

障害のある人のスポーツ活動の現場に関わってみたい！！

平成30年度 スポーツボランティア講習会



障害者スポーツ??

興味はあるけど、
全く分からない…

この講習会は、障害者スポーツを
「知ってもらう」 & 「体験してもらう」
場所として、開催しています！
これからサポート・支援をしたい方も是非！
*講習はオリエンテーションも含めた時間です。



スポーツ体験編

選手が使う道具を使ったりして

障害者スポーツの世界を楽しく学びましょう！

① 「スポーツ用車いすに 乗ってみよう！」

【第1回・第2回】

日にち：① 8月 7日 (火)

② 3月 17日 (日)

*2回とも同様の内容を行います。

時 間：12:30~16:00

申込期間：① 7月3日 (火) ~ 7月16日 (月)

② 2月3日 (日) ~ 2月24日 (日)



② 視覚障害者スポーツ 「ゴールボール」

【第1回・第2回】

日にち：① 5月 13日 (日)

② 1月 8日 (火)

*2回とも同様の内容を行います。

時 間：12:00~16:00

申込期間：① 4月16日 (月) ~ 4月30日 (月)

② 11月27日 (火) ~ 12月18日 (火)



③ 「障害のある人の泳ぎを 体験してみよう！」

【第1回】

日にち： 7月 28日 (土)

時 間：11:00~14:00

申込期間：6月16日 (土) ~ 7月7日 (土)



教室体験編

普段の教室とタイアップして開催！

サポート体験を通して、実践に近づけます♪

④ 「ジュニア車いすスポーツ」

【全2回通しての教室です】

日にち：11月 4日 (日)

12月 16日 (日)

時 間： 9:00~13:00

申込期間： 9月23日 (日) ~ 10月14日 (日)



⑤ 「ジュニアわくわくスポーツ」

【全2回通しての教室です】

日にち：12月 15日 (土)

1月 19日 (土)

時 間： 14:00~17:00

申込期間： 11月3日 (土) ~ 11月24日 (土)



参加者と一緒に楽しみながら、指導・サポートの方法を間近で学びましょう！

各講習会の申込期間中に、
郵送・FAX又はご持参ください。(締切日当日必着)
※FAXの場合は送信後、必ず着信の確認を
してください。参加費は無料です。

【 問い合わせ 】
〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2
東京都障害者総合スポーツセンター 講習会担当宛
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613