

# スポーツ栄養学

スポーツ・運動を行うために必要な  
栄養学について学ぶことができます。

栄養学の観点から  
パフォーマンスの向上を目指しませんか？

実施日：平成 30 年 9/9(日)  
平成 31 年 2/22(金)

※両日とも同様の内容になります。

時 間：19:00～20:30



対 象：障害児者  
介護者または指導者

場 所：研修室



申し込み

申込期間： 9/9:7/29(日)～8/19(日)

2/22:1/11(金)～2/1(金)

定員：各 30 名

※申し込みが多数の場合には、抽選を行います。

※2/22 は 9/9 に参加していない方優先になります。