

# ナースアウト in Japan 2010



～'10 記念誌～

2011/02/07

ナースアウト in Japan 2010全国実行委員会

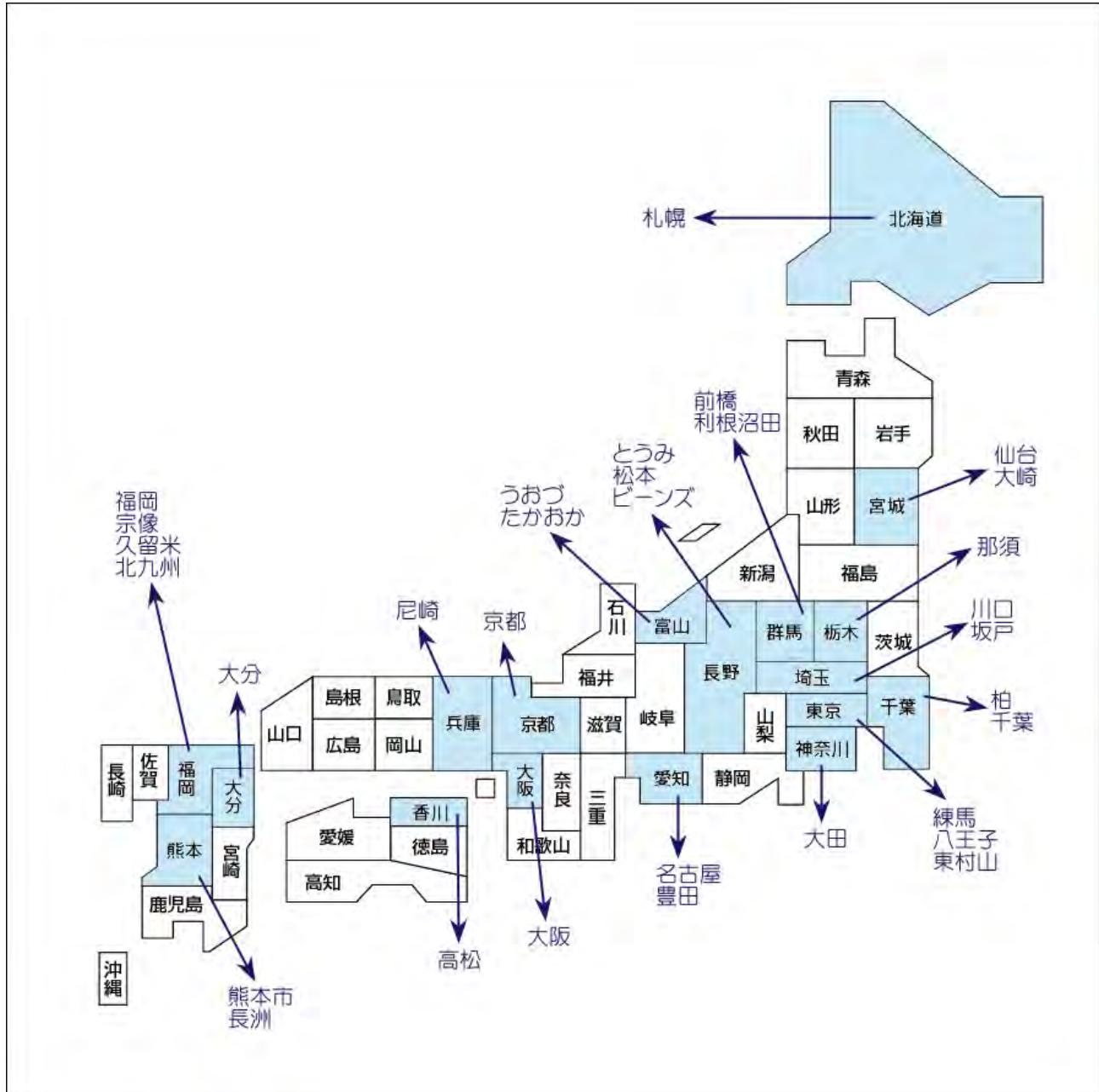


## 目 次

参加地区一覧	2
集計結果	3
地区記念誌	4
札幌	5
大崎	7
那須	9
利根沼田	11
川口	12
坂戸	14
柏	16
千葉	18
八王子	20
たかおか	22
松本	24
ビーンズ	26
京都	28
尼崎	30
宗像	32
北九州	34
大分	36
記念品シール紹介	38
全国実行委員会の紹介・全国実行委員より	39



## 参 加 地 区 一 覧



※ やじるしは各都道府県を指しております。正確な位置ではありません。ご了承ください。

ナースアウト全国実行委員会はこの日本地図の白いところ全てをカラーに、すなわち47都道府県すべてでナースアウトが開催される事を目標としています。

全国どこにいても、参加したい！と思った方がナースアウトに参加できるようになれば嬉しいです。



# 集計結果

## ●地区別参加者数●

	参加者数		授乳成功者人数	
	母親	子ども	母親	子ども
札幌	40	43	38	41
仙台	-	-	-	-
大崎	9	9	8	8
那須	41	46	39	41
前橋	14	14	13	13
利根沼田	18	20	18	20
川口	18	21	18	20
坂戸	25	25	23	23
柏	14	14	13	13
千葉	36	43	36	38
大田	17	18	17	18
練馬	24	24	24	24
八王子	21	21	21	21
東村山	20	21	20	21
うおづ	9	9	9	9
たかおか	16	16	15	15
とうみ	17	18	17	18
松本	22	22	20	20
ビーンズ	15	15	15	15
名古屋	14	14	14	14
豊田	31	34	30	33
京都	56	57	55	56
大阪	30	36	30	33
尼崎	17	18	17	18
高松	60	60	59	59
福岡	10	10	10	10
宗像	15	16	15	16
久留米	45	46	40	41
北九州	28	32	28	32
熊本	36	36	36	36
長洲	43	45	39	40
大分	23	25	23	24
合計	784	828	760	790
公式合計	766	810	743	773

## ●年齢・月齢別参加者分布●

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
0ヶ月	5	32	7	3	1	0	
1ヶ月	28	24	9	1	1	0	
2ヶ月	45	21	4	2	3	0	
3ヶ月	46	23	5	2	1	0	
4ヶ月	38	19	6	1	0	0	
5ヶ月	51	16	2	2	2	1	
6ヶ月	56	11	0	1	0	0	
7ヶ月	63	11	5	0	1	0	
8ヶ月	46	12	4	1	0	1	
9ヶ月	51	10	1	7	0	1	
10ヶ月	52	10	4	2	0	0	
11ヶ月	43	14	4	1	1	0	
合計	524+1	203+4	51+2	23+4	10+1	3+2	828

↑  
各年齢の合計にある「+○」は  
月齢がわからなかつた人数です。

← 青文字の地区は参加者数が残念ながら  
規定数に満たず、公式合計にはカウン  
トされていない地区です。

← 仙台は残念ながら署名簿が提出されま  
せんでしたので、記録はなしとなって  
います。



## 地 区 記 念 誌

各地区たくさんの想いが詰まった記念誌です。

ごゆっくりご覧ください…☆



# ナースアウト in 札幌 2010

2010年8月6日（金）10:00～  
In 北海道札幌市白石区内

札幌地区テーマ

「我が子と楽しむ おっぱい生活！  
自分らしく 学んでススメ！！」



まあるい地球に繋がっていく おっぱいの輪…

## 【当日プログラム】

主催者挨拶

手遊び、おっぱい絵本よみきかせ

11:00～11:01 一斉授乳

ママさんカメラマンによる授乳写真撮影

グループトーク（サイコロによるテーマトーク）

ランチタイム

IBCLCによる母乳育児ミニ漫談

ボディインストラクター（助産師）による産後ママのセルフケア講座

## ＜同時授乳の参加者さんの声＞

- \* 意義は感じるけど、子供のペースがあるので一斉に母乳あげるってむづかしいと思いました。でも色々な人が色々な理由でおっぱいを大切にしてるって、うれしいしすばらしいと思いました。
- \* なんだか、神聖な感じがしました。
- \* いろいろな事思い出して、子どもの顔みながらうるうるしてしまいました。今、たくさん的人が同じ思いで授乳しているということに感動しました。…どうしてなんでしょうね。
- \* 初めての参加でしたが、とても楽しく過ごせました！周りでの母乳育児をしている方が減っていたので、心強く思いました。兄弟が居る先輩ママさんに話を聞く良い機会になったので、参加して良かったです。
- \* 兄弟、姉妹が同時に母乳を吸っているところを見たことがなかったので、見れて感動しました。
- \* 幸せでした。
- \* みんなで授乳するのは、フシギでしたが、ほほえましい光景で参加できてよかったです。
- \* 同じ授乳をしている人と一つのことをなしとげたような楽しい時間でした。子育てでこんな事ができるとは思ってもみませんでした。
- \* いろいろな所で、これくらいおおっぴらに(笑)授乳できるようになると嬉しいなあ♡いい体験でした！！
- \* 全国でみんながおっぱいのことを考えてると思うと感動しました！産後1ヶ月、自分以外の人が授乳しているところを見たことがなくて、後ろめたく思っていましたが、ここにきておっぱいをあげるのは自然なことなんだなあと思いました。
- \* グループトークや漫談など楽しかったです。母乳育児をしやすい環境づくりをしていくのは、私たち自身なのだと、感じました。

## ナースアウト in 札幌 2010 実行委員

- 主催者 **かず**…何の肩書きもない親子さんたちの、思いをカタチにしていくお手伝いの中で、私たち親子も大切なことをたくさん教えてもらいました。本当に感謝です！！
- スタッフ **miyu☆**…授乳することは世界平和への第一歩だと思っています。世界に広げたい乳友の輪☆このイベントが皆様にとって素敵な思い出になりますように。ありがとうございました。
- さとねこ**…ナースアウトも4回目を向かえ、初回では赤ちゃんだった息子も秋には4歳になります。短い授乳期間にイベントにかかわれたことを感謝しています。
- goma**…初めて参加します。参加のみなさんと一緒にイベントを楽しみたいと思います。イベントに協力してくださった方々、参加してくださったみなさんにたくさんありがとうございます。
- 肉球=ぱう**…授乳タイムの母子程幸せに満ち足りたカップルはいないと思います。event が永遠には続かないこの素敵な時間を存分に堪能するきっかけになってくれたら最高です♪

## 学ぶ＆楽しむ母乳育児イベント

# ナースアウト in 大崎 2010



- 日時 2010年8月6日（金）
- 会場 大崎市市民活動サポートセンター
- 後援 宮城県・大崎市・河北新報社
- 参加者 参加者：9組（5組は大崎市在住、他4組は市外からのご参加でした）
- 立会人 高橋さん（助産師）、早坂さん（大崎市職員）、浅野さん
- スタッフ 遠藤さん、宮城誠眞短期大学の学生ボランティア2名
- 配布物 プログラム（災害時の母乳育児、母乳の医学的根拠など）、記念ステッカー
- タイムスケジュール

10:15～10:45 受付

2ヶ月から1歳11ヶ月の9名の現役選手、2歳から小学生の4名のOBが来場

10:45～11:00 主催者から挨拶、スタッフ紹介、注意事項の説明

11:00～11:01 全国同時授乳

カウントダウンから飲み始め、やる気まんまん。8組が成功しました。来年は10組を目指しましょうね！

11:05～11:10 署名、集合写真

11:10～11:20 母乳育児情報のご案内

ご自宅でゆっくり読めるよう、詳細はプログラムに記載しました。

お友達用にとプログラムを多めに持ち帰られる方もいました。ナースアウトを知るきっかけになればと思います。

11:20～11:50 質問コーナー

参加者の皆様にマイクを向けて一人ずつ質問をいただき、助産師の高橋さんがその場でアドバイス。

歯科治療の麻酔からおっぱいのコンディションチェックまで、頼もしく答える姿に会場は盛り上りました。

11:50 記念品配布、解散

## ■ アンケートより

### —同時授乳の感想—

★アットホームな環境で授乳できて良かったです。

★大人数で集まって授乳する機会はないので、面白いと思った。

★色々な赤ちゃんやお母さんに会えて良かった。みんなで授乳する機会がないのでいい機会でした。(Y.S)

★みんなで同じ時間をすごせて、おっぱいをあげる大切さを強く感じました。

みんなスタッフがあつたかくて、ふれあえて良かったです。とってもいいイベントですね (ココママ)

★今回はじめて参加できて面白かったです！乳児検診でもなかなかみんなで母乳をあげる機会がないので、とても新鮮でした。来年も参加したいです。(えっちゃん)

★全国でみんなおっぱいを飲んでいるかと思うと、とても面白かったです。人数が少なく残念でした。もっと関心のある人が増えたらいいですね。(うしたろう)

★終始和やかな雰囲気でほのぼのしました。また、助産師さんのお話を聞き、これから子供を産む身の私にとっても参考になりました。(H.E)

### ★—来年も参加したいですか？—

YESが9名 ぜひ、来年につなげましょう！

## ■ 主催者感想

2009年8月7日、有休を取り早朝新幹線に乗って池袋で参加したナースアウトで、とてもあたたかな時間を過ごすことができました。2010年に主催することでナースアウトの輪を広げることにつながり、地元で開催することで故郷にも恩返しできるのではと思い、息子は卒乳していましたが主催を決意しました。

宮城県大崎市で産科を取り扱う病院は、古川地区に数件あるだけでその他の地区にはありません。助産師さんも身近な存在ではなく、産後に母乳育児を相談できる機会と場所は限られています。乳腺炎で高熱を出したこと、息子が2歳を過ぎた頃から医師・保育士に「おっぱいやめたら」と言われ悩んだこと、祖母から「好きなだけ飲ませていい」と言われ救われた思いがしたこと、「私以外にも母乳育児に悩む母親達がいるはず。そんな母親達の気持ちに寄り添うイベントにしたい」そんな思いで活動してきました。イベント当日、残念ながら公式組数は集まりませんでしたが、母親が子どもをあたたかく見つめる中、全国同時授乳の1分間を過ごすことができました。初対面の母親同士が語らい、学生ボランティアへ赤ちゃんの抱き方を教える母親がいたりなど、参加者みなさんに楽しんでもらえて、開催して良かったと思いました。イベント後半にいとこが乳腺炎を訴え、幼なじみ（助産師）が処置をするというドラマもありました。「来年もぜひ開催してください！」と言われたこと、参加者の皆さんの笑顔を見られたこと、本当に嬉しかったです。このイベントを通じ知り合えた多くの皆様、サポートして下さった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

命を育む責任があるからと、能動的に母乳育児の情報を集め、いまだ研究途中の情報の中から正しいものを選択し、実践する、その全てを、母親一人に求めるのは現実的ではありません。誰かの支えがあればこそ、笑顔で子供と向き合えるのではと思います。ナースアウトを通じ、母乳育児を学ぶチャンスが生まれ、母乳育児を実践する母親達の助けとなればと思います。母親の笑顔が子供の幸せにつながることを願って、すべての母親を応援したいです（軽部）



# ナースアウト in 那須 2010

2006年からナースアウトを行っているたんぽぽママのおしゃべり会では、今年も昨年同様、那須野が原のある公園に集まりました！

けやきの大木の下には、たっぷりの木陰、また丘の中腹なので、涼しい風がそよぎます。昨年の雨天で、戸外での授乳は2年ぶりになりました。



参加者は、母親41人、子どもたち44人、お手伝いスタッフが11名、音楽家、パパや取材の方々もいて、ちょうど100名という、賑やかで楽しい日となりました。

## ☆当日プログラム

- 9:35 アコースティックライブ (Tomos)  
コンサートの間に授乳場所を決めた。
- 9:50 「ナースアウトについての説明」
- 10:00 バイオリンの演奏開始と同時に授乳開始
- 10:01 1分間終了のサイン掲示 (演奏終了まで授乳続けたり、静かに音楽鑑賞)
- 10:15 記念撮影と署名
- 10:30 室内でたんぽぽママのおしゃべり会  
(自己紹介、ナースアウトやおっぱいについて一言ずつ)
- 11:30 お弁当を食べながら映画鑑賞「Baby Led Breastfeeding 赤ちゃん主導の母乳育児」とミニ・ママセミナー
- 12:30 お開き 後片付け



「Tomos」のアコースティックライブで始まり、授乳中のママがすてきな歌を聴かせてくださいました。そして、バイオリン演奏を聴きながら同時授乳を行いました。



## ★★★★★★★★★★ 参加ママからの感想 ❤️❤️

## 初めて参加するナースアウト☆

どんな感じなのかな～と、ドキドキ・ワクワクしながら出発しました(^w^)

息子はいつもながらのマイペース・・・

会場に着くと tomos の優しい歌声が～ 寛太郎もややウトウトぎみ・・・(いつも音痴な私の歌ではなかなか寝ないのに(>\_<))

ウトウトしていて同時授乳できるかなあ～なんて不安でしたが、しっかりとおっぱいをくわえてくれました (^\_^)v 成功！

ナースアウトは五年前から開催されているとききました。私達が結婚したのも五年前。治療もしていましたがなかなか子宝に恵まれず、諦めかけていたころにできた息子(\*^o^\*)こんなふうにおっぱいを外であげる！という思い出ができるなんて想像もできませんでしたが、本当に良い思い出の一つになりました(\*^o^\*)

こういう素敵な世界があることを教えてくれた友人に本当に感謝しています。(息子にも!)

ナースアウトのようなイベントを通して、沢山の人に母乳育児の大切さや、サポートしてくれる人が沢山いることを知ってもらいたいなあ～と思いました。(2か月の男の子と初参加のママより)

A horizontal row of ten green star icons, each with a thin black outline, arranged in a single line.

天候にも恵まれ、アコースティックギターと歌声、バイオリンの音色に包まれての授乳はとても心地よいひと時でした。

いつでもどこでもおっぱいをあげられる社会になってほしくて参加したナースアウトでした。

## 実は過去に友人から公の場での授乳について

「目のやり場に困るのよ」「見られない」と言われ、とてもショックを受けたことがありました。同じ女性からそんなセリフが出てくるなんて、悲しかったです。いつの日か授乳姿が自然な世の中になるよう願っています。

8/6に限らず、散歩途中の田んぼのあぜ道やファミレス、先日は銀座の喫茶店であげてみました。  
まだまだ私のナースアウトは続きます。(女の子と初参加のママより)

★★★★★ ★★★★

無事、大成功で良かったですね♪

来年まだ飲んでいたら、ぜひ参加したいです！（上の赤ちゃんの発熱で参加を断念したママ）

(上のお子さんが発熱、残念ながらキャンセルだったママより)

来年もまた、気持ちよい自然の中でナースアウトができるよう願っています。

ナースアウト in 那須 2010 事務局（たんぽぽママのおしゃべり会事務局）三浦♥♥

# ナースアウト in 利根沼田 2010



● 会場 ● 群馬県 沼田市 白沢創作館

## ● 当日のプログラム ●

- 10時30分 受付開始
- 11時00分 同時授乳
- 11時15分 小児科Drのおっぱいセミナー
- 12時00分 記念写真撮影  
ランチ交流会
- 14時00分 解散

参加費：300円/1組

上毛新聞さんから  
電話取材がありました

## ● スタッフ ●

主催：後藤ひとみ（母乳育児サークルおしゃべり会主催 母の芽助産院院長 助産師）

立会人：三宮理恵子（ラ・レーチェ・リーグ高崎リーダー）

真庭敦子（母乳育児を経験した先輩ママ）

協力者：飯村ひとみ（タンデム授乳中のママ コミュニティー管理）

## ● ゲスト ●

セミナー講師：前橋協立病院 院長 小児科医師 深沢尚伊先生

## ● 参加者 ●

生後2カ月の赤ちゃんから4歳5カ月までのお子さま 18組（うち2組がタンデム授乳）が授乳されました。全員が同時授乳に成功。

## ● 主催者より一言 ●

利根沼田地区は、今年で3回目の参加です。母乳育児を望むすべてのお母さんが、楽しく母乳育児を続けられる社会になることを願って開催しました。ご参加くださいました皆さま、お手伝いくださいましたスタッフの皆さま、ありがとうございました。

# ナースアウト in 川口

## ♪地区実行委員♪

### 主催者

鈴木乃吏子

### 立会人

市川初子さん(児童主任委員)

中山ゆかりさん(民生委員)

### 協力者

余吾英里佳さん(会場装飾、広報)  
宇山のり子さん(民生委員)



## タイムスケジュール

9:45～10:15

受付 署名記入

10:15～

オリエンテーション 自己紹介

11:00～

ナースアウト 署名簿チェック

座談会

11:50～

記念撮影 解散

12:00～

希望者のみランチ会

小規模アットホームなナースアウトを目指しできるだけ多くの日用品を準備しました。立会人は地域子育ての支援活動をされている方々であり、主催者を子供のころから見守ってくれている先輩ママが快く協力してくれました。子供たちにとって和室や廊下は楽しい遊び場で、親の声や会場に流れるBGMがかき消されるほど活発に遊び、時には泣きという状況でしたがナースアウト一分前「みんなママの所におっぱい飲みに行こう」と声をかけ、ママが呼んだ途端に静かになり、ナースアウト。それぞれの思いを胸に一分間の授乳の後拍手をしました。座談会は二つのグループに分かれ、またまたパワフルな子供たちに翻弄されながらもママ同士幸せ体験や悩みなど短めですがお話をできました。



参加者 18組

(タンデム授乳 3組)

授乳成功 18組

見学者 1名



## 参加者感想

畳の部屋でのアットホームな雰囲気、すごく良かったです。心残りは次男の機嫌が悪く兄弟での同時授乳が出来なかった事、座談会では沢山話したい事があったのにいざとなると忘れてしまったり…それでもとても意義のある充実した時間を過ごしました。なかには自分と同じタンデム授乳中の方や、母乳育児を頑張っている皆さんに逢えて私も元気をもらえた気がします。授乳が出来る事

三年越しの願いが叶い、今回初めて参加できてとても嬉しかったです。普段はそれほどおっぱいに執着のない上の息子もヤキモチを妬いたのか同じ時間に飲んでくれて思った以上の記念になりました。

たくさんのママさんと子供たちがいて、とても賑やかでした。参加できたことを嬉しく思います。また来年ぜひ参加したいと思います。

ドキドキしながら会場に足を運ぶと、おっぱい好きな母子がいっぱい。こんなにも堂々と、長々とおっぱいの話をできるというのが嬉しかったです。一齊授乳は短い時間だったけど、いつも当たり前のように授乳している時間が貴重なのだと再確認しました。忘れられない体験になりそうです。



今回で3回目の参加でした。  
去年はこんな風にこんな顔して飲んでいたなあ、なんにもしてないのにこんなに大きく育ってくれて…と、しみじみ思って毎年涙が出そうになってしまい。ナースアウトに参加したことでおっぱい飲んでいる時の子供達の顔は忘れることはないと

今日会場に着いて、受け付けに名札とか可愛い封筒とか、きちんと用意されていて凄くテンションが上がったというか…！あの垂れ幕？可愛かったです。

最後になるかもしれないナースアクトを素敵に開催してくださって本当に

初参加しました。今この瞬間に同時に授乳が行われていると考えると、とても不思議な気分になり、心が温まる感覚がありました。幸せそうなわが子の顔を見ていると、仕事復帰しても断乳しなくて良かったと思いまして、体験談を聞いて母乳育児を続けていく自信がもてました。子供が成長するほど周りの目が気になってしまいますが、周りの意識改革の前に、そう感じてしまう自分の意識改革も必要と気付きました。

来年は周りの様子も見ながら楽しみ

とても有意義な時間が過ごせて嬉しかったです。来年も参加したいです。

娘と全国の皆様と1分間の共有がで  
きて幸せでした。ナースアウト＝一  
斉授乳ばかりが独り歩きしてしま  
い、ナースアウトコミュニティ参加者さん  
全体にゴールドスタンダード（金の  
リボン運動）の意味が伝わらなくな  
っているように思えます。ナースア  
ウトが断乳や卒乳の記念イベント的  
な解釈をしているママさんが増えて  
きたようにも感じます。再度このイ  
ベントの意味を皆さんで再認識する



## 地区実行委員感想

★立会人★ 市川 初子さん

子供の発達段階に合わせた子育てや、親にとっての子離れを端的に示したある教育学者の体験的「子育て四訓」を学んだことがあります。その中の「乳児はしっかり肌を離すな」という言葉はまさに母乳育児と合致すると思いました。

最近、虐待等悲惨なニュースを耳にするにつけ子育てのあり方を考えていましたが、今回大勢の方の参加があり、愛情深いお母さんがたくさんいることにホッとしました。参加者は乳児が多いのかと思っていたが意外に一歳以上のお子様が多く、母乳育児とは乳児に限るものではないのだと納得しました。今後もナースアウトの活動に参加していくたいと思いました。

★主催者★ 鈴木 乃吏子

★協力者★ 余吾 英里佳さん

細々と反省点はあります。  
授乳時間も余韻に浸る間もなく過ぎ去りましたが、様々な親子に会えたことが何よりの収穫でした。また、自分の勉強不足ぶりも痛感致しました。正しい知識を持った母乳育児のプロを呼べたら良かったかもしれません。  
(自分がそうありたかったのですが)  
母乳育児について正しい知識を広めたいので、ナースアウトに付随して、妊娠中のママや家族などにも簡単な勉強会を開けたら将来的にナースアウトのイベントも身近になるのではないかと思いました。  
母乳育児ライフと共に、最終的には子育てしやすい社会を作っていくたら…そう考えています。

今年こそは参加したいという自身の独り言から始まり、地区実行委員に支えられて初参加初主催を決意しました。当日は場所見知りの娘を抱えていた為にシミュレーションしていたように動けなかったのですが、機転が利く実行委員のお陰で無事にイベントを終えることができました。集まった子供たちはとても活発でエアコン二台を稼働させても会場は冷えないほど熱気があり、子供たちを静かにさせる手段を考えるより、協力者をもっと募り子供たちが自由に遊びまわれる環境を作ればよかったですと反省しました。

広告配布で地元参加者が得られなかったのが残念ですが、来年以降の成果を見越してこの地に種まきが出来たのではないかと前向きに思っています。生まれも育ちも結婚してもこの地に住んでいる私。今回のイベントでは立会人さん始め地元の方々には大変お世話になりました。小さな世界にいる自分を寂しく思うこともありましたが、この機会に自身の恵まれた環境に気付くこともできました。

今年は楽しむというより緊張であつたという間に終わってしまいましたが、リベンジの意味も込めて来年こそは楽しめるナースアウトに参加したいと思いました。みなさんありがとうございました。

♪ 広報協力ありがとうございました♪(順不同、敬称略)

★戸塚児童支援センターあすぱる★鳩ヶ谷子育てひろばぽっぽ★こんどう助産院★はとがや助産院★

# ナースアウト in 坂戸 2010



**会場** 坂戸市内高麗川の河原

## 当日のプログラム

**主催者** EK

10:00 開場・受付開始

**立会人** YIさん（子育てネットワークメンバー）

10:30 スタッフ挨拶、一斉授乳についての説明

MKさん（ベビーマッサージインストラクター）

10:35 自己紹介

・子育てネットワークメンバー）

10:45 簡単ベビーマッサージ、手遊びタイム

**協力者** CSさん（カメラマン）

11:00～11:01 同時授乳

**参加者** 25組（23組が同時授乳成功）

11:30 記念撮影・署名・解散

**参加料** 無料（個別写真の撮影注文は別途）

解散後、メールでアンケート収集

**記念品** ナースアウト2010ステッカー

## <4歳女の子と7ヶ月男の子のママさんより>

ナースアウトという素敵なイベントに参加でき、充実した時間が過ごせました。母乳育児の大切さを、いろんな方に知っていただきたい。私も、そう感じております！！！同じ時間に全国の母乳ママが、一斉に授乳する。とっても素敵なことですよね！！一生に、何度あるか分からぬチャンスに巡り合えてとっても楽しかったです！！！母乳で育てることの大切さ、二人目の育児でやっと気がつきました。一人目の育児では、子育てに必死で、全てにおいて解からないことだらけ…そんな、焦りもあり、ミルクで育てることになりました。二人目を妊娠し、絶対に母乳で育てたい！！！そう決心し、妊娠中から、桶谷の本を熟読しておりました。そして、出産後、母乳育児相談室に出会い、ここまで、母乳オンリーで育てることができ、毎日授乳が幸せです。抱っこして、自分のおっぱいを一所懸命に吸ってくれる。とっても幸せなことですよね。タイムマシーンがあるなら、上のお姉ちゃんも母乳で育ててあげたいなあと思っています。毎日毎日、虐待のニュースを見るたびに、胸が痛みます。おっぱいで育てることによって、益々愛おしく愛情もミルク育児より感じるのでは？と思うぐらい母乳育児が大切だって私は思います。来年も参加し、沢山のママさん妊婦さんに母乳育児の大切さを感じて頂きたいです！！！

## <1ヶ月末男の子のママさんより>

当日は、まだ2カ月になっていないのもあり「こんな小さな子を連れていくのはどうなのかな？」と悩んでいましたが参加させていただきよかったです。一番最年少でしたがネ。。外で授乳。。。参加後場所を旦那さんに話したらビックリしていました。「え！あの河原の～外で？！」ホント。。。出産する以前でしたら私もびっくりしていたと思います。でも今は「へ？そ うだよ。」くらいの思い。女って子を持つと強くなるってホントかも。私はまだまだ新米ママだけど、なんだかもっともっと強くなってしまいそうです。当日は、お友達同士で参加されている方・知り合いが多くいらっしゃる方達の中で一人+赤ちゃんとの参加・・ちょっと勇気が必要だったし、土手に上がった時には・・・わあ～はじめないか も・・・とちょっと弱気になってしまいましたが同じくお一人で参加されていらっしゃった SUちゃんのママとお話しができ、またブルーシートでは SAちゃんのママさんがご親切に話しかけて下さり、とて

も心がふう～つとしました。当日ほとんど寝て過ごしたTでしたが、参加したことにイミがあり！出生後初のお外長時間体験。・・・でよかったですと思つております。

#### ＜4歳女の子と8ヶ月の男の子ママさんより＞

前日までは猛暑だったこともあり、外での授乳に正直、不安を抱いていました。が…終えた今は、思い切って参加してよかったです。外にもかかわらず、みんなためらいなくあげているし。赤信号みんなで渡れば恐くないとはまさにこのこと！私自身、初めての外での授乳でしたが、リラックスして普通にあげられました。うちのKちゃんも全然戸惑うこともなく飲んでくれました。なんか不思議な感じでしたが、いい体験ができました。それと、ほぼ2歳になる子にも授乳している親子が何人かいたことも驚きました。そのうちのママとお話をできたのですが、何よりもおっぱいが好きなんだそうです。歯もしっかり生え揃っている女の子はうれしそうにママのおっぱいを飲んでいました。飲み終わったあと、口元がぶっくりとしててとてもにこにこいい笑顔をしていました。あ～いいな～うらやましいな～って思った瞬間です。やっぱりおっぱいをあげ続けるのってすばらしいですね。またおっぱい育児がんばろうと思います。

#### ＜7ヶ月男の子のママさんより＞

天気が心配でしたが、雨でもなく晴れ過ぎもせず、途中から気持ちいい風も吹いてきて、暑くはありましたが気持ちよく授乳ができました(\*^\_^\*)沢山の方が参加されていて、しかも赤ちゃんが二歳近い方も沢山参加されていてビックリしました！自分もできるだけ長く母乳育児を続けたいと思っていたので、より勇気づけられました！来年もまた参加できたらなあと思います(^0^)/

#### ＜10ヶ月女の子のママさんより＞

ナースアウト楽しかったです♪天気に恵まれ、初めて外で授乳することができてよかったです。こんな機会がなければ、一生できなかつかもしれない経験をさせていただきました！それに、他の方のオシャレな服装に驚きました。前ボタンの服か授乳服以外での授乳は難しいと思い込んでいたのですが、みなさん自然なスタイルでおっぱいをあげていて、赤ちゃんもおいしそうに飲んでいたので、チラチラ見ながら感心してしました。まだ先の長そうな授乳期間、オシャレもしながら楽しみたいと思いました。

#### ＜8ヶ月女の子のママさんより＞

曇り空で少し風があり、とても気持ちよかったです。いつもクーラー生活なので新鮮でした。

#### ＜7ヶ月女の子のママさんより＞

なんだか母乳、育児についてまた新たに考えさせられるいい機会になりました☆

#### ＜1歳11ヶ月女の子のママさんより＞

授乳中の親子には素敵なものだなあと思いました。ただ折角参加したのに授乳が出来ず残念でした。娘はお茶とお菓子に夢中でした…。

#### ＜2歳半男の子と5ヶ月男の子のママさんより＞

普段は人の目を避けるようにして授乳をするので(マナーとしては当然ですが)沢山の人と外でできて、解放感があって気持ち良かったです。

#### ＜二人目妊娠中のスタッフより＞

初めてのイベント、こういう場があることすら知りませんでしたが、貴重な体験でした。大人数で授乳するという機会、なかなか無いですもんね。スタッフとして参加でしたが、みなさんが母乳で育てている楽しそうな姿がこちらにも微笑ましくうつり、母乳を通して母と子の絆がしっかりと作られている様子も感動でした。わたしもまたオッパイをあげる日が楽しみになりました。

#### ＜中学生と小学生のママさんスタッフより＞

お天気にも恵まれて本当によかったです～母乳をあげるという母子の姿はとても美しい！とあらためて思いました。欠席もなくあの人数が集まり母乳をあげるということもなかなか体験できませんし、私も参加者として参加してみたかった！思うほど、とても素晴らしいものだたたと思います。母乳育児をしていくうえでは心強い経験につながっていくだろうな～と思いました。

#### ＜主催者より＞

25組、欠席なし！30度を越える中、汗を拭き拭き笑顔で授乳をされた皆さん一人ひとりに、素敵なもの思い出の1ページとして刻まれたようで、嬉しく思っています。今の赤ちゃんたちが父親母親になる未来は、母乳育児をすることが「当然のこと」「自然のこと」・・・「楽しいこと」「幸せなこと」になっていると、いいのになあ。

ご参加ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。来年も是非、お会いしましょう！

# ナースアウト in 柏 2010



《会場》まちのクラブハウス

《協力》まちのクラブ活動事務局

《参加者》14組（うち13組授乳成功）

《スタッフ》6名

《スケジュール》10:00～10:20 受付

10:20 主催者挨拶・参加者自己紹介

11:00 一斉授乳

11:05 助産師さんのお話

11:30 手遊び

11:50 記念撮影

12:00 解散

12:00～13:00 昼食をとりながらの交流会

※交流会は自由参加ですが全員参加頂きました。

### 《参加者から頂いた感想》

- ・母乳で育てる・・・当たり前のことなのにミルク育児の浸透や産院の方針、世間の不理解、職場復帰などで母乳育児を貫くのが大変な現在、大変意味のあるイベントだと感じました。そして、母乳育児は素晴らしいという事をもっと世間に知ってもらいたいと思いました。息子は7ヶ月半での参加でしたが来年も参加したいと思います。
- ・妊娠中は授乳についてあまり深く考えていませんでしたが、出産後すぐに乳房緊満で泣き、その後も軌道に乗るまでは散々苦労しました。でもその分、授乳を通しての我が子との結びつきも深く一番幸せを感じる瞬間もあります。
- ナースアウトに参加し今までの体験を振り返ることも出来ましたし、同じようにおっぱいライフを楽しんでいるママさん＆赤ちゃんの姿を見て、これからもまだまだ私自身もおっぱいライフを楽しんでいこうと決意を新たにしました。とても良い記念になりました。
- ・娘との完母の記念に・・・と思い参加しました。ちゃんと一斉授乳に挑め大変貴重な経験となりました。楽しかったです！参加した皆さん母乳育児を頑張ってこられたばかりの方で、そんな方々と出会いお話することができて、母乳育児に対するモチベーションもあがりました。
- ・多分、第二子で最後の授乳になると思うので良い記念になりました。
- 授乳だけではイベント自体がすぐ終わってしまうので、手遊びなどもあって楽しめて良かったです。
- ・授乳期は短いので、授乳の大切さ尊さなどが実感できました。
- ・開放感があって面白かったです。みんなと一緒に恥ずかしくなかったし、母乳育児の喜びを感じることができました。
- ・素敵なイベントに参加できて良かったです。ふれあい遊びや助産師さんのお話もあって、いろいろ楽しめました。
- ・母乳の重要性をひしひしと感じました。これからも、できるだけ長く母乳をあげ続けていきたいな・・と思いました。

### 《主催者より》

今年は例年よりかなり暑いに夏風邪も流行っている中での開催でしたので参加者の皆さんには大丈夫かな・・・？と心配でしたが、当日は皆さん元気なお顔を見せて下さいました。

一昨年のナースアウトではスタッフとして参加しましたが、今年は主催者として参加できとても嬉しかったです。

当日は自宅でも準備に追われ満足に授乳できなかったこともあり、授乳体制に入るとニコニコ満面の笑み、そしてゴクゴクと幸せそうに飲み始める我が子。周りを見渡すとやはり幸せそうなママの笑顔とママを見つめるお子さんたち。とても温かく幸せなひと時でした。参加者の皆さんに母乳育児の大切さを実感して頂け、またこのイベントを通して知り合ったママさん同士交流を持って頂けた様で良かったです。これからもこの和を大切にして、来年のナースアウトへ繋げ、より多くのママさんたちにこの幸せなひと時を味わって頂けたらと思います。

# ナースアウト in 千葉 2010

千葉市内で活動している母乳育児サークル‘ら・ら・こあら’のメンバーが主体となって、2008年から「ナースアウト in 千葉」を開催し、今年で3回目となりました。2月から実行委員を募り、千葉市の後援依頼、候補となる会場の下見や予約、全国の実行委員との連絡調整、会場の掲示物の作成、参加申込者のメール対応、当日配布資料の作成、スライドショーの作成・・・など、たくさんの準備を行ってきました。今年の準備の特色のひとつとして、案内チラシを2000部作成・配布したことが挙げられます。千葉市内の保健福祉センターや子育て関連施設、産婦人科の医院、助産院、子育て中のお母さんが多く来ているお店などにチラシを置かせてもらいました。

そして迎えた当日。警備などのお手伝いの方も含め、総勢95名の参加者がありました！比較的大きい年齢の子どもたちもたくさん参加してくれたこともあり、会場はとてもにぎやかな雰囲気となりました。チラシでイベントを知った方だけでなく、お母さん仲間から紹介されて参加してくださった方も多くいて、改めてお母さん同士のつながりの強さを再確認しました。

同時開催として企画した『マザーズトーク』では、静かにゆったりと語り合うことは難しかったものの、普段はなかなか聞くことのできない貴重な経験談や思いを共有し、それぞれエネルギーをもらうことができたのではないでしょうか。

『マザーズトーク』をはさんで11時からの同時授乳の時間が近づくと、それまでのにぎやかな雰囲気が一転し、静けさが戻ってきました。慌ただしく動いていた実行委員にとっても、同時授乳は、心落ち着く素敵なおもてなしとなりました。

そして、毎年好評の授乳写真のスライドショー。小田和正のBGMとともに流れるたくさんの素敵なお写真に、お母さんも子どもたちも、会場の皆が見入っていました。それぞれの胸にいろいろな思いがこみあげ、思わず涙がうるっときた方も多かったに違いありません。



## ○参加者内訳○

母親	36名
(実行委員 5名含む)	
授乳成功者	36名
妊婦	1名
子ども	52名
(同時授乳した子ども 38名)	
立会人(助産師)	2名
警備	1名
取材(株)PLUS-Y)	1名
手伝い(先輩ママ)	2名
計	95名

## ○タイムスケジュール○

9:00	準備	11:15	マザーズトーク②
9:45	受付	11:45	授乳写真スライド
ショード			
10:00	マザーズトーク①	12:00	終了
11:00	同時授乳	13:00	ランチ交流会
11:01	授乳成否確認		

## ○参加者の声より○

- ◇初めてこのような企画に参加できて、いろいろな話が聞けて、心が豊かになりました。  
同じ環境の方が集まる機会、とっても嬉しかったです。
- ◇他のママさんのお話も勉強になりました。自分の話も少しでも参考になれば幸いです。
- ◇大人数で授乳する事で母乳をあげているのは自分だけでないと実感できて、心強かったです。  
最後のスライドショーがとても素敵で、涙が出てきました。
- ◇授乳に対して不安に思うとだらけでしたが、今日参加する事により、不安も少し軽くなり、楽観的に考えられるようになりました。
- ◇頑張っているママたちに会えたことも嬉しかったです。
- ◇みんなで授乳したことはなかったので、いい記念になりました。楽しかったです。母乳育児が広がっていくといいですね。
- ◇人生の中でも育児の1番はじめスタートを楽しみ、なやみ、考えることはこれから子育ての中ですごい原動力になると思います。
- ◇母乳で子どもを育てていける喜びを感じました。これからもがんばっていけそうです。
- ◇いつも場所を選んでひそかにするイメージのある授乳ですがたくさんのお母さんが一斉に授乳する姿は、神聖なものがありました。

(授乳成功の子ども…0歳児：22名、1歳児：12名、2歳児：2名、3歳児：2名)



## ○実行委員の声より○

- ◇参加者の感想からは、仲間が集まれたことの喜び、いろいろな人の母乳育児の様子が聞けての喜びや自信へのつながりもあったようで、無茶な計画でしたが良かったと思います。
- ◇ほよほよの赤ちゃんからおっきなお姉ちゃんまで！みんなでおっぱいのめた幸せなひとときでした。女に産まれてよかったです～と思えた瞬間です。
- ◇今年は昨年よりも多くチラシを配ったこともあってか、多くの人に参加してもらえて嬉しく思いました。同時授乳の時間は、改めてわが子に感謝の気持ちを抱きながらの授乳となりました。
- ◇楽しいことばかりではない母乳育児。それでも続けたくなるのは、すくすく育つわが子と大勢の仲間がいるからですね。

<2010年実行委員：政木・富田・鳥海・藤平・南・新井>



主催 ナースアウト in 千葉 2010 実行委

員会

共催 ら・ら・こあら

後援 千葉市 千葉市助産師会



# ナースアウト in 八王子 2010

\* \* \* 2010・8・6 八王子市役所北野事務所 \* \* \*



当日は 21 組のママ & Kids が参加し全員同時授乳に成功しました☆  
ご参加してくださった皆さん、ご協力してくださった皆さんありがとうございました。

Thank you

## ★イベントプログラム★

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 10 : 00～10 : 30 | 受け付け       |
| 10 : 31～10 : 34 | 主催者あいさつ    |
| 10 : 35～10 : 50 | 手遊びと読み聞かせ  |
| 10 : 50～10 : 55 | イベントの説明    |
| 11 : 00～11 : 01 | 同時授乳にチャレンジ |
| 11 : 10～11 : 30 | 署名、記念撮影など  |
| 11 : 40         | 解散         |

## ★参加 Kids21 人のうちわけ★

	Boy	Girl
0～5m	2	0
6～11m	5	2
12～17m	3	5
18～23m	1	2
24m～	0	1
Total	11	10



## ☆イベント報告☆

当時は朝から気温がぐんぐん上昇する中、10:30の受け付け終了までに参加者全員が集合してくれました。児童館からお借りした大きな敷物の上にたくさんのママ&Kidsが集まり、主催者から簡単にご挨拶をさせて頂いた後、市内で子育て支援活動をされているボランティアさんに手遊びと絵本の読み聞かせをしていただきました。兄弟で参加してくれたお子さんもいたため子供たちの年齢が0~4歳と幅広かったものの、さすがはボランティアさん！上手に楽しませてくれました。

11:50頃からイベントの具体的な説明をし、いよいよ同時授乳の準備です！立会人のママさんに10:58頃からカウントダウンをお願いし、それぞれのタイミングで同時授乳にチャレンジしていただきました。八王子は参加してくださった21組全てが同時授乳に成功！授乳中は記念撮影したりおしゃべりしたり、楽しいおっぱいタイムとなりました。

なお、当時はママさん仲間3名が立会人、協力者としてお手伝いしてくれました。  
イベント終了後に参加者全員で記念撮影しましたが、立会人、協力者を含めて24組の親子が勢ぞろい。写真のような賑やかなイベントとなりました☆



## ☆ご参加いただいた方からの感想など☆

- ◇11時から1分間、たくさんの方と同時に授乳していると思うと胸がいっぱいになりました。おっぱいを子供にあげることがとても愛しいことだと再認識しました。
- ◇母乳育児の良い思い出となりました。
- ◇おっぱいを飲んでいる時の赤ちゃんはとても幸せそうで、あっという間の1分でした。
- ◇短い幸せな授乳タイムをあと少し楽しみたいです。
- ◇思い出に残る1分でした、参加して良かったです！
- ◇助産師をしていて母乳育児の大切さを日頃から感じています。母乳育児が浸透すると良いなあと思っていたので、こうした行事に参加できて良かったです。
- ◇卒乳まで待つつもりですが、いつまで授乳できるかわからぬので今回参加して良かったです。
- ◇たくさんのママ&ベビーと一緒に授乳するのは初めてでしたが、良い記念になりました。
- ◇楽しかったです。いろんな赤ちゃんに会えて良かったです。
- ◇卒乳前に良い思い出ができました。
- ◇初めての体験でしたが楽しく授乳できて良かったです。
- ◇授乳が辛いと感じてしまう時もありますが、今日は楽しく飲んでもらうことができて嬉しかったです。良い記念になりました。
- ◇1歳を過ぎて周りが断乳していたのが気になりましたが、こんなにたくさんの方が一緒に授乳をしているのですね。子供も安心した良い顔をしていたので良かったです。
- ◇とても楽しく授乳できました。
- ◇なかなかない体験で良い思い出ができました。
- ◇初めて参加しましたがとても良い企画だと思いました。もっとあちこちで告知してたくさんの方にイベントを知つてもらうとよいのでは？
- ◇素敵な時間を共有できて良かったです。色々な月齢のおさんがいて少し前のことを持かしく思い出しました。
- ◇大勢のママさんと一緒に授乳というなかなかできない貴重な体験ができ、授乳期間の大切な思い出となりました。離乳が進み、成長の喜びとちょっぴりの寂しさをこんな形で思い出にできて良かったです。
- ◇たくさんの方と一緒に授乳できて幸せを感じました。これからも育児を楽しみながら行つてきたいと改めて思いました。



## ☆イベントを準備してくれたママの感想☆

娘が無事に誕生して1年半、彼女は新米ママのオタオタぶりを尻目に元気に成長してくれています。初めての育児は新

鮮で興味深く、かつ恐ろしいもの。まだまだ日々「勉強」ですが、「卒乳」という文字が頭をよぎり始めた頃にこの企画を知りました。

単純に記念になると思ったのも束の間、授乳ひとつとっても様々な考え方があることを知り、イベントの開催自体大丈夫？という不安な時期もありました。でも21組のママとベビー、それにお手伝いして下さった方々のお陰で当日のなんと賑やかだったこと！月齢が違う親子が同じ目的で会することも中々ないことです。

授乳中はオッパイを飲む娘の姿を見て今までの事が思い出され、涙が出そうになりました。あの姿も期間限定、見られなくなる日がやってくるのです。イベントのおかげで日々の生活で忘れてしまいがちな事を再確認できました。そんな風に思ったのは私だけではないはず。参加していただいたママさんたちもそう感じてくれたら嬉しく思います。

授乳が済んでも次から次へと悩みが尽きない子育てですが、我が子のあの姿があるからやつていけるのかも知れません。皆さん、これからも頑張りましょうね！

## ☆主催者感想☆

準備期間が実質ひと月と短かったこともあります。最初はなかなか参加者が集まらずヤキモキした八王子ですが、最終的に21組の皆さんにご参加いただき、無事にイベントを成功させることができました。ご参加いただいた皆さん、ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

母乳育児は時に辛いこともあります。早い時期での断乳を考えたこともあります。でも授乳中の娘の安心した幸せそうな表情を見ると、辛さよりも幸せだなという思いの方が強くなるから不思議です。子どもと歩む人生の中で、おっぱいをあげられる時期はきっとあっという間に過ぎ去ってしまうのでしょうか。生まれたばかりの娘に初めておっぱいをあげたあの日の感動を日々思い出しながら、あともう少し、娘とのおっぱいタイムを楽しみたいと思います。

イベントを準備するにあたり母乳育児の大切さや素晴らしさをたくさん学び、おっぱいタイムがとても愛しい時間だと思えるようになりました。このイベントを通じて多くのママが授乳する喜びや幸せを再認識し、母乳育児について考えるきっかけとなりますように。そしてこれからママになる方にも、母乳育児の楽しさや素晴らしさ、大切さが伝わりますように。来年以降もこのイベントに対する関心がますます高まるに期待します！

# ナースアウト in たかおか 201



2010年8月6日（金）

場所：ウイングウイング高岡 スタジオ405

主催：ナースアウト in たかおか 2010 実行委員会

後援：(社) 日本助産師会富山県支部

富山県母乳育児推進連絡協議会

母乳育児・自然育児サークルりんごっ子

## ～当日のスケジュール～

10:20 受付

説明

10:55 同時授乳準備

11:00 同時授乳

(16組中15組成功)

11:10 署名簿記入・自己紹介

11:20 写真撮影

11:30 解散



たかおかオリジナル  
チラシ&ステッカー



## 参加者の感想



今日は素敵な時間をありがとうございました。

皆さんと一緒におっぱいタイムをシェアできてとーーっても幸せでした。

素敵な時間をありがとうございました。

夜中や出かけ先の授乳など、大変だなと思ったことは数知れずだったけど、この1分を皆さんと共にしたこと、毎日大切な時間を過ごしているんだなあと改めて感じることができました。

ナースアウトでは静かでゆったりと愛情を持った授乳タイムを皆さんと共有することができ、とてもいい経験になりました。

皆さんを見ていると、いつもイライラしている私に授乳は赤ちゃんとママのかけがえのない大切な時間だということを改めて気づかせていただきました。母乳育児をしていて本当によかったです。

素敵な1分間をありがとうございました。

恵まれた環境で母乳育児ができて本当に幸せです。

ナースアウトを終えて娘が育児するころには、もっと母乳育児に多くの人が関心を持ってくれるといいなと思います。

ちょっと前まではバタバタしていたのに1分前からシーンとしたりして、おっぱいを飲む音だけが少し神聖な感じがしました。

母として、女性として、幸せな1分間でした。

短い時間でしたが、とてもゆったりした時間に感じました。

授乳というしあわせな時間をたくさんの人と共有できるなんてすばらしい事ですね！！  
感動のあまり涙が出そうでした。

## 主催者の感想

バタバタとあわただしく過ぎてしまい反省も多々ありますが、

この日のご縁をこれからも大切にしていきたい。

そして母乳育児を通してのつながりを、もっと広めていきたいと思いました。

欲を言えば我が子が成長してママになった時、

当たり前のように母乳育児をスタートができ、

そしてこのイベントも続いていれば…と思います。

本当にありがとうございました。





猛暑の中行われた ナースアウト2010

全国32か所 822組の参加

799組の同時授乳が行われました。

in松本では、22組の親子が参加し、  
あたたかい素敵な1分間を22組のママと過ごし、  
20組の親子が同時授乳しました♪



## プログラム

9 : 50	~ 10 : 00	受付
10 : 00		開会挨拶
10 : 15		おっぱいのお話～卒乳～
10 : 50		ナースアウト準備
11 : 00		～1分間 ナースアウト
11 : 01		授乳を終えた方から署名
11 : 30		解散

主催者： 杉田 祐香

3児の母。おてて絵本インストラクター。

名古屋市西区「m o m s.」立ち上げメンバー。

現在、図書館にて読み聞かせ、わらべうたの活動中

協力者・講師： 柴田 はる奈

3児の母。安曇野市「助産院あんず」開業

国際ラクテーションコンサルタント。

「あづみのうぶごえネットワーク」代表

立会人： 岡村 祐子

2児の母。松本市「あゆみ助産院」出張専門。

助産師。

「うぶごえネットワークまつもと」代表。

立会人： 藤原 美千代

3児の母。安曇野市「藤原助産院」開業。

助産師。思春期保健相談士。

国際ラクテーションコンサルタント。

助産師とし参加させていただき楽しい時間を過ごす事ができました。

八歳の娘におっぱいを飲ませてみたかったな…。もう無理なので、私なりに協力できる方法で、今後も母乳育児支援を続けていきたいと思います。

スタッフより

ナースアウトって何?という段階からのお誘いでしたが、参加して本当に良かったです。ちょうど11ヶ月になる息子の乳をやめるにあたり地域の助産師さん達にもやめかたの指導を受けていたのですが、本当の気持ちはと言うと、まだ私は授乳を続けたい。でも子供が一歳になったら仕事復帰するので、断乳も仕方ないのかと自分を説得しはじめていた時期でした。前言撤回!! 息子と私が満足するまで、授乳続けることに決めました。まさにこのタイミングでナースアウトに参加できて本当に良かったです。

参加者より

9か月の息子と参加しました。考えてみたら、産後、たくさんのママと一緒に授乳するなんて、出産した病院いらいで、なんかおもしろい！！

参加者より

ナースアウトに無事参加できました。ありがとうございました。

長女は2歳三ヶ月まで授乳していたので、次女もそのくらいまであげたいなあと思っています。来年のナースアウトも参加できるといいなあ。

参加者より

おっぱいが良い。ミルクが良い。いろいろと昔から世間、家族内での議論がされますが、私個人としては、「愛する我が子のため」と、母として、愛のある選択であれば、どちらも親子の想い出。

親子の「愛の伝承」になるのではないかと考えています。

私も参加し、あたたかい1分間につつまれ、ほっこりと、母となった喜びを感じました。集まったみなさんの声を聴いて、私らしい育児(授乳)でいい。と再確認しました。

授乳という一つの共通点がある仲間が集まるこのイベントを通して、みなさんそれぞれの「何か」を持ち帰ってくださったように感じます。

主催者： 杉田 祐香

# ナースアウト in ビーンズ 2010

- ◎日時 2010年 8月 6日（金） 10:10~11:30
- ◎場所 市民プラザ・ゆう 2階大会議室
- ◎主催 ナースアウト in ビーンズ 2010 実行委員会
- ◎参加人数 15組
- ◎授乳成功人数 15組



参加人数内訳

月齢	人数
0~5ヶ月	7人
6~11ヶ月	4人
1歳	3人
2歳	1人

☆参加してくれた皆さんと一緒に☆

## ＜当日のタイムスケジュール＞

- 10:10~10:45 受付
- 10:45~10:55 挨拶・イベント趣旨説明
- 11:00~11:01 同時授乳
- 11:05~11:15 署名記入
- 11:15~11:25 記念撮影
- 11:30 解散

## ＜スタッフ内訳＞

- ・主催者 1名
  - ・立会人 2名
  - ・協力者 1名
- ＜配布物＞
- ・記念ステッカー
  - ・母乳に関する資料

上田市では3回目のナースアウト開催でした。今回は、前回まではサポートとしてお手伝いをしていた育児サークル「ビーンズ」が主催となって初めての開催になりました。

ナースアウトの意味、そして母乳に関してもっと知ってもらいたい！とも思いから、当日はナースアウトと母乳に関するデータをまとめた資料の配布、関連本の展示等を行いました。

同時授乳と記念撮影のみのシンプルな内容のイベントとなりましたが、1ヶ月から2歳までの子供を連れた15組の親子が集まってくれました。11時前までは騒がしかった会場がカウントダウンと共に静かになり、1分間の授乳中は「シーン」とした雰囲気に・・・。全国の親子と時間を共有できる1分間は長いようで短いような不思議な一体感に溢れた時間となりました。終わった後の子供達の満たされた笑顔、お母さん達の優しい眼差しが印象的で心に残りました。

### ＜参加者感想＞

皆さんに「楽しかった」「不思議だった」と帰り際に声を掛けてもらいました。

今回、6ヶ月の女の子を連れて初めて参加してくれたRさんの感想を代表して掲載させてもらいます。

全国で一斉に授乳できたこと、笑顔でいっぱいの時間を共有できたこと、素敵な体験です。

参加させてもらって授乳に対する思いが変わりました！！今まで授乳を出産経験のない友達の前でする時は何故か遠慮がちで背中を向けて授乳していました。でも何も恥ずかしいことは無く、ごくごく普通のことで楽しんであげていいんだって思いました♪

私はおっぱいを飲んでいるときの娘の顔を見るのが凄く好きで「あ～幸せ」って感じます。おっぱいが出る限り飲んでもらいたいです。

### ＜実行委員会感想＞

◎じゅりあママ・・・1歳8ヶ月の女の子に授乳中。主催者兼参加者として参加

今回で2回目のナースアウト参加でした。支援センターでのポスター掲示、ブログ、mixi上の宣伝もしましたが、当初は参加者がなかなか集まらず苦労しましたが、サークルメンバーの協力で最終的には15組の親子が集まり、無事にイベントを開催することができました。当日はイベントが成功するか不安でしたが、皆さんの協力のもと、無事成功させることができました。神聖な1分間を共有できて感動しました。参加してくれた皆さん、実行委員会メンバー、ありがとうございました！

◎あずさママ・・・1歳9ヶ月の女の子に授乳中。協力者兼参加者として参加

去年までは参加するだけだったナースアウトに今年は主催者側として関わったのですが、資料集めを通して母乳育児の良さを再認識しました。当日までは不安でいっぱいだったので、同時授乳が無事成功したときはホッとしました。

◎しゅうとママ・・・1歳6ヶ月の男の子に授乳中。立会人として参加

昼間は卒乳して夜だけあげているので、立会人として参加しました。初めての参加だったので不安と心配ばかりでしたが、無事に成功して本当に良かったです。あっという間の1分間でした。

参加してくれた皆さん、ありがとうございました！！

このイベントを通して母乳育児の楽しさ、母乳をあげることの意味を考えるきっかけになってくれたら幸いです。

ナースアウト in ビーンズ 2010 実行委員会

メールアドレス nursing\_circle\_beans@yahoo.co.jp

ブログ [http://blogs.yahoo.co.jp/nursing\\_circle\\_beans](http://blogs.yahoo.co.jp/nursing_circle_beans)



《ビーンズは、上田市産院で出産したママ達で作る育児サークルです》



# ナースアウト in 京都 2010

「ステップ☆2010！ かたわらにある、当たり前の幸せをかみしめて」

～ 一緒に日本全国同時授乳、幸せの時間を堪能しませんか？ ～



【日 時】 2010年8月6日  
 【場 所】 大谷婦人会館3階 稲田  
 【参加者】 56組☆113人  
 (うち双子タンデム授乳1組)  
 【見学者】 妊婦3組6人  
 当日総計119名

【ナースアウトに関わってくださった方】  
 当日サポートー27名・掲示配布サポートー33名・ネットサポートー25名・  
 ワンコインサポートー39名・会場設営  
 協力1名・イラスト協力1名・メール配  
 信166名・寄付2名 計のべ292名  
 【立会人】 EMMY・エリコ（敬称略）  
 (2009年・2010年実行委員)



【後援】京都府・京都市・京都新聞社会福祉事業団・京都きっずプロジェクト・京都子育てネットワーク・NPO法人山科醍醐こどものひろば・社団法人京都府助産師会

【協力】NPO法人亀岡子育てネットワーク

【チラシ広告協力】京都子育てネットワーク・ココカラ cafe+dish・生活協同組合コープ自然派京都・Veggie Sweets

【当日プログラム原稿協力】京都大学医学部附属病院小児科准教授新生児集中治療部副部長 河井昌彦・助産師 岡本美由貴

【会場協力】大谷婦人会館（以上敬称略）

【掲示配布協力施設】 115ヶ所以上

皆さまのおかげで無料イベントに！  
 本当にありがとうございました！！

## ☆☆当日のタイムスケジュール☆☆

～ 知らない同士☆語らい  
 あいうえおっぱい作文 ～



### 【このグループの作品】

お おいしくて  
 つ つよい子になる  
 ぱ ぱわーの源  
 い いい絆  
 会場に笑い声響く、  
 名作文続出！！

なごやかな空気の中、  
 各グループステキな  
 10作品ができました！



8:30～9:00 準備

9:00～10:00 受付開始

同時にNPO法人子育てを楽しむ会がおこなう、  
 「だっこ＆おんぶグッズ試着サロン」（共催）

10:00～10:05 全員による集合写真撮影

10:05～10:15 開会のあいさつ 京都地区実行委員

10:15～10:50 おっぱいをテーマに交流会

「つながり☆タイム  
 ～おっぱいのいいところをみつけよう～」

京都子育てネットワーク佐古育子氏

10:50～10:59 ナースアウトについて注意、説明

11:00～11:01 ナースアウトタイム！

11:05～11:15 「地区テーマについて」

11:15～11:30 助産師も参加し、情報交換会

11:35～11:45 総括、閉会のあいさつ

11:45～12:00 歓談のち解散

（この時間もだっこ＆おんぶグッズを試着可☆）

12:00～12:30 参加者完全退室

12:30～13:00 後片付け・スタッフ完全退室

～30種類以上のグッズが一同に～



### 【子どもたちの月齢】

1ヶ月～6ヶ月	22
7ヶ月～12ヶ月	20
1才1ヶ月～1才6ヶ月	9
1才7ヶ月～2才	5
2才1ヶ月～2才6ヶ月	1

（当日実況中継：166人にメール配信・他mixi&HPも！）

2週間前よりカウントダウン☆ナースアウト in 京都 2010 を毎日配信！大きな盛り上がり

## ～参加者✿・サポーター★ の皆さまからのご感想（抜粋）～

- ✿ まだ1Mで混合ですが、母乳を続けていく勇気と気力がわいてきました。
- ✿ 一斉に授乳、どんな光景なのか！と想像もつきませんでしたが、みんなが当たり前の事をしている、当たり前の光景という感じでとても落ち着いて授乳できました。
- ✿ 昨年と同様とてもすがすがしい時間幸せな時間を子供とともにすごせ嬉しかった。
- ✿ いつもは家や人のいないところでの授乳ですがみんなと一緒にできとても貴重な経験でよかったです。
- ✿ (だっこグッズ) たくさんの種類でびっくり。お店でもこんなに試されることはないのでとてもいい企画だと思います
- ✿ 同時に授乳できて貴重な体験だった。母乳を上げられることがどんなに素敵なことか今日の助産師さんたちのお話を聞いて実感できた。
- ✿ みんなで一斉におっぱいを上げることで生命の誕生の素晴らしさ親子の絆の強さをさらに強く感じることが出来よかったです。
- ✿ 昨年よりもさらにパワーアップしてて圧巻！！とても幸せなひとときでした。
- ✿ (つながり☆タイム～おっぱいボエム) すごく楽しかったです。同じ育児中のママとワイワイ雑談でき悩みもスッキリ！
- ✿ 家を出てみんなでの授乳とてもステキな体験でした。
- ✿ こんなに沢山の人の授乳を見るのは初めてだったのでとても感動しました。
- ✿ 今回は見学のみでしたが、授乳は良いな、と思いました。
- ✿ 心温まる素晴らしい時間をありがとうございました。またこれからの育児がんばれそうです。
- ✿ 長い間お疲れ様！ホップステップジャンプともに盛り上げたいです。
- ✿ これだけの人数準備本当にお疲れ様でした。念願のナースアウト参加できてよかったです。楽しかったです。
- ★ (カウントダウンメール配信をうけて) 大成功だったようですね。おめでとう！私たちは病院で11時をむかえました。
- 私は6ヶ月しかおっぱいが出なかったのですが授乳は好きでした。出産後3日目に張ってきて痛いおっぱいを見て驚きました。青い血管が透けてみてとてもきれいで神秘的人間ってすごいと感動したわ～もう出産する予定はないので体験できないけど大切な思い出です。そんなことを思い出していた8月6日11時でした。
- ★ (カウントダウンメール配信をうけて) 昨日は大盛り上がりだったようで、ほんとよかったです(\*^o^\*)。当日の実況中継も、楽しく読ませてもらったよ。私の方は家族で買い物に出かけていたんだけど、11時ちょうどには“今始まった頃かな？”とドキドキしてしまったわ(^o^)。
- ★ サポータとして関わりました。当日の実況中継があったので、とてもよく様子が伝わって、素晴らしかったです。
- ★ (当日スタッフとして) 今回はじめてのスタッフ参加で、今までのことがわからないけど、とっても素敵なおイベントでした。かなり充実していました。また手伝える事があったら、声かけてくださいね

中には厳しい叱咤激励のご意見もありましたが、概ね喜んで頂けたようです☆



### ☆京都新聞☆

7月31日(25面)  
8月5日(20面)  
においてナースアウト in 京都 2010 の事前告知の記事が掲載され、実行委員会に大きな反響が舞い込みました！

### ☆☆ナースアウト in 京都の歩みとこれから☆☆

2009年4人で始まったナースアウト in 京都。2年目の今年、来年への願いをこめての3カ年計画です☆  
【ナースアウト in 京都 3カ年計画】

2009年：ホップ 種をまく・授乳について考えるきっかけ作り 【地区テーマ】つながり

2010年：ステップ 体制作り・授乳について知識を深める (ゴールド・スタンダードの積極的な発信☆)

【地区テーマ】ステップ☆2010！ かたわらにある、当たり前の幸せをかみしめて  
実は当たり前ではない、わが子を抱(いだ)き、乳房をふくませること。

ナースアウトがこの人生における限られた素晴らしい時間をかみしめるひとときになればと、設定しました。

2011年：ジャンプ より高い飛躍へ いっそう大きなうねりになるといいな…☆

### ☆☆実行委員より☆☆

何とか無事に終わって安心しました。  
これからもこの素敵なおイベントが続きますように。EMMY

今年も無事にナースアウトを開催でき  
喜びもひとしおです！会場のみなさん  
の温かい表情が印象的でした。エリコ

3人3様の個性でナースアウトに関わ  
れました。天と皆さまが導いてくれた  
素敵なお時間に心から感謝☆とい☆ちん

大きなうねりになったのは参加者の皆さま始め関わってくださったすべての方のおかげです。ありがとうございます！

# ナースアウト in 尼崎 2010



## ～主催者より～

今年で4回目となる in 尼崎は今年も 16 組の親子が参加してくださいました。

今年はイベント開始前のお話に10カ条にまつわるお話をさせてもらって、みなさんの産院ではどうだったかなどのアンケートもとりました。

授乳をするうえでとても大切な産院での授乳のお話に興味深く聞き入ってくださる方が多くいらっしゃいました。

あと、ランチ後に参加者さんたちの母乳育児のお話を聞く時間を設けました。みなさんの母乳育児に関する想いや苦労の中に温かい気持ちがたくさんあふれているのに触れられた気がします。

個人的には次女が今年の初めに卒乳していてさみしい部分もありましたが、スタッフの子どもたちは元気いっぱいお手伝いしてくれていて次女もその中に混じってくれていて成長を感じました。

## 当日の予定

- |         |                    |
|---------|--------------------|
| 10 : 00 | 受付                 |
| 10 : 10 | 順次入室               |
| 10 : 15 | 主催者あいさつ・イベント説明     |
| 10 : 20 | 10 カ条のお話           |
| 10 : 30 | 10 カ条アンケート配布・記入・回収 |
| 10 : 40 | 集合写真               |
| 10 : 50 | 隊形移動               |
| 10 : 55 | 授乳準備               |
| 10 : 59 | 体勢を整える             |
| 11 : 00 | 授乳チャレンジ            |
| 11 : 01 | 順次参加者サイン           |
| 11 : 20 | 立会人サイン             |
| 11 : 30 | ママとふれあいキッズ体操       |
| 11 : 45 | イベントアンケート記入依頼      |
| 11 : 55 | 主催者あいさつ            |
| 12 : 00 | 団欒・ランチタイム（希望者）     |
| 12 : 30 | イベントアンケートの内容から質疑応答 |
| 12 : 45 | 参加者さんの母乳育児よかったです   |
| 13 : 00 | 解散                 |

男の子：11

女の子：6

タンデム含む

完全母乳：13

混合栄養：1

未記入：2

初めて授乳したのは？

出産後 一時間以内：14

それ以降：2

母乳育児成功のための 10 カ条

知っていた：3（出産後に知った：3）

知らなかった：13

次回も参加したい？

Yes：15 No：0

スタッフとしてでも：1

未記入：1

参加者さん記入のアンケートより →  
今日の感想や良かったこと、改善点など →

いろいろな月齢の赤ちゃんが見られてよかったです。（8ヶ月・男の子）  
楽しかったです。他の子がたくさんいて刺激になったようです（1ヶ月・男の子）

たくさんの人と一緒に授乳できたのは母乳育児をしている時しかできないのでよかったです（1歳3ヶ月・男の子）

不思議な感覚でしたが息子もリラックスして飲んでいたように思います。楽しかったです!!（8ヶ月・男の子）

母乳を飲む子供たちをたくさん見られてうれしかった（3歳6ヶ月・男の子）

2年ぶりに参加できてよかったです（4ヶ月・女の子）

母乳育児について出産後なやんやりしたので気持ち的にも楽になりました（6ヶ月・男の子）

このようなイベントがあると最近知ったので、もっと宣伝した方がいいと思う。参加できてよかったです（6ヶ月・女の子）

一斉に授乳することはないので、他の方がどうやって飲ませているのかとか、家では寝転んであげているとか、そういう姿が見れて楽しかった（10ヶ月・男の子）

楽しかったです（1歳11ヶ月・女の子）

Staffのみなさん、本当にありがとうございました。お昼の時間がもう少し早いと助かります（2歳・女の子）

とてもたのしかった（2歳・男の子）

2歳を過ぎて母乳をあげているママが周りに少ないのでとても心強くなれました（未記入）

うちより大きい子もいて安心しました（2歳4ヶ月・男の子）

写真撮影が長くてぐずってしまった（1歳1ヶ月・女の子）

たくさんの人と授乳ができて楽しかったです。ちょっとバタバタ感があったけど子どもがいるのでしかたないと思います（5ヶ月・男の子）

授乳タイムが終わった後も歌や遊びがあってよかったです。写真も改めて撮っていただけて嬉しかったです。ありがとうございました。（2歳7ヶ月・女の子：1歳3ヶ月男の子）



みなさまのご参加本当にありがとうございました。

貴重なご意見をもとに次回につなげたいと思います。スタッフ一同

**ナースアウト in 尼崎 2010**

# \*\* ナースアウト in 宗像 2010 \*\*



## ❀ タイムスケジュール ❀

10:00～10:15	受付
10:30～10:50	ナースアウト説明・立会人紹介
11:00～ 11:01	<b>ナースアウト</b>
11:05	署名簿チェック
11:10～11:40	むなかた助産院 賀久はつ先生 講話
11:40～11:50	エフコープ PR タイム
11:50	記念写真・アンケート記入
12:00～	解散（自由参加の茶話会）

## ❀ 参加者 ❀

### 母子 15組（双子タンデム 1組）

0歳	1歳	2歳	3歳
1ヶ月（2）男女	4ヶ月（1）男	10ヶ月（1）女	9ヶ月（3）男
2ヶ月（2）女	7ヶ月（1）女		
5ヶ月（2）男女	9ヶ月（1）男		
7ヶ月（1）男			
8ヶ月（1）女			
10ヶ月（1）男			

括弧内は人数



## アンケートより～参加者感想～

- 去年は恥ずかしがって飲まなかつたけど今年は飲みました。  
2人の恥ずかしそうな顔が可愛いなあーと思いました。まわりは赤ちゃんばかりなので大きくなつたな…としみじみ思いました。(Mary)
- 今回で4回目の参加でした。「もう来年はないだろな」と思いながら4回連続。  
息子もまだまだおっぱいをやめる様子もありません(笑)  
さすがに今回は少し恥ずかしがっていましたが、きっとまた来年も参加することになるでしょう。  
素敵な1分間の授乳タイムをありがとうございました。(3歳9ヶ月男児のママ)
- みんなでおっぱいをあげるのはとてもやさしくて、あたたかくて素敵だと思いました。  
1人じゃないんだととても心強くなります。(5ヶ月女児のママ)
- こんなにたくさんの人と一緒におっぱいをあげるのはなんだか不思議な感じがするのと共に  
ちょっとうれしく楽しい気持ちになりました。(2ヶ月女児のママ)

## スタッフ感想

昨年に引き続き、2回目の主催者での参加となりました。昨年のアンケートを基に今年は助産師さんに講話ををしていただきました。とても好評でやってよかったです。スポンサーのFコープさんの協力(金銭面や託児などのスタッフ)も心強く、当日を楽しく過ごすことができました。来年も主催者をやるつもりですが、今、1歳7ヶ月の娘ははたしてまだおっぱいを飲んでいるのかな? (主催者:おがわ)

昨年『参加者としては最後だろな…』と思っていたのにまさかまさかの妊娠。

6月に産まれた三女と一緒に参加しました。

昨年参加した次女とタンデムで…と目論んでいたのですが、次女は妊娠中に断乳。

残念ながらタンデムの夢は叶いませんでしたが、今年も素敵な1分間を過ごせてうれしく思います。

また来年、1歳になった我が子と参加するのが楽しみです♪ (記念誌担当:やまと)



\*\* special thanks \*\*

むなかた助産院 <http://www.munakata.or.jp/life/>

あかま写真館 <http://www.akama-st.com/>

エフコープ生協 <http://www.fcoop.or.jp/>

イベントの様子はエフコープのサイトでも紹介されています

<http://blog.fcoop.or.jp/kumikatsu/report/kosodate/2010/09/000662.html>

宗像地区のイベントはエフコープの【たすけ愛募金援助金】によって企画・運営されました。

# ナースアウト in 北九州 2010



[日時] 8月6日

[場所] 北九州市立男女共同参画センター ムーブ

[参加者] 母親 28人 子供 31人

[スタッフ] 7人

[立会人] 助産師、看護師（なかむら産家よりご協力いただきました）

[スケジュール]

10:15~10:30 受付

10:30~10:40 スタッフ・立会人紹介、イベント説明

10:40~10:55 手遊び＆ファーストサインピチ講座

10:55~10:59 同時授乳準備

11:00~11:01 ナースアウト（全組成功）

11:02~11:15 署名、記念撮影

11:15~11:40 立会人さん（助産師、看護師）によるおっぱいの質問コーナー  
解散

その後はランチ会とプロカメラマンによる授乳撮影会（個人）を希望者のみ行いました。

## 《参加者の感想》アンケートより

- ★母乳の大切さ。今だけしかできない子供とのコミュニケーションをたくさんの方といっしょにできたことはとてもすばらしい経験をさせてもらったと思います。
- ★初めての経験でしたが授乳を通して会場のみなさんがつながったような不思議な感覚がしました。助産師さんのおはなしもすごくよかったです。
- ★どんな雰囲気なのか想像つかなかっただけどスタッフさんのおかげでとても明るく温かい感じで過ごしやすかったです。
- ★今回このイベントに参加できて自分が母である事をとても幸せに感じました。
- ★〈ナースアウト〉初めて知りました。参加できてよかったです。来年、授乳中だったら有休をとって参加したいと思います。また2人目ができたら必ず参加したいと思います。今後、多くの人に『こんなイベントがあったよ』と広めていきます。
- ★タンデムで成功でき、うれしかったです。
- ★初めての子でうまれたばかりの時はうまくおっぱいが出なくて悩んだ・・・。大変だからもうミルクにてしまおうかと思うときもあったけどおっぱいをあげたい気持ちも捨てきれず、子供の必死にのんでもくれる姿を見てがんばろうと思えた。今回のイベントに参加させてもらっておっぱいをあげる幸せを実感した。

## 《主催者の感想》

昨年、次男と初めて参加したナースアウト。その次男も1歳になる4月頃には卒乳してしまい、『今年は参加できないんだな～』と寂しく思っていました。

そんなとき、北九州の主催者がいなくて今年はこの地で開催されないかもしれないという事を知りました。自分が住んでいる町でステキなこのイベントが開催されないということにも寂しさを覚えました。私は次男とナースアウトに参加して心のあたたかくなる1分間を過ごす事ができました。この地で1組でも多くの母子に私たち母子のような幸せなときを過ごしてほしいとも思いました。その気持ちが主催者として私が手を挙げさせていただいた理由です。

不慣れな主催者は多くの方に助けていただきました。急な呼びかけに嫌な顔ひとつせずに手を貸してくれたスタッフのみなさん。立会人が決まらずに途方にくれていたときに相談に行くとすぐにOKしてくださいださったなかむら産家の中村先生、立会人の名田さん、荒木さん。お友達にお声かけしてくださった参加者のみなさま。チラシを置かせてくださった施設さま・・・。たくさんありがとうございますのおかげで当日を迎える事ができました。

8/6の11:00からの1分間。今年は参加者さまたちが授乳されているのを眺めさせていただきました。とっても幸せな気持ちになりました。

まだまだ知名度の低いナースアウト。これからももっと多くの母子に幸せなときを過ごしてもらいたいと思います。

# ナースアウト in 大分 2010

In 大分南部公民館 (大分県大分市)



## 参加者データ

23組

母 23名、子 25名  
タンデム授乳 2組



0歳児…16名  
1歳児… 7名  
3歳児… 1名  
4歳児… 1名



授乳成功 22組

## プログラム



### スタッフ、立会人、参加者自己紹介

### ナースアウト、イベント目的などの説明

#### ゆみ先生のベビーマッサージ教室



#### 署名、記念品シール配布、記念撮影



#### 絵本読み聞かせ

#### 昼食



#### ベビースリング教室、座談会

## 立会人



上の子の相手もしてくださり  
本当に助かりました。

## 石井さん



## ベビーマッサージ講師



大分県内でベビーマッサージなどの  
人気教室『c・lover』を主宰。  
<http://bebima.junglekouen.com/>  
参加者ママから大好評でした!

## ゆみ先生

### 協賛

YADOKARI、府内耳鼻咽喉科、  
おやこかふえ Piggy、くまがい産婦人科、  
ながおか鍼灸整骨院、他個人3名



## 後援 大分市

## 参加者の感想

- 全国各地で800組余りの方々と一緒に授乳したかと思うととてもドラマチックで、本当幸せなことだと思います。開催の意義からもっと緊張するかと思ってましたら、賑やかで温かい雰囲気のイベントでホッとした。
- 生後1ヶ月の赤ちゃんや1歳の子を見てその当時の事を思い出せたり、4歳のお兄ちゃんを見て長女の今後を重ねたり。色々な思いが浮かんだ1分間でした。去年のナースアウトではお腹にいた次女と今年は参加できましたこと、とても幸せでした。またその頃は長女の赤ちゃん返りが酷くて辛かったこと、産後思っていた以上にタンデムがしんどくて長女に当たってしまい自己嫌悪に陥っていたことを思い出し、ナースアウトにタンデムで参加することを目標に乗り切ってきたので、良くここまで頑張ったぞ！とひそかに自画自賛していました(笑)
- 普段あまりご飯を食べないし、母や祖母から、もうそろそろおっぱいをやめなきゃいけないって言われてたので記念の参加でした。もう少しの時間ですが、おっぱいをたくさんあげることで親子の絆が深まればと思います。
- 初めてのことなので、各地で同時授乳が行われているという感覚はなかったがその後の報告を聞き遅れて実感しました。たくさんの方が同じように母乳育児していることを知る良い機会となり心強さを感じました。
- こどもがじっとして飲んでくれなかったので、あっという間でした。でも、あんなに大勢で授乳する機会はなかなかないので、おもしろい体験になりました。
- 『今、全国で同じように授乳している人がたくさんいるんだ』と思うと、自分もその中の一人として皆と繋がってるんだっていう不思議な感覚になりました。長い人生の中での授乳期間はほんのひとときに過ぎませんが、このようなイベントに参加できたことをとても嬉しく思います。母子共に健康なことにも感謝です。（事情があっておっぱいが出ない、あげれないママや、おっぱいを吸う力がない赤ちゃんもいらっしゃると思うので）

## ナースアウト in 大分 2010実行委員会 井口、大鶴、後藤、式村(立会人兼務)、村上



- 今回、初めてナースアウトというイベントを知って、スタッフとして参加・活動させてもらいました。このイベントを通じて、あらためて母乳育児の大切さや、ママと赤ちゃんの結びつきを深く感じました。それぞれ、ママたちが子育てに一生懸命な姿に私も刺激されて、「育児をもっと楽しもう」そう思えたことが、このイベントの思い出になりました。

来年はどうなるかわかりませんが、またスタッフとしてお手伝いできたら・・・と思うくらい大切なイベントになりました。最初は、「ママたちに子育てを楽しんで欲しい」と思っていたのですが、私がたくさんのママたちに勇気や、楽しさを教えてもらいました。これは嬉しい誤算ですね。最後に、参加してくださった皆さん、今回は都合で来れなかったママさん、イベントを応援してくださった皆様、そして励ましてくださったスタッフの方たち、全てにありがとうございました。（スタッフ・井口）

- 2007年の世界同時授乳から北九州で主催・参加してきましたが、今年は全国実行委員会の活動に専念しようと北九州主催者になってくださる方を探していたところ、急に大分市へ引越が決まりました。これまで大分県でのナースアウト開催はなかったため今年は参加できないかもしれない…悩みに悩みましたが、今年も他のママさんたちと授乳したく大分での主催を決意しました。土地勘も知り合いもない大分での準備期間は1ヶ月。スタッフ募集を呼び掛けるとすぐに手を挙げてくださったのが何より嬉しく、各スタッフの繋がりのおかげで立会人、協賛サポート、ゆみ先生など、多方面に及ぶ予想以上の協力をいただきました。

ナースアウト当日は私の声が出ないという体調不良のため参加者のママさんとあまりお話しできず、また初めての試みも多かったためバタバタしてしまい、本当に申し訳なく思います。イベント全体の雰囲気、同時授乳中の雰囲気はこれまで私が参加したものより、パワフルさが伝わるものでした。

楽しかったというご意見の他に、来年に繋がる改善点のご意見も頂きました。これらを踏まえ、今年をきっかけに大分県内でナースアウトが広まるような活動ができた…と思っております。その際はまたご協力いただけたら嬉しいです。参加者のみなさん、ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。（主催者・村上）



参加者のみなさんがナースアウトに参加した記念が残るよう、  
記念品シールを全国実行委員会にてご用意させていただきました。

デザインを製作してくださったのは昨年同様、  
プロイラストレーターの山下以登さんです。



枚数限定・有料でのご用意となつたため、全地区への配布とはなりませんでしたが、  
たくさんの参加者の手に渡つたことと思います。

ご協力いただきました山下さん、本当にありがとうございました。

また、シール代金の余剰金 629 円はユニセフへ募金させていただきました。  
この場を借りてご報告させていただきます。





## 全 国 実 行 委 員 会 の 紹 介

菅原 北海道在住 3児の母 札幌会場にて参加

村上 大分県在住 2児の母 大分会場にて参加

吉村 福岡県在住 5児の母 宗像会場にて参加

原田 東京都在住 1児の母 練馬会場にて参加



## 全 国 実 行 委 員 よ り

最後まで記念誌をご覧くださいましてありがとうございました。  
今回も無事にナースアウトが終わりほっとしております。  
地区記念誌は各地区の主催者さんが書いています。  
どの地区も素敵に仕上がっていますので、じっくりと読んでいただけすると嬉しいです。

この記念誌公開をもって2010年のナースアウトは終了、全国実行委員会も解散となります。

たくさん頂いたご意見ご要望は来年の全国実行委員に引き継ぎ、よりよいナースアウトを開催できるよう検討していきたいと思います。

それではまたナースアウト in Japan 2011でお会いできることを楽しみにしています。

