

障害のある人のスポーツ活動の現場に関わってみたい！！

平成31年度 スポーツボランティア講習会

主催：東京都障害者総合スポーツセンター



障害者スポーツ???

興味はあるけど、
全く分からない…

この講習会は、障害者スポーツを
「知ってもらう」 & 「体験してもらう」
場所として、開催しています！
これからサポート・支援をしたい方も是非！
*講習はオリエンテーションも含めた時間です。



体験編

① 障害理解とスポーツ導入について

【第1回】

日にち：8月23日（金）
時間：18:30～20:45
場所：多目的室、研修室
申込期間：7月12日（金）～8月2日（金）

【第2回】

日にち：2月6日（木）
時間：12:30～16:00
場所：多目的室、研修室
申込期間：12月26日（木）～1月16（木）

*両講座、2回同様の内容です



選手が使う道具を使ったりして

障害者スポーツの世界を楽しく学びましょう！

② やってみよう！スポーツセンターでの実施種目

【第1回】

日にち：9月29日（日）
時間：12:30～16:00
場所：多目的室、研修室
申込期間：8月18日（日）～9月8日（日）

【第2回】

日にち：3月3日（火）
時間：12:30～16:00
場所：多目的室、研修室
申込期間：1月21日（火）～2月11日（火）



体験編

③ 「障害のある人の泳ぎを体験してみよう！」

日にち：7月6日（土）
時間：11:00～14:30
場所：プール、研修室
申込期間：5月24日（金）～6月15日（土）



教室体験編

普段の教室とタイアップして開催！

サポート体験を通して、実践に近づけます♪

① 「ジュニア車いすスポーツ」

【全2回通しての教室です】

日にち：11月24日（日）
12月1日（日）

場所：体育館、研修室
時間：9:00～13:00

申込期間：10月13日（日）～11月3日（日）



参加者と一緒に楽しみながら、

指導・サポートの方法を間近で学びましょう！

各講習会の申込期間中に、
郵送・FAX又はご持参ください。（締切日当日必着）
※FAXの場合は送信後、必ず着信の確認を
してください。参加費は無料です。

【問い合わせ】
〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
東京都障害者総合スポーツセンター 講習会担当宛
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613