

● 8月スポーツ教室カレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
<p>※お知らせ(駐車場について)※ 味の素スタジアムのイベントのため、駐車場の使用に制限がある場合がございます。下記の日程は、できるだけお車でのお来館はご遠慮いただき、電車・バスなどの公共交通機関をご利用いただきますようお願い致します。 8月4日(土)、5日(日)、15日(水)、18日(土)、19日(日)</p> <p>※味の素スタジアムへの入場経路および駐車場の変更について※ 味の素スタジアムのイベントのため、8/6(月)~8/13(月)と8/20(月)~8/27(月)はスタジアムへの入場経路と駐車場が変更になります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。 ※詳細は裏面をご覧ください。</p>			1 	2 リフレッシュ 健康体操 13:00 ↓ 14:00	3 	4 
5 レッツ☆ HIP HOP 12:00 ↓ 13:00	6 	7 	8 	9 ワンポイント トレーニング 13:00 ↓ 15:00	10 休館日	11 休館日
味の素スタジアムへの入場経路および駐車場の変更があります (8/6(月)~8/13(月))						
12 休館日	13 介護予防 運動教室 12:00→13:00 (くにたち市民総合体育館)	14 インドアペタンク 13:00 ↓ 14:30	15 	16 	17 レクリエーション スポーツ 13:00 ↓ 14:30	18 
味の素スタジアムへの入場経路および駐車場の変更があります (8/20(月)~8/27(月))						
19 日曜広場 13:00 ↓ 15:00	20 	21 	22 	23 	24 休館日	25 休館日
26 休館日	27 	28 インドアペタンク 13:00 ↓ 14:30	29 	30 ワンポイント トレーニング 13:00→15:00 みんなで☆ バドミントン 18:30→20:30	31 	

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。
参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。
(対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。)