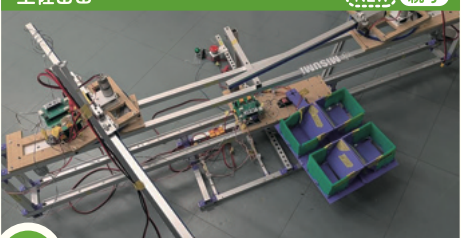


土佐山田 NEW **親子**



33 未来のエンジニアへ、世界を変える第一歩！

ロボコン優勝機を君の手で操縦
キャッチロボで巨大 UFO キャチャー！

11/8(土) 時間 ①10:00-12:00
②13:00-15:00
参加費 500 円 / 人
定員 各 10 名



土佐山田 NEW



34 作って学んで味わって、
手作りこんにゃく教室

ぶるんと感動体験！
昔ながらのこんにゃく造り

11/24(月) 時間 10:00-14:00
参加費 4,000 円 / 人
定員 5 名



香北 NEW



35 やなせたかし先生の想いを継ぐ
地元マンガ家による

やなせたかし先生ゆかりのスポットを巡る
香北まちあるきと紙芝居上演

11/9(日) 時間 10:00-12:00
参加費 1,000 円 / 人
定員 各 15 名



土佐山田 NEW **親子**



36 どなたでもお気軽に！ベタベタ貼ってみよう！

藍染め和紙の
ランブシェード作り

10/5(日) 時間 10:00-11:30
10/16(木) 時間 14:00-15:30
参加費 1,500 円 / 人
定員 各 6 組



物部



37 天空の庭園で狩って、搾って、
味わって、持って帰ろう！

物部で柚子まるごと体験
～秋の実り弁当付き～

11/8(土) 時間 9:30-14:00
参加費 5,800 円 / 人
定員 10 名
※雨天中止



土佐山田



38 創業 150 年を迎える酒蔵
酔たんぼ社長が笑顔で語る香美の酒

日本一早い新米新酒と
物部川の天然アユを味わう！

11/1(土) 時間 13:00-15:30
参加費 6,000 円 / 人
定員 30 名



香北 **親子**



39 高知の坂上忍！？
猫マニアが裏も表も全て教える保護猫とは？！

前回・予約殺到！！保護猫カフェの裏側に
親子で潜入体験 ～猫三味な休日～

9/23(火)・10/19(日)・11/2(日)・12/7(日)
時間 10:00-12:00 参加費 2,000 円
定員 各 5 組 基本親子ペアで 2,000 円
ご家族 1 人増毎 +500 円 (最大 1 組 4 名)



香北



40 ダムの構造美と日本の滝 100 選の名勝で
自然美にふれる半日

特製田舎弁当 & お土産付き！
永瀬ダムの裏側と轟の滝を巡るガイドツアー

10/25(土)・11/1(土)・11/8(土)・11/15(土)
時間 10:00-14:00 参加費 2,000 円 / 人
定員 各 10 名



香北



41 居酒屋「土佐ろっこん」出張！
旬のおばんさい料理と TOSACO でおきゃく！

土佐山田発、楽ちん直行バスで大人の遠足へ！
タンク直飲み体験で大興奮！「大人の工場見学」

10/11(土) 時間 12:15-15:00
11/8(土) 参加費 5,000 円 / 人
定員 各 15 名



物部



42 天空の笹原で、森と水の関わりや
ニホンジカ問題について考える山歩き

初秋の土佐矢筈山で
香美市の森林について学ぼう

9/20(土) 時間 8:30-15:00
参加費 無料
定員 15 名
※雨天中止



イベントは事前予約制です。
QR コードを読み取ってご予約ください。

ご注意ください

- ※すべて事前予約制です (先着順)。
- ※プログラムによって開催日、申込締切日、参加規定が異なります。
- ※当日の服装や注意点、タイムスケジュール等詳細は WEB の予約ページをご確認ください。
- ※基本的に、開催日の 7 日前が申込締切となります。



かみめぐり参加の方法

- かみめぐりへの参加には事前のお申し込みが必要です。**
参加したいプログラムを見つけたら、かみめぐり公式 web サイトにアクセスしてください。
公式 Web サイトからお申し込みください。>>>>>>>
各プログラムの予約フォームからおすみください。

予約開始日

2025 年 8 月 22 日 (金) 10:00 から受付開始

インターネット環境がない方のみ、上記予約開始日の 13 時から電話予約を受付します。
各プログラムの詳細について、事務局からのお電話による回答は致しかねますのでご了承ください。

お申し込みについての注意事項

- 受付は先着順です。
- Web サイト・お電話ともに受付開始日は大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
- プログラムにより参加条件や申込み方法、申込み期限が異なります。よくご確認ください。
- プログラムの開催日、開催時間が変更になる場合がございます。最新の情報は Web サイトをご確認下さい。

- やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、早めにお申し込み先へご連絡ください。**
直前のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

キャンセル料について

1 週間前から 3 日前まで 参加費の 50%	2 日前から当日 参加費の 100%
-----------------------------------	------------------------------

※詳しくは各主催者または申込先までお問合せください。

- 参加費はプログラム開催当日、現金でお支払いください。**
集合場所へは 15 分前までにお越しいただくと受付がスムーズです。



龍馬バスポート対象イベント

旅の思い出にぜひスタンプを押しにきてください♪
※複数参加しても龍馬バスポートの押印は 1 つになります。
※無料のプログラムは押印対象外です。



かみめぐりスタンプラリー

3 カ所巡ると抽選で 5 名様に香美市特産品プレゼント

かみめぐり参加規約

- 事前予約**
 - ◆参加には、事前の予約が必要です。
 - ◆応募締切日前に定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
 - ◆Web 会員でキャンセル待ち登録をした方は、キャンセルをお知らせするメールの受信が可能です。
- 自己責任**
 - ◆参加者は、自己の責任で、かみめぐりにご参加ください。
 - ◆香美市及び NPO 法人いなかみは、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
- プログラム主催者の指示など**
 - ◆プログラム主催者及びかみめぐり事務局の指示・注意事項は、必ず守ってください。守っていただけない場合は、プログラムの途中でであっても参加をご遠慮いただくことがあります。
- 法令の遵守**
 - ◆国の定める法律を遵守してください。
 - ※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。
- 料金及び参加制限**
 - ◆プログラムによっては、大人料金と子ども料金、粗料金の設定があります。
 - ◆子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。
 - ◆小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。
- プログラムの中止及びコースの変更**
 - ◆天候の悪化等によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。
 - ※プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。
- 服装、持ち物**
 - ◆各プログラムに適した服装でお越しください。
 - ※屋外のプログラムについては、防寒具や雨具をご持参ください。
 - ※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすいお履物でご参加ください。
 - ※万に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
- 飲食**
 - ◆食料アレルギーがある方は、予約時及び当日スタッフにお申し出ください。
- キャンセル**
 - ◆やむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。
- その他**
 - ◆当事務局の判断により、かみめぐりへの参加をお断りすることがあります。
 - ※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合
 - ※かみめぐりへの参加が不適切であると認められた場合




かみめぐり

vol.5

2025 9.20-12.7

あそんで まなんで めぐりあう

42 の体験プログラム

かみめぐり公式 Web サイト
https://kamimeguri.com

🔍 かみめぐり

かみめぐりスタンプラリー
3 カ所巡ると抽選で 5 名様に香美市特産品プレゼント

かみめぐり事務局 NPO 法人いなかみ (香美市立移住定住交流センター)

〒782-0076 香美市土佐山田町本村 214/8:30~17:30/ 水・日・祝日休み
TEL・FAX: 0887-52-8606 MAIL: kamimeguri@inakami.com

かみめぐり公式パンフレット 2025 vol.5 2025.7 発行〔主催〕香美市〔運営〕かみめぐり実行委員会

いなかみ Instagram にて香美市の魅力を発信中！

～へのち短し恋せよとめ～茅葺の庵でひとける梅干と菓子づくり

生変わりすじ「あさの」の社員と一緒に一級品の生薬収穫体験

「いざなぎ流」太夫さんと恵比寿様の御街を切るう



土佐山田

NEW

3

畑に植わっちゃう生姜見たことあるかし？

**生姜ひとすじ「あさの」の社員と一緒に
一級品の生姜収穫体験**

11/1(土)

※天候により順延あり

時 間	7:30-12:00
参加費	2,000 円 / 人
定 員	3 組
	(2～4名 / 組)

香北

6 筆ペンで、ありのままのあなたを表現。
コツを掴めば誰でも描ける！
**香美市唯一の師範に学ぶ
初めての己書教室**

時間	①10:00~12:00 ②14:00~16:00
参加費	1,500円／人
定員	各6名

10/2(木)
10/9(木)

土佐山田

NEW! 親子

4

一日一組限定、あなただけの贅沢を...

温泉旅館のグランピングで味わう
土佐あかうし BBQ と薪風呂・火起こし体験

9/26(金)

10/24(金)

時間	16:00 - 20:30
参加費	5,000 円 / 人 (小学生以上)
定員	各 1 組

7

学生と地域で作ったヒザ窯で作る

高知工科大生と一緒に
神地芋を使って楽しむヒザ体験

11/2(日)
11/16(日)

時間	9:30 - 15:00
参加費	2人1組 / 3,000円 3人1組 / 4,000円
定員	各3組

香北
NEW



1

歌人吉井勇の愛した猪狩々で
柚子収穫と練り切り体験。ゆるり山里時間

～いのち短し恋せよとおも～

茅葺の庵で心ほどける柚子和菓子づくり

10/25(土)

11/3(月)

時間	13:00～15:00
参加費	2,500 円 /人
定員	各 8 名



物部

NEW 親子

5

しきざ畑の自家製さつまいも使用！

火を焚き山の緑に囲まれて作る
オーガニックコロッケ

11/22(土)

時 間

10:00 - 15:00

参加費

おとな 6,000 円 / 人

こども 3,000 円 / 人

※年長以下は無料

土佐山田

NEW



9

クレーパスにとりつかれた男と
表現の楽しさを満喫

クレーパスアートの魅力を感じる
ドローイング体験

10/5(日)

10/22(水)

時 間	14:00~16:00
参加費	4,000 円/人
定 員	各 5 名



香北

NEW

12

人とモノを繋ぐ宿

高知のクリエイター作品をあつめました

里山のリノベーション古民家に
泊まろう！

10/18(土)~19(日)

時 間 15:00~18:00

10/25(土)~26(日)

参加費 20,000円/組

定 員 各1組

(1~4名/組)

土佐山田



15 里山にある小さな染色工房で染めよう！

庭の素材を摘んで
草木染めのつむぎストールに挑戦

時 間	13:30 - 16:00
参加費	4,700 円 / 人
定 員	各 4 名





18

伝統の味を地元のおかさん達から聞くこと！
秘伝のレシピ大公開！

**物部の柚子酢香る
田舎寿司にチャレンジ**

10/4(土)

時 間 9:30 - 13:00

参加費 5,000 円 / 人

定 員 5 名



土佐山田





10

平山のおばちゃんと和食の鉄人伝授！
秘伝のみぞレシビ

平山みその手作り体験&焼きおにぎりと味噌汁
～作った味噌は自宅で熟成～

10/22(水)

時 間

10:00～14:00

参加費

5,000円/人

定 員

5名



土佐山田

13

田舎寿司と江戸前寿司

2つの寿司造りを一気に体験

寿司維新！江戸前職人とめぐる

土佐田舎寿司の世界

11/30(日)

時 間

10:00-14:00

参加費

5,000円/人

定 員

5名

香北



19 元理科教師直伝のコーヒー焙煎！
あなたのお好みお聞きします

**スペシャルティコーヒー豆 500g を
自分好みに焙煎してみよう！**

10/3(金)・17(金)・24(金)・31(金)
11/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)

時 間 10:00-13:00
参加費 10,000円/人



香北



11

「休日は山で自転車を」
これが高知県民の新常識！

緑のトンネルを抜け 土の上で自転車で冒険
非日常のワクワクをご提案！

9/28(日)

※天候により順延あり

時間	9:00~12:00
参加費	2,000円/人
定員	3名



親子で自然の恵みを感じよう

【14】 山で柴をかり竹を切り石を集めて作った
三又団炉裏で羽釜ごはん

奥物部の自然豊かな山を親子で巡り
大地の恵みと共に「いたできます」

【11/8(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【11/15(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【11/22(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【11/29(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/6(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/13(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/20(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/27(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/28(日)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/29(月)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/30(火)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【12/31(水)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/1(木)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/2(金)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/3(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/4(日)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/5(月)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/6(火)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/7(水)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/8(木)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/9(金)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/10(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/11(日)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/12(月)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/13(火)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/14(水)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/15(木)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/16(金)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/17(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/18(日)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/19(月)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/20(火)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/21(水)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/22(木)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/23(金)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/24(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/25(日)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/26(月)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/27(火)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

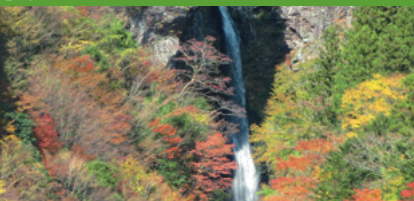
【1/28(水)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/29(木)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/30(金)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

【1/31(土)】 時間 8:30-14:00
参加費 3,000円/人
1歳から通常価格
定員 12名

香北



17

期間限定カフェ「フラワートイル」

秋の味覚弁当と原木椎茸のお土産付き

やなせたかしさんも歩いた大荒三滝を
専属ガイドの案内で巡るウォーキング

11/25(火)	時 間	10:00 - 12:30
11/27(木)	参加費	4,500 円 / 人
11/29(土)	定 員	各 8 名



20

香美市観光大使 石垣島天文台元所長
宮地竹史さんとめぐる

やなせたかしさんの
星のふる里めぐり

12/6(土)

時 間	10:00 - 12:30
参加費	1,000 円 / 人
定 員	18 名

物部

21

神々の棲む村・物部の歴史と文化を知り、食を堪能する

いざなぎ流御幣切り体験と神社巡り
物部の食を味わう

11/16(日)

時 間 11:00~13:30
参加費 3,000円/人
定 員 6名



土佐山田

24

知られざるナッツの多様性の世界

違いを知ってあなただけの
オリジナルナッツバターを作ろう！

12/7(日)

時 間	10:00-12:00
参加費	②13:00-15:00 3,000円/人
定 員	各 8名

QRコード

土佐山田

NEW

27

木のぬくもりが残る元小学校で
癒しの音色に包まれるフチ音楽セラピー

ほっと平山でオカリナ吹いてホッとする
～ココロのストレッチ編～

9/30(火)

11/16(日)

時間 13:00-14:30

参加費 1,500円/人

定員 各6名

土佐山田
親子



30

はじめてのフラ、はじめての私
～心と体がほどける、癒しの健康時間～

**風ゆるる緑あふれる公園で
フラダンス体験**

10/5(日)

11/1(土)

11/28(金)

時 間 10:00~11:00

参加費 2,000円/人

定 員 各 8 名

申込先着順

先着 10 名

申込先着順

先着 10 名



土佐山田



22

土佐山田でジャパンプルー

色々な技法を学ぶ第一歩 藍のストールを染めよう

10/19(日)

10/30(木)

時 間	13:30~15:00
参加費	5,000円/人
定 員	各5名



土佐田



25 出雲大社本殿と同じ植物でしめ縄を作っちゃおう！マコモタケのランチ付き

神宿る草「まこも」で作る
神聖お正月飾り

10/25(土)

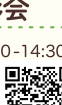
時 間	10:00-13:30
参加費	5,500 円 / 人 ※ご家族同時可 (ランチ代別途要申込)
定 員	8 名



土佐山田

28 昭和にタイムスリップ!?
 袴姿で非日常と伝統文化を楽しむ
 え!? これも私なの?
 木道校舎で和装コスプレ撮影会

10/30(木) 時間 ①10:30-12:00 ②13:00-14:30
 参加費 3,500円/人
 11/18(火) 定員 各1組 (1~3名/組)



土佐山田

31

とりもどせ！副交感神経
自分に意識を向けられる時間

広々としたお堂で忘れてしまった呼吸を思い出す！

お寺ピラティス

9/26(金)・10/24(金)

参加費 2,500円/人
定員 各12名

時間 10:00-11:00
10/11(土)・11/8(土)
時間 14:00-15:00



生薑の香りに包まれる
加工場見学&試飲体験

かみめぐり限定企画!
ジンジャーショップができるまで

生姜の香りに包まれる
加工場見学&試飲体験

かみめぐり限定企画!
ジンジャーショップができるまで

かみめぐり限定企画!
ジンジャーショップができるまで

かみめぐり限定企画!
ジンジャーショップができるまで

香 北

26 山の風とせせらぎを聴きながら
あなたの五感を深〜くひらこう！

脳幹ヘッドスパ&オランダティータイム
@韭生野古民家

10/11(土) 時 間 10:30-12:00
12:30-15:00

10/12(日) 参 加 料 10,000 円/人
定 時 各 1 名

土佐山田



29 今日しか作れんが！？
「さくらベーカリー」×「アリスア酒造」
純米吟醸の酒粕香る
ロールパンとクロワッサンを作ろう！

時 間	9:00 - 12:00
参加費	3,000 円 / 組
定 員	4 組 (1~3 名 / 組)



お口に広がる肉汁が
アナタのウィルドを呼び覚ます

津野町雲の上の土佐和牛 VS 香美市の山を駆け巡ったシカ肉を

キャンプ場でチル喰らう、ニクチル体験！

※チル体験は、チル小屋にて実施いたします。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。

※チル小屋は、チル小屋の予約状況により、一部お休みとなります。