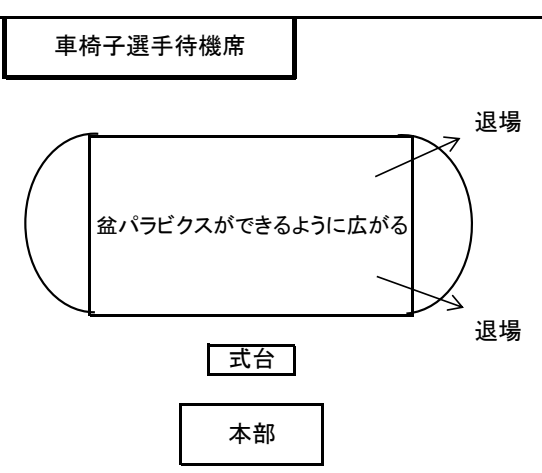
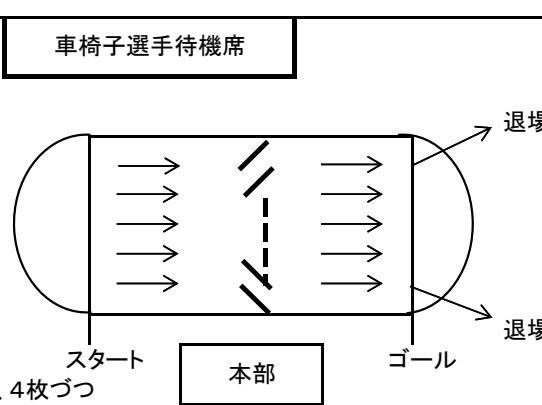


競技要領

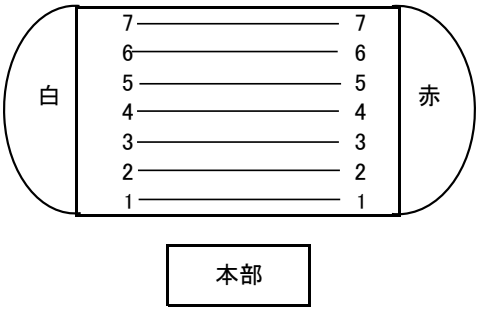
(体操)

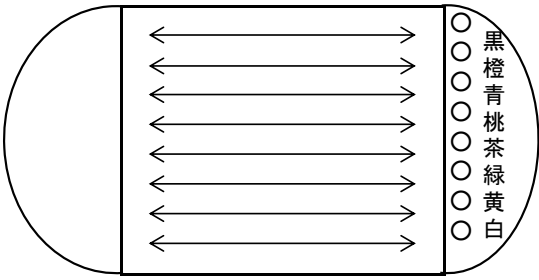
種目	盆パラビクス			
競技時間	集合時間		競技	10:25~10:45
内容	開会式終了後、フロアー・観客席で盆パラビクスを行う。			
指導	健康向上企画 鈴木孝一			
フロアー利用図				

種目	①花文字作り			
競技時間	集合時間	10:30	競技	11:00~11:20
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2人1組 ・1レース8チーム(文字)「東京パラリンピック」 ・中央のボードに花を付け文字を完成させる競技。全ての参加者が花を付けたチームを勝ちとする。 			
フロアー利用図				

種目	②100m競走			
競技時間	集合時間	11:00	競技	11:30~12:00
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名程度 ・1周 ・男女別で組み分けを行う。 ・トラック3/4周する。 ※介助者付、車椅子は先にまとめてスタートする。			
フローア利用図				

種目	③30m競走			
競技時間	集合時間	13:00	競技	13:20~13:35
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名程度 ・男女別で組み分けをする。 ・トラック内側の直線を走る。 ※車椅子は先にまとめてスタートする。			
フローア利用図				

種目	④つなひき			
競技時間	集合時間	13:20	競技	13:50~14:00
内容	<p>・施設毎に赤／白／綱番号を指定し編成。 ・7本の綱に赤、白各 人ずつ入り、一斉に引き、一本毎に勝負を数える。 二回戦行い、同点の場合はもう一回戦行う。</p>			
フロアー 利用図	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">車椅子選手待機席</div> 			

種目	⑤大玉ころがし			
競技時間	集合時間	13:50	競技	14:15~14:30
内容	<p>・1レース8チーム(色)程度 ・2人で大玉を30mころがし、次の走者にタッチする。</p>			
フロアー 利用図	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">車椅子選手待機席</div> 			

種目	⑥リレー			
競技時間	集合時間	14:15	競技	14:40~15:20
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・4人1チーム ・1レースは5~7チームを1組としてレースを行う(予定)。 ・トラックを1人1周し、バトンを次の走者へ渡す。 ※ゴールした者はその場で残り、表彰を受ける。 ・特別レースとして、各組優勝チームで一番最後に決勝レースを行う。 			
フロアー利用図	<div style="text-align: center;"> </div>			

種目	⑦玉入れ			
競技時間	集合時間	14:50	競技	15:25~15:35
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・赤白の2チームに分かれ行う。 ・2回戦行い、より多くの玉をかごに入れたチームの勝ち。 ・車いすの出場者は車いす競技者ライン内で競技を行う。 ※選手引率者は選手サポートとして参加 			
フロアー利用図	<div style="text-align: center;"> </div>			