

# 2019年 宜野湾春季キャンプ



2月13日 (水)

DeNA-千葉ロッテ  
13:00(宜野湾)

## Go Beyond the Limit.

試合参加  
40・64

|        | 野手  |                              |               |            |             | 投手                   |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
|--------|---|------------------------------|---------------|------------|-------------|----------------------|---|--------------|----------------------|-------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-----|---|-------|---|-------|----|-------|-----------------------------|--|--|--|
|        | A   | B                            | C             | D          | E           | A                    | B   | C            | D                    |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
|        | 37・8<br>51・0  | 25・2<br>99・9                 | 31・5<br>33・00 | 1・52<br>60 | 29・10<br>39 | 12・26・65<br>67・92・94 | 35・42<br>62・17  | 14・19<br>47  | 16・21・27<br>30・48・53 |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 9:30   | W-up 9:00   |                              |               |            |             | W-up 9:00            |   |              |                      | 9:30  |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| ~10:50 | <b>BT [A⇒E]</b><br>※各自BT合わせ   |                              |               |            |             | W-up 10:30           | Pitching (B)  | バント・TEE      | バント<br>TEE<br>BT     | 13:00 |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 12:00~ | ランチ   |                              |               |            |             |                      | エクササイズ  | Pitching (B) | エクササイズ               |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 12:15~ | セカンドアップ   |                              |               |            |             |                      | BT  | エクササイズ       |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 13:00  | シートノック  |                              |               |            |             |                      | ゲーム投手<br>12②<br>↓<br>26②<br>↓<br>65②<br>↓<br>67①<br>↓<br>94②<br><br>(92)  | バント・TEE      | BT                   |       | コーチ指示 |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
|        | <b>スターティングメンバー</b><br><table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr><td>8</td><td>桑原 将志</td></tr> <tr><td>9</td><td>神里 和毅</td></tr> <tr><td>D</td><td>楠本 泰史</td></tr> <tr><td>7</td><td>細川 成也</td></tr> <tr><td>3</td><td>中井 大介</td></tr> <tr><td>6</td><td>倉本 寿彦</td></tr> <tr><td>4</td><td>大 和</td></tr> <tr><td>2</td><td>戸柱 恭孝</td></tr> <tr><td>5</td><td>柴田 竜拓</td></tr> <tr><td>先発</td><td>阪口 皓亮</td></tr> </table> |                              |               |            |             | 8                    | 桑原 将志   | 9            | 神里 和毅                | D     | 楠本 泰史 | 7 | 細川 成也 | 3 | 中井 大介 | 6 | 倉本 寿彦 | 4 | 大 和 | 2 | 戸柱 恭孝 | 5 | 柴田 竜拓 | 先発 | 阪口 皓亮 | 個別・強化練習 (SB)<br>※ブドウ畑 コーチ指示 |  |  |  |
| 8      | 桑原 将志   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 9      | 神里 和毅   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| D      | 楠本 泰史   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 7      | 細川 成也   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 3      | 中井 大介   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 6      | 倉本 寿彦   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 4      | 大 和   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 2      | 戸柱 恭孝   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 5      | 柴田 竜拓   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
| 先発     | 阪口 皓亮   |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
|        | 【個別】 (打者)<br>特打(M): 5・52<br>特ロングTEE(M): 00・10<br>特BS: 39・31・1<br>特TEE:<br>【特守】<br>(捕手):<br>(内野): コーチ指示<br>(外野): コーチ指示<br>(特走): コーチ指示  |                              |               |            |             |                      |   |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |
|        | 捕手  | 10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光<br>39 嶺井 博希 |               |            |             | 投手                   | 12 阪口 皓亮 14 石田 健大 16 大貫 晋一<br>17 三嶋 一輝 19 山崎 康晃 21 今永 昇太<br>26 瀧口 運大 27 上茶谷 大河 30 飯塚 悟史<br>35 三上 朋也 42 E.バリオス 47 砂田 毅樹<br>48 京山 将弥 53 S.バットン<br>62 E.エスコバー 65 国吉 佑樹 67 古村 徹<br>92 田村 丈 94 笠井 崇正 |              |                      |       |       |   |       |   |       |   |       |   |     |   |       |   |       |    |       |                             |  |  |  |

| 練習項目                            | 内容                                  | 練習場所        |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| ・ウォーミングアップ (Warm-up)            | ・着替え (Change)                       | M: メイン球場    |
| ・キャッチボール (Play catch)           | ・シート投球 (Live BP)                    | SB: サブグラウンド |
| ・バント練習 (Drill exercise)         | ・特打 (Extra Batting)                 | IN: 室内      |
| ・投内連係 (PPF)                     | ・特守 (Extra Fielding)                | B: フルベン     |
| ・打撃投手 (BP)                      | ・特走 (Extra Running)                 | BS: フルベンサイド |
| ・シートノック (Fielding practice)     | ・エクササイズ (Exercise)                  | 多目的         |
| ・シート打撃 (Situation Batting)      | ・Conditioning (コンディショニング)           |             |
| ・マシン打撃 (Machine)                | ・スリングス&コンディショニング (S&C)              |             |
| ・ベースランニング (Base Running)        | ・一ヶ所バント練習 (1 spot batting practice) |             |
| ・各塁間 (Base to base throwing)    | ・盗塁タイム測定 (Steal Time)               |             |
| ・打撃・バント・ティ打撃 (Batting・Bunt・Tee) | ・ノック (knock)                        |             |
| ・フルベン (Bull-pen)                | ・内野・外野ノック (Infield・Outfield knock)  |             |
| ・特別 投内連係 (Extra PPF)            | ・ゲームノック (Situation knock)           |             |
| ・バントシフト (Defense Bunt)          | ・重盗防止 (Double steal prevention)     |             |
| ・特バント (Extra Bunt)              | ・ファールフライ (You Me)                   |             |
| ・紅白戦 (Intrasquad game)          | ・野球教室 (Kids Baseball Lesson)        |             |
| ・スチール (Stolen base)             | ・打球捕 (Take fly ball)                |             |

