

# 東京都障害者スポーツセミナー

平成31年 3月2日(土)

13時00分～

(受付 12時30分～)

## 【対象】

- 都内在住もしくは在勤の以下のいずれかに属するもの
- ・区市町村スポーツ推進委員
- ・地域スポーツクラブ関係者
- ・公立スポーツ施設職員（指定管理者職員を含む）
- ・公益財団法人日本スポーツ協会公認  
スポーツ指導者

等



## ○ 講義(13:10～14:00)

### 講義 『障害の理解と障害特性に応じたスポーツ実施上の留意点』

障害のある人と一緒にスポーツを楽しむためには、多種多様な障害の種類や程度を理解する必要があります。今回のセミナーでは、障害特性に応じて「安全に・楽しく・公平に」スポーツ活動を行うためのスポーツ実施上の留意点についてご紹介いたします。

## ○ 実技(14:10～16:30)

### 実技 『障害特性に応じたショートテニス』

※2つのグループに分かれて、実技を実施します。

障害当事者をゲストにお招きし、障害特性に応じて用具やルールを工夫して実施をしているショートテニスを体験していただきます。スポーツ用車いすの簡単な操作をはじめとした座位で行うショートテニス、音を頼りに行うブラインドテニスを通じて、様々な障害のある方がスポーツを楽しむための工夫を学びます。

## ○ 情報提供(16:30～16:45)

東京都の展開する障害者スポーツ施策の中で特に「障害のある方のスポーツの場の開拓・障害者スポーツを支える人材育成」に関する事業をご紹介します。皆様のスキルアップに向けた活動等をご紹介します。

## ● 申込先

(公社) 東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当

〒162-0823

新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

電話：03-6265-6001

ファクシミリ：03-6265-6077

メール：chiiki-spo@tsad.or.jp



**申込期限：平成31年2月13日(水)**

定員：50名

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。受講希望に沿えない場合には2月20日(水)までにご連絡いたします。

## ● 会場 有明スポーツセンター

所在地：東京都江東区有明2-3-5

東京臨海新交通臨海線(ゆりかもめ)

「お台場海浜公園駅」下車 徒歩10分

「有明テニスの森駅」下車 徒歩15分

東京臨海高速鉄道りんかい線

「国際展示場駅」下車 徒歩15分

都営バス

「有明一丁目」下車 徒歩3分(海01)

「有明テニスの森」下車 徒歩7分(海01)

(東京メトロ東西線「門前仲町駅」又は有楽町線「豊洲駅」から)

