

# ①/2 PPUDO

1/2PPUDO(ニブンノイップウドウ)は、  
博多ラーメン「一風堂」の  
ハーフサイズ専門店です。

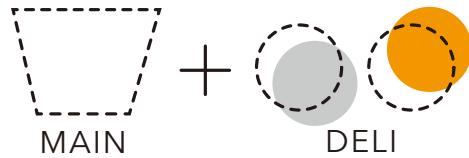


ラーメンはすべて、  
通常の約半分のコンパクトサイズ。  
基本の麺は、糖質量を  
約半分に抑えたヘルシー麺。  
量を減らした分で、ラーメンを2種類頼んだり、  
セットメニューを足してみたり。  
ニブンノイチだからこそ、  
“選べる楽しさ”が何倍にもアップしました。  
どんな方でも、その時の気分に合わせて  
ワクワク楽しめる一風堂です。

# HOW TO ORDER

## 1 セットをお選びください。

### メイン+デリ2品セット



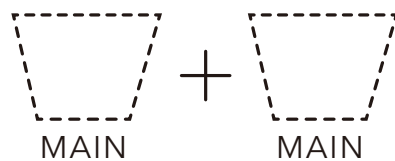
¥1,100税別

### メイン+デリ3品セット



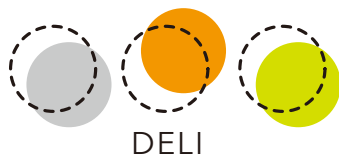
¥1,400税別

### メインダブルセット



¥1,000税別

### ノーメインセット



¥900税別

## 2 メインをお選びください。

小ぶりな  $\frac{1}{2}$  シリーズ



白丸ハーフ

赤丸ハーフ

担々麺ハーフ

とりとん  
鶏豚ハーフ

## 3 麺をお選びください。



糖質ハーフ麺

糖質量を抑えながら  
おいしさをそなえた麺



博多中華麺

やさしく懐かしい食べ心地の  
博多らしい細麺



豆腐(+50円)

スープに入れることで  
まろやかでとろける食感に

## 4 デリをお選びください。



ホットサンド



博多ひとくち餃子



チャーシュー  
TACO

他にもイロイロ!

## & セットにするとドリンクもお得に

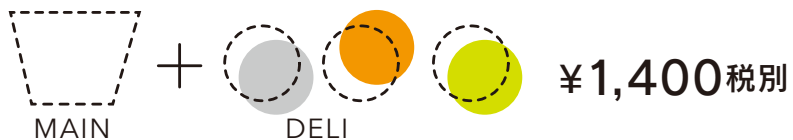
- ・ソフトドリンク 各+150円 or 各+250円
- ・アルコール 各+400円

# ①/② PPUDO 選べるセット例

## メイン+デリ2品セット



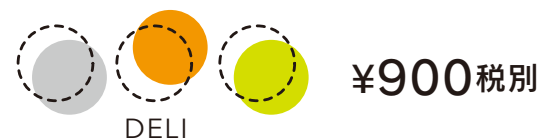
## メイン+デリ3品セット



## メインダブルセット



## ノーメインセット



ラーメンはすべて、通常の約半分のコンパクトサイズ。  
ラーメンを2種類頼んだり、セットメニューを足してみたり。  
その時の気分に合わせて、ワクワク楽しめるセットです

セットにすると  
ドリンクもお得

ソフトドリンク 各+150円 or 各+250円  
アルコール 各+400円

セット均一

オール

¥500

(税別)

# MAIN

ラーメン各種

## IPPUDO SIGNATURE



### 白丸-half

(単品 ¥650税別)



### 赤丸-half

(単品 ¥700税別)

## 1/2PPUDO PREMIUM



### 担々麺-half

(単品 ¥800税別)

※パクチーは別皿でご提供します。



### とりとん 鶏豚-half

(単品 ¥800税別)

※通常は「糖質-half麺」でご提供しておりますが、  
無料で「博多中華麺」に、+50円で「豆腐」に変更できます。

## KAEDAMA



### half替玉 ¥80税別

替玉(通常サイズ) ¥130税別

※通常は「糖質-half麺」でご提供しておりますが、  
無料で「博多中華麺」に、  
+50円で「豆腐」に変更できます。

麺の固さ選べます!

固い

ハリガネ

バリカタ

カタ

ふつう

柔い

セット均一

オール

¥300

(税別)

# DELI

サイドメニュー各種



### チャーシューTACO

(単品 ¥420税別)



### ホットサンド

(単品 ¥360税別)



### チャーシューSALAD

(単品 ¥390税別)



### ウフマヨSALAD

(単品 ¥360税別)

セット対象外 ビッグサイズ ¥680税別



### 博多ひとくち餃子

(単品 5個 ¥320税別)

セット対象外 10個 ¥590税別



### 水餃子

(単品 5個 ¥350税別)

セット対象外 8個 ¥550税別



### 香菜水餃子

(単品 5個 ¥390税別)

セット対象外 8個 ¥600税別



### 担々水餃子

(単品 5個 ¥390税別)

セット対象外 8個 ¥600税別



### 十穀米 チャーシューライス

(単品 ¥390税別)



### 十穀米 明太子ライス

(単品 ¥390税別)



### なめらか杏仁NOODLE

(単品 ¥320税別)



### ルイ波士ティープリン

(単品 ¥320税別)

※当店のお米は、100%国産米を使用しております。

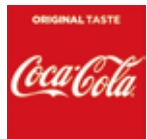
# DRINKS

ドリンク各種

## SOFT DRINKS

各種ドリンク (単品 各¥300税別)

- ・コカ・コーラ
- ・ジンジャーエール
- ・オレンジ



セット均一  
オール  
¥150  
(税別)

セット均一  
オール  
¥250  
(税別)



チアシード  
野菜ジュース  
(単品 ¥400税別)



ルイボスティ  
ソーダ  
(単品 ¥400税別)



黒烏龍茶  
(単品 ¥300税別)



コーヒー  
・アイス  
・ホット  
(単品 ¥300税別)



アイスティー  
(単品 ¥300税別)



アイスラテ  
(単品 ¥350税別)

## ALCOHOL



ジンジャー  
ビール  
(単品 ¥500税別)



ビール  
(単品 ¥500税別)



ハイボール  
(単品 ¥490税別)

セット均一  
オール  
¥400  
(税別)

# お得なサービス紹介

## アプリ

スマホにポイント貯まる!  
30ポイントでラーメン1杯無料!



登録はこちらから▶

ダウンロードするには、iOSまたは  
Android™端末よりアクセスしてください。

ご登録特典!

お好きな  
トッピング  
無料!

もやし、ねぎ、きくらげ、  
のり、半熟塩玉子から  
おひとつお選びください。

※ご登録当日からご利用可能です。

一風堂から  
最新&オトク情報が届く!

LINE@



最寄りの店舗を  
お選びください。▶

もしくは、LINEアプリの検索画面から  
「一風堂」で検索してください。

ご登録特典!

抽選で10人に1人  
ラーメン  
無料!

※当選した場合、ご登録当日からご利用可能です。  
※初回登録時のみ抽選できます。  
※セットをご注文の場合は差額分をいただきます。

## クーポン

毎月1日は、  
一風堂の日。

毎月1日は「一風堂の日」として、  
各SNSの公式アカウント上で  
SNS限定クーポンを配信



▲「一風堂の日」クーポン画像

一風堂の  
最新情報は  
こちら

FACEBOOK



TWITTER



OFFICIAL SITE



## 栄養成分表示

	博多中華麺	糖質ハーフ麺
エネルギー	274kcal	262kcal
タンパク質	9.9g	13.6g
脂 質	1.2g	1.5g
炭 水 化 物	55.9g	48.5g
- 糖 質	53.7g	24.3g
- 食物繊維	2.4g	24.2g
食塩相当量	1.1g	2.0g

栄養成分は原則として「五訂日本食品標準成分表」による計算値です。  
数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手づくりであるため、  
若干の誤差を生じる場合があります。ご了承ください。  
また、商品内容の変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。