


● 3月スポーツ教室カレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
<p><お知らせ> ~徒歩・自転車での入場経路の変更について~</p> <p>味の素スタジアムの改修工事に伴い、3月8日（金）まで徒歩・自転車での入場経路が変更となっています。 皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。 詳細については、「休館日・施設利用制限のお知らせ」をご覧ください。受付までお問合せ下さい。</p>					1 	2 
3 第30回 ショートテニス 大会	4 介護予防 運動教室 12:00 ↓ 13:00 (くにたち市民総合 体育館)	5 	6 休館日	7 リフレッシュ 健康体操 13:00 ↓ 14:00	8 いきいき TAMAビックス 12:00→13:00 初心者水泳教室 13:00→15:00 ワンポイント水泳 13:00→15:00 (武蔵野の森総合ス ポーツプラザ・プール)	9 
10 第3回 ユニカール 体験大会	11 	12 ワンポイント トレーニング 13:00 ↓ 15:00	13 休館日	14 	15 レクリエーション スポーツ 13:00 ↓ 14:30	16 トランポリン 13:00→15:30 水泳選手育成教室 19:00→20:20 (調布市総合体育 館・屋内プール)
17 日曜広場 13:00 ↓ 15:00	18 介護予防 運動教室 12:00 ↓ 13:00 (くにたち市民総合 体育館)	19 	20 休館日	21 	22 休館日	23 
24 レッツ☆ HIP HOP 12:00 ↓ 13:00	25 ノルディック ウォーキング 12:00 ↓ 13:00	26 	27 休館日	28 リフレッシュ 健康体操(ヨガ) 13:00 ↓ 14:00	29 初心者水泳教室 13:00→15:00 ワンポイント水泳 13:00→15:00 (武蔵野の森総合ス ポーツプラザ・プール)	30 レッツ! 車いすバスケ 9:00 ↓ 12:00
31 	<p><駐車場の使用について> 味の素スタジアムで開催されるイベントのため、駐車場の使用に制限がある場合がございます。 下記の日程は、できるだけお車での来館はご遠慮いただき、電車・バス等の公共交通機関をご利用いただきまうようお願い致します。</p> <p>9日（土）、10日（日）、16日（土）、17（日）、24日（日）、30日（土）</p>					

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。
参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。
(対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。)