

● 6月スポーツ教室カレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
		<p>《お知らせ》 味の素スタジアムで開催されるイベントのため、駐車場の使用に制限がある場合があります。下記の日程は、できるだけお車でのご来館はご遠慮いただき、電車・バスなどの公共交通機関をご利用いただきますようお願い致します。</p> <p>6月3日(日)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)</p>			1	2
3	4	5	6	7	8	9
レッツ☆HIPHOP 12:00 ↓ 13:00	みんなで☆ゴルフ 13:00 ↓ 16:00 (国立市・谷保第三公園)	ワンポイント水泳 13:00 ↓ 15:00 (武蔵野の森総合スポーツプラザ・プール)	休館日	リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00		
10	11	12	13	14	15	16
サッカー教室 (対象:知的障害児者) 10:00 ↓ 12:00	ワンポイントトレーニング 15:00 ↓ 17:00	卓球入門 13:00→15:00 ワンポイント卓球 13:00→15:00	休館日		バランスボールトレーニング 13:00 ↓ 14:00	トランポリン 13:00→15:30 みんな☆サッカー 13:00→16:30 ミズノフットサルプラザ 味の素スタジアム
17	18	19	20	21	22	23
日曜広場 13:00 ↓ 15:00	ノルディックウォーキング 12:00→13:00 ワンポイントトレーニング 13:00→15:00		休館日		卓球入門 13:00→15:00 ワンポイント卓球 13:00→15:00	レッツ！車いすバスケットボール 9:00→12:00 水泳選手育成教室 19:00→20:20 (武蔵野の森総合スポーツプラザ・プール)
24	25	26	27	28	29	30
	介護予防運動教室 12:00→13:00 (くにたち市民総合体育館) みんな☆バドミントン 18:30→20:30		休館日	リフレッシュ健康体操(ヨガ) 13:00 ↓ 14:00		ワンポイント水泳 13:00 ↓ 14:00 (武蔵野の森総合スポーツプラザ・プール)

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。
参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。
(対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。)