

2019年 宜野湾春季キャンプ



2月26日 (火)

DeNA-KIA
12:30(宜野湾)

Go Beyond the Limit.

試合参加
28

	野手					投手																								
	A	B	C	D	E	A	B	C	D																					
	29・10 25・2	9・99 0・51	5・31 8・1	37・44 4・00	39・52 60	16・27・28・48 65・67・94	17・19・30 35・47	12・14・21・26 42・53・62																						
9:00	W-up 8:30						W-up 8:30				9:00																			
~10:20	BT [A⇒E] ※各自BT合わせ					W-up 10:00	Pitching (B)		バント TEE BT エクササイズ																					
11:30~	ランチ						エクササイズ		コーチ指示																					
11:45~	セカンドアップ						BT																							
12:30	シートノック						バント・TEE																							
	<p>※KIA先発 #40【右】</p> <table border="1" style="margin-left:auto; margin-right:auto;"> <caption>スターティングメンバー</caption> <tr><td>8</td><td>神里 和毅</td></tr> <tr><td>DH</td><td>楠本 泰史</td></tr> <tr><td>5</td><td>宮崎 敏郎</td></tr> <tr><td>7</td><td>筒香 嘉智</td></tr> <tr><td>3</td><td>J.ロベス</td></tr> <tr><td>4</td><td>N.ソト</td></tr> <tr><td>9</td><td>佐野 恵太</td></tr> <tr><td>2</td><td>伊藤 光</td></tr> <tr><td>6</td><td>柴田 竜拓</td></tr> <tr><td>先発</td><td>上茶谷 大河</td></tr> </table>					8	神里 和毅	DH	楠本 泰史	5	宮崎 敏郎	7	筒香 嘉智	3	J.ロベス	4	N.ソト	9	佐野 恵太	2	伊藤 光	6	柴田 竜拓	先発	上茶谷 大河	ゲーム投手 27② ↓ 28① ↓ 16② ↓ 48④ (65・67・94)	ゴロ捕 (SB)		コーチ指示	
8	神里 和毅																													
DH	楠本 泰史																													
5	宮崎 敏郎																													
7	筒香 嘉智																													
3	J.ロベス																													
4	N.ソト																													
9	佐野 恵太																													
2	伊藤 光																													
6	柴田 竜拓																													
先発	上茶谷 大河																													
	【個別】 (打者)					強化・EX (トレーナー指示)																								
	特打(M): 1・44 特ロングTEE(M): 39・37 特BS: 10・31・00 特TEE: 【特守】 (捕手): (内野): コーチ指示 (外野): コーチ指示 (特走): コーチ指示					シャドーP・縄跳び (ブルベン)																								
						個別・WT																								
	捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光 39 嶺井 博希				投手 12 阪口 皓亮 14 石田 健大 16 大貫 晋一 17 三嶋 一輝 19 山崎 康晃 21 今永 昇太 26 濱口 遼大 27 上茶谷 大河 30 飯塚 悟史 35 三上 朋也 42 E.バリ奥斯 47 砂田 毅樹 48 京山 将弥 53 S.バットン 62 E.エスコバー 65 国吉 佑樹 67 古村 徹 92 田村 丈 94 笠井 崇正																								
	内野手	0 中井 大介 2 J.ロベス 5 倉本 寿彦 9 大和 31 柴田 竜拓 51 宮崎 敏郎 60 知野 直人 99 N.ソト																												
	外野手	00 宮本 秀明 1 桑原 将志 8 神里 和毅 25 筒香 嘉智 33 乙坂 智 37 楠本 泰史 52 細川 成也																												

練習項目	練習場所
・ウォーミングアップ (Warm-up)	M: メイン球場 SB: サブグラウンド IN: 室内 B: ブルベン BS: ブルベンサイド 多目的
・着替え (Change)	
・キャッチボール (Play catch)	
・バント練習 (Drill exercise)	
・投内連係 (PFP)	
・打撃投手 (BP)	
・シートノック (Fielding practice)	
・シート打撃 (Situation Batting)	
・マシン打撃 (Machine)	
・ベースランニング (Base Running)	
・各塁間 (Base to base throwing)	
・打撃・バント・ティ打撃 (Batting・Bunt・Tee)	
・ブルベン (Bull-pen)	
・特別 投内連係 (Extra PFP)	
・バントシフト (Defense Bunt)	
・特バント (Extra Bunt)	
・紅白戦 (Intrasquad game)	
・投球練習 (Pitching)	
・シート投球 (Live BP)	
・特打 (Extra Batting)	
・特守 (Extra Fielding)	
・特走 (Extra Running)	
・エクササイズ (Exercise)	
・Conditioning (コンディショニング)	
・ストレッチ&コンディショニング (S&C)	
・一ヶ所バント練習 (1 spot batting practice)	
・盗塁タイム測定 (Steal Time)	
・ノック (knock)	
・内野・外野ノック (Infield・Outfield knock)	
・ゲームノック (Situation knock)	
・重盗防止 (Double steal prevention)	
・ファールフライ (You Me)	
・野球教室 (Kids Baseball Lesson)	

・スチール (Stolen base)

・打球捕 (Take fly ball)
・ランダウン (Rundown Play)