けて理念を達成します。



私たちの活動を地域社会に届けるため、
日々情報発信も行っています。



事例
SNS活用（ロングランfacebook・Instagram）
ロングラン通信の発行