

せとうちエレジー

福山沼隈半島体験博

公式ガイドブック2026春

福山市沼隈半島で出会う
21の体験プログラム

2026.2.1sun — 3.29sun

福山市沼南エリア 沼隈半島へ

「沼南エリア」は、中四国のまん中
アクセス抜群の広島県・福山市にあります。



飛行機 + バス 羽田⇄広島 約1時間 >>> 広島空港 1時間圏内
羽田⇄岡山

新幹線 東京 約3時間40分
「のぞみ」 新大阪 約1時間
「さくら」 博多 約1時間30分
「みずほ」 鹿児島 約3時間
利用の場合

自動車 松江 やまなみ街道 約2時間25分
松山 しまなみ海道・瀬戸大橋 約2時間15分

せとうちエレジー公式Webサイト
<https://setouchi-elegy.jp/>



せとうちエレジー 福山沼隈半島体験博 2026春 公式ガイドブック
発行 2025.12.24

公益社団法人 福山観光コンベンション協会 〒720-0067 広島県福山市西町二丁目10番1号 福山商工会議所ビル4階
TEL 084-926-2649 [8:30-17:15 / 土日祝を除く] FAX 084-926-0664

いつも私はこの岬で、

はるけき時をみはるかす

千年を詠う

せとうちエレジー

広島県福山市の沼隈半島。
時間が幾重にも重なる岬。
古代、神功皇后が舵を泊め、
天平、大伴旅人は妻を偲び、
中世、足利義昭が望洋した。

神話の時代から、この岬は、
海の道標でした。瀬戸内で、
東西の潮が出会う場所。
豊かな海と穏やかな気候に
育まれ、人々は舟をつくり、
魚を獲り、薬酒を生み出し、
神に祈りを捧げてきました。
造船、漁、保命酒、神楽。
途切れることなく続いてきた
営みが今日も静かに、そして
力強く脈打っています。
時の流れが幾重にも重なる、
この岬へ、ようこそ。

沼隈半島で生き生きと暮らし、
創る人々の日常を、二十一の
体験プログラムとしてご紹介
します。

職人の手仕事、海辺の冒険
食卓の喜び。土地に根ざす文
化と、新しい試みの数々を、
地域みんなでお届けする。

遙けき時を未来へつなぐ、
私たちのおもてなし。
それがせとうちエレジーです。

ここだけの
21の体験プログラム
福山沼隈半島体験博
せとうちエレジー

1

参加したいプログラムを見つけたら、
各プログラム指定のお申し込み方法にて
お申し込みください。

お申し込み開始

2025年 **12月24日(水)** 午前**10:00**

公式Webサイト

各プログラムページの実施スケジュールよりお申し込み

お電話・その他

Webサイト・ガイドブックに記載の

各プログラム指定方法に沿ってお申し込み

注意事項

- ☐ 新規登録・申し込みの際は必ず本頁、またはWebサイトの利用規約をよくお読みください。
- ☐ 受付は先着順です。
- ☐ プログラムにより申し込み方法、申し込み期限、支払い方法が異なります。よくご確認ください。
- ☐ 受付開始日は混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。

せとうちエレジーに 参加するには

事前のお申し込みが必要です

せとうちエレジー公式Webサイト

<https://setouchi-elegy.jp/>



プログラムの
予約・確認が
らくらく簡単に!

ガイドブックが
発行されると
無料でお届け!

満席プログラムの
キャンセルお知らせ機能[※]も

[※]キャンセル待ち登録をしたプログラムに空席ができた場合、
お知らせメールが届く機能(メールアドレス登録必須)。

2

やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、
早めにお申し込み先へご連絡ください。

キャンセル料について

- 1週間前～3日前迄.....参加費の50%
- 2日前～当日.....参加費の100%

[※]詳細は各プログラム問い合わせ先へ確認ください

お問い合わせ先

公益社団法人 福山観光コンベンション協会

〒720-0067 広島県福山市西町二丁目10番1号 福山商工会議所ビル4階

TEL 084-926-2649 [8:30~17:15/土日祝を除く] FAX 084-926-0664

3

集合場所へは

15分前までにお越しいただけると
受付がスムーズです。

福山市、沼南エリアの
観光情報はこちら



福山市沼南エリア 沼隈半島を ぐるっと遊ぼう!



広島県福山市の南部「沼南エリア」とも言われる、瀬戸内海に突き出す半島。
福山駅からバスで約30分。2025年3月開通の「鞆未来トンネル」で観光がより快適になりました。
江戸時代の港湾施設がほぼ当時のまま残り、日本でも唯一無二と称される港町、鞆の浦を擁し、朝鮮通信使が「日本で一番美しい」と讃えた景観が息づいています。
360年続く薬味酒「保命酒」、県内屈指の「沼隈ぶどう」、約400年の歴史を持つ鯛しほり網漁法を再現した「観光鯛網」。断崖に建つ朱塗りの阿伏鬼観音、平家落人伝説が息づく横倉・平家谷など、見どころ満載です。
歴史と文化が凝縮された、瀬戸内の宝石のような場所、沼隈半島を「せとうちエレジー」でぐるっと一周遊びましょう!

せとうちエレジー 福山沼隈半島体験博覧会 参加規約

1. 事前予約
参加には、事前の予約が必要です。
応募締切日前に定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
web会員でキャンセル待ち登録をした方は、キャンセルをお知らせするメールの受信が可能です。
2. 自己責任
参加者は、自己の責任で「せとうちエレジー」に参加ください。
せとうちエレジー事務局(公益社団法人福山観光コンベンション協会、以下「事務局」という。)は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
3. プログラム主催者の指示など
プログラム主催者及び事務局の指示・注意事項には必ず従ってください。
プログラム主催者及び事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合は、プログラムの途中であっても参加をご遠慮いただくことがあります。
4. 法令の遵守
国の定める法律を遵守してください。
※屋外を歩くプログラムについては、道路交差点・交通ルール・マナーを守ってください。※未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。※飲酒運転は法律で禁じられています。
5. 料金及び参加制限
プログラムによっては、大人料金と子ども料金・組料金の設定がある場合がございます。
中学生以上は大人料金、小学生以下は子ども料金です。
小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。
6. プログラムの中止及びコースの変更
天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。
※プログラムを中止するときは、プログラム主催者より参加者にご連絡します。
7. 服装、持ち物
各プログラムに適した服装でお越しください。
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすいお履物でご参加ください。※屋外のプログラムについては、防雨具や雨具をご持参ください。※万が一に備えて、健康保険証と紐づいたマイナンバーカードもしくは、健康保険資格認定書のコピーをご用意ください。
8. 飲食
食材アレルギーがある方は、予約時及び当日プログラム主催者へ必ずお申し出ください。
9. キャンセル
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。
10. web会員
せとうちエレジーのプログラムにwebサイトからご予約いただくには、web会員に登録する必要があります。
webサイトで会員登録を行うことで、webからの予約が可能になります。
web会員に登録されると、今後「せとうちエレジー」関連の情報が送信および郵送されることがあります。
高知県の「仁淀ブルー体験博覧会」、広島県呉市の「くれおんパーク」など、同じシステムでweb会員に登録されている方は、同じIDとパスワードでせとうちエレジーwebサイトへログイン可能です。(ログインされるまで、個人情報情報は暗号化され、他地域の事務局に共有されることはありません。その場合、ログインと同時にせとうちエレジーサイトご利用規約に同意したものとみなし、web会員に登録されます。
web会員退会を希望される場合は、ユーザー管理画面から行うことができます。お困りの場合は事務局までご連絡ください。
11. その他
次に該当する場合には、事務局の判断により、せとうちエレジーへの参加をお断りすることがあります。
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合
※せとうちエレジーへの参加が不適切であると認められた場合

1 瀬戸内無入島ぐるっと探訪ツアー



船から降りたら
「鷗風亭」天然温泉サウナで
あったまろう

3/20(金)・21(土)・22(日)
①10:00-10:35 ②11:00-11:35
③12:45-13:20 ④13:45-14:20
⑤14:45-15:20 ⑥15:00-15:20
※⑥は22日のみ

案内人 SUIGUN RIB TOURS
代表阿部(左)・スタッフ(右)
国立公園でもある瀬戸内海の様々な景
色、日本遺産にも登録される歴史文化
を海から感じていただける軌路やガイド
を心がけています。

人気の観光地、瀬の浦の海を、高
速艇RIBで疾走する迫力満点の
クルーズ体験。
船酔いしにくい船なので、海上か
らの絶景や風の感触をダイレクト
に楽しめます。
ツアー後は、瀬の浦温泉のホテル
「鷗風亭」の大浴場へ。瀬の浦の海
と空に包まれる露天風呂の天然温
泉やサウナで、冷えた体がととの
う気持ちよさを味わって。
タオル付きなので手ぶらでOK。
冬の瀬の浦を、海と陸からたっぷ
り味わえる冒険へ出かけましょ
う！

集合 ホテル鷗風亭フロント前ロビー (福山市鞆町136) P 有・無料
料金 6,600円 定員 12名
備考 乗船時、ライフジャケットを必ず着用してください。乗船、下
船時は船長の指示にしたがって行動してください。機橋、船上は
電子タバコを含め禁煙です。 詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ SUIGUN RIB TOURS 080-6590-5336 / contact@suigunribtours.jp
スロケラムページへ (年中無休 8:45-17:45)

4 親子シーカヤック



ゲームより夢中になる、
親子の海あそび

3/21(土)
①10:00-12:00
②13:00-15:00

案内人 西亀 康宏
瀬戸内の海を愛する体験プロデューサー
福山まるごと体験推進協議会コーディネーター
瀬戸内の穏やかな海は、誰にとっても「冒険の入り口」。「海の上
に浮かぶだけで、人は自然と心が整う」そんな想いを胸に、初めて
の方でも安心して楽しめる「やさしい海時間」をご案内しています。

子どもと一緒に、海で本気の冒険
へ！
シーカヤックで無人島「矢ノ島」
を一周。
エメラルドグリーン色の海を、親子
で力を合わせて進みます。
波の音、潮の香り、海鳥の声に包
まれながら、笑顔と絆が深まるひ
とときを。
初めての方も安心のサポート体制
と、島によって波が穏やかになる
地形で、海遊びデビューにぴった
りの体験です。

集合 クレセントビーチ パースハウス前 (福山市内海町) P 有・有料
料金 3,300円 定員 20名
備考 小学生保護者同伴。天候・海況によりコース変更、中止の場
合あり。濡れても良い服装・靴(かかとのあるサンダル)で参加。そ
の他詳細はwebをご確認ください。 詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 福山まるごと体験推進協議会 西亀 康宏 084-986-3561

穏やかな瀬戸内の海に出て、風を
感じながらゆったり過ごすヨット
体験。
水平線と青い海、島々の絶景に包
まれ、聞こえるのは風と波の音だ
け。ヨット歴半世紀のベテランが
丁寧にご案内するので、初めてで
も安心です。
船内でコーヒーを飲みながら安全
説明を受け、帆に風を受けて静か
に進む心地よさと、海上からしか
見られない瀬戸内の景色を満喫で
きます。



親切なヨットマンがいざなう
瀬戸内ヨット体験

2 潮風に吹かれ、西のSHONAN (沼南) で初めてのヨットの旅

3/22(日)
①11:00-12:00 ②14:00-15:00

案内人 寺岡 尚文
MLプランニング
広島商船高専ヨット部出身、ヨット歴半世紀。
現所有艇 YAMAHA30S II (30フィート9M.10人
乗り)セーリングチーム・PLEIADES、結成歴40年。

集合 横田シブステーション (福山市内海町1102-1) P 有・無料
料金 4,000円 定員 4名
備考 雨天中止。ナイロン系の上着、スニーカーなど滑りにくい靴、
手袋(軍手可)持参でご参加ください。2歳未満、船酔いする方は
不可。 詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ MLプランニング寺岡080-6510-4689 / terasan15@gmail.com

薪をくべるところから始まる、本
格ナポリピザ作り。
キッチンカーに搭載された薪窯で
焼き上げます。
福山大学開発の「バラ酵母」を使っ
た生地をのばし、お好みの具材を
トッピング。
使いたい食材があれば持ち込み
OKです！
イタリア・ミラノで修業し、名店
の料理長を務めたシェフがレク
チャーします。自分だけの一枚を
焼き上げましょう。
焼きたてをその場で食べれば美味
しさ抜群。テイクアウトもOKで
す。

集合 備後ピザ (福山市内海町3426番地) P 有・無料
料金 ピザ1枚当たり2,000円 定員 4組
備考 エプロン・三角巾(帽子可)持参。汚れても良い服装でお越
しください。体験後は貝殻拾いや釣り道具持参いただければ浜
辺から釣りも楽しめます。 詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 備後ピザ 090-3064-3347

5 元イタリアンシェフ直伝の本気のナポリピザ作り体験

3/7(土)・21(土)
10:00-11:00

案内人 鈴木 光男
備後ピザ店主
小学生の時に、ピザの存在を知り感激し、料理の
道を志す。東京を中心にレストラン、ホテルで料理
長を務め、2023年2月に備後ピザ開業。

瀬の浦の老舗珍味屋「阿藻珍味」
で、自分だけの「手握り鯛ちくわ」
を作り、その場で焼きたてを食べ
ましょう。広島県内ではここだけ
の、貴重な体験です。
焼きたての香り、熱々のちくわを
食べるのも格別。
ちくわを焼く間に、「オリジナル
ふりかけの調合」や、鯛だし味の
「手焼きせんべい」焼きあけ体験も
できます。
ちくわの奥深さと、手作りの楽し
さをぜひお子様やご家族、カッ
ブルやお友達同士で味わってくだ
さい。

集合 阿藻珍味鯛匠の郷 食遊館 (福山市鞆町後地1567-1) P 有・無料
料金 1,600円 定員 16名
備考 詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 阿藻珍味 鯛匠の郷 084-982-3785 (10:00-17:00)

6 阿藻珍味でアツアツの鯛ちくわを作って食べよう



出来たて、焼きたて
自分だけのオリジナル鯛ちくわ

3/20(金)・21(土)・22(日)
①10:00-10:30 ②10:30-11:00
③11:00-11:30 ④11:30-12:00

案内人 川尻 浩之
阿藻珍味 食遊館
接客一筋30年以上。関西出身の明る
い語り口が魅力で、時折こぼれる関西
弁も親しみのひとつ。ちくわ作りの楽し
さを丁寧に伝えてくれます。

3 シーカヤックで食べに行く！海苔と牡蠣の田島、青空ランチ！



初摘みの海苔を食べたら、
海苔のイメージが変わる

案内人 村上 泰弘
SETOUCHI Seakayak Adventures
村上水軍商会
日本レクリエーションカメラ協会公認スクールガ
イド。瀬戸内カヤック横断隊隊士。旅が好きで、20
代にカメラに出会い、川や海に漕ぎ出は、ツー
リングやキャンプを繰り返す。

福山の美味しい「一番海苔」とプ
ランド牡蠣「惑香」を食べに、シー
カヤックでレッツゴー!!
瀬の浦をシーカヤックで漕ぎだ
し、まずは、沖に浮かぶ海苔の養
殖場を見学、海苔網についた海苔
も実際に味わえるかも。その後、
国の重要文化財に指定された
「阿伏鬼観音」からの景色を満喫
そして、内海町田島の海苔屋さん
で最高級品の海苔を味わい、生牡
蠣の試食もできちゃう。昼食は、
地元の釜めし屋さんに移動して
「牡蠣釜めし」を楽しめる季節限
定特別企画です。

集合 Kayaker's CAFE (福山市鞆町849) P 無
料金 11,000円 定員 10名
備考 天候により中止の場合あり。初心者には2人艇に乗る場合あり。
牡蠣、海苔の成育状況により内容が変更になる場合あり。
詳細はスロケラムページへ >>>
申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ SETOUCHI Seakayak Adventures 村上水軍商会 m-yasu@qd5.so-net.ne.jp

7 せとうち絶景ばら園で湧水サウナ体験



田尻産あんず薪と生ハーブローリュ、地の恵みに包まれてととのう



案内人 酒井 良治
田尻の未来を考える会 事務局長

瀬戸内海の中心、福山市田尻町は西日本でも有数のあんずの産地であり1年を通じて花のあふれる美しい里山の風景が広がるまち。ここで育つ子どもたちが、地域に愛着を持って育つことができる環境をつくるための活動を行っています。

2/21(土)・3/14(土)
10:30-12:00

田尻産のあんず薪で焚く柔らかな熱に包まれるテントサウナ。温まったあとは、田尻の湧水を満たした水風呂へ飛び込み、瀬戸内の絶景と風を身をゆだねて、ととのう。特別な時間を過ごします。ローリュには田尻のレモンやライム、ユーカリ、ローズマリー等を使用。自然の香りと景色に心までほっとける、田尻ならではの体験です。

集合 田尻ばら園(福山市田尻町3718) P有・無料
料金 3,000円 定員 10名

備考 水着・サンダルおよびタオル類持参。小学生未満は参加不可。酒酔い状態の方は参加不可。事故、怪我については主催者は一切責任を負いません。詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 田尻の未来を考える会 info@anzu-tajiri.jp

3分で誰でも着られるラクラクきもので町さんぽ。特製甘酒付き!



8

鞆・町並ひな祭りに
かわいい着物で出かけよう

3/22(日)・29(日)
11:00-16:00

着物初心者さんも、自分で簡単に着られる大正レトロな簡易きものをレンタル。スカート部分と上着部分を特製の簡単マジック帯で留めるだけで、美しく整った着姿に。江戸期の町並みが残る鞆エリアをゆったり散歩しましょう。近隣では「鞆・町並ひな祭り」を開催中。ひな祭り気分を味わっていただけるよう、入江豊三郎本店特製の甘酒付きです。着物でカフェへ、海や鞆の情緒ある街並みを背景に写真撮影——春の思い出づくりにぴったりです。

集合 入江保命酒 本店(福山市朝町朝534) P有・無料

料金 2,500円 定員 10名

備考 16時までにお戻りください。着物は女性用のみでサイズはM・Lがあり。服物はありませんので、必要な方は足袋と草履をご用意ください。詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 入江豊三郎本店 0120-37-2013



電動自転車での瀬戸の浦・ぬまの歴史文化をめぐる旅



案内人 佐藤 幸生
サイクルハート 代表
2011年に設立した新しいブランドです。



佐藤政伸
建築設計事務所 代表

3/28(土)
10:00-16:00

古都・鞆の浦を中心に、瀬戸内の名景を結ぶ絶景サイクリングへ。爽やかな風が抜けるグリーンラインを走れば、眼下に多島美が広がり、坂を下るたび表情を変える鞆の浦の町並みが迎えてくれます。海上に浮かぶような阿伏鬼観音、白砂が美しいクレセントビーチ、深い緑に包まれた平家谷へと、?>なら無理なく快適にアクセス可能。走るほどに「ここに来てよかった」と思える絶景が続く、心震えるサイクルルートです。

集合 福山駅北口広場(福山市丸之内) P無

料金 6,000円 定員 6名

備考 雨天・荒天中止。3日前に開催の可否を連絡。傷害保険付。賠償責任保険は付いていないので、個別で1 DAY保険の加入をお勧めします。詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ サイクルハート レンタサイクルサービス 050-5534-2220 rentalcycle@cycleheart.jp

10 チョコみtainなクレヨンづくりと、海カフェで過ごすご褒美バレンタイン



小さな子でもカンタン♪親子でつくる海のカスタムクレヨン

2/14(土)
10:00-12:00



案内人 上野 佑紀
一期一会堂

2025年春から福山市を中心に「一期一会堂」という屋号でカスタムクレヨンクリエイターとして活動。モノづくりの楽しさや、癒しをお届けしたいです!! 一期一会の出会いを楽しみにしております♪

集合 福山市内海ふれあいホール2F会議室(福山市内海町2424-8) P有・無料
料金 1セット2,500円 定員 10組

備考 チョコレート風クレヨン4つ1セットの制作体験と、ドリンク&デザート提供が1セット分含まれています。汚れても良い服でお越しください。詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 一期一会堂 上野 090-2094-1485

せまりく海と山のインスピレーションとガラスのカケラの偶然



11

鞆の浦で作る
スタンドグラスパネル

2/25(水)・3/28(土)・29(日)
13:00-15:00



案内人 横山 貴子
スタンドグラス工房「曹屋」店主

宮崎駿監督のスケッチをもとにした御舟宿いろはのスタンドグラスの飾り窓やギャラリーの看板など手がけています。鞆散歩の際にお楽しみください。

集合 曹屋(福山市朝町朝829) P有・有料

料金 4,500円 定員 4名

備考 ハンダコテを使うので、ヤケドにはくれぐれもご注意ください。薬品やハンダ付けの臭いが気になる方はマスクやメガネをご持参ください。詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ 曹屋 tomoakane588@gmail.com

12 瀬戸内のハース畑で癒しのハースクラフト体験とアフタヌーンティー



大人の女子旅を満喫!忙しい日常にしずくの贅沢を

3/21(土)・28(土)
10:00-13:00



案内人 宮澤 知子
Herbal Style代表

Herbal Styleは、瀬戸内の自然と季節の移ろいを五感で味わう、体験型ウェルネスブランドです。ハーブを通じて「香り・癒し・哲学・地域性」を結び、心と身体を整える時間を提供します。

集合 Herbal Style(福山市沼隈町下山南825番地) P有・無料

料金 8,800円 定員 6名

詳細はブログページへ >>>



申し込み せとうちエレジー 公式webサイト
問い合わせ Herbal Style 084-988-0956 / http://herbal-style.jp/

13

朝日に浄化される
五感で味わう
再生ヨガリトリート



ひとりじめの朝。
対潮楼で贅沢な瞑想ヨガ体験。

2/22(日)・3/8(日)
6:00-7:00

案内人



伊藤りか
福山市地域おこし協力隊
南部で楽しい企画を
増やすサポート担当。



SHOKO
ヨガ講師
さまざまな世代の人が元気で
いられる地域づくりを目指す。

ひとりじめの特別な朝。対潮楼の朝日を浴びる瞑想ヨガ。毎日忙しくて、少し疲れていませんか？「元気になる！」「今日は特別な一日にしたい！」そんな方にぴったりの、心も体も整う朝のプログラムです。会場は福山市朝の浦、日本一美しい景色」と言われた対潮楼。一般では入れない静かな朝の時間に、朝日を浴びながらゆっくり瞑想ヨガを行います。朝の光を取り入れることで心身が自然と整い、素敵な1日のスタートを切ることができます。

集合 対潮楼(福山市朝町2) P 有・有料
料金 4,000円 定員 20名

備考 【あるといい持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物、寒さ対策の動きやすい上着、膝掛け

詳細はプログラムページへ>>>

申し込み セとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 伊藤りか rika.yunosuke@icloud.com

16

本瓦造船・
創業75年の技術が生む
新造船進水式見学



ガイドが語る船と船の物語、
そして迫力の進水式へ

3/19(木)
10:30-12:00



案内人
吉岡 駿雄
船の浦しお待ちガイドの会 会長
福山の「知っとる検定」というご当地検定の勉強中に、船の浦には教科書にも出てこないメジャーな歴史がたくさんあることを知り、多くの方々に伝えたいという思いからガイドを目指しました。

造船の町・船の浦で1949年創業。本瓦造船株式会社は船の浦の市営渡船「平成いろは丸」をはじめ、600隻超の船を手がけてきた老舗造船所です。「小型特殊船ならホンガワラ」と信頼されています。今回は、新しい船が初めて海に滑り出す進水式を見学。事前に名物ガイドによる歴史や造船の特別解説もあり、船の浦と造船の歴史や魅力がよくわかります。解説後は自由に進水式を見学。造船のまちの「いま」を存分に味わいましょう。

集合 本瓦造船(株)第二工場(福山市朝町後地26-102) P 有・無料

料金 500円 定員 10名 備考 支払いはお釣りが無いよう現金500円をご用意ください。係員の指示に従い、安全に見学ください。会場にはトイレがございません。参加前にトイレを済ませたうえで参加ください。詳細はプログラムページへ>>>



申し込み セとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 船の浦しお待ちガイドの会 (事務局 船の浦観光情報センター) 084-982-3200

海賊城の遺構、菩提寺に眠る墓石…
室町戦国を駆け抜けた海賊衆の真実



17

【ぶら探訪・内海町】瀬戸内を制した
海の覇者!村上水軍の足跡を辿る

2/23(月)祝
9:30-11:45

案内人



田口 義之
備陽史探訪の会 会長

福山生まれの歴史家・著述家。備陽史探訪の会会長として45年間地域史の発掘に尽力。『備後の武将と山城』『備後戦国紀行』など著書多数。地元紙で2本のコラムを連載し、RCCラジオにもレギュラー出演中。

集合 福山市うつみふれあいホール(福山市内海町1242-8) P 有・無料
料金 500円 定員 30名

申し込み セとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 備陽史探訪の会 田口 義之 070-1074-9617 info@bingo-history.net



詳細はプログラムページへ>>>

室町・戦国時代、瀬戸内海の警察的存在として航海の安全を守った海賊衆(武士団)。最も有力だったのが、能島、来島、因島の三家からなる村上一族の「村上水軍」でした。現・福山市内海町は瀬戸内海の重要な航路上にあり、村上水軍の勢力が早くから及んでいた地域です。今回は、彼らが築いた「天神山城」や、墓石が残る「常楽院」を訪ね、彼らの痕跡を辿ります。講演とまち歩きで、海とともに生きた戦国の海賊たちに思いを馳せてみませんか？

15

船の浦 建築魅力探訪
―歴史が息づく名建築へ―



建築一筋50年の社長が
案内人

2/7(土)・22(日)
9:00-12:00



案内人
三谷 道昭
福山まちづくりプラットフォーム 代表
業歴50年、この道一筋の「建築のプロ」、それに加えて郷土を愛し、その魅力を発掘するのに熱心な「郷土マニア」。建築から見える知られざる歴史や郷土の魅力をお伝えします。

江戸時代の町並みが残る船の浦で、建築の魅力と物語をめぐると特別な一日。沼名前神社の能舞台、豪商・林家住宅、現代建築の船の津ミュージアムや船ことも園、そして名建築100選に選ばれた後山山荘と医王寺へ。瀬戸内の景観と建築が織りなす、船の浦ならではの美しさ。建築家が案内する目線で、構造や意匠に込められた知恵・暮らし・文化を読み解きます。建物を見る楽しさが変わる体験、ぜひ一緒に。

集合 沼名前神社島居前(福山市朝町後地1225) P 無
料金 1,500円 定員 10名
備考 船名産ちくわのお土産付き



詳細はプログラムページへ>>>

申し込み セとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 福山まちづくりプラットフォーム事務局 kato@rgh.co.jp

18

【ぶら探訪・藤江町】旧道に眠る
江戸の記憶―福山藩の隠れ名物
「憩亭」を訪ねて



「此國ノミ多クアリテ」
菅茶山が記した憩亭。
備後の旧道文化をひもとく

3/20(金)祝
9:00-12:00



案内人
秋山 由実
郷土史研究家
福山市生まれ。福山には誇るべき市井の歴史がたくさんあることを発信しようと2006年より「ビジネス情報」に「備後の遺産を訪ねて」を連載開始。今年1月連載524回、20年を迎える。

江戸時代の儒学者菅茶山が「特に福山藩に多く、場所と数を書きとめおくべき」と記した「憩亭」(辻堂・四ツ堂)。庶民が雨宿りや休憩のために建て、地域の力で守られてきた小さな休憩所です。福山市内には今もその多くが残り、素朴ながら味わい深いその姿は、訪れる人を惹きつけます。再建を重ねて受け継がれてきた「まちの宝物」をめぐる、歴史の風を感じましょう。

集合 藤江交流館(福山市藤江町2720-1) P 有・無料
料金 500円 定員 30名
備考 約8000歩、アップダウンの道を歩きます。雨天中止。



詳細はプログラムページへ>>>

申し込み セとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 備陽史探訪の会 田口 由実 070-1074-9617 info@bingo-history.net

プログラム & イベントカレンダー 2026.2.1-3.29

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	1	2	3	4	5	9
6	7	8	9	10	11	16
13	14	15	16	17	18	23
20	21	22	23	24	25	30
27	28	29	30	31	1	7
4	5	6	7	8	9	15
11	12	13	14	15	16	22
18	19	20	21	22	23	29
25	26	27	28	29	30	6
31	1	2	3	4	5	12
8	9	10	11	12	13	19
15	16	17	18	19	20	26
22	23	24	25	26	27	3
29	30	31	1	2	3	10



輓・町並ひな祭

2026年2月19日(木) - 3月22日(日)

春の訪れを告げる「ひなまつり」。
輓の浦のあちこち約60か所で、お雛さまが飾られます。

【開催場所】輓町内

田尻 菜の花まつり・あんずまつり

春になると菜の花やあんずの花が咲き、田尻町が花の魅力に包まれます。毎年3月中に開催。

【開催場所】田尻町

開催日程や詳細は
こちらへ→



常國寺二引両桜まつり

2026年3月29日(日)

室町幕府最後の将軍「足利義昭」が滞在し、桜の名所でもある常國寺。桜まつりではお茶会や邦楽演奏会など様々な催しが開催されます。

【開催場所】常國寺(福山市熊野町甲1481)

寺の娘と結婚し、僧侶になった元新聞記者がまちを案内します。京都より古いまち並みの歴史と成り立ち、住民のくらしと文化、そして宮崎駿監督がこの地に滞在し構想を練った作品について独自の視点で解説します。最後に「日東第一形勝(日本で最も美しい景色)」と称賛された福禅寺対潮楼を参拝します。ツアー参加者には、福禅寺本堂にて、普段拝観中には行っていない特別祈願を行い、参加者のみなさまのご健勝とご多幸をお祈り致します。

集合 常夜灯(福山市輓町843-1) P 有・有料
料金 5,000円 定員 6名

備考 歩きやすい服装でお越しください。雨天時は中止となりますことご了承ください。当山以外の寺社仏閣をご参拝の際は、お賽銭のご協力をお願い致します。 詳細はプログラムページへ▶▶

申し込み せとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 輓の浦Bonさん案内人 菅田直人 sugatanao@protonmail.com



案内人
菅田 直人
福禅寺対潮楼 副住職

2017~2022 中国新聞社で記者として勤務
2022 真言宗・大本山大覚寺にて修行
2023~ 国史跡別格本山 福禅寺対潮楼 副住職

輓の浦 Bonさんば
〜坊さんとボン・ヴォヤージュ〜

2/10(火)・24(火)
10:00-12:00

琵琶の調べとあかいうどん
音と味で出会う平家物語



20

平家谷おばちゃんガイドと歩く、
赤に染まる隠れ里

2/21(土)・3/17(火)
10:00-12:30

案内人
平家谷おばちゃんガイド
平家谷ふるさと振興会

2017年に地域のおばちゃんたちで結成。
源平合戦後の落人伝説が息づく平家谷の歴史や自然を、元気いっぱいのおばちゃんパワーで案内します!!

集合 平家谷 小幸庵(福山市沼隈町中山南1954-1) P 有・無料
料金 3,500円 定員 25名

詳細はプログラムページへ▶▶

申し込み せとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 平家谷おばちゃんガイド(上田) 080-1647-9332

21

足利義昭ゆかり常國寺
寺宝特別公開ツアー



足利の紋を守り継いだ里—
流れ公方の記憶とともに

3/28(土)
13:30-15:00

室町幕府最後の将軍・足利義昭が備後滞任の際、誓固をつとめた渡辺「文字党」ゆかりの寺、常國寺を訪ねます。
熊野町歴史ふるさとガイドが案内する歴史散歩、住職による法話に加え、義昭ゆかりの胴肩衣や硯箱、唐扇など貴重な寺宝を特別公開。足利義昭との深いつながりや、今も地域に息づく法華信仰の背景も紹介します。
歴史・文化・信仰が一つに重なる聖地で、物語をひも解きましょう。

集合 常國寺 山門前(福山市熊野町) P 有・無料
料金 500円 定員 40名



申し込み せとうちエネジー 公式webサイト
問い合わせ 福山観光コンベンション協会(担当:藤原) 084-926-2649



案内人
神田 幸信
熊野町歴史ふるさとガイド会 会長
常國寺や室町幕府最後の将軍 足利義昭をはじめ、熊野町の史跡・文化を大切に、その継承を使命として活動しています。郷土への誇りを胸に、わかりやすく心に残る案内を心がけております。

a 神勝寺 禅と庭のミュージアム

約7万坪の敷地を有し、四季折々の美しさを感じられる境内散策をはじめ、禅僧・白隠のコレクションを有する「莊嚴堂」、復元された千利休の茶室などが点在し、坐禅や写経の体験ができる。

〒福山市沼隈町大字上山南91 ☎ 084-988-1111
② 9:00-17:00(最終受付16:30) ㊟ 不定休
③ 大人 1,800円/高・大学生 1,000円/小・中学生 500円 HP <https://szmg.jp/>



c グレセントビーチ 海浜公園

瀬戸内海に浮かぶ田島の東部に位置するクレセントビーチは、源平合戦の伝説の残る矢ノ島を目の前に臨み、白い砂浜が三日月状に続く波穏やかなビーチ。海水浴の他、バーベキュー・キャンプも楽しめる。

〒福山市内海町ハ340-7 ☎ 084-986-3100
② デイキャンプ11:00-17:00/ナイトデ11:00-22:00/宿泊11:00-翌11:00 ㊟ 年末年始
③ 入場料無料(別途テントサイトによる) HP <https://crescentbeach.jp/>



e みろくの里

県内随一のスケールを誇る遊園地。23種のアトラクションが楽しめるだけでなく、昭和30年代のまちなみを再現した「いつか来た道」、迫力満点の恐竜と出合える「ダイナソーパーク」も人気。

〒福山市藤江町638-1 ☎ 084-988-0001
② 営業日による ㊟ 不定休
③ 営業日による HP <https://mirokunosato.com/>



g 福禅寺対潮楼

1690年頃に真言宗の寺院・福禅寺の客殿として創建。かつてここを訪れた朝鮮通信使が「日東第一形勝」(日本で一番美しい景勝地)と称えた場所でもある。

〒福山市鞆町鞆2 ☎ 084-982-2705
② 平日 9:00-17:00/土日祝日 8:00-17:00 ㊟ 無
③ 大人 300円/中・高生 150円/小学生 100円 HP 無



特産品

備後畳表(蘭草)

表皮が厚く、光沢があり、青味を帯びた銀白色の美しい蘭草を厳選した畳表は、全国的に名声を博し「備後畳(びんごおもと)」の名で愛用されています。



田島海苔

たしまのり

内海町の田島は広島県産の海苔のおよそ80%が生産される県内有数の海苔の産地。「田島海苔」は特産品としても有名です。



観光スポット&特産品

b 平家谷つばき園

全国から集めた400種・約500本の椿が咲き誇り、佐助椿(わびすけつばき)や四海波・金魚椿・黒椿など珍しい品種も。それぞれに咲く季節が異なり長い期間楽しめる。見頃は3月下旬から4月中旬頃。

〒福山市沼隈町中山南1954-1 ☎ 無
② 10:00-16:00 ㊟ 開園期間中無休 ③ 大人 500円/小・中学生 200円
HP <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/miryoku2023/287770.html>



d 阿伏兎観音 (磐台寺観音堂)

沼隈半島の南端、瀬戸内海を一望できる阿伏兎岬の断崖絶壁に立つ朱塗りの観音堂。1570年~1573年に毛利輝元によって再建、国の重要文化財に指定されている。航海安全、子授け・安産の祈願所としても知られている。

〒福山市沼隈町能登原1427-1 ☎ 084-987-3862
② 9:00-16:00 ㊟ 不定休
③ 中学生以上 300円/小学生 100円/小学生未満無料 HP 無



f 道の駅 アリストぬまくま

県道47号沿いで、ハーブや四季折々の花が楽しめる。瀬戸内海の新鮮な魚介類を安価で手に入れられる「自由市場」が朝から人気。ハーブを使った料理が中心のレストランとベーカリーなどもある。

〒福山市沼隈町大字常石1796 ☎ 084-987-5000
② 8:00-16:00 ㊟ 各施設による
③ 入場料無料 HP <https://aristo-numakuma.jp/>



h 仙酔島・弁天島

市営渡船で約5分の場所にある仙酔島は、「仙人が酔うほどに美しい」ことからその名がついた周囲約6kmの島。そして、鞆の浦と仙酔島の間にある弁天島は、漁師たちの守り神である弁財天が祭られ、毎年5月に福山・鞆の浦弁天島花火大会が行われる。



集合場所
マップ