

競技要領

(体操)

種目	盆パラボクス			
競技時間	集合時間	/	競技	10:26~10:45
内容	開会式終了後、フロアー・観客席で盆パラボクスを行う。			
係分担	指導 健康向上企画 鈴木孝一			
用具	体操台 マイク			
フロアー利用図				

種目	①花文字作り			
競技時間	集合時間	10:30	競技	11:00~11:20
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2人1組 ・1レース8チーム(文字)「東京パラリンピック」 ・合計175組350名23レース ・中央のボードに花を付け文字を完成させる競技。全ての参加者が花を付けたチームを勝ちとする。 ※競技終了後、アナウンサーの合図で出来あがりを会場全体に披露する。 			
係分担	・編成A・B・C ・用具A・B ・編成D(下り階段上の整理) ・フロアーA			
用具	・ピストル ・ボード8枚 ・花1000個			
フロアー利用図				

種目	②100m競走			
競技時間	集合時間	11:00	競技	11:30~12:05
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名 ・合計323名41レース ・1周 ・男女別で組み分けを行う。 ・トラック3/4周する。 ※介助者付、車椅子は先にまとめてスタートする。			
係分担	・編成A・B・C ・フローア(コーナー監察) ・編成D(下り階段上の整理)			
用具	・ピストル ・ゴールテープ			
フロア利用図				

種目	③30m競走			
競技時間	集合時間	13:00	競技	13:20~13:35
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名 ・合計218名28レース ・男女別で組み分けをする。 ・トラック内側の直線を走る。 ※車椅子は先にまとめてスタートする。			
係分担	・編成A・B・C ・編成D(下り階段上の整理)			
用具	・笛 ・ピストル ・ゴールテープ			
フロア利用図				

種目	④つなひき			
競技時間	集合時間	13:20	競技	13:50~14:00
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・21~30人×赤白×7本 ・合計354名 ・施設毎に赤/白/綱番号を指定し編成。 ・7本の綱に赤、白各 人ずつ入り、一斉に引き、一本毎に勝負を数える。 ・二回戦行い、同点の場合はもう一回戦行う。 <p>※中学生参加</p>			
係分担	<ul style="list-style-type: none"> ・編成A・B・C ・用具B・C ・フロアーA(応援) ・編成D(下り階段上の整理) 			
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・綱7本 ・紅白手旗7組 ・ピストル ・応援旗8本 			
フロアー利用図	<div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; margin: 0 auto; padding: 2px;">本部</div> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;">退場 ←</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 45%;">白</div> <div style="width: 10%; text-align: center;"> 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 </div> <div style="width: 45%;">赤</div> </div> </div> <div style="margin-left: 20px;">→ 入場</div> </div> <div style="margin: 20px auto; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">車椅子選手待機席</div> </div> </div>			

種目	⑤大玉ころがし			
競技時間	集合時間	13:50	競技	14:15~14:30
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2人1組 ・1レース8チーム(色) ・各色12~13組 ・合計191組382名 ・2人で大玉を30mころがし、次の走者にタッチする。 <p>※中学生参加 組に分かれて参加者サポート</p>			
係分担	<ul style="list-style-type: none"> ・編成A・B・C ・用具A・B・C ・フロアーA(応援:参加人数は、中学生、職員で調整) ・編成D(下り階段上の整理) 			
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・ゴールテープ ・応援旗8本 			
フロアー図	<div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; margin: 0 auto; padding: 2px;">本部</div> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;">退場 ←</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 45%; text-align: center;"> ←←←←← ←←←←← ←←←←← ←←←←← ←←←←← ←←←←← ←←←←← ←←←←← </div> <div style="width: 10%; text-align: center;"> ○黒 ○橙 ○青 ○桃 ○茶 ○緑 ○黄 ○白 </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> →→→→→ →→→→→ →→→→→ →→→→→ →→→→→ →→→→→ →→→→→ →→→→→ </div> </div> </div> <div style="margin-left: 20px;">→ 入場</div> </div> <div style="margin: 20px auto; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">車椅子選手待機席</div> </div> </div>			

種目	⑥リレー			
競技時間	集合時間	14:15	競技	14:40~15:20
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・4人1チーム ・29チーム出場 ・5~6チーム×5レース+決勝レース ・トラックを1人1周し、バトンを次の走者へ渡す。 ※ゴールした者はその場で残り、表彰を受ける。 ・特別レースとして、各組優勝チームで最後に決勝レースを行う。 ※中学生応援 			
係分担	<ul style="list-style-type: none"> ・編成A・B・C ・用具B(競技中のバトン交換) ・用具A(終了者の誘導) ・管理 ・フローアー ・用具C(全コーナー) ・監察 ・決勝審判(順位把握、表彰所への誘導、本部への報告) ・編成D(下り階段上の整理) 			
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・バトン8色(各3本) ・ゴールテープ ・等賞旗 ・ゴム板6枚 			
フロアー図				

種目	⑦玉入れ			
競技時間	集合時間	14:50	競技	15:25~15:35
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・35~40人×赤白×4個 玉1200個 ・304人 ・赤白の2チームに分かれ行う。 ・2回戦行い、より多くの玉をかごに入れたチームの勝ち。 ・車椅子競技者ラインを作る。(1個づつ) ※中学生、選手引率者は選手サポートとして参加 			
係分担				
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・玉入れの玉 ・ゴール 			
フロアー図				