

# 障がい者スポーツトレーナー によるサポート

**日本障がい者スポーツ協会公認**のトレーナーが  
スポーツの基本を指導します。

## 実施日時

座位のメニューをメインとした内容

**2/17(日) 14:00~16:00**

**3/ 2(土) 14:00~16:00**

立位のメニューをメインとした内容

**2/26(火) 10:00~12:00**

**3/ 7(木) 10:00~12:00**

※すべての障害児者がどの日時でも参加可能です

**対 象：障害児者**

**介護者または指導者**

(障害当事者同伴の上、ご参加ください)



**場 所：多目的室**

**申し込み期間：1/6(日)~1/27(日)**

参加を希望の方は、「受付」にて申し込みをお願いします。

※状況によりご希望に添えない場合がございます。