

ナースアウト in Japan 2009



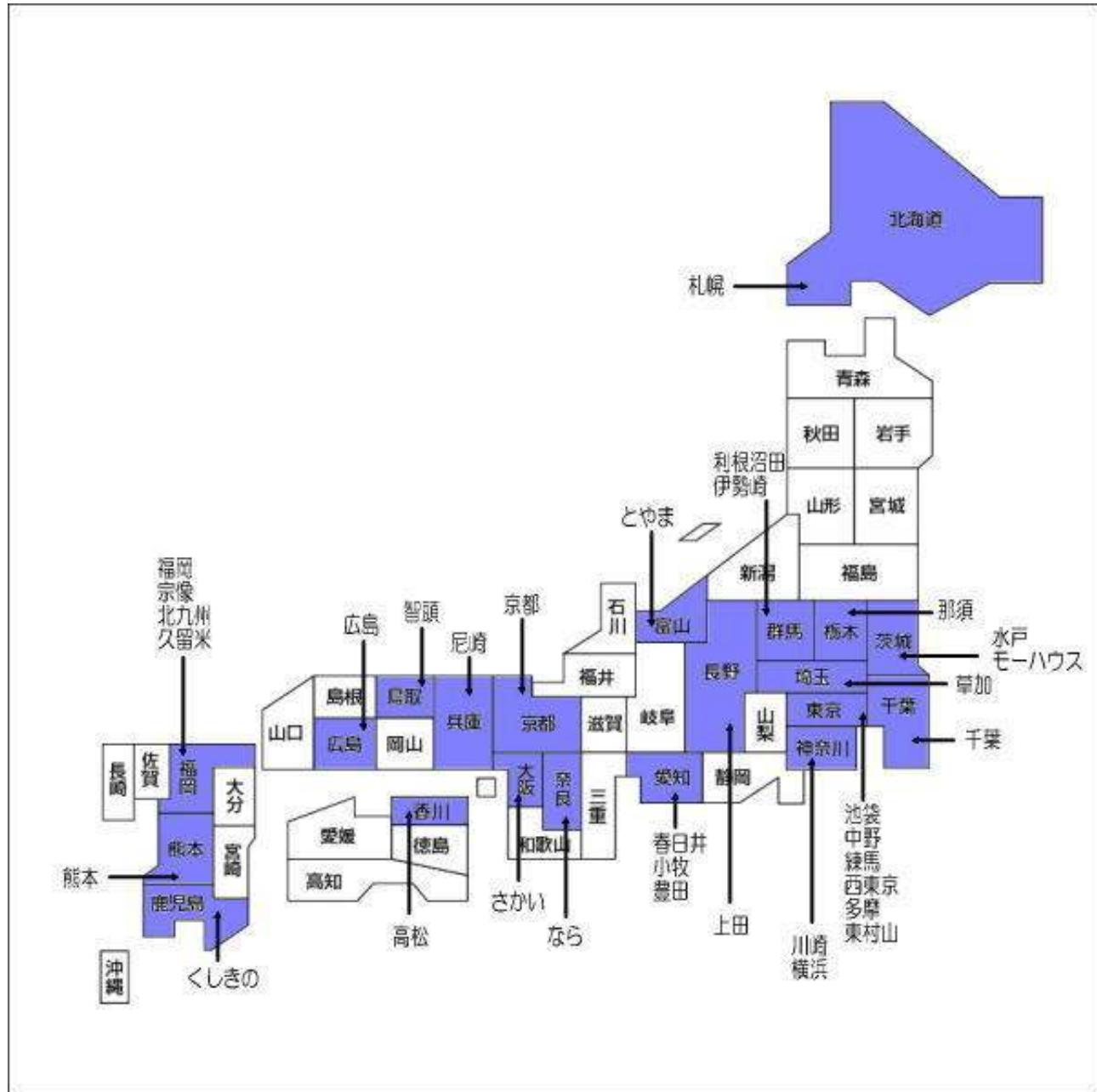
～'09 記念誌～



目 次

参加地区一覧	2
集計結果	3
地区記念誌	4
札幌	5
水戸	7
那須	9
伊勢崎	11
利根沼田	12
草加	14
千葉	16
池袋	18
中野	20
西東京	22
とやま	24
上田	26
春日井	28
小牧	30
京都	32
尼崎	34
なら	36
広島	38
宗像	40
北九州	42
久留米	44
記念品シール紹介	46
全国スタッフの感想・編集後記	47

参加地区一覧



※ やじるしは各都道府県を指しており、正確な位置ではありません。ご了承ください。



集計結果

●地区別参加者数●

地区名	参加者数		授乳成功者数	
	母親	子ども	母親	子ども
札幌	19	21	18	20
水戸	20	21	19	20
モーハウス	8	8	8	8
那須	35	37	33	35
伊勢崎	14	15	14	15
利根沼田	19	21	18	20
草加	39	40	39	40
千葉	19	20	18	19
池袋	24	26	24	26
中野	21	22	19	20
練馬	24	25	24	25
西東京	21	21	21	21
多摩	12	13	12	13
東村山	51	53	51	53
横浜	65	67	63	64
川崎	18	18	17	17
とやま	14	14	13	13
上田	33	34	33	34
春日井	13	15	13	15
小牧	13	13	13	13
豊田	42	43	40	41
京都	25	26	25	26
さかい	7	7	7	7
尼崎	16	18	16	18
なら	26	26	26	26
智頭	14	14	12	12
広島	20	20	20	20
高松	42	45	42	45
福岡	12	12	12	12
宗像	22	24	21	22
北九州	16	17	14	15
久留米	53	57	53	57
熊本	33	34	33	34
くしきの	12	12	12	12
合計	822	859	804	839
公式合計	807	844	789	824

●年齢・月齢別参加者分布●

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
0ヶ月	7	38	12	3	0	0	1
1ヶ月	12	33	5	1	0	0	0
2ヶ月	36	25	10	4	1	0	0
3ヶ月	41	19	8	0	2	0	0
4ヶ月	49	18	3	4	0	0	0
5ヶ月	58	17	1	1	0	0	0
6ヶ月	58	14	4	1	0	0	0
7ヶ月	73	20	1	0	0	0	0
8ヶ月	49	9	6	1	0	0	0
9ヶ月	44	8	8	0	0	0	0
10ヶ月	66	16	11	3	0	0	0
11ヶ月	32	13	7	0	1	0	0
合計	525	230	76+218+3	4	0	1	859



2歳と3歳の「+2」「+3」は、
月齢がわからなかった人数です。

← 青文字の地区は参加者数が残念ながら
規定数に満たず、公式合計にはカウン
トされていない地区です。



地 区 記 念 誌

各地区たくさんのが詰まった記念誌です。

ごゆっくりご覧ください…☆



ナースアウト in 札幌 2009

～母乳育児を楽しもう 仲間がいれば、楽しさ倍増～



日時 2009年8月7日（金）午前11時～
会場 札幌市中央区民センター つどいの間AB
参加者 19組（うち2組タンデム授乳）

☆当日スケジュール☆

- 10:00 開場・受付開始
- 10:30 開会 主催者挨拶
- 10:35 英語でおててサイン ミニ体験会
- 10:50 一斉授乳についての説明・準備
- 11:00～11:01 一斉授乳
- 11:05 立会人助産師さんのお話
- 11:20 交流会
- 11:45 閉会

＜ナースアウト in 札幌 2009 実行委員会＞

さとねこ★主催者。二児にタンデム授乳中。GREEのコミュ『ススメ!!母乳育児』管理人。

ちづ★Q&A・当日時報を担当。3歳と10ヶ月の2人にタンデム授乳中の助産師。

まる★広報・当日受付を担当。3歳になるボンに授乳中。『のんびり自然卒乳』を目指し中。

あゆみ★印刷、当日進行を担当。1歳の娘に授乳中。ベビイ整体＆ヨガをしている。

Chee★編集、当日進行を担当。英語とおててサインの講師、北海道初『子育てソムリエ』として活動中。

☆立会人の紹介☆

高室典子先生 『助産院工・ク・ボ』の主催をされ、国際ラクテーションコンサルタントの資格を持つ助産師。今年開院した、のえる小児科併設の母乳育児支援センターへも週2回勤務。また、三越デパートにて育児相談を行っている母乳育児ママには力強い味方。

佐藤千鶴さん 長い間助産師として勤務し、自分自身の出産を機にもっとママ達と関われる助産師になりたいと、7月に『母乳育児相談室 マザードルフィン』を開設。現在国際ラクテーションコンサルタントとアロマセラピストを目指している。スタッフのちづさん。

【参加者感想】

☆楽しい時間でした。ありがとうございました。(10ヶ月)

☆みんなで幸せな時間を分かち合えてとても楽しかったです。子供がイラナイと言うまで続けようと思いました。(10ヶ月)

☆毎年新しい雰囲気、内容で、幅を広げていると感じます。柱はブレずに、これからもよい形でつながっていくように祈っています。(2歳9ヶ月)

☆残念ながら、一斉授乳は出来ませんでしたが、みなさんの授乳している所を見て、幸せでした。(1歳4ヶ月)

☆母乳育児は楽しいです。素敵な時間を過ごせて良かったです。(4ヶ月)

☆みんなでおっぱいあげているのがすごい楽しくて幸せな気持ちになりました。来年は職場復帰しているので無理かも・・・・。(3ヶ月)

【主催者感想】

今回はスタッフの皆さん之力で成功したと言っても過言ではありません。主催者として力が及ばないばかりにスタッフのみなさんにはとても助けていただきました。

スタッフがはじめて集まってから2ヶ月、長い様で短い準備期間でした。みんなやりたい事がありながらも、場所が午前中しか借りられなかったと言うこともあり内容を押さえて配布物に力を入れてみようと、札幌で母乳育児支援センターを併設している「のえる小児科」の院長の瀬川先生監修の下『母乳育児ミニQ&A集』を作成しました。仕事や子どもの体調なんかでほとんど集まれずインターネットを駆使し作成開始から1ヶ月、本当にスタッフの連係プレーの賜物です。

私自身がm i x i 上での宣伝に悩んでしまいほとんど声かけができずにいたように思います。それでも集まってくれた皆様には本当に感謝しています。中には新聞の小さい記事を見つけて希望してくれた方や2週間前と言うギリギリになってから配ったビラを見てくださった方もいました。もう少し熱心に宣伝したほうがよかったのではないかと反省しています。

立会人には第二子出産時に知り合った高室先生がボランティアで参加してくださり、来年以降も広げて行きたいイベントだとおっしゃってくださった事がとても嬉しかったです。

昨年度より大きく参加人数が減ってしまい、札幌ではここが正念場なのかと思っています。

10月3日に世界一斉授乳があります。授乳イベントとして隣の小樽市で一斉授乳を行うつもりです。



Sapporo.paipai@gmail.com

ナースアウト in 氷戸 2009

2009年8月7日 江幡産婦人科病院にて



集まってくれました

20組の親子

助産師

ベビーマッサージ講師

スタッフ

の皆さんです。

◆当日のプログラム◆

10:20	受付
10:30	挨拶、イベント説明
10:40	助産師の方によるお話
10:45	ベビーマッサージ講座
10:55	各自授乳準備
11:00~11:01	同時授乳
11:01~	授乳終わった方から署名、アンケート記入、記念撮影等
11:30	解散

当日は暑い中20組の親子が集まってくれました。

助産師さんが育児や母乳についてのお話をしてください、皆さん母乳育児になるために様々な苦労があったことを思い出し、だからこそ今授乳できる喜びを再認識していました。

また、RTA ロイヤルベビーマッサージセラピストによるオイルを使わない簡単なマッサージ講座があり、楽しくて気持ちよくてママも赤ちゃんもニコニコ。そんなリラックスした雰囲気の中で11時の同時授乳を迎えることが出来ました。



↑ベビーマッサージの様子



↑授乳中の様子

◆参加者の皆さん感想◆

- これから子供とのスキンシップのためにいい経験が出来ました。
- 助産師さんのお話やベビーマッサージがあってとても充実したイベントになっていたと思います。自己紹介の時間があると良かったかな。
- タンデム授乳大成功でした！なかなか年違う兄弟ふたりを同時に授乳できるチャンスはないと思うからとっても HAPPY です♪今日はとても良い思い出作りになりました。
- 授乳中という短い特別な期間にステキな思い出が出来ました。ありがとうございました。
- 今日は息子が寝てしまったので授乳できませんでした。でもベビマとか教えてもらえたのでよかったです。
- みんなと同時に授乳が出来て、なかなかない機会なので楽しかったです。また機会があれば参加したいです。

◆主催者感想◆

初参加なのに主催したため、当日はドキドキしながら迎えました。

たくさんの方々が集まってくれたり、待ちに待ったイベントスタート！！

友達同士の参加も多く、和やかに進んで行きました。また、授乳前にベビーマッサージ講座を取り入れたことで、グズグズしていた赤ちゃんもご機嫌に♪赤ちゃんもママもすっかりリラックスした状態での授乳となりました。

11時からの1分間はなんとも言えない静けさ。そして温かさ。

皆さん赤ちゃんを想う気持ちが伝わってきてすごく素敵な時間でした。

たくさんの笑顔に会えて、本当に開催してよかったです。

せっかくたくさんのママさんと知り合えたので、このまま終わるのはもったいないというお声を頂いたので、これからも今回のメンバーでランチ会などを開催する予定です。

せっかく1つのことを共有した縁、これからも大事にしていきたいものですね。

参加者の皆様本当にありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願ひします。



下見に何度も出かけ、お池をバックに公園の丘の中腹のけやきの大樹の下で「ナースアウト in 那須 2009」の予定でした。なのに、朝からお外は雨・・・窓からグリーンを眺めながらはじめての室内ナースアウトでした。それでも、昨年同様 35 組のお母さんたち、子どもたちが、傘をさして、集まって来てくれ感激でした。

当日参加者 授乳した母と子 35 組 授乳できた母と子 33 組 (内タンデム 2 組) 立会人 + ボランティア 15 名 (立会人 + ボランティアのみなさんは、卒乳したお子さんのママたち、教会の牧師さん、近くまた遠くの病産院の助産師さん、看護師さん、学生さんたちでした)

当日プログラム

- 9:10 受付開始
- 9:30 アコースティック・ライブ
- 9:45 「ナースアウトについての説明」バイオリン演奏開始
- 9:59 タイム・アナウンス 授乳用意
- 10:00 同時授乳開始
- 10:01 同時授乳終了 (自由に授乳は続けてよい)
- 10:05 記念撮影 参加者全員 立会人 サイン
- 10:20 おしゃべり会 (自己紹介、ナースアウトやおっぱいについて一言ずつ)
(自由参加)
- 11:20 お弁当を食べながら皆既日食とお産の映画「プルミエール」鑑賞 (自由参加)
- 13:00 映画終了 お開き



那須での同時授乳は 2006 年が最初「これで、4 回目の参加よ！」という母子が、授乳する母親にもボランティアにもいました。この平和な行事をずっと続けていけたらという声も聞かれました。

BGM 係はバイオリンだけではさみしいかしらと
前日、俄にアコースティック・ライブを前半行う
ことに。ゆずの「夏色」や Story of the Year
の「Side Walks」また、マイケルの曲も歌って、
みんなの緊張をほぐそうという試みでした。本当
は青空の下での演奏のつもりでしたから、ちょっと
ととまどっていました。ナースアウトの説明後
は、バイオリンの演奏に変わりいつでも授乳でき
るよう準備。そして、1 分間の同時授乳の間は
「星に願いを」でした。



アンケートの中から

- * お天気が残念、戸外、青空の下で行いたかった (12名)
- * 来年も参加したい (4名)
- * (お外がよいが) 室内の時はもう少し子どもがのびのびできるスペースが必要 (3名)
- * 子どもが大人になっても参加させてあげたい、続けてほしい、
- * ボランティアとしてではなく授乳する親子として参加したい
- * 託児があったらよかったです (ナースアウトだけでなくもっと参加できた) (2名)
- * 人数が多くて、あまりおしゃべりできなかつたのが残念
- * 子どもがぐずったので、映画を途中までしか見れず残念
- * 音楽の生演奏がすてき
- * 母乳育児をしてきたよい記念になった
- * これからも楽しく母乳育児やっていこうと思えた
- * 室内だったので、みなさんのお話がよく聞こえよかったです
- * 子育て中の母さんのお話しさは力になる
- * 全国の会場を中継できたら、全国イベントの実感がもっとわくと思う
- * 今回の内容と自分の満足度から、参加費はもう少し高くてもよいと思う



来年は、ぜひとも、青空の下で行いたいと今から話し合っています！！
ナースアウト in 那須 2009 主催 たんぽぽママのおしゃべり会事務局 三浦孝子

ナースアウト in 伊勢崎



日時：2009年8月7日（金）

場所：ほのじ（JR伊勢崎駅徒歩5分）

開催内容：同時授乳、授乳フォト、ランチ会（自由参加）

【参加者の感想】

○貴重な経験ができたよかったです。参加しようか迷ったりもしましたが、参加してよかったです。写真の出来上がりも楽しみです。ありがとうございました。

○このような素敵なイベントに参加できて本当に良かったです。皆でいっせいにおっぱいをあげて、貴重な体験ができました。写真が届くの楽しみです。せっかくなのでまた何かの機会にでもお会いできたらなあ～と思います。

○ 今回で 2回目の参加でしたが 何度参加しても 幸せになれる 1分間ですね。第二子が 来年はもう卒乳しているのではないかと思うと 少し寂しい感じがありましたが、第三子の妊娠が発覚しました。出来る事なら 来年も参加したいです

○楽しい時間を共有させていただきありがとうございました。フォトの出来も楽しみです。来年も参加したいけど、今2歳なのでもしかすると今回が最後かもしれません。皆さんありがとうございました。

○毎日何気なくする授乳なのに、何百人というママさん達も一緒に思うと、とても感動したし、約9ヶ月前娘に初めて飲ませた時の事を思い出しました。それと同時に幸せな気分になりました。これを機に娘が自然に卒乳するまで参加していくらいいな。本当にありがとうございました。

○このあいだはナースアウトに参加できて良かったです。あのあと習い事があってゆっくりできませんでしたが、ママ達が同じ時間におっぱいをあげるという素敵な時間を過ごせたことが嬉しいです。これから母乳で育てられるママが世の中に増えて、おっぱいのみで育てるのがあたり前の世の中になってほしいなと思います。

【主催者から一言】

皆様の優しい笑顔に会えたことに感謝いたします。

又、皆様と過ごした時間は僅かですが、本当に優しい時間でした。

この素敵な時間をより多くの方に理解していただけるよう、来年も開催できたら、幸せです。

主催：ナースアウト in 伊勢崎 2009 実行委員会

ナースアウト in 利根沼田 2009



◆◆◆ 会場 ◆◆◆

昭和村公民館



◆◆◆ タイムスケジュール ◆◆◆

受付開始 10時～
同時授乳 11時～1分間
その後全員の署名
集合写真撮影
ランチ&交流会



◆◆◆ 参加者 ◆◆◆

＊＊＊ スタッフ ＊＊＊

主催者 1名 (助産師@3歳児授乳中)
協力スタッフ 7名のママさん
立会人 2名 (有志のママさん&勤務助産師さん)

＊＊＊ 参加者 ＊＊＊

19組 (内2組がタンデム参加)
同時授乳成功 18組

昨年に引き続き、今年で2回目の開催。今年は、企画段階から、多くのママさんスタッフが協力してくださいました。また、主催者の知人の旦那様には会場の確保にご尽力いただきました。

たくさんの方々にお手伝いいただき、今年も利根沼田でナースアウトを開催することができました。心から感謝しています。みなさん、ありがとうございました！！！

準備



主催者の自宅で合計2回、延べ7組のママさんスタッフが集合し、会議&ランチ会を開催。スタッフみんなで手分けして、地域の保健福祉センターや子育て支援センター、産科クリニック、ドラッグストアなどにチラシをおいていただけるようお願いしてまわりました。

横断幕は、おりがみの千切絵でカラフルに仕上りました。タンデム授乳中のお姉ちゃんたちも一緒になってお手伝いしてくれました。



参加者の感想

★今回、初めてナースアウトに参加し、またお手伝いをさせていただいたことによって、ナースアウトの歴史や意義などを改めて知ることができました。ただ漫然と参加するだけではなく、母乳育児をする上での自信にもつながったと思っています。ナースアウトの時点では長女が2歳10ヶ月・次女が10ヶ月でしたが、本当にいい記念になったと思います。

★初めて参加させていただき、とても楽しかったです。身边にこんなにもたくさん、自分と同じように母乳育児をしている仲間がいるんだ・・・と心強い気持ちになりました。母乳のすごさ、大切さについても出産前は多くを知りませんでした。出産後に授乳育児を続ける中で学んだことがほとんどです。もっと多くの人に（授乳中ではない人にも）このイベントの趣旨を知って理解していただけるといいなあと思いました。特にまだ母乳育児を始める前の皆さんにも！

★みんなで同時授乳。こんな企画がなければ決してありえない光景ですが、ナースアウトを通して母乳に対する自分の意識を改めて考えるきっかけになりました。

その後の交流会でも子供と同じ月齢のママ&ベビーとも仲良くなれてよかったです。

ありがとうございました！！

ナースアウト in 草加 2009

2009年8月7日(金)

草加市立中央公民館 第2体育室

参加者 39人のお母さん達 40人の子供達 スタッフ5名



～プログラム～

- | | |
|-------|--|
| 10:15 | 受付 |
| 10:45 | 主催者挨拶・ナースアウトの説明・立会人紹介 |
| 10:55 | 各自授乳準備 |
| 11:00 | ナースタイム 署名 |
| 11:25 | 集合写真撮影 |
| 11:40 | 主催者(助産師)から趣旨に関連するおっぱいのお話会
・ゴールドスタンダードについて・WHOコードについて
・災害時の母乳育児についてなど |
| 12:00 | 解散
取材メディア リトル・ママ【東京版】 http://tokyo.l-ma.jp/ |



前日までの雨雲が消え、朝から快晴の一日でした。埼玉県草加市のほぼ中心に位置する草加市立中央公民館にぞくぞくと参加者の皆さんのが集まり、広々した畳みの体育室はあっという間にいっぱいになりました。受付が終わり、主催者から挨拶、ナースアウトの説明、協力者兼立会人の2人を紹介した後、授乳準備に取り掛かりました。事前に参加者の方から「円になって授乳したい」との希望があったので適当な大きさの円を3つ(撮影OKの円が2つ、NGの円が1つ)作りました。バラバラ座っていた参加者の皆さんが「円を作る」という過程でこそしまとまりができたように思います。

そしてカウントダウン。ざわざわしていた会場がだんだん静かになっていきます。静寂の1分間が過ぎていきました。月齢も違う子供達、初めて会うお母さん達が「授乳」という行為で一体になった瞬間でした。

無事39組全員同時授乳に成功し、幸せなひとときを過ごす事ができました。

～参加者の感想～

☆初めて授乳した時の気持ちを思い出し、とても幸せな気持ちになりました(1歳1ヶ月)

☆幸せオーラいっぱいで感動的でした(10ヶ月)

☆たくさんのママさんが母乳育児に真剣に取り組んでいるのをみて嬉しく思いました。(3ヶ月)

☆とても幸せな時間を過ごせました(8ヶ月)

☆母乳の大切さを改めて感じ、母乳で育てて良かったと新たに思いました(1歳1ヶ月)

☆同時に授乳という素敵な体験ができて良かったです(7ヶ月)

☆ミルクの人が周りで多い中、たくさんの人が一緒に授乳しているのを見てまだまだおっぱいでやっていこうと思いました。(11ヶ月)

☆みなが同じ1分間を、わが子の幸せを願った1分間の授乳をしていたかと思うと胸がいっぱい感動的でした(2歳)

☆月齢を違う子供達、ママ達も共通点はなく、なのに不思議と一体感を感じる素敵な時間を過ごせました(2ヶ月)

☆子供達の幸せそうな様子を見て励されました(7ヶ月)



～主催者感想～

2007年に初めて日本でナースアウトが開催された時に上の子と一緒に参加しました。その時の1分間がとても感動的で印象深かったので、「あの1分間をまた体験したい！」という想いから今回の主催に至りました。イベントの主催は初めての経験で予算の試算、チラシ作りから会場選び、プログラムの内容、協賛金の依頼などとにかく夢中で準備に取り掛かりました。そしてただただ参加者の方達に「参加して良かった」と思って頂けるようなイベントにしたいと願いながら進めてきました。あっという間に準備期間は終わり、当日を迎え、イベントが始まつたかと思ったら気がついたら解散の時間。とにかく当日もあつという間でした。

参加者の方達から頂いた感想を読み返すたび「草加で開催して良かった」との想いが沸きあがってきます。授乳中は楽しい事ばかりではないけれど、それでも授乳できる幸せを感じながら楽しんでおっぱいライフを送れたらと思います。ナースアウトがその一助になれたら…と思います。

参加者の皆様、スタッフの皆様、協力者兼立会人を引き受けてくださったこんどう助産院の近藤さん、秋屋助産所の秋屋さん、協賛金をご協力いただいた方達、すべての方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

ナースアウトin千葉 2009

主催 * ナースアウト in 千葉 2009 実行委員会
 共催 * ら・ら・こあら
 後援 * 千葉市
 会場 * きぼーる アトリウム

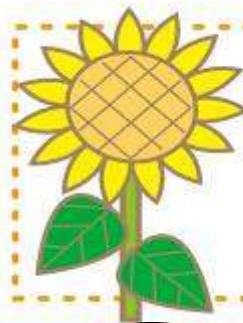


～タイムスケジュール～

8:30	準備
9:45～	受付
10:15～	スリングショー
11:00～	同時授乳
11:01～	授乳成否確認
11:30～	授乳写真 スライドショー 記念撮影
12:00	終了
13:00	片付け終了

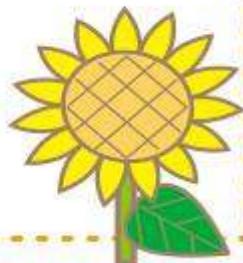


同時授乳参加者 記念撮影



2009年8月7日〔金〕きぼーるアトリウムに19名のお母様、20名の授乳中のお子様と授乳を終了した2組の親子が参加しました。

今回は個室内ではなく他の人も通行がある、オープンスペースでの授乳でした。ワクワク、ドキドキの1分間…感動の1分間はあつという間にすぎ、今年は19組が成功することができました！スリングショーではスリングおんぶの実演に成功すると「お～！」と皆の声がそろいました。大画面を使用してのスライドショーでは、写真が変わる度にみなさんいろいろな思いが込み上げてきたようです。



** 参加者感想 ** ナースアウトの目的

ここまで開放的な場所での授乳は初めてでした。11時頃から息子が眠くてグズグズしてしまったけど何とか成功してよかったです。授乳写真のスライドショーがとても良かったです。
(KAさん)

今年も子供2人と参加できて良かったです。きぼーるの大画面を使ってスライドショーができたのはとても良かったと思います。来年もできれば参加したいです。
(KEさん)

みんなと幸せな時間を過ごせて良かったです。スリング欲しくて悩んでいましたが…・・・買ってみようかなと思います♪ 役員スタッフさんお疲れ様です！楽しい時間をありがとうございました♡
(Hさん)



公の場での授乳良かった。東京でそういうイベントがあった時は、ビックリして行けなかった。子どもと共に世界がどんどん変化していっています。
(Sさん)

とても幸せな時間を過ごせました。できるだけ長く母乳を上げるために、外で授乳がしやすいことが大事だなと思います。こういったイベントをやることで授乳しやすい環境が広がるといいなと思います。
(Tさん)

スタッフ紹介&感想



立会人 舛田 静恵 助産師
紀洲谷実穂 母乳育児を卒業した母親（ら・ら・こあら参加者）
スタッフ 新井 愛, 河井 香織, 紀洲谷 実穂, 斎藤 久里子, 知念 恵子
富田 美奈, 二階堂 真紀, 政木 信子, 南 汐織里, 吉野 奈々
お手伝いと見学参加 上の子2歳半まで授乳し2人目妊娠中の妊婦1名



政木 信子；<主催者としての感想> 昨年から2年連続の参加でした。昨年は和室でこじんまりと同時授乳参加者のみの企画でしたが、金のリボン運動を広めたい！！という強い思いから、個室で同時授乳のみに焦点を当てた企画でなく、オープンスペースでイベントをしてみたいと考え、人通りを期待して、行政の施設の入り口アトリウムで開催しました。会場借用に至るまで様々な苦労がありました。母乳の授乳イベントということで人目の問題や、アトリウムという場の借用の条件に自分達のみの楽しみではないということなど。千葉市の後援を取得したり、様々な困難を乗り越えての成功で、ホッとしました。来年はもっとスムーズに企画して、今年より広報が十分行き届くようにしたいです。

新井 愛；スリングショー企画をどういう内容にしようか、直前まで悩みながら準備していたので、協力して頂いた方への連絡がギリギリになってしまいました。もう少し早くから企画できていたら、もっとサークル外の方にも加わってもらえたのではないかと思います。内容自体には、満足しています。当日の準備も、子どもを抱っこしながら大変でしたが、なんとか間に合いました。スライドショーは、自分が映ると感激したし、他の皆さんとの写真も楽しめました。今回初めての参加で、準備に追われましたが、「きぼーる」のアトリウムという開放的な場で、みんなで授乳できてとても楽しかったです。来年はもっと参加者が増えるよう広報活動したいと思います。

河井 香織；当日参加できなかったので、皆さんと貴重な時間を共有できずに残念でしたが、事前準備に関わって、授乳を楽しむことや金のリボン運動を、少しでも多くの人に知ってもらえることのお手伝いができたのが嬉しいです。

知念 恵子；きぼーるのアトリウムで行うと聞いてイメージが湧かず、準備の段階では苦戦しましたが、当日は想像していたよりも楽しめました。参加してくれた方との一体感も味わえました。来年は、もう少し妊婦の方も含め、参加人数が増える事を期待します。私の場合、妊娠中から母乳育児に関心があり、育児書などで勉強したつもりでしたが、信頼出来る相談相手もなく、パニックになりそうでした。もっと早くサークルの存在を知っていたら、前向きな母乳育児ができたと思います。ナースアウトを通じて、同じ思いで苦しむ方が一人でも減るといいと思います。娘が母になる頃には、もっと母乳育児の輪が広がっていてほしいと思います。

富田 美奈；日本の各地でたくさんの母子が今、授乳しているんだと思うと感激して、少し興奮しました！私の興奮が伝わって、子供は喜んで、すぐにおっぱいを離してしまいましたが、参加できてよかったです。また、スライドショーでは、皆さんいろいろな授乳風景を見られて、幸せな気分になりました。

二階堂真紀；今回初の参加でしたが、準備から関わってきて、改めて母乳って素晴らしいものだと思いました！息子が飲まなくなるまで付き合っていきたいです！！来年まで飲んでいるか分からないですけど、また参加したいと思います(^^)ありがとうございました。

南 汐織里；昨年に引き続き今年もナースアウトに参加して、皆さまの授乳姿を見る事が出来てとっても嬉しかったです。一斉授乳の素晴らしい瞬間をまた体験して、母乳育児がゴールド・スタンダードになればいいという思いが、以前にも増して募りました。おっぱいをあげているお母さんの優しい表情…安心して気持ちよく飲んでいる子供の表情…う～感動です！今後の運動に期待しています！

吉野 奈々；今年は昨年よりも大きなイベントとなり、サークルのみなさんの手でひとつひとつ作り上げていくことができ、同時授乳の感動とはまた別の感動も味わうことができて大変嬉しく思います。また、参加してくださった方のアンケートで「スリングを使ってみようと思った」や「こんな公に母乳育児をしたのは初めて」というような感想があり、とても嬉しかったです。今後もこのような形で母乳育児が広まることを願っています。昨年共々貴重な体験をさせていただいてありがとうございました。

ナースアウト in 池袋 2009

＜参加状況＞

参加人数 24組(母24人・子26人)

授乳成功人数 24組(母24人・子26人)

内2組は兄弟の同時のタンデム授乳で参加でした。

26人のベビーの内訳は、

0ヶ月～5ヶ月	5人
6ヶ月～11ヶ月	7人
1歳	8人
2歳	5人
3歳以上	1人



＜本の紹介＞

「おっぱいのはなし」

土屋麻由美/文 相野谷由紀/絵



主催によつこの2人目を取り上げてくださった助産師さんの絵本です。

おばあちゃんからお母さんへ、お母さんからあなたへ、おっぱいは命を繋いできました。

自分のお腹の中で命を育て、生まれてからは自分の身体から出るおっぱいで、赤ちゃんを育てる。

当たり前のようで、とっても不思議な生き物の力。

みんな自分の身体を大切にね。

＜参加者感想＞

○なまけものさん

初めての参加で、ドキドキでしたが、とても楽しく有意義な時間を過ごすことができました。ぜひ来年もまた参加したいです。

によつこさんははじめスタッフの皆様、ありがとうございましたm(_)_m。

○みなえ茶碗さん

娘2歳3ヶ月、近ごろは「おっぱいちゅうちゅう、ねんねしちゃおつかな～？！うひひ」って飲みながら叫んで、寝る気満々です。私の親しい人たちは、子供がいなかったり、子供がいても授乳が不可能だった人が多く、出産も授乳もできるということはある意味で特別なことなんだなあと感じています。ナースアウトに参加してみて、それを再確認できたり、本来ミルクが持つ役割をきちんと考るいい機会になりました。いつか卒乳の日がくると思うとさみしいんですが、いけるところまでやってみようと思ってます。

＜スタッフ紹介＆感想＞

○によつこ

池袋主催3回目となりました。2歳8ヶ月の長女と4月に生まれたばかりの次女と一緒に参加です。

長女は妊娠中に飲まなくなり卒乳かと思いきや、次女が生まれて3ヶ月近くたったある日、突然授乳再開！今回はタンデム授乳で参加です。

3回目ですが、やはりこの1分間は幸せに満ちていますね。会場がとっても温かい空気に包まれ、母子が笑顔で授乳する姿。本当に見ているだけで、愛情が伝わってきました。参加してくださった皆様、本当にありがとうございました。



○Aki

北区在住、2歳9ヶ月の男の子の母です。

このイベントへの参加も今回で3回目。何度も参加しても感動！おっぱいを飲んでくれること、飲ませられることって本当に幸せだな～と改めて感じる一分間。

もうすぐ3歳になる息子、すっかりおしゃべりも上手になり…最近はまわりの大人を笑わせようと「どうしておっぱい飲んでるの？美味しいの？」の問い合わせに「美味しい！ただ飲んでるだけ！」なんて可愛くないと言ふけれど、そんなこと言いつながらも「おっぱい飲みたいよ～」って飛びついてくるのが可愛くて嬉しくって。

もう今年で最後かな～と思いながら、こうして今までおっぱいを飲んでくれた息子を愛おしく思い、共にイベントに参加できたことを本当に嬉しく思いました。

そんなふうに思えたのも、素敵なイベントがあったからこそ！企画をしてくれた友がいて、準備してくれた仲間がいて、そして、共に参加してくださった沢山の人がいたからこそ！みんなみんな、本当にどうもありがとうございました！

○ガリコ

今回、8ヶ月の娘と初めて参加させてもらいました。

我が子との幸せな母乳育児を通して、さらにおっぱい育児の魅力にどっぷりハマっている“産婆”です。おっぱいを飲む子供達、そしてお母さん方が、とても優しい表情をしていたのが印象的でした。生まれてからも赤ちゃんとお母さんは、おっぱいで繋がっているんですね。

ナースアウトを通して、より多くのお母さん方に、母乳育児の幸せをおすそ分けできるように、今後もアピールしていく！と思いました。自分の娘が、将来子供を授かった時にも、母乳育児の魅力を感じられる社会であってほしい、と切に願います。このような、お母さん方の優しさに包まれるステキなイベントのお手伝いが出来たことを、本当に幸せに思います。ありがとうございました！

○あやろん

荒川区在住、9ヶ月の男の子と参加しました。

母乳育児。最初は要領もわからなかつたし、おっぱいの出も悪かったみたいで、退院時に体重の増えが良くないとと言われてしまうわ、それを聞いた母親はミルクを足せとうるさいわ、いろいろブルーになったこともあります。母乳の出も良くなつた今では、おっぱいあげるのが楽しくてすごく嬉しい。授乳ケープ持参でレストランでも電車でもバスでもどこでもおっぱいあげちゃいます。寝かしつけるとき、まだまだ遊び足りない息子に「ぱいぱいだよ～」と呼びかけると満面の笑みで高速ハイハイしながら近寄ってくるのを見ると幸せを感じます。

今回のナースアウトを通して知った、ゴールドスタンダード。2歳まではおっぱいをせがむ息子の顔が見たいな～。また来年も感動の1分間を味わいたいです。今回参加した方は、また是非ご一緒に！



＜立会人紹介＆感想＞

○ちゃこ

千葉県我孫子市在住。

こんなイベント初めて知りました。面白いですね。たくさんの赤ちゃんが一斉におっぱいを飲んでる姿には感動しました。もっと世間に知られるようになればいいと思いました。

○なな

大田区在住。

小学校低学年までおっぱいを飲んでいた記憶があります。実際に一斉授乳の瞬間を迎えるまでは、もっと不思議というか新鮮な感じかと思っていたのに、そこにあったのはとても自然で当たり前の時間でした。どんな時でも、世界中のどんな所でも、懸命に子育てをしている人がいるんだなあ、と改めて考えさせられました。貴重な体験をありがとうございました。

ナースアウト in 中野 2009



▲カメラマンさんによる記念撮影▲

● 会 場 中野区 桃園地域センター 2階 和室（60畳）

● 当日のプログラム

10:30~10:45	受付
10:50	注意事項などの説明
11:00~11:01	同時授乳
11:30~11:50	保健福祉センターの保健師さんによるお話
11:55	全体で記念撮影
12:00	終了

参加費：100円 個別フォト（授乳フォト）撮影希望者は別途 500円

配布物：ステッカー、おやつ、中野区の育児支援冊子、リトル・ママチラシ

● 立会人 増田さん（保健師）、根岸さん（ママさん）

● 見学者 山下さん（ステッカーをデザインして頂いた方）

● 協力者 根岸さん、竹内さん、SAYAさん（カメラマン）

● 参加者 21組（19組が授乳成功♪）

● 取材 リトル・ママ <http://tokyo.l-ma.jp/>



▲ステッカー、チラシ▲



▲同時授乳中▲

● 無事開催

天候がひとつの心配でもありましたが、当日は快晴！21組の親子が集まってくれました。当初、プロのカメラマンをお願いしての「授乳フォト」を企画し、イベント終了後に個別で撮影の予定でしたが、受付してすぐから撮り始めて、談話中やイベントの合間にも個々にたくさん撮って頂きました。写真データは後日CDにして提供し、「なかなか普段自分では撮れない素敵なお写真！」と大変ご好評でした。

また、中野区の中部保健福祉センターより保健師さんをお呼びして、育児支援についてのお話をして頂きました。区外からの参加者が約半数でしたが、それぞれの地域でも同じような支援活動があるということで、育児に悩むママさんにとって少しでも救いになれば幸いです。

● 参加者の感想（抜粋）

- うまく言葉にできませんが、参加させて頂いて本当に良かったと思います。当たり前のように日々授乳していますが、授乳の時間をもっと大切にしたいなど改めて感じました。
- たくさんのママ＆赤ちゃんとステキな1分間を共有できて嬉しかったです
- 普段、他のママと一緒に授乳することはあってもこれだけ大勢で一斉にというのは本当に不思議な体験でした。ざわついていた室内が静かになるのはすごかったです。
- ナースアウトに参加してからおっぱいあげるのがますます楽しくなりました。

● 主催者の感想

私自身は、今回一緒に参加した10ヶ月の娘の他に、ちょうど3歳違いのお兄ちゃんを完全母乳で育てていて、このイベントを知ってから是非参加したいと思っていました。

しかし、近隣での開催が見込めずにいたので思い切って主催に挑戦してみました。

せっかくだから記念に残るステッカーの作成や、カメラマンさんによる「授乳フォト」など自分がやってみたいことを盛り込んで、悔いのないイベントになったと思います。

初参加で主催させて頂いたために、勝手が分からずバタバタしてしまいましたが、最終的には参加者の皆さんに喜んでいただけて、また自分にとっても貴重な経験をすることができたのでヨシとしたいです。（田村）



ナースアウト in 西東京 2009



日時：2009年8月7日（金）
場所：西東京市立 田無公民館 集会室（和室）
主催：ナースアウト in 西東京 2009実行委員会

～当日のスケジュール～

- 9：45 受付
- 10：15 保育士さんによるわらべ歌の紹介
- 10：45 同時授乳の準備・説明
- 11：00 同時授乳
(21組中21組成功)
- 11：10 順次署名記入
- 11：30 集合写真撮影
- 11：30 自由参加によるランチ持参の交流会

参加者の感想

- 親子イベント初参加でどきどきして、初めての子育てで悶々とした毎日でした。

でも自分の子よりおにいちゃんおねえちゃんのお子さん方を拝見し、
みなさんがんばっておられると育てていく励みになりました。
授乳は一生のうちにそう何年もない貴重な時期の貴重な1分間を皆さんと過ごせて、
本当によかったです。
ありがとうございました。

●素敵な時間でした。

あっという間の1分でしたが、思い出の1分になりました。
頂いたシールは母子手帳に貼りました。

●自然卒乳を迎えるまで、参加したいな~と思っています。

2歳にもなると外出先で授乳する事がないので、息子は不思議そうでしたが 無事飲んでくれてホッとしました。

来年は今お腹の中にいる赤ちゃんと一緒に参加したいと思います。

主催者感想

初めてナースアウトへの参加が主催と言う事で、すべてが手探り状態でした。
初めてながら素敵なスタッフに恵まれ、あれこれと知恵を出しながら準備を進めることができました。
ナースアウト当日は、下は2ヶ月になるちょっと前の赤ちゃんから上は2歳のお子さんの総勢21組
ものママとお子さんがご参加くださいまして、無事に開催することができました。
受付開始からぞくぞくとお集まりくださいまして、ナースアウト前には保育士さんによるわらべ歌の
紹介があり、親子の手遊びなどでスキンシップをとってから同時授乳にうつりました。
また手作りおもちゃの紹介もあり、月齢の高い子はおもちゃに夢中になりました。
5分前までとっても騒がしかったので、無事に同時授乳ができるかとっても不安がありました。しかし1分前から徐々に静かになり、授乳の雰囲気が伝わっていくと、おもちゃで遊んでいた子もママのそばへ行きしっかりと授乳タイムへ移行することができました。
あの1分間はなんとも言えない素敵な時間になりました。
参加してくださったママたちから「感動の1分間でした」と感想をいただくことができ、主催してよかったですなあと改めて思いました。
無事に開催できたのも協力してくれたスタッフや参加してくださった参加者の方がいたからです。ありがとうございました。

ナースアウト in とやま 2009



日時：2009年8月7日（金）
場所：ウイングウイング高岡 スタジオ405
主催：ナースアウト in とやま 2009実行委員会
後援：(社)日本助産師会富山県支部
富山県母乳育児推進連絡協議会
読売新聞北陸支社

～当日のスケジュール～

- 10:45 受付
- 10:55 説明・同時授乳準備
- 11:00 同時授乳
(14組中13組成功)
- 11:20 署名記入
- 11:25 集合写真撮影
- 11:30 終了



(ちらしとオリジナル記念品)



参加者の感想

今日は素敵な時間をありがとうございました

息子のためにも、近い月齢の子とたくさん触れあわせてあげたかったので、みなさんと一緒にできて、なおかつ遠慮なく(笑)、おっぱいを出して授乳ができるイベントに参加できて、本当に幸せでした。

みんなで一斉にパイパイタイム。幸せと感動の1分間でした

ここだけではなく、全国各地で同じ時間に沢山のママ&ベビちゃん達とおっぱいタイムをシェアしたんだな~と思うと本当に素敵なイベントに参加出来て良かったです

何とも言えない雰囲気の1分間。

母乳育児の素晴らしさを、今までとは違った面から感じる事が出来ました。

主催者感想

初めての参加が主催と言う事で、

想像が出来ない部分が多く戸惑いました。

しかし、スタッフの協力もあり、とても素晴らしいイベントになったと思います。

また、全国共通の記念品以外にも、富山オリジナルの手作り記念品（ガーゼハンカチ）が大変好評で、少ない予算の中、みんなで知恵を出して手間を掛けた結果、みんなに喜んで頂けてよかったです。

みんなのおかげで、無事イベント成功しました。本当にありがとうございました。



(スタッフ一同)



ナースアウト in 上田

○ イベント概要

日時 2009年8月7日 10:00~12:00
場所 上田創造館

9:45 スタッフ集合
10:00 受付開始



10:30 オリエンテーション

11:00~11:01 一斉授乳

11:10 座談会 母乳育児相談 署名

11:30 記念撮影

11:40 終了

上田市ではナースアウト開催が去年に続き二度目になります。去年は「ビーンズ」という名前で参加させて頂きました。去年参加したお母さん、そして話を聞いて「今年は参加したい!」と思っていたというお母さんの希望により、上田市で二度目のナースアウトを開催する事が出来ました。

始めはなかなか希望者が集まらず心配しましたが、当日は33組の母子が参加してくださいました。去年のスタッフの方々のお力添えもあり、受付や署名もスムーズに出来、無事進行する事が出来ました。

夏休み期間という事もあり一緒に来たお兄ちゃん、お姉ちゃん達と1歳2歳の子達が一緒に部屋を走り回ってとても賑やかでした。11時前のカウントダウン、声を張り上げないと聞こえない位ざわざわしていた室内も、11時になると一瞬シーンと静まり返り、とても神聖な感じがしました。

その後はイベントを主催してくださった助産師さん、手伝ってくださった助産師さんに、母乳について、育児について、相談に乗って頂きながら、お母さん達同士の座談会となりました。

帰りがけには、「また来年も参加したい!」「上の子の時もこういうイベントがあればよかったです。」

「子が同じ月齢のお母さんと話す機会になりよかったです。」など色々声を掛けて頂きました。



また、なかなか会う機会のない助産師さんと会い、話し、相談できる場となりよかったです。

子供にとって、栄養面、精神面でも大切で大好きなおっぱい。

お母さんにとっても、家事育児で忙しい一日の中で、子供の温もりを感じしっかり向き合ってあげる授乳のひと時。好きなときに好きなだけ、お互い満足のいく時までじゅうぶんにあげていける。それを温かく見守ってもらえる、そんな社会に、地域になっていって欲しいなと思います。



来年の開催はどんな形になるかまだわかりませんが、素敵なイベント、今後もこの地域で根付いていって欲しいと思います。

イベント開催にご協力いただいた皆様、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申しあげます。

地域を開く身近な新聞「東信ジャーナル」の記者の方に取材して頂きました。

東信ジャーナル 2009年8月8日記事より

母乳育児中の母親が集まって全国一斉に授乳することで、自分の母乳で子どもを育てるこの重要性を社会にアピールする「ナースアウト」のイベントが7日、上田市上田原の上田創造館で開かれ、親子31組が参加した。

8月1日から7日までの世界母乳育児週間にちなみ毎年、世界各地で行われている。日本では昨年、32カ所で開かれて954組が参加した。

昨年に続き2回目の開催となる上田会場では母親がひざの上に赤ちゃんを抱っこし、午前11時を合図に一斉に1分間の授乳を開始した【写真】。

上田市富士山の山寺由華さん(34)は1歳3カ月の3女、李歩ちゃんに授乳し「おっぱいを飲んで安心する子どもの顔を見ると、幸せな気持ちになります」。

同実行委員会の小出ちひろ委員長(30)は「育児は大変だが、みんなでわいわい集まって授乳すると、元気で頑張っていこうという気持ちになります」と話していた。

* ナースアウト in 春日井 2009 *

2009.08.07 (Fri)

春日井市知多公民館

(愛知県春日井市)

参加者 13組 (うちタンデム 2組)

9:45- 会場準備・受付開始

10:35- ベビーマッサージ

10:55- 授乳準備

11:00- 同時授乳

11:05- 署名

11:15- 自己紹介

11:35- 記念写真撮影

ママの交流会

11:45- 片付け・ランチ会へ移動

(希望者のみ)

12:30-14:00 ランチ会



* 参加者の感想 *

今回は素敵なイベントをありがとうございました。

一斉授乳中、じーんとして少し涙ぐんでしました。

赤ちゃんを授かったこと、完全母乳で育児ができていること、同じ思いで集まることができたママ達との幸せな時間を共有できましたこと♥♥

このイベントを多くの人に知って欲しいな。ずっと継いでいってほしいな。と思います!!

(2ヶ月の男の子のママ)

みなさんと幸せな時間を共有出来て嬉しかったです★

* 立会人 *

近藤静枝さん

小牧市・春日井市を中心に活動している「子育てママ応援隊 M-cPlace」代表理事。

内田朋代さん

「子育てママ応援隊 M-cPlace」春日井理事。

2007年「ナースアウト in 春日井 2007」

2008年「ナースアウト in 春日井勝川 2008」主催者。

* 協力者 *

湯浅亜紀さん

「ママとベビーのヒーリングルーム Clover」代表。ベビーマッサージインストラクター。



来年も是非参加したいです。

ありがとうございました。

(2ヶ月の女の子のママ)

参加できて楽しくもあり、今後の母乳育児の励みにもなりました。できれば来年度も参加したいと思っています。

うちの子供は初めてベビマをしてあげて、気持ち良かったのかニコニコしていました。ゆっくりマッサージできるのもいまのうちだから自宅でもやってあげたいと思っています。

(6ヶ月の男の子のママ)

＊ 立会人感想 ＊

11時から1分間、日本中で同じ時間に授乳していることを想像しながら、神聖な1分間を楽しみました。授乳中のみなさんの素敵な表情をみていて、とても幸せな時間を過ごせました。

素敵な授乳時間を過ごしながら、みなさんとは育児の話で盛り上りました。

今年もタンデム授乳（子ども2人に授乳）をして

いるお母さんにお会いすることができて感激！私は、断乳に悩んだ時期もありましたが、娘のおっぱい星人ぶりに自然卒乳の道を選び、本人の意志で3歳の誕生日に無事卒乳しました。今回赤ちゃんにたくさん出会い、また赤ちゃんを授かったら授乳を楽しめることを願っています。

（内田朋代さん 3歳10ヶ月の女の子のママ）



＊ 主催者感想 ＊

長男（3歳1ヶ月）は混合栄養で育てました。それは、母乳で育てたかった私にとって「母親失格」と言われたような気がして悲しかった思いでいっぱいでした。そんな気持ちを持ったまま、二人目妊娠中に行われた昨年のナースアウト。春日井勝川で立会人として参加させていただくことになりました。11:00からの1分間、シーンと静まり返った中の授乳はとてもステキで、当時おなかの中にいたわが子を出産した際には私もナースアウトに参加したい!!と強く思ったのです。

今年は念願叶って母乳育児が出来、主催者となりボチボチと準備は進めていたもののなかなか人数は集まらず…このままでは開催自体危ういかと思いながらも何とか最小催行人数は集まりホッとしたしました。

当日は遠くから近くから暑い中お集まりいただ

き、同じ授乳中の親子の皆さんと共有できたほんのわずかな時間はあっという間に感じました。夏休みということもあり、お兄ちゃん・お姉ちゃんが一緒に参加している中でとても賑やかだったけれど、11時になったあの瞬間に静まったことは忘れられない思い出です。

実際に自分が参加者（主催）として幸せの1分を過ごしたとき、昨年感じたあの気持ちとはまた違う温かい気持ちが胸にこみ上げてくるのを感じました。

なんて母親の愛は無限で無償なのかと。

きっと母親になったこの娘は覚えていないだろうけれど、今もこうして子育てに頑張っていることを胸張って伝えることが出来る、そんな気がします。

本当にステキな時間ありがとうございました!!
(春日井主催 山中千春・琉花9ヶ月)



森でおっぱい ナースアウト in 小牧 2009



日時：2009年8月7日（金）11:00～

会場：児里（ちごり）の家（小牧市）

参加者：13組の親子と立会人2名

そこにいる人を包み込んで癒し、あるがままの姿に気づかせてくれる森。その森の中で親子ともにリラックスし育児の楽しさをあらためて感じられたらどんなに素敵だろうと思い、森での開催を予定していましたが当日はあいにくの天気。

電気もガスも水道もない築70年の古民家で、ナースアウトと交流を楽しみました。

主催 石井千穂

みんなの感想、
みんなの思い

立会人として1歳11ヶ月のきこと参加しました。断乳をして5ヶ月過ぎた娘ですが、沢山の授乳者を目の前にするのは流石に刺激が強そうだったので朝からずっと抱っこで臨みました(おかげでぐずらず)。完全母乳にこだわり絶対に粉ミルクをあげないと必死になっていた産後を思い出しました。

ナースアウトの思いや授乳の大切さを石井さんからブログなどで沢山教えていただき共感しこれから母になる友人や身近な仲間にも母乳育児の素晴らしさを伝えられてとても良い機会になりました。ありがとうございました。

立会人 善子(きこ 1歳11ヶ月)

恥ずかしながら「ナースアウト」という言葉すら知らず、皆さんと交流していく中でいろいろ考えるようになりました。私は出産後すぐ母乳が出て、娘も良く飲んでくれたので、今まで母乳育児ができました。今は離乳食が始まり、娘との母乳時間が減、寂しさを感じます。自然たっぷりな中で皆さんとゆっくり授乳タイムを共有できてホントに良かったと思います。

母乳だから…ミルクだから…って、どっちがいいとかないはず。授乳時間が子どもとママが楽しくコミュニケーションできる時間で互いに安心できる時間であってほしいと思います。これからも娘と楽しいおっぱいタイムを過ごしていきます。

本当にいい機会をありがとうございました。そして是非ともまた参加させてください。

弥生(紗優奈 7ヶ月)

たくさんのお母さんと一緒に授乳するという素敵なイベントに参加でき、みなさんの母乳育児に対する思いも聞けて、母子ともに良い経験になりました。これまであまり深く考えることもなかったのですが、母乳で我が子を育てるということに誇りを持っていこうと思います。

奈美(優那 6ヶ月)

10:00 集合

10:15 受付

10:30 スタッフ挨拶、自己紹介

10:50 インフォメーション

10:55頃 それぞれのタイミングで授乳開始

11:00～11:01 同時授乳

署名簿記入

11:10 立会人の助産師さんのお話と母乳・育児相談、フリートーク

12:00 記念撮影

一品持ち寄りランチ会



同時授乳後、ほのぼの助産院の村瀬伊津子さんを囲んで。母乳を飲ませるタイミング、断乳・卒乳後のおっぱいのお手入れ、おっぱいのトラブルや自宅出産などの相談に真摯に答えてくださいました。

「森でおっぱい」「全国同時授乳」というビラの文字を見て、面白そうで、何だかワクワクしたから参加した。

8月7日11時、みんなおっぱい親子になって、幸せな光景が見られた。思わず笑みがこぼれた。全国で行われていると思うと次第に笑えてきた。そして何だか力強いエネルギーのようなものを感じた。気のせいだろうか…。

丁度その頃、私はまわりから、そろそろ、断乳したらと、言われており、気持ちが揺らいでいた。でも、私は、自分の、娘の自然な卒乳を待ちたいと、いう気持ちを明確にした。そんな決心をさせたのは、やはり、幸せいっぱいの瞬間を皆でともにし、エネルギーを貰ったからだと思う。

とても有意義な時間だった。ありがとうございました。

友香(愛子 1歳6ヶ月)

素敵なイベントに感動、感謝です。この機会がみなさんとつながるきっかけになってうれしいです。私はおっぱいをあげたい気持ちがいつも勝ってしまいます。理屈というよりもなんだか自分のコントロールできない感情です。おっぱいあげてる時ってなんだか幸せモード全開なので、きっと場所を選べないんですね。ナースアウトがママたちのイキイキをたくさん分かち合える場になるといいですね！

真子(怜愛 1歳1ヶ月／スタッフ)

3歳と10ヶ月の二人の男の子の母です。私にとって授乳は当たり前のことです。どうしても出ない人以外は、おっぱいが当たり前の世の中になるといいなあと思っています。

だって…。授乳ほど母を実感できることはない。兄弟や他の人がいても、その時間だけは二人っきりの特別なひととき…出産と同じく、女性の特権！女性に生まれてきて、体験しないなんてもったいない！そう思っています。なので、授乳イベント、と聞いたら即参加！という感じでした。

あの1分間は、全国で、世界で、授乳を共感し合えたような気がして、嬉しかったです。たとえ、その1分間に授乳できなかつた人も、授乳しようと取り組んだことが大切なんですね。また次回も、参加したいと思います(*^▽^*)

あと最後に…欲を言えば、おっぱいを大切にする産院、総合病院の産婦人科が増えるとよいと思います。(豪華な食事は、いいおっぱいを作らない！！人気取りの為の食事でなく、おっぱいの為の、つまり赤ちゃんの為の食事にして！)

聖(侑寛 9ヶ月)

面白そだなと軽い気持ちで参加したのですが、志の高いお母さん達にみんないろいろ考えてみえるのだな…と刺激を受けました。でも、こんな私でも、母乳育児については「おっぱいで育てたい」と言う気持ちが大きかったです。長男が7～8ヶ月の時に、私の咳が止まらず、病院で若い男の先生に「私の妻なら、薬を飲むなら授乳を辞めさせますね」と言われショックを受けた事もありましたが、赤ちゃんにとって、授乳を辞める事の方が、薬が移行する事よりよくないと言う意見の方を信じて飲ませ続けた事も思い出しました。

なんか、上手く書けませんが、次男に授乳中の今も、おっぱいは「心の栄養」的な存在です。

恵里香(貴史 10ヶ月)

古民家の落ち着く空間で
子どもたちものびのび。



森・自然・おっぱいを
キーワードに集まつた
仲間と記念撮影！
これからもつながって
いきましょう♪

井戸水で手を洗い、窓を全開にして蚊取り線香をたいて、汗だくでの授乳…古民家でのナースアウトで母乳育児の本質を感じました。粉ミルクも電気も水道もガスも昔はなかった。自然な姿を忘れていた自分にも気付きました。

今まで私にも母乳をあげる姿は見せてはいけないって思ひがどこかにありました。核家族で育児の姿を見たことがない人が増えたため、そのような考えが産まれたのでしょうか。他のママ達と堂々と授乳時間を共有でき、幸せでした。

現代は便利な一方隔たりが大きくて人の関わりが薄いような気がします。授乳して赤ちゃんを育てる姿をそこらじゅうで見掛ける世の中になれば、助け合い、譲り合いのできる日本が戻ってくるかも…。今の鬱社会や若年層の犯罪社会も治るような気持ちになりました。小学生位の子達に見て貰いたいイベントだなあと思いました。授乳しての姿って一番自然な性(生)教育になるんじやないかなあ。

文月(紗衣 4ヶ月)

わが子に母乳をあげるのは一生にわずかな時間なのでもう一度授乳について見直す機会にいいかなと思ってナースアウトに参加させていただきました。

産後の育児疲れや環境の変化からか、私自身の体調が崩れてしまったことや娘のアトピーをきっかけに知ったことはシンプルな生活、育児が大切ということです。世の中が便利になって助かりますがデメリットも多く、本来の子供や人間にとて大切なことを忘れているような気がします。食生活や運動などもっと自然なかたちになっていけばと思います。

ナースアウトは全国のママさんが一斉に授乳するというなんとも神聖な？気分でした。実際、お会いしたママさんと共通点もありとっても嬉しくて安心しました。そして私自身、これからどういう育児をしていくか、どういう自分になろうか考えました。この子を尊重しながら、かけがえのない子供との生活を大切に過ごし大人になって巣立つまで手助けしたいです。

授乳を通して考えさせられました。とてもいい体験をさせていただきました。

佐智代(旬之介 10ヶ月)

初めて参加させていただきました。母になるまで母乳育児が慣れるまで大変なこと、母乳が親子にとって素晴らしいものであること、そしてこんなイベントがあること、なにも知りませんでした。母になって新しい世界が開いてるなと感じます。

息子は一分間ずっと飲んでくれなかったけど少しは飲んでくれたので一応授乳できました。会場は森の中の予定でしたが、雨のため室内になり、古い日本家屋がとっても居心地よく懐かしい感じのする「ちごりの家」で行われました。

母乳は私にたまらなく幸せな時間を与えてくれます。だから精神的に嫌な思いをしている人達がいることが衝撃的でした。このイベントで少しでもそういう人達を勇気づけ、母乳に対する理解が深まればいいなと思います とてもいい時間がすごせました。参加できてよかったです。

由子(湊多 8ヶ月)

当日は天気が悪く、森の中での授乳はできませんでしたが(それがちょっと心残り。。。)、古民家でのナースアウトも素敵な時間でした。このイベントを知り、「母乳育児の締めくくり」と参加できてよかったです。あとは同時にあとわざかのおっぱいタイムを大切にしようと思いました。そしていつかはお母さんになるであろう娘にも母乳育児の素晴らしさを伝えたいし、このイベントがこれからも続いているといつも心から願っています。

直子(真祐 8ヶ月)

森の「気」に包まれながらの一体感も味わいたかったです。室内での授乳も和気あいあいと楽しいもので、たくさんの赤ちゃんとお兄ちゃんお姉ちゃんがはしゃぐ声に生後4ヶ月の息子もご機嫌。あやしてもいいのによく笑っていました。

みんなでおっぱいをあげて、なんだか勇気がわきました。赤ちゃんが求めるごとに母として応じてあげるのに、何の躊躇がありません。こうして全ての親子が絆を深めることができます。子どもが成長した時にも道を踏み外したり悲惨な事件も多発しないんじゃないかなと思います。お母さん方とワイワイ談笑しながら、そんなことを考えました。

持ち寄りお弁当タイムは、優しい手料理でお腹いっぱい♪その日のおっぱいは彼もおいしそうに飲み干してました。

今回のイベントがきっかけで私の母としての一步も踏み出せました。今回お知り合いになつたお母さん方とも、これからも仲良くできればいいなと思います。

あづさ(春洋 4ヶ月)

ナースアウト in 京都

日時 2009年8月7日（金）

会場 大谷夫人会館 2階 和室

参加者 25組

- 京都では始めての開催となるナースアウトでした。まだ知名度も低く、参加者募集に悩みましたがなんとか25組の母子が参加してくださいました。
- まだねんねの赤ちゃんから3歳のお子さんまで、年齢はバラバラですが暑い中会場にお越しくださいました。授乳というつながりを持ち、あたたかい雰囲気の中での開催となりました。



当日の流れ

- | | | |
|--------|--------------|-----------------------------|
| 9:30～ | 受付 | ● 参加者の方には少しでも話しやすいように |
| 10:30～ | 自己紹介 | ● 名札をつけてもらいました。お子さんの月齢なども |
| 11:00～ | ナースアウト
署名 | ● 分かって、少しこそ役に立てたかな。。。と思います。 |
| 12:00～ | 昼食会 | ● 当日は京都新聞に取材に来てもらい、記者、カメラマン |
| 14:00 | 解散 | ● 共に女性の方で、安心して授乳が出来ました。 |

参加者の感想

- * 多くの方が授乳している姿はとてもステキでした。歯があたって痛いけど、頑張ってあげようと思いました。(1歳2ヶ月)
- * 和室で涼しくて、お弁当も食べて、親子共々ゆっくりできました。(7ヶ月)
- * 母乳育児仲間たちの色々なお話が聞けて楽しかったです。どうもありがとうございました。(1歳2ヶ月)
- * たくさんのママさんがいて、色々な話が出来て、とても楽しかったです。(4ヶ月)
- * たくさんの方と一緒に“幸せの1分間”を味わえてよかったです。大きいお子さんもおられたので、自然卒乳を目指して頑張ります♪(1歳3ヶ月)
- * 母乳育児をしているほかのお母さんのお話を聞けたりしてよかったです。(5ヶ月)
- * とても楽しかった。皆でひとつの事をするのは楽しい。(1歳)
- * 2年越しで参加できて嬉しかったです。会場も分かりやすく迷わずこれました。(3歳4ヶ月)
- * 他のママさん達と楽しくおしゃべりもできて、楽しかったです。素敵なイベントに参加できて本当に良かったです。(1歳2ヶ月)
- * いろんな赤ちゃんが見れて良かった。全国で一斉に授乳していると思うと素敵ですね。(11ヶ月)
- * 場の雰囲気が和やかでとても良かった。(6ヶ月)
- * 今しか出来ない経験が出来て楽しかったです。同じくらいの子供さんのいるお母さんと話せてよかったです。(7ヶ月)
- * とても楽しかったです。お弁当の手配をしていただくなど、本当に細やかなお気遣い、嬉しかったです。(1歳3ヶ月)
- * 初めての体験で楽しかったです。おっぱい大好きのわが子なので、同時授乳も楽々でした！(11ヶ月)
- * スタッフの方々にとても丁寧に親切に説明をして頂いたり、お手伝いをしてくださって、本当にありがとうございました。和室もナースアウト後の会場でのお弁当もありがとうございました。いい思い出になって本当に感謝します。(1歳6ヶ月)
- * ゆっくりした雰囲気の中で過ごせてとっても良かったです。(6ヶ月)
- * お弁当とお茶の配布はありがとうございました。自己紹介も良かったです。(10ヶ月)

スタッフ感想

- 開催まで何をしたらいいのか、しなければいけないのか、全く分からないところからのスタートでした。それでもなんとか無事開催できたのは、一緒に頑張ったスタッフや、立会人の方々、本当にたくさんの周りの方々の協力があっての京都開催だったと思います。
- 参加の方にはきっと不便だったり、もっとこうして欲しかった、などと思わせてしまった点がいくつもありましたが、参加できてよかったですという感想をいただけて本当に良かったです。
- 来年は卒乳てしまっているかもしれません、参加できなくてもお手伝いや、これからもナースアウトが京都でも開催されるよう、何らかの形でかかわっていきたいと思います。
- 最後になりましたが、ナースアウト in 京都開催にあたり、助成してくださった京都新聞、池上助産院、会場を快く貸してくださり、会場費を援助してくださった大谷夫人会館に感謝いたします。



ナースアウト in 尼崎 2009



ナースアウト in 尼崎 2009 プログラム

- 10:05 受付
10:30 挨拶・説明
10:50 集合写真
10:55 みんなで輪になり授乳準備
11:00 授乳
11:05 順次署名
11:20 地震や水害にあった

母乳育児中のお母さんへ

11:30 アンケート記入依頼
11:45 ふれあい遊び
11:55 ランチされない方にお写真お渡し
11:58 主催者挨拶
12:00 ランチタイム
12:30 アンケートの中から質疑応答
12:55 ふれあい遊び
13:00 解散

～主催者より～

今年で3回目となった in 尼崎です。

今年は16組の親子がナースアウトで授乳することができました。ありがとうございます。

0歳だったうちの次女も2歳と大きくなりましたが皆さんと一緒に参加することが出来ました。

今まで出来なかった全員で輪になるという形での授乳でした。全員の顔が良く見えて、それぞれの想いにふける様子や、幸せを感じてくださっている様子が手に取るようにわかり、皆さんと想いは同じ、『みんなひとつになれた』感じがとても印象深い時間として心に刻まれたひと時でした。

スタッフも回数を重ねてきてるので慣れてきて
いる部分もありながら、変更したい部分など私のわが
ままにも付き合ってくれるいい仲間が揃いました。

また次回もあれば是非、参加者さんやお手伝いいただいたスタッフで盛り上げてもらえたなら嬉しいです。

本当にありがとうございました。北

ナースアウト in 尼崎 2009



参加者さんの感想や良かったこと、改善点など



欲しい時に欲しいだけあげていたのを少しずつ減らしていたけど止めようと思ったきっかけになりました。（1歳2ヶ月：男の子）

初めて参加しましたが、一斉に授乳するのは圧倒しました。(2歳10ヶ月:女の子)

タンデムを見られてヨカッタ！（1歳10ヶ月：女の子）

1歳を過ぎると授乳している人がまわりにいなくなるので仲間がたくさんいてうれしかったです。（2歳3ヶ月：男の子）

全員で一斉に授乳したのが不思議な感じでした。今回のテーマで少し辛く思っていたタンデムもまた頑張っていけそうです!! (1歳7ヶ月:女の子&0歳3ヶ月:男の子)

みんなで時間を共有できただけがうれしい。授乳のいい記念になりました。上の子を連れて行ったのですが上の子を見てくれるスタッフさんがいてくれたらうれしいです。(0歳3ヶ月:男の子)

大勢で授乳することは初めてだったので不思議な感じでしたが、子どもも落ち着いて飲んでいてなんだか幸せな気持ちになりました。（0歳4ヶ月：男の子）

こんな機会はないのでちょっと新鮮で良かったです。（4ヶ月：男の子）

昨年は参加できなかつたので、今年は参加できて良かったです。ありがとうございました。(1歳2ヶ月:女の子)

タンデム授乳を初めて見て新鮮だった（0歳2ヶ月：男の子）

今日、初めてタンデム成功!!両方のおっぱいを吸われて脱水になるかと思った(笑) それでも最近水分不足、くちびるが乾いて大変です。(2歳10ヶ月:女の子&0歳2ヶ月:男の子)

ほんわか幸せでした。(0祭10ヶ月:女の子)

2人目はなかなかゆっくり授乳できないですが今日は少しの時間ですが楽しめました。（8ヶ月：女の子）

広くて綺麗な場所で安心して授乳できました。ありが

みんなで一斉に授乳するのは感動します！タンデムを見れてうれしかったです。（自分もタンデムした
ので）（2歳8ヶ月・女の子）



今年もアンケートの最後には

「来年も参加したいですか？」と伺ってみました

Yes 10人

No 1人 (仕事をしているので)

スタッフとしてでも参加したい 4人

是非、次回もみなさまと再会できること願っています。

ご参加ありがとうございました & お疲れ様でした。

ナースアウト in なら 2009



日時:2009年8月7日(金) 11:00~11:01

会場:奈良女子大セミナーハウス

参加者:26組

奈良では初めての開催となるナースアウト。当日は快晴。

まだねんねの赤ちゃんから元気に走りまわるお子さん(そしてつきそいのお兄ちゃんお姉ちゃん)、たくさんの子どもたちとお母さんが、たいへんな暑さの中、集まってくれました。

場所はならまちにある趣のある古い町屋。母乳育児が当たり前だった時代の息吹を感じることが出来る空間でした。古い家なので冷房がなく、扇風機や冷たいお茶で涼をとりながらの授乳になりました。暑さもまた素敵な思い出のひとコマです。参加者の皆さん、ありがとうございました。

一斉授乳の瞬間

みんなでカウントダウンをして一斉に授乳。にぎやかだった話し声が消え、会場は穏やかな静けさに包まれました。時の流れがゆっくりと感じられた一分間でした。





ラクテーション・コンサルタントさんが立会人となってくださいり、さらに母乳育児について素敵なお話も聞かせてくださいました。

奈良市子育てアドバイザーボランティアさんによるアコーディオンでの歌遊び♪
手遊び♪ 絵本の読み聞かせも♪

交流会では…

参加者おひとりずつナースアウトを知ったきっかけを中心に自己紹介を。
みなさんいろんなつながりから参加してくださいました。
ランチは MIA'S BREAD さんのサンドイッチの宅配をお願いしました。
いつも行列の出来ている人気のパン屋さんです。
授乳中のママも大満足のボリュームたっぷり、野菜たっぷりのおいしいサンドイッチでした。



◎ スケジュール ◎

- 10:00 受付開始
- 10:30 あいさつ、手遊び
- 10:55 5 分前カウントダウン
- 10:59 1 分前カウントダウン
- 11:00～11:01 一斉授乳
- 終了後 歌遊び
- 参加者自己紹介
- 記念撮影
- ランチ会
- 14:00 解散



ナースアウトIN広島 2009



場所 : tsubomi ハウス

タイムスケジュール

10:00	受付
10:45	開始 スタッフ挨拶 出席者確認 ナースアウト説明
10:55	ナースアウト準備
11:00	同時授乳
11:05	自己紹介
11:20	ベビーマッサージ
11:50	クリスタルボールの演奏
12:00	マクロビランチを食べながら交流会
13:00	中締め

主催者 BLOG より

最初は一人二人と少なかった参加者も、締め切りを繰り上げて満員御礼大盛況19組の親子が参加してくださいました。こんなにもおっぱいについて、賛同してくださいる人がいることをとても嬉しく思いました。
11時運命の瞬間・・・・・・暑さといっぱいの赤ちゃんで熱気ムンムンで始まったナースアウト。一分間時間に合わせてなんてホント赤ちゃんには迷惑な話ですが、みんな大好きなお母さんとおっぱいに飛びつき汗びっしょりになりながら一生懸命に飲んでいる姿、お母さんたちの子供を見る姿は 本当にほほえましく感動的なシーンでした。

その後は、上八丁堀で『空の音』という教室を開いている杉原先生によるベビーマッサージ。

オムツがえや着替えなど毎日赤ちゃんに触れているママもこんなに赤ちゃんの体に触ることはめったにないはず。触っていると感じる赤ちゃんの柔らかな感触、「あっこ気持ちいい」と新しい発見もあったんじゃないでしょうか。。。きっと、赤ちゃんも優しくママに触れられて気持ちよかったです。

楽器の演奏と心にしみる歌を披露していただきました。

クリスタルボウルは歌音さんという方で、歌のほうは長野在住で姥原さんという方にお願いしました。次の日お二人は宮島でピースライブという忙しい中参加してくださいました。

二人の音楽は本当に体に心に染み渡りました。ジーンとする体への響き今でもよみがえってきます。
子供たちもママも静かに聞き入っていました。

そして、ランチは「おっぱいに優しいお料理」と題して今回も『マクロビオティックキッチン和』の大可先生にお願いしました。

とーってもおいしくて体にいい料理、皆さん堪能していただけたでしょうか。

おいしいお料理はおいしいおっぱいを作る、それは赤ちゃんの精神の安定やママのおっぱいトラブルの防止にも繋がります。先生のメニューを参考に自宅でも作ってみてください

心も体もいっぱいになったところで、中締め！

サプライズでお誕生日のママにみんなで歌のプレゼントをしました。そして、告知どおり『ほしのかずだけ』という歌をみんなで歌いました。この歌は、子供を持ったママならきっと共感できる素敵な曲。私も練習中何度も涙したとか。。。皆さんはどうでしたか？

大きい子供たちはプール遊びに夢中でしたが、とりあえずここでナースアウトは終了。

無事に終わることができ、参加者を含め協力してくださった先生方、立会人の方には本当に感謝の気持ちでいっぱいです
はなママが最後に言っていたように、「育児に大変な毎日、でもここで感じた子供をいとおしく思う気持ちや子供を持つての幸せを胸に育児を頑張っていってもらえたらしいな」ということで tsubomi はまたいろいろ企画していきたいと思っています。半年後のナースアウト同窓会も頑張って実現していきたいと思っています

終了後沢山の感想メールをいただきました。

とっても素敵なお言葉が沢山ありますので、少しご紹介させていただきます。

先日は、参加させていただいたありがとうございました。大きな昔ながらの家で、たくさんの子供たちとママ達と一緒に授乳をする体験は、不思議で、非日常的な感じなのですが、とても幸せな気分を味わうことができました。マッサージ、音楽、食事もとても癒されました

立会人？として参加させてくださいましてありがとうございました！

ふわふわ・むちむち・びちびち…な赤ちゃんに触れ合ってらっしゃる皆さんに羨ましくて素敵で。あくびしてるだけで「かわいい～」と叫んでいたあの日々を思い出し、ああ、なんて今、大きくなってきた子どもにあれこれと条件をつけていたんだろうって、すっごく反省して、初心をたっぷり思い出すことが出来たの。おっぱいを飲む赤ちゃんの顔、その顔を見つめるママたち。あっという間に過ぎ去ってしまう大切な時間だね。ナースアウト、授乳卒業生にとっても最高にシビレる時間でした。どうもありがとうございました

先日は有難うございました。

去年は授乳中でなかったので参加できなくて、今年は絶対参加するぞ！と思っていました。

つぼみハウスに赤ちゃんがいっぱい集まってそれだけでも幸せな想いでいたのですが、全国で同じ時、同じ瞬間にたくさんのママたちがあかちゃんとおっぱいで結びついていたんだなと思うとますます感動的な想いがします。

マッサージは上のおにいちゃんの相手に手をこまねいて残念ながらできませんでしたが、クリスタルボウルの演奏や歌はほんとに素敵でした。

それまで駄々をこねていた息子も素敵なものは伝わるみたいで、じっとおとなしく聞いていましたよ。

そしてやっぱり大可さんのお料理はおいしいですね～。

最後の挨拶で、はなママさんの目に涙が浮かんでいたのを見てなんだかこちらまで泣きそうになりました。

あれだけの大イベント、つぼみの皆さんも準備など大変だったことと思います。おかげで貴重な時間を過ごさせていただきました。有難うございます。これからもがんばってくださいね。

同窓会楽しみにしています

主催者：今田・真鍋・國川



ナースアウト in 宗像

真夏の照りつける太陽の日差しの中、22組の親子＆スタッフが集まりました。
夏休み中ということもあり、上のお子さんたちも多く集まり大変にぎやかな会場となりました。
そんなにぎやかな会場でも、いざ一齊授乳になるとあれだけにぎやかだった室内が「シン」と
静まり返りとても神秘的な1分間でした。
一生でとても短い授乳の期間にこんなに大勢で時間を共有するかけがえのない経験をする事が
出来ました。

- ★ 日時：2009年8月7日
- ★ 会場：メイトム宗像 和室
- ★ 参加者：22組（うち双子2組）
- ★ 授乳成功組数：22組（うち双子1組）
- ★ 後援：宗像市教育委員会
- ★ 配布物：記念シール、バイオリンク試供品、ミニタオル、ウーロン茶、協力店のチラシ
- ★ イベント：授乳風景の撮影、布オムツ＆布ナフキンの展示、円ブリオ基金、茶話会

スタッフより

ナースアウトへは昨年に引き続き2回目の参加でした。
昨年は主催者としてでしたが、今年は子どもが大きくなり授乳が続いているか微妙だったので地区スタッフとして協力させていただきました。
反省点も多々ありますが、それ以上に今はイベントを終えた充実感でいっぱいです。
できたら来年も開催できたらなー、と思っています。反省点を踏まえ、来年へ繋げていきたいです（＾＾）
(やまと)

今回初めて参加して、主催者を担当しました。
右も左も分からぬ中、他のスタッフにも助けてもらいながら何とか当日までこじつけ、イベントが成功した事は本当に大きな達成感を感じました。
もちろん、今回のイベントで満足せず、また来年以降もイベントに携わっていけたらと考えています。
今後はもっと他の地域にも広がっていくように、働きかけが出来ればと思っています。
関係者の皆さん、この場を借りてではあります、ご協力本当にありがとうございました。 (じょんB)

私はナースアウトという言葉を聞くのも初めてだったし、その意義もはっきりしないまま「はい」と返事をしてしまったがやっとナースアウトを開催する意義がはっきり理解できたのが良かった。ミルクボトルベビーや、発達途上国や産科の病院でのミルクの支給方法などの現実を知ることが出来た。私は母乳だけで育てられるという幸せをとてもありがたいと思った。そして全世界のお母さんと赤ちゃんが幸せになって欲しいと思った。

1分間の授乳はとても神聖な時間で、鳥肌が立った。母親で良かった、と思った。まだ来年も娘がいっぱいを飲んでいるなら、また一人の母親として参加したい。
(おがわ)

アンケートより

Q 今後して欲しい企画・要望など

- ☆ 母乳マッサージ
- ☆ 布オムツの良さなどを広める事が出来るような経験談などを聞きたい
- ☆ 助産師による母乳育児講座
- ☆ 昔ながらの伝承を学ぶ会
- ☆ 兄弟がいる場合のお産の体験談

Q ナースアウトに参加しての感想

- ☆ 2人とも恥ずかしかって飲みませんでしたが、貴重な体験でした。母乳育児の勵みになりました。恥じらいを持つのも成長の証。(2歳10ヶ月:男の子双子)
- ☆ 母乳に対して考えるいい機会になりました。(1歳9ヶ月:女の子)
- ☆ 近いうちに授乳をやめるので最後にいい思い出が出来ました。(1歳5ヶ月:男の子)
- ☆ あっという間の出来事で少しあわただしかった。(2ヶ月:女の子)
- ☆ 授乳中静かになった時、ほっとした温かい気持ちになりました。(10ヶ月:女の子)
- ☆ もっと和気藹々としているのかと思ったらあっさりと終わってしまった。(1歳7ヶ月:男の子)
- ☆ 皆で集まっておっぱいをあげる1分間の幸せな時間を親子で感じる事が出来ました。
おっぱいはすばらしいですね。(1歳2ヶ月:男の子)
- ☆ 自然卒乳を目指しています。2人がどんな風におっぱいから自立していくか楽しみです。いい記念になりました。(3歳:男の子双子)
- ☆ あっという間に時間が過ぎた。授乳も楽しかったけど、ママ友が出来て嬉しかったです。(8ヶ月:男の子)
- ☆ とてもいい思い出が出来た。楽しかったです。クロレラも試してみたいです。(9ヶ月:女の子)
- ☆ いつもの授乳がかけがえなく思えました。温かい気持ちになれました。(1歳4ヶ月:女の子)
- ☆ 外出先で授乳時はひたすら隠しながらするが、今回は隠す事無く堂々と授乳できて気持ちよかったです。(8ヶ月:男の子)
- ☆ いい経験になりました。あの1分間は感動しました。(7ヶ月:男の子)
- ☆ 去年も参加しましたが、今年も娘とのいい記念になりました。(1歳4ヶ月:女の子)

協賛・協力店紹介

ナースアウト開催にあたり、ご協力いただきありがとうございました

LittleGalaxy : <http://littlegalaxymama.com/index.html>

あかま写真館 : <http://www.akama-st.com/>

クロレラ工業株式会社 : <http://www.chlorella.co.jp/>

むなかた助産院 : <http://www.munakata.or.jp/life/>

ママの手づくり工房「たんぽぽ」 : <http://blog.goo.ne.jp/tanpo2>

ナースアウト in 北九州 2009



2007・2008に続き、福岡県北九州市で3回目となるナースアウトを開催しました。

会場

北九州市立子育てふれあい交流プラザ 元気のもり 多目的ルーム

プログラム



- 10:15-10:30 受付
10:31-10:59 実行委員会・立会人紹介、参加者自己紹介、授乳準備
11:00-11:01 同時授乳
11:02-11:20 署名、記念写真撮影
11:21-12:00 助産師さんの講話、助産師さんへの質問コーナー
12:01-12:20 助産学生から参加者ママへの質問コーナー、解散
12:21-13:00 ランチ会（希望者のみ）
13:01-15:00 授乳撮影会（希望者のみ）

参加者

16組（母16名・子17名）

--初参加の母10名・2回目参加の母3名・3回目参加の母3名--

--0歳児12名・1歳児2名・2歳児2名・3歳児1名--

--授乳成功14組・授乳失敗2組--

立会人

大野マス子さん（助産師）、上野恵子さん（西南女学院大学助産別科講師）

見学・協力

西南女学院大学助産別科の学生20名



スタッフ

主催者を含め4名（参加者として授乳にも参加）



受付では記念シールの他に
イベント冊子、参加者の
自己紹介シート、災害時や
新型インフルエンザに関する
資料をお渡ししました。



2007に参加したお兄ちゃんが
見守る中、弟くんに授乳中。
お兄ちゃんはどんな気持ちで
見ていたのでしょうか？
弟くんも一生懸命飲んでいます。



主催者は3歳&9ヶ月の
兄弟にタンデム授乳で参加。
人前での授乳を初めは
嫌がったお兄ちゃんも
最後は楽しんでくれました。

授乳するため参加者
全員で円になりました。
この時10時55分。
楽しくおしゃべり中。
わくわく。ざわざわ。



授乳が終わった方から署名。
しかし、なかなか授乳が
終わらない方が多く
少々時間が掛かりました。
立合人の方が最終チェック。



大好評だった助産師さんの
講話&質問コーナー。
育児のヒントがたくさん
隠されていて、みんな
真剣に耳を傾けていました。

🎀 参加者のアンケート回答 🎀

🎀 このイベントに参加してみようと思った理由

- 今だけの授乳だから思い出に残したいと思って。
- みんなで授乳するという体験がなかなかないので。

🎀 参加した感想

- みんなで同じ時間を授乳という目的で過ごすのは不思議な時間でした。
- 母乳育児ができる短い期間を他の人とも共有できて良かった。
- 様々な月齢の子がお母さんのおっぱいに吸い付く姿を見て感動でした。
- 助産師さんのためになる話も聞けて何だか「これでいいんだ！」って安心しました。



今年の北九州ナースアウト。過去2年と最も違った点は、授乳中（ナースアウト中）の雰囲気です。これまでシーンと静まり返った中での授乳でしたが、今年は授乳に集中！というより、普段通りの授乳、お子さんや他のママと楽しくおしゃべりしながらでの授乳でした。

RKBラジオ「門馬良 今日も気分上々」というラジオ番組の生中継が入りました。11時は定時ニュースのため11時05分頃からの中継となり、授乳中の雰囲気を直接伝えられなくて残念でした。しかし過去のナースアウトをTVや新聞で知り参加したいと思っていた、という参加者がいらっしゃったので、今後につながるアピールができたのでは？と思います。

ランチ会の後、13時より希望者にて授乳撮影会を行いました。お世話になったのはFu.という、北九州にあるフォトスタジオです。女性プロカメラマンの方に撮影していただきました。スタジオのよう雰囲気の中、カメラマンの提案でママは上半身裸、子どももオムツ1枚での撮影。出来上がった写真からは母子の温もりが伝わってくる、大満足できるものとなりました。

最後に…参加してくださったみなさん、立会人の大野さん、上野さん、助産師を目指す学生のみなさん、フォトスタジオFu.さん、スタッフのみなさん、ありがとうございました。 (主催者:村上)

ナースアウトin久留米2009

会 場 : 久留米市子育て交流プラザくるるん

参加者 : 53組の親子

タイムスケジュール

10:15～受付開始

10:45～オリエンテーション

　　金のリボン運動について

10:55～授乳準備

11:00～授乳開始

11:05～署名

　　記念撮影・記念品を渡す

11:30～布ナプキンの話し

12:00～ロックバンド・SHYBOYSのミニライブ

主催者感想

今回は久留米での開催が2度目という事もあり、昨年より早い時期で準備を開始しました。

しかし、参加申し込みはやはり当日間近の申し込みが多くあり、一人での準備になつた為に幾分苦労しました。

しかし、それが楽しみにもなりました。

私が助産師ということもあり、勤務先の親子さんの参加が多くなりました。

申し込みの中には、昨年も参加された方が、10名もあり母乳育児を楽しんで頂いていたことに、とても嬉しくなりました。まるで、同窓会の会場のようでした。



全員が入れない集合写真



SHYBOYS

終了後には、育児でお疲れのママさんに癒しを考え、若いバンドのミニライブを開催しました。

会場は昨年と同じ会場にしました。

昨年の参加者ではまだ会場に余裕があつたので、参加者予約を増やしました。

しかし、予想以上にタンデムの授乳の参加者が多く、開場が熱気を帯びてしましました。

タンデム授乳や、妊娠中の授乳の方等、これも母乳に対する考え方が以前と違って受け入れられている事の現われでしょうか。

当日は昨年と同じ、地元のケーブルテレビより取材を受けました。この放送もナースアウトがもっと多くの人に知っていただけるよい機会になればと思います。

授乳終了後、布ナプキンの話をしました。身体の為エコにも良い布ナプキンを紹介しました。

布ナプキンをご存じない方もあるようですが、熱心に耳を傾けていただきました。私にとっても、楽しいひと時でした。

参加者よりのコメント

☆たくさんのママが集まって授乳するというのは不思議な空間でしたでも、そこにはやさしい思いがある気がして、今思い返してもやさしい気持ちになれます。二人同時に授乳しているママさんを見て、私も12月には・・・授乳できる時期は今しかない貴重な時間だと思っています。時にはきついな~って思うこともありますが、そんな時はナースアウトに参加したことを思い出して、楽しく母乳育児続けていきたいと思います。転勤のため久留米では今回だけの参加になってしまいますがお会いできてよかったです。

ありがとうございました。

☆初めて参加しました。二歳ともなると母乳育児も気が引けていました。少し自信持てそうです

☆多くの親子が参加で、びっくりしました。予想をはるかに超える人数にびっくり。
一分間の授乳に集中している親子の姿が、輝いていました。授乳って恥ずかしいことじゃない。
授乳って本当に幸せの親子の絆。

☆普段、子育ての悩みや戸惑いを抱えている人であっても、母乳を上げている、少なくとも一分間は、子どもとおっぱいのことだけを考えたれたと思う。

会場が集まった方の母性で満たされているのを思い、平和だなと感じた。

☆今！しかできない授乳を楽しめました。また、みんな授乳を頑張っているんだなと思い、私ももっと長く授乳ができればいいなと改めて思いました。気長にいきたいと思います。このようなイベントに参加できること、嬉しく思います。ありがとうございました。

☆想像以上にたくさんの母子が集まっていて、母乳育児に前向きな方が、たくさんいるんだなあと、感激しました。私も、卒乳まで、美味しい母乳を与えられる様、がんばりたいです。ナースアウトは、そのための励みになります。来年も、参加できたらいいなあと思います。

☆親も子も、長い人生の中でおっぱいを飲む飲ませることのできる期間はとても短いもの。その時期でしか参加できないこのイベントに参加できて感動でした。しかも、8/7は私の誕生日。娘が最高のバースディ プレゼントをくれました。おっぱいをあげる時間は私の至福の一時。疲れやイライラもふっ飛んでしまいます。しかも、おっぱいをやってるときに出るホルモン(名前忘れました)のお蔭で眠くなり、心地いいのです。おっぱいを見る時の子供の顔もたまりません！子供にとって、このおっぱいの魅力ってなんなんだろう。私をお母さんしてくれた子供達に、たくさんたくさん“ありがとうございます”！



たくさんの参加者があり、又当日に多くの協力を得て
今年もナースアウトを無事に開催する事が出来ました。
この沢山の出会いに感謝して、この記念誌をまとめました。
これからも、沢山の親子の笑顔が見られることをお祈りします。
有難うございました。

ナースアウト in 久留米 2009 主催 原武



参加者のみなさんがナースアウトに参加した記念が残るよう、
記念品シールを全国実行委員会にてご用意させていただきました。
デザインを製作してくださったのは、プロイラストレーターの山下以登さんです。



枚数限定でのご用意となつたため、全地区への配布とはなりませんでしたが、
たくさんの参加者の手に渡つたと思います。
母子手帳に貼つた方も多いのではないでしょうか？

ご協力いただきました山下さん、本当にありがとうございました。

また、シール代金の余剰金 503 円はユニセフへ募金させていただきました。
ご報告させていただきます。





全国実行委員会の感想

気が付けば2007年一斉授乳からこのイベントに関わり3年目。今年も無事にこのイベントが終了しました。夏と言えばナースアウト！と言うくらい私の中では季節を感じる素敵なイベントになっています。これからも何らかの形でこのイベントに携わって行けたらいいなあと思っています。そしてより多くの人が主催・参加できるイベントに育っていけばいいな、育てていきたいなと思っています。また来年多くの方と、この幸せの1分間を共有できるのを楽しみにしております。

全国実行委員会 菅原（北海道在住・札幌会場にて参加）



この記念誌公開をもって2009の活動は終わりとなります。ナースアウト当日はあつという間に終わりましたが、この1年は長く感じました。できなかったこと、やり残したこと、いろいろありますが、今年も充実した1年を送りました。ありがとうございました。

少しでもゴールド・スタンダードを広めることができるように、楽しい快適な授乳ライフを送れるよう、このイベントを通して社会に訴えていけたらと思います。

全国実行委員会 村上（福岡県在住：北九州会場にて参加）



福岡在住、メール・ブログ担当吉村です。ナースアウト当日はとても暑かったのですが、季節の移り変わりは早いもので、もう肌寒くなっています。

準備からバタバタと駆け抜けてきた半年間の内には、他の全国スタッフを始め主催者の皆さんにもご迷惑をかけてしまったことが多々あったと思います。主催者の皆様には優しいお言葉、お心遣いをいただきとても感謝しています。そして参加者の皆さん「参加して良かった！」のコメントを読んだときは、全国スタッフを頑張ってきて良かったなあ、とじ~んとしました。

今回参加した2歳の我が子は来年は幼稚園に上がり、卒乳となっていくでしょう。それでも何らかの形でこのイベントには関わっていきたいです。また来年お会いしましょう。

世界中のママさん、お子さんが幸せでありますように☆

全国実行委員会 吉村（福岡県在住：宗像会場にて参加）



編集後記

最後まで記念誌をご覧下さってありがとうございました。

どうでしたか？たくさんの方がそれぞれの想いを胸に参加するこのイベント。

成功か不成功か、そんな事はどうでもいいんですね。

あの「みんなで授乳する幸せの空間」をただ会場で感じて欲しい…それだけなんです。

イベントとして全国規模で開催するにあたり色々とルールもありますが、より多くの皆さんにこのイベントを知り、楽しく参加してくれればそれだけです。

さて、記念誌を編集するにあたり久しぶりにwordを使ってみましたが、すっかり忘れてしまって…。

全然使いこなせないまま終わってしまいました（トホホ）。

しかも途中でわが子が新型インフルエンザに感染するし…

バタバタと慌しく編集しましたが、地区記念誌の方は各地区主催者さんが作っていますのでとっても素敵な仕上がりになっています♪

それでは来年も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。