

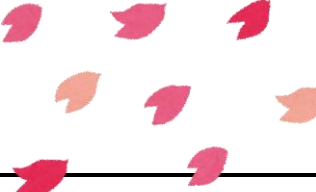


3月のセンターカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">『運動相談』について</div> <p>『運動相談』は担当スタッフと相談のうえ、実施日時を決定します。 ご希望の方は受付にてお申し込みください。</p>				1 	2 にこにこ盆パラピクス& レクリエーションスポーツ 【ドッチビー】 (盆バラ 13:00~13:50 体育館) (レク 14:00~14:50 体育館)	3 
4	5 	6 ★スポーツ医事相談【医師】 (13:00~15:00 医務室)	7	8 ★栄養相談 (10:00~12:00 医務室) 	9	10 スポーツ医事相談【理学療法士】 (10:00~12:00 体育館)
11 あそびのひろば (13:30~15:00 体育館) 	12	13 ★スポーツ医事相談【医師】 (13:00~15:00 医務室)	14 	15	16 	17 
18 	19 	20 	21  春分の日	22	23 	24 
25 	26	27	28	29	30	31 ★スポーツ医事相談【医師】 (13:00~15:00 医務室)

カレンダーのみかた

★印の教室は事前申し込みが必要です。
教室によって対象者が異なるのでご注意ください。

◇印の教室は当日の申し込みでご参加いただけます。
受付でカード交換をしてからお越しください。
館外施設の場合は利用証をご持参ください。

例
★バドミントン教室 (9:00~11:00 体育館)
◇卓球教室 (10:00~11:00 卓球室)
★テニス教室 (9:00~12:00 ○○区テニス場)

点線より下に表記しているものは
館外施設で開催する教室・事業です。
集合場所など、お間違え無いう
ご注意ください。

代替施設（庭球場）のご利用のお知らせ

センターの代替施設として以下の施設がご利用できます。個人利用のみの受け付けです。
利用方法について、ご不明な点はスタッフまでお問合せください。

舎人公園

『舎人公園 庭球場』オムニコート2面

5日(月) 9:00~13:00

19日(月) 9:00~13:00

