



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会



住み慣れた地域で 安心して暮らせましたように 私たちがお手伝いします



理事長



田中 晋

精神科医

特定医療法人楽山会 三島病院 副院長

認知症疾患医療センター 副センター長

長岡市医師会 理事

社会福祉法人長岡三古老人福祉会 理事長

沿革

1981年 社会福祉法人格の認可
1982年 特別養護老人ホーム みしま園 開設
新潟県下で初めて認知症高齢者の方を専門に受入
1989年 介護老人保健施設 グリーンヒル与板 開設
1995年 介護老人保健施設 てらどまり 開設
1996年 特別養護老人ホーム 横山けやき苑 開設
1998年 特別養護老人ホーム 桐原の郷 開設
2000年 長岡市デイサービスセンター わしま 開設
軽費老人ホーム ケアハウスけやきの杜 開設
2003年 高齢者総合施設 縄文の杜関原 開設
高齢者総合福祉相談センター 幸町 開設
2004年 軽費老人ホーム ケアハウス福戸 開設
2005年 高齢者総合福祉相談センター 分水 開設
高齢者総合施設 中之島 開設

2006年 長岡市地域包括支援センター まきやま・みしま／
わしま・てらどまり 事業開始
2007年 高齢者総合福祉相談センター 福住 開設
認可保育園 こどもけやき苑 事業開始
2009年 介護福祉士養成校 長岡介護福祉専門学校あゆみ 開設
コンパクトシティ 桜ガーデンプレイス福住 開設
地域密着型複合施設 新組 開設
2012年 和島トゥー・ル・モンド 100年の時をこえて 開設
高齢者総合福祉相談センター 川崎 開設
2015年 地域密着型複合施設 わしま 開設
高齢者複合施設 サクラレー福住 開設
2020年 相談支援事業所わしま開設
成願寺ガーデニングパーク竣工

事業収入 81億992万円(令和4年3月)



地域の福祉・介護・介護予防 住まいと生活の支援活動 行ってまいります

事業

<第一種社会福祉事業>

特別養護老人ホーム/軽費老人ホーム

<第二種社会福祉事業>

老人居宅介護等事業/老人短期入所施設/老人短期入所事業/老人デイサービス事業/認知症対応型老人共同生活援助事業/老人介護支援センター/生活困難者に対して、無料又は低額な費用で介護保険法に規定する介護老人保健施設を利用させる事業/障害福祉サービス事業/老人福祉センター/保育所/地域子育て支援拠点事業/一時預かり事業/病後児保育事業/特定相談支援事業の経営

<公益を目的とする事業>

介護老人保健施設/居宅介護支援事業/介護保険法に定める訪問調査の受託事業/要介護認定の申請にかかる事業/高齢者生活福祉センターの受託事業/健康増進介護予防事業/地域包括支援センターの受託事業/介護員養成研修事業/有料老人ホームを経営する事業/介護福祉士養成施設を経営する事業/喀痰吸引等研修事業/サービス付き高齢者向け住宅/事業所内保育事業/介護保険法に基づく第1号通所事業/社会福祉の増進に資する人材の育成・確保に関する事業

職員体制

・職員数 1,273名(2024.1.1現在)

・有資格者(2024.1.1現在)

社会福祉士	126名	准看護師	42名	管理栄養士	11名
精神保健福祉士	13名	保健師	7名	歯科衛生士	5名
介護福祉士	754名	理学療法士	17名	保育士	53名
介護支援専門員	286名	作業療法士	11名	公認心理師	2名
看護師	91名	言語聴覚士	3名	社会保険労務士	2名
				他	

地域社会とのつながり

認知症ケアの実践

新潟県初の認知症専用棟を設置した特別養護老人ホームみしま園を開設し、以後認知症の方の支援を継続して行っております。

特別養護老人ホームみしま園

新潟県より「認知症介護研修事業」(認知症介護指導者9名在籍)を1984年より受託し、認知症介護に携わる人材の育成を行っています。



オレンジカフェ

認知症を地域で支える

「オレンジカフェ」は、身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流などで楽しく過ごす場所です。

- ・ オレンジカフェ in 川崎
- ・ オレンジカフェ in わしما
- ・ オレンジカフェ in 寺泊
- ・ オレンジカフェ in みしま
- ・ オレンジカフェ in 中之島
- ・ オレンジカフェ in 与板



認知症の方、そのご家族の方、介護について今後の事が心配な方、催し物と茶話会を楽しみたい方等、様々な方に参加していただいています。(どなたでもご参加いただけます)

災害支援活動



東日本大震災では、当法人の車両23台で現地に向かい、介護・看護職員連携で、被災された福島県南相馬市の要介護高齢者117名の方を受け入れました。中越大震災・中越沖地震時には、緊急入所受け入れに加え、縄文の杜関原の一般入浴施設を無料開放し、延べ13,000人を超える方々からご利用いただきました。また、新潟県老人福祉施設協議会からの委託を受け、柏崎小学校での福祉避難所のコーディネーター役も務めさせていただきました。

障がい者雇用の推進



当法人では障がいをお持ちの方に各施設にて就労いただいております。また、障害者就労支援A型事業所として和島トゥール・ル・モンド（長岡市和島地区）を開設し、障がい者の就労支援活動も行っております。（障害者雇用率3.48%/令和5年6月現在）

和島トゥール・ル・モンド

- ・フレンチレストラン Bague (バーグ)
- ・パン工房 Harmonie (アルモニエ)
- ・相談支援事業所わしま



👑 ミシュランガイド新潟2020ビブグルマン獲得



パワーリハビリテーション



専門スタッフによるマシンを使った医学的・科学的なリハビリで、健康増進・介護予防を図ります。高齢者のみならず、40歳以上の方であればどなたでも利用できます。法人施設7か所で全7機種を導入。

花いっぱい運動へ参加



ご利用者や地域の方に教えて頂きながらの花づくりで、認知症ケアや地域交流を図っています。（職場の部において優秀賞や優良賞を頂いております）

その他

■ 地域行事への参加
■ 配食サービス

■ 清掃ボランティア ■ 講師派遣
■ 見守り 他

充実の研修体制

様々な研修事業

法人40余年の歴史を紡いできた職員が講師となり、多くの研修を主催し、人材育成に取り組んでいます。会場には法人本部併設の「研究・研修センター長岡」（長岡駅徒歩7分）を活用しています。

- 認知症介護研修事業（新潟県）
- 介護福祉士実務者研修
- 喀痰吸引等研修
- 介護職員初任者研修
- 公共職業訓練（受託）
- 介護福祉士養成校「長岡介護福祉専門学校あゆみ」の運営（週3日・3年制）



施設内研修

各施設において月1回施設内研修を行っています。この研修では所属している職種に関するもののみならず、幅広く知識や経験を積む目的もあり、他職種の研修を行っています。また、忘れていた事の再学習であったり、外部の講師をお呼びして講演をして頂いたりそれぞれの施設にて特色のある研修を行っています。

＜研修内容（一例）＞ 介護技術・看取りに関する研修・防災研修・ケアマネジメント研修・救急法研修・感染症の研修・認知症薬の研修・安全運転研修・メンタルヘルス研修・事故発生再発防止研修 他



新人育成

無資格の方でも安心！

- 新人研修は、4月だけではなくフォローアップ研修や新人職員育成100日プログラム（外部委託研修）なども取り入れ、知識・技術の定着を図っております。
- エルダー（先輩）制の活用による、一人ひとりへのマンツーマンでの丁寧な指導を行っています。



新規採用職員研修



マンツーマンによる指導や相談

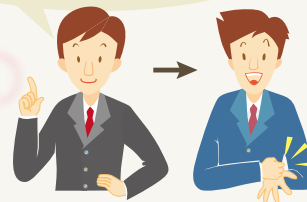
エルダー制(OJT)

中堅の先輩職員が新人職員をサポート

エルダー制って？

年の近い先輩社員がマンツーマンで新入社員の指導をする制度のこと。実務をはじめ、職場生活上の相談役にもなってくれるから安心！

安心して働ける



外部専門機関による育成制度



新人用のDVD教材

外部研修機関による研修・人材育成プログラムを併用して人材育成に取り組んでいます。「新人職員育成100日プログラム」「指導者育成プログラム」「チームリーダー育成プログラム」など、各職階ごとに研修内容を細分化し、介護現場を“働きやすく、働きがいのある職場環境”に変えていく研修・育成内容となっています。



リモートによる研修の様子

職員のスキルアップ・技術向上

新潟県介護技術コンテストにて 県知事賞(最優秀賞)

3人一組でチームを作り、「食事ケア」「入浴ケア」「認知症ケア」それぞれの分野ごとに設定された課題に応じて、実技を披露しました。審査の結果、最優秀賞に選ばれました。(第3回に引き続き2年連続受賞)コンテスト出場を通し、自分たちのケアを振り返る良い機会となると同時に、最優秀賞という形で評価をしていただけたことは、職員のやりがいにもつながりました。



食事ケア



入浴ケア



認知症ケア

おむつゼロ

全国老人社会福祉協議会主催「介護力向上講習会」にて日中おむつ使用0(ゼロ)を特別養護老人ホーム福住にて達成しました。(新潟県内では初達成・継続達成中)日中おむつゼロとは排便リズムの安定化と便意の回復を図り、日中排泄時におむつを使用しない取り組みで、利用者の自立性とQOL(生活の質)向上を目指したケアです。今後も科学的な根拠に基づくケアに取り組み、QOLの向上・維持に努めていければと考えています。



チームケア・多職種連携

異なる専門性を持った職種が集まり、共有した目標に向けて連携や役割分担をしながら質の高いケアを提供しています。チームケアにより様々な専門家が協働し合うことで1人では不可能だった事が可能になっていきます。



サービスの質やご利用者のQOL(生活の質)の向上・維持をどのようにしていくのが福祉では大切な事のひとつです。個別ケースや地域の問題など、多職種で話し合う場を設けて問題解決やサービスの向上にあたっています。フロア会議やサービス担当者会議、地域ケア会議など多くの専門家が集まることで、一人で考えるよりも幅広いアイデアや答えを見つけ出したり創造することが可能となります。



法人内部会

当法人では各施設の専門職同士が集い、現状の問題点や改善案などを検討する部会制度を取り入れています。一つの事業所では解決できなかった事柄も複数の事業所の専門職が集うことにより解決する事も多くあります。また、部会独自の研修も開催して能力や技術を研鑽しています。ノウハウやスキルを磨くため、他の事業所で1週間程度の職員交換研修という制度も取り入れています。

<部会一覧>

入所相談員部会/入所介護部会/グループホーム部会/看護部会/リハビリ部会/栄養士部会/施設管理部会/事務部会/通所部会/居学部会/訪問介護部会/ケアハウス部会



職員紹介



生活相談員

特別養護老人ホームみしま園
副任生活相談員兼介護職員

チームで支える

ご利用者が今まで過ごされてきた過程やその方のご状態の経過を知った上でお手伝いをさせていただくことを一番に考えて業務にあたっています。ご利用者ご自身やご家族から教えていただくことをもとに、多職種の職員間で情報共有し、共に考えながらご利用者の生活のお手伝いをさせていただくことに日々やりがいを感じています。

木曾 聖子



所持資格:社会福祉士/
介護福祉士/介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00朝礼(予定・連絡事項の確認)▶9:00ミーティング▶9:30相談業務(連絡や利用調整、面談、訪問、多職種との情報交換)▶13:00休憩▶14:00相談業務▶17:00退社

生活相談員

特別養護老人ホーム桐原の郷
副任生活相談員

人と人をつなぐ存在に

ご利用者、ご家族の生活を支えるため、施設と家庭をつなぐ役割があります。一人では出来ないことが多く、上司や同僚と相談し、多職種と連携をとりながら、チームで支援を行っています。その中で、多くの人との関わりが生まれ、繋がりを広めていくことが出来ます。「相談して良かった。」と言われると、仕事への活力となります。

岩船 美紗



所持資格:社会福祉士/
介護福祉士/介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼、ミーティング(ケアマネジャー、看護職員など他職種で情報共有)▶9:30相談業務(連絡や利用調整、訪問、書類作成など)▶12:00休憩▶13:00送迎業務▶15:00相談業務、当日の業務記録を入力、確認▶17:00退社



生活相談員

特別養護老人ホーム横山けやき苑

リーダー生活相談員 白井 彩子

苦境の時こそ笑顔で

ご利用者が介護サービスを利用する際の施設の窓口となる仕事です。ご利用者本人とご家族、ケアマネジャー等、性別・年齢・経歴の異なるたくさんの人と接します。いろいろな人と関われる楽しさがある一方で、自分とは違う意見や価値観にぶつかることがあります。そんな時も「笑顔」で。笑顔は伝染し、人と人を繋いでくれると感じます。



所持資格:社会福祉主事

ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼、ミーティング▶9:00相談員業務(訪問・会議・連絡調整・事務処理等)▶12:00休憩▶13:00送迎▶15:00相談員業務(午前と同じ)▶16:30ミーティング▶17:00記録、退社



介護職員

特別養護老人ホーム縄文の杜 関原
副任介護職員兼介護支援専門員

井開 陽子

将来、起こりえる状況を体感しながら習得する

老いは全ての人に訪れ、心身の不自由を抱える可能性が大にある事も避けては通れません。自分も年齢を重ね、両親も年老いていく中で、最新の介護知識や技術を働しながら習得できるという事は人生において強みになると実感しながら働いています。自分や家族の後半の人生設計を考え、選択の幅を広げる事ができる職業であると思います。



所持資格:介護福祉士/
介護支援専門員/社会福祉士

ある日のスケジュール

【日勤の場合】【日勤】8:00出勤、状態確認、朝礼、朝食介助、排泄介助▶10:00お茶出し介助▶12:00昼食介助、排泄介助▶13:00休憩▶14:00ミーティング▶15:00お茶出し介助▶16:00排泄介助、申し送り、記録▶17:00退社

【夜勤の場合】16:30申し送り、夕食準備▶18:00夕食介助▶19:00就寝介助、排泄介助▶21:00消灯▶22時から5時まで1時間に1度の巡回、排泄介助▶0:30~2:30仮眠▶6:00起床介助▶7:00食事準備▶8:00食事介助▶9:00排泄介助、申し送り、記録▶9:30退社



介護職員

特別養護老人ホーム桐原の郷
リーダー介護職員兼介護支援専門員

木村 久美

「私なんて…」を「私だから!」に

「私なんて…」と自信を持ってない自分をご利用者の何気ない笑顔やふれあいの中で感じる温かさに支えられたり、チームの仲間に頼り頼られていく中で「私だから!」と前向きに思える場面が増えてきました。楽しい事だけでなく悩んだりする事もありますが、一人で抱えずチームの仲間と支え合い、ともに成長する事ができる職場です。



所持資格:介護福祉士/
介護支援専門員 他

ある日のスケジュール

【日勤の場合】8:00出勤、朝礼後食事・排泄・入浴等の介助、茶話会など▶12:00食事介助▶13:00休憩▶14:00排泄・入浴介助や茶話会▶16:30申し送り、リーダー業務(相談・事務・報告など)、施設ケアマネ業務(会議の開催、ケアプラン管理など)▶17:00退社

【夜勤の場合】16:30申し送り、食事の準備▶18:00食事介助▶19:00排泄介助▶20:00配薬▶21:00巡回、消灯▶23:00排泄介助▶0:00~2:00仮眠、一時間おきに巡回▶6:00起床介助▶7:00食事準備▶8:00朝食介助▶9:00申し送り▶9:30退社



介護職員

特別養護老人ホームみしま園

池田 花鈴

穏やかな生活のサポート役に

ご利用者が安心して過ごしていただけるよう、一人一人の気持ちに寄り添ったケアを心がけています。そのために、日々の生活の中でご利用者の表情や行動を観察し、普段と違う変化や様子にも気づけるよう関わりを大切に業務を行っています。いつもご利用者が「まんなか」で笑顔で安心した生活が送れるようなケアに努めていきます。



所持資格:介護福祉士

ある日のスケジュール

【日勤の場合】8:00出勤、朝礼▶8:15朝食介助▶9:00排泄介助▶10:00ご利用者ティータイム▶12:00昼食介助▶13:00休憩▶14:00入浴介助▶16:00記録入力▶16:30ミーティング▶17:00退社

【夜勤の場合】16:30申し送り▶17:30夕食介助▶19:00排泄介助▶20:30点眼、就前薬配薬、検温▶21:00職員夕食、コール対応▶22:00排泄介助、体位変換▶0:00体位変換▶3:00排泄介助、夜間帯1時間おきに巡回▶4:30職員朝食、コール対応▶6:00排泄介助、洗顔、離床▶8:00朝食介助▶9:00記録入力▶9:30退社



介護職員

特別養護老人ホームみしま園
リーダー介護職員

本間 優貴

統一したケアを提供できるように

ご利用者と関わりを持つ中で、何がその方にとって適切なケアなのかを考えさせられる事があります。ケアや対応に迷った時は棟の職員と課題を共有し、ご利用者にとって何がベストなのかを一緒に考え、統一したケアを提供していく事が大切だと思います。ご利用者の想いを実現できるようにチームで取り組んでいます。



所持資格:介護福祉士



ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼 ▶ 8:15朝食介助 ▶ 9:00排泄介助 ▶ 10:00ご利用者ティータイム、入浴介助 ▶ 12:00昼食介助 ▶ 13:00休憩 ▶ 14:00ご利用者ティータイム、入浴介助 ▶ 16:00記録入力 ▶ 16:30ミーティング ▶ 17:00退社

介護職員

高齢者複合施設サクラレ福祉
主任介護職員兼介護支援専門員

鈴木 康二

答えは無限にある

介護=「難しい・大変」というイメージがあるかもしれませんが、ご利用者の訴えに対しての職員の言葉がけや、一つひとつの支援方法には「これが正解!」という確定もありません。そこが介護の奥の深さだと思います。ご利用者にとっての最良の支援を、個人やチームで考え、ご利用者の笑顔を引き出せることが介護の魅力だと思います。



所持資格:介護福祉士/
介護支援専門員 他

ある日のスケジュール

【日勤の場合】 8:00出勤 ▶ 8:15朝礼、食事、排泄、入浴などの介助 ▶ 12:00食事介助 ▶ 13:00休憩 ▶ 13:45ミーティング ▶ 14:00入浴、排泄などの介助 ▶ 16:00記録整理、情報共有、マネジメント業務 ▶ 17:00退勤

【夜勤の場合】 16:30申し送り、食事の準備 ▶ 18:00食事介助 ▶ 19:30排泄、配薬 ▶ 21:00巡回 ▶ 4:00排泄介助 ▶ 6:15起床介助、食事準備 ▶ 8:00食事、排泄などの介助 ▶ 9:15記録整理、情報共有 ▶ 9:30退社

看護職員

特別養護老人ホーム縄文の杜関原
リーダー看護職員

立川 瀬理奈

チームケアで暮らしを支え、看取りまで

ご利用者の多くは何かしらの疾患を抱えています。持病があってもその方らしい生活を実現するために、医師、看護師、相談員、介護職、リハビリ職、栄養士など様々な職種が専門性をいかしチームとなってアプローチしています。終末期には安楽なケアを念頭におき、ご家族の意向もふまえた看取りを支援しています。



所持資格:看護師/保健師/
介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼、経管栄養、情報収集 ▶ 9:00看護業務(利用者のバイタルチェック、皮膚処置、排泄処置、検査など) ▶ 12:00昼休憩 ▶ 13:00配薬、部署内カンファレンス ▶ 14:00他職種とのミーティング ▶ 14:20看護業務、記録 ▶ 16:00経管栄養 ▶ 16:30申し送り ▶ 17:00退社





理学療法士

介護老人保健施設でらどまり

リーダー理学療法士

金子 純也

多職種協働から得られる成長

私は老健へ入職した事で、急性期や回復期の病院で回復が難しいとされた方でも、老健を利用し生活機能を改善できる事を知りました。その理由として、老健では多職種協働でご利用者のケアを考え、24時間の支援を行っているからだと思います。難しいケースもありますが、チームで支え合い、理学療法士として成長できることにやりがいを感じます。



所持資格:理学療法士/
介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤・朝礼・ミーティング ▶ 8:30施設ケアマネ業務 ▶ 9:30個別リハビリ ▶ 12:00記録作成 ▶ 13:00休憩 ▶ 14:00カンファレンス ▶ 14:30個別リハビリ ▶ 16:00記録作成、事務作業、後輩スタッフの指導 ▶ 17:00退社

作業療法士

介護老人保健施設グリーンヒル与板

作業療法士

川崎 実佳

作業療法を通して、 よりその人らしい生活へ

作業療法士としてご利用者と手芸などの創作活動をしている際にご利用者の手つきや真剣なまなざしに驚くことがあります。普段とは異なる新たな一面やその方の長い歴史を感じる瞬間がそこにはあります。これからも作業療法を通して、その人らしく過ごすことができること、また豊かな生活がおくれるように支援します。



所持資格:作業療法士/
介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤・朝礼・食事評価 ▶ 9:00リハビリの提供 ▶ 12:00休憩 ▶ 13:00自宅訪問(状態確認・環境評価) ▶ 15:00リハビリの提供 ▶ 16:00記録・リハビリ計画書の作成 ▶ 16:20モニタリング・ミーティング ▶ 17:00退社



保育士

こどもけやき苑

リーダー保育職員

綿貫 千尋

子どもも大人も笑顔あふれる保育

子どもたちの"やってみよう!"という気持ちを受け止め、主体性を大切に保育をしています。子どもたち一人ひとりの成長を職員同士チームワークを発揮し、丁寧に見守ります。子どもの"できた!"に共感し、成長の様子を家庭と連携し分かち合えることはこの上ない喜びです。子どもたちが安心して過ごせるように。そして、保護者の皆様の育児の悩みに寄り添える、そんな保育者でありたいです。



所持資格:
保育士/幼稚園教諭二種

ある日のスケジュール

8:00出勤(出席状態の確認)保育(子どもたちの健康状態や遊びの様子を見ます) ▶ 11:10排泄の見守り、補助 ▶ 11:20給食 ▶ 12:30清掃・消毒 ▶ 13:00午睡見守り、保育事務と日々の保育の振り返り ▶ 15:00保育 ▶ 17:00退社





ケ アマネジャー

居宅介護支援事業所けやき
リーダー介護支援専門員

藤澤 明子

「相手を知る」ことがスタートです

多くの出会いがある中で、大切にしていることは「相手を知る」ことです。ご利用者のこれまでの人生や大切にしてきたこと、様々な話を伺います。その中で、その方の想いを汲み取り、方向性を一緒に考え、マネジメントします。他の専門職とチームで関わる中で、ご利用者ご家族の笑顔や喜びが仕事のやりがいになっています。



所持資格：社会福祉士／
精神保健福祉士／
介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼 ▶ 8:15ミーティング ▶ 9:00相談業務（訪問、連絡調整、事務処理、会議等） ▶ 12:00休憩 ▶ 13:00相談業務 ▶ 17:00退社

地域包括 支援センター職員

長岡市地域包括支援センターまきやま・みしま

リーダー相談員（主任介護支援専門員）

仲川 麻美

自分が住みたくなる魅力的な地域をつくりたい

地域で暮らす高齢者の総合相談窓口として、多くの方の人生、日々の暮らしに関わっています。相談分野が多岐にわたるため、他の専門職や地域住民と連携することもあります。「ここに住んでいて良かった」と感じてもらえるよう、自分ごととして地域を見つめ、ひとりひとりの想いを大切にした相談対応、ひとりの高齢者を地域全体でサポートできるようなネットワークづくりを目指しています。毎日が新たな学びと刺激にあふれており、いろいろな人と関わることがこの仕事の魅力です。



所持資格：介護福祉士／
主任介護支援専門員／
介護支援専門員

ある日のスケジュール

8:00出勤 ▶ 8:30ミーティング ▶ 9:00相談業務（訪問・来所相談対応、関係事業所との連絡調整、事務処理、地域活動への参加、会議など） ▶ 12:00休憩 ▶ 13:00相談業務（午前と同じ） ▶ 17:00記録作成、翌日の準備をして退社



管 理 栄 養 士

特別養護老人ホーム横山けやき苑

主任管理栄養士

伊藤 歩

その人らしい生活を食から支える

管理栄養士には食事を通してご利用者の生活を支援する役割があります。おいしく食事をしてもらえよう、食の好みや食べ方などの情報を得たり、食事に対する要望、栄養に関する相談に即座に対応できるように心がけています。身体の状態はもちろんですが、生活歴、ご本人の思いを知ることでもその人らしい深みのある食事を提供していきたいです。



所持資格：管理栄養士

ある日のスケジュール

8:00出勤、朝礼、ミーティング、献立作成等の栄養士業務 ▶ 10:00食数確認、各種納品、振り分け ▶ 11:30検食、厨房内ミーティング ▶ 12:00食事介助後、休憩 ▶ 14:00カンファレンス参加、栄養モニタリング ▶ 16:00献立作成等 ▶ 17:00退社



第3回新潟県介護技術コンテスト最優秀賞

受賞者インタビュー



自分がどのくらい技術を身につけられているか確認することが出来たので、とても良かったです。

特別養護老人ホーム福住
田中 莉紗



日頃のケアを振り返る良い機会でした。上司のサポートと同期3人だからこそとれた最優秀賞でした。

有料老人ホーム福住
渡邊 紋子



日々のケアを振り返ることが出来たことと、他の施設の介護の方のケア方法を見ることが出来て良かったです。

グループホーム福住
佐藤 妃華



3人一組でチームを作り、「食事ケア」「入浴ケア」「認知症ケア」それぞれの分野ごとに設定された課題に応じて、実技を披露しました。

第4回新潟県介護技術コンテスト

別チームでも最優秀賞を受賞しました。



■ 職員出身校

<大学>

青森大学、桜美林大学、群馬医療福祉大学、敬和学園大学、郡山女子大学、国際武道大学、駒澤大学、淑徳大学、駿河台大学、仙台大学、大正大学、高崎健康福祉大学、中央学院大学、帝京大学、帝京平成大学、東京学芸大学、東京福祉大学、同志社大学、東北福祉大学、東洋大学、長岡造形大学、長岡大学、長野大学、新潟医療福祉大学、新潟国際情報大学、新潟産業大学、新潟青陵大学、新潟大学、新潟薬科大学、新潟リハビリテーション大学、茨城キリスト教大学、日本社会事業大学、日本体育大学、日本大学、日本福祉大学、佛教大学、文教大学、武蔵野大学、明治大学、立正大学、流通経済大学

<短大・高専・専門学校>

会津大学短期大学部、アップルスポーツカレッジ、上田女子短期大学、看護リハビリ新潟保健医療専門学校、北里大学保健衛生専門学院、群馬医療福祉大学短期大学部、国際こども・福祉カレッジ、国際調理製菓専門学校、淑徳短期大学、信州豊南短期大学、晴陵リハビリテーション学院、長岡介護福祉専門学校あゆみ、長岡崇徳福祉専門学校、長岡こども・医療・介護専門学校、長岡こども福祉カレッジ、新潟医療福祉カレッジ、新潟会計ビジネス専門学校、新潟看護医療専門学校、新潟県厚生連佐渡看護専門学校、新潟県厚生連中央看護専門学校、新潟県立吉田病院附属看護専門学校、にいがた食育・保育専門学校えぶろん、新潟青陵大学短期大学部、新潟中央短期大学、日本こども福祉専門学校、日本ビジネス公務員専門学校、日本福祉教育専門学校、北陸福祉保育専門学院

<高校>

出雲崎高校、小千谷西高校、柏崎総合高校、三条商業高校、正徳館高校、中越高校、帝京長岡高校、栃尾高校、長岡大手高校、長岡工業高校、長岡商業高校、長岡農業高校、長岡明德高校、新潟県央工業高校、新潟青陵高校、分水高校、堀之内高校

50音順 上記の他にも多数ございます。

安心して勤められる <働きやすさ>

保育施設の運営

現在2ヶ所で保育園(長岡市横山町)、事業所内保育所(長岡市福住)を運営しています。緑あふれる環境と、高齢者や地域の方との交流によって、豊かな感性を育める保育内容になっています。新潟県ハッピーパートナー企業としても登録されています。



【新潟県ハッピーパートナー企業】

男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活等が両立できるよう職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業として新潟県に登録されている企業です。



休日

<年間>

121日

週休2日
(令和6年度)

賞与

<年2回>

正職員

4.4ヶ月

(令和5年度実績)

休暇制度

年次有給休暇、育児・介護・看護休暇、産前産後休暇

各種手当

通勤手当、扶養手当、住居手当、特殊業務手当、調整手当、資格手当、夜勤手当、宿直手当、年末年始手当、一時手当、他

職員研修旅行

年1回職員からのアンケートを基に職員旅行を行っています。(福祉機器展の見学・各地方温泉一泊旅行・大相撲観戦・東京モーターショー・横浜・金沢・京都・北海道・各種テーマパーク・演劇鑑賞 他)※



制服

制服については貸与し、クリーニング代も法人負担しています。家庭と職場との意識の切り替えや、ウィルスを持ち込まない・持ち出さないという感染症対策の側面も考慮されています。



球技大会

ソフトボール・ソフトバレー・ボウリングなど各施設対抗(トーナメント方式)の球技大会を年1回実施しています。※



合同歓迎会

新人合同歓迎会をアオーレ長岡にて行っています。当法人の各施設職員や他法人(特定医療法人楽山会)の職員も一緒になり、約1,000人規模で開催しています。※



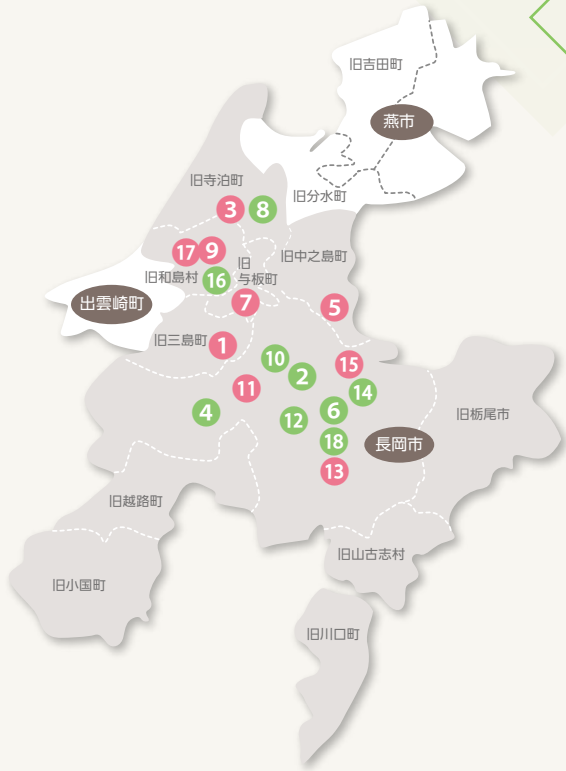
※感染症対策等により、状況に応じて縮小・延期・中止を行っている場合があります。



【ながおか働き方プラス応援プロジェクト】

多様で柔軟な働き方ができる職場づくりの推進。労働生産性の向上と、安心して働くことのできる環境づくりの実現。企業見学会や職場体験等のインターンシップを充実。若者の地元定着、U・Iターンを促進。働き方に関する優れた取り組みの情報発信を行っている企業として登録されています。

社会福祉法人長岡三古老人福祉会 広がる福祉ネットワーク！



1 長岡市宮沢

特別養護老人ホーム みしま園



TEL : 0258-42-3131

長岡市デイサービスセンター みしま



併設／居宅介護支援事業所みしま
TEL : 0258-42-3600

2 長岡市横山町

特別養護老人ホーム 横山けやき苑



併設／グループホームけやき
グループホームまきやま
認可保育園こどもけやき苑
TEL : 0258-29-2500

長岡市高齢者センター まきやま



併設／長岡市地域包括支援センター まきやま・みしま
長岡市デイサービスセンターまきやま
パワーステーションまきやま
居宅介護支援事業所けやき
ホームヘルプステーションまきやま
TEL : 0258-29-7002

3 長岡市寺泊下桐

特別養護老人ホーム 桐原の郷



併設／デイサービスセンター桐原の郷
ケアハウス桐原の郷
高齢者生活福祉センター桐原の郷
居宅介護支援事業所桐原の郷
TEL : 0256-97-5000

4 長岡市関原町

特別養護老人ホーム 縄文の杜関原



併設／デイサービスセンター縄文の杜関原
デイホーム縄文の杜関原
居宅介護支援事業所縄文の杜関原
ホームヘルプステーション縄文の杜関原
パワーステーション縄文の杜関原
TEL : 0258-21-5055

5 長岡市中之島

特別養護老人ホーム 中之島



併設／デイサービスセンター中之島
デイホーム中之島
グループホーム中之島
居宅介護支援事業所中之島
パワーステーション中之島
TEL : 0258-61-2828

6 長岡市福住

コンパクトシティ 桜ガーデンプレイス福住



併設／有料老人ホーム福住
特別養護老人ホーム福住
グループホーム福住
事業所内保育所こどもさくら苑
TEL : 0258-31-3281

7 長岡市与板町横原

介護老人保健施設 グリーンヒル与板



併設／パワーステーショングリーンヒル与板
居宅介護支援事業所グリーンヒル与板
TEL : 0258-72-2500

8 長岡市寺泊下桐

介護老人保健施設 てらどまり



併設／ホームヘルプステーションてらどまり
居宅介護支援事業所てらどまり
パワーステーションてらどまり
TEL : 0256-97-3200

9 長岡市小島谷

長岡市デイサービスセンター わしま



併設／長岡市地域包括センターわしま・てらどまり
長岡市デイサービスセンターわしま
居宅介護支援事業所わしま
TEL : 0258-74-3762

10 長岡市上野町

ケアハウス けやきの杜



併設／デイサービスセンターけやきの杜
デイホームけやきの杜
グループホームけやきの杜
TEL : 0258-22-4400

11 長岡市大荒戸町

ケアハウス 福戸



併設／デイサービスセンター大荒戸
TEL : 0258-25-8124

12 長岡市幸町

高齢者総合福祉 相談センター 幸町



併設／デイサービスセンター幸町
TEL : 0258-31-1155

13 長岡市福住

高齢者総合福祉相談センター 福住



併設／研究・研修センター長岡
デイサービスセンター福住
ホームヘルプステーション福住
居宅介護支援事業所福住
パワーステーション福住
長岡介護福祉専門学校あゆみ
法人本部事務局
TEL : 0258-31-2611

14 長岡市川崎町

高齢者総合福祉 相談センター 川崎



併設／デイサービスセンター川崎東
グループホーム川崎東
居宅介護支援事業所川崎東
パワーステーション川崎東
TEL : 0258-31-8551

15 長岡市新組南町

地域密着型複合施設 新組



併設／グループホーム新組
TEL : 0258-22-6280

16 長岡市和島中沢

和島トゥール・ル・モンド 100年の時をこえて



障害者就労継続支援A型
併設／ユニバーサルレストランBague (バグ)
パン工房Harmonie (アルモニエ)
相談支援事業所わしま
TEL : 0258-74-3002

17 長岡市小島谷

地域密着型複合施設 わしま



併設／特別養護老人ホームわしま
グループホームわしま
TEL : 0258-89-8560

18 長岡市福住

高齢者複合施設 サクラレ福住



併設／特別養護老人ホームサクラレ福住
サービス付き高齢者向け住宅
サクラレ福住
TEL : 0258-35-5590



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会

〒940-0034 新潟県長岡市福住 1-7-21
<https://nagaokasanko.or.jp/>

▶お問い合わせは下記法人本部まで

☎0258-31-2620



法人WEB
ページ



法人PR動画



笑顔をつくる



法人ロゴ・シンボルマークについて

笑顔の“口”と長岡三古の“三”を表現しています。

一番上の  は「ご利用者の笑顔」 二番目の  は「ご利用者家族と地域の方の笑顔」 三番目の  は「私たち職員の笑顔に支えられていること」を表し、フレッシュグリーンのカラーは木々が繁る成長段階としての青葉を表しました。

笑顔をつくるため向上心と人間愛を大切に歩み続けます。