

# ● 8月スポーツ教室カレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
		1 レクリエーションスポーツ 13:00 ↓ 14:30	2 休館日	3 	4 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	5 
6 あそびのひろば 12:00 ↓ 13:00	7 	8 インドアペタンク 13:00 ↓ 14:30	9 休館日	10 	11 あそびのひろば(トランポリン) 12:00 ↓ 13:00	12 レッツ!車いすバスケット 9:00→12:00 リズムタイム♪ 12:00→13:00
13 重度障害者のプールのひろば 12:00→13:00 日曜広場 13:00→15:00	14 	15 インドアペタンク 13:00 ↓ 14:30	16 休館日	17 だれでも安心マシン教室 12:00 ↓ 13:00	18 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	19 
20 	21 介護予防運動教室 12:00 ↓ 13:00	22 	23 休館日	24 みんなで☆バドミントン 18:30 ↓ 20:30	25 	26 納涼祭
27 	28 	29 	30 休館日	31 		

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。

参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。  
(対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。)