

# 東京都多摩障害者スポーツセンター

## 体育館個人利用時間帯／宿泊施設空室状況

平成30年9月29日現在

[施設利用時間帯]  
 午前 9時～12時  
 午後 1時～3時 / 3時～5時  
 夜間 5時～8時30分

[表示の見方] 『○印』及び『記載時間』は、個人利用できることを示します。  
 『×印』は利用不可を示します。  
 又、団体利用のキャンセル等により個人利用ができる場合がありますのであらかじめお問い合わせの上ご来館下さいますようお願い致します。

### 《 体育館 》

|     |    | 日     |    |        | 月     |    |    | 火     |        |        | 水      |    |        | 木      |    |        | 金      |      |     | 土      |        |      |     |        |      |   |     |     |
|-----|----|-------|----|--------|-------|----|----|-------|--------|--------|--------|----|--------|--------|----|--------|--------|------|-----|--------|--------|------|-----|--------|------|---|-----|-----|
|     |    | 9月30日 |    |        | 10月1日 |    |    | 10月2日 |        |        | 10月3日  |    |        | 10月4日  |    |        | 10月5日  |      |     | 10月6日  |        |      |     |        |      |   |     |     |
|     |    | 午前    | 午後 | 夜間     | 午前    | 午後 | 夜間 | 午前    | 午後     | 夜間     | 午前     | 午後 | 夜間     | 午前     | 午後 | 夜間     | 午前     | 午後   | 夜間  | 午前     | 午後     | 夜間   |     |        |      |   |     |     |
| 体育館 | 片面 | ×     | ×  | ×      | 5-6   | ○  | ○  | ○     | 5-6:30 | ○      | ×      | ×  | 5-6:30 | 休館日    |    |        | 9-9:30 | ×    | ×   | 5-7    | ○      | ×    | ○   | 5-7:30 | 9-10 | × | ×   | 5-6 |
|     | 片面 | ×     | ○  | ×      | 5-6   | ○  | ○  | ○     | 5-6:30 | ○      | ×      | ○  | 5-6:30 | 9-9:30 | ○  | ○      | 5-7    | ○    | ×   | ○      | 5-7:30 | 9-10 | ×   | ×      | 5-6  |   |     |     |
|     |    | 日     |    |        | 月     |    |    | 火     |        |        | 水      |    |        | 木      |    |        | 金      |      |     | 土      |        |      |     |        |      |   |     |     |
|     |    | 10月7日 |    |        | 10月8日 |    |    | 10月9日 |        |        | 10月10日 |    |        | 10月11日 |    |        | 10月12日 |      |     | 10月13日 |        |      |     |        |      |   |     |     |
|     |    | 午前    | 午後 | 夜間     | 午前    | 午後 | 夜間 | 午前    | 午後     | 夜間     | 午前     | 午後 | 夜間     | 午前     | 午後 | 夜間     | 午前     | 午後   | 夜間  | 午前     | 午後     | 夜間   |     |        |      |   |     |     |
| 体育館 | 片面 | 9-10  | ×  | 3:30-5 | 5-6   | ×  | ×  | ×     | ×      | 休館日    |        |    | 休館日    |        |    | 9-9:30 | ×      | ×    | 5-7 | 9-9:30 | ×      | ×    | 5-6 | 9-10   | 2-3  | × | 5-6 |     |
|     | 片面 | 9-10  | ×  | ×      | 5-6   | ×  | ×  | ×     | ×      | 9-9:30 | ×      | ○  | 5-7    | 9-9:30 | ×  | ○      | 5-6    | 9-10 | 2-3 | ×      | 5-6    |      |     |        |      |   |     |     |

※ 味の素スタジアムのイベントのため、休館日が変則的になっております。お間違えのないようご注意ください。